

Epreuves Ouvertes et découverte d'Athlétisme pour tous au Stade Gérard Saint d'Argentan (61) Vendredi 15 avril 2011.

(licenciés ou non, argentanais ou non, sportif ou non)

Venez vous tester. Gratuit.

ENFANTS : De 1996 à 2002. Inscription sur place jusqu'à 18h.

Départ des sprint debout. Les enfants peuvent participer à un ou plusieurs épreuves.

17h15 : Ouverture du secrétariat et Mise en place du jury et des Bénévoles.

17h45 : Echauffement en commun.

18h00 : **50m** classement à la place **puis finale.**

18h30 : **Saut en Longueur** sur les 2, 3 ou 4 sautoirs en fonction du nombre d'athlètes.

19h00 : **1000m** (2 tours et demi de stade)

19h15 : **Relais ludique avec obstacles** sur l'herbe.

ADULTES : A partir de 1995; Chronométrage Manuel. Engagement jusqu'à 40 minutes avant la course ou le concours ou préinscription par e-mail. Les épreuves sont toutes catégories, hommes et femmes.

| | | |
|-----------------|--------------|--------------------------|
| 19h45 : | 100m | Lancer de Poids |
| Après le 100m : | 400m | Saut en Longueur |
| Après le 400m : | 3000m | Lancer de Javelot |

Possibilités d'Epreuves à la demande...selon Jury disponible.

Aux clubs et parents d'athlètes : merci de prévoir quelques personnes pour les JURYS. Nous pourrons ainsi faire alterner les personnes, voire dédoubler les concours si possible, et finir à l'heure prévue !

Vers 21h15 : Restauration pour les athlètes de la Bayard Argentan et le Jury.

Organisation et préinscription:

Bayard Argentan Athlétisme – athlebayard61@orange.fr -06-65-70-20-81