

**Coucou
Nous revoilà !**



Edito

Chères adhérentes et chers adhérents

C'est une saison, vraiment très particulière que nous venons de vivre, marquée depuis novembre 2020 par des interdictions, des restrictions et des privations. Si depuis quelques semaines, suite aux différentes décisions gouvernementales, certaines et certains d'entre vous ont repris les activités en extérieur, pour celles et ceux pratiquant une discipline en intérieur, encadrée par des animateurs salariés, l'impossibilité a demeuré.

C'est pourquoi, le Comité Directeur pour faire face à cette situation a décidé l'exonération de la tarification pour les adhérent(e)s qui se réinscriront pour la saison 2021/2022 en aquagym, gym entretien et gym Pilates. Il en sera de même pour l'activité Activ'mémoire.

C'est un effort financier important pour la RSL mais qui nous semble logique.

La levée des contraintes annoncée dernièrement nous permet de nous projeter positivement et de penser que la rentrée prochaine se fera dans des conditions normales .

Nous pensons que vous êtes toutes et tous dans les « startings blocks » pour reprendre
le 13 septembre 2021.

A vos marques

Guy VENUAT Vice-Président

Assemblée générale

Les membres du Comité Directeur élus lors de l'Assemblée Générale du 7 mai dernier se sont réunis le 10 mai et ont procédé à l'élection du bureau qui se compose ainsi :

Président **Dominique Campfort** Vice Président **Guy Vénuat**

Secrétaire **Marie Madeleine Neau** Secrétaire adjointe **Christine Herbreteau**

Trésorier **François Vincent** (jusqu'au 31/08/2021) Trésorier adjoint **Alain Morot** (trésorier à compter du 1er septembre 2021)

les autres membres du Comité Directeur sont : **Monique Lebouteiller, Martine Mahé, Josette Peron, Corinne Simon et Jean Luc Desveronnières.**

Anne Majourel et **Béatrice Tessier-Thépot** ont rejoint le Comité Directeur comme cooptées.

Chantal Dupoirson n'a pas souhaité reprendre au sein du bureau. Merci à elle pour ces années passées parmi nous .

La marche nordique

mars 2021

Ce matin première séance d'entraînement de marche nordique au Parc du Grand Blottereau après des mois passés au chaud !!! Une trentaine de marcheurs étaient contents de se retrouver pour échanger et retrouver cette belle humeur de notre association... Et comme à son habitude Christiane nous attendait à la fin de nos étirements pour petit café et gâteaux au cul de sa voiture



La pétanque

Tu la tires ou tu la pointes...

mai-Juin 2021

Depuis plusieurs jeudis, quand la météo le permet, les pétanqueuses et pétanqueurs se retrouvent en extérieur au boulodrome du Bêle pour approcher le cochonnet, pour réaliser de belles frappes voire des carreaux et surtout partager un bon moment de convivialité sans esprit de compétition.



Le tireur



Le pointeur

La danse

mai-juin 2021

"Avec grand plaisir et d'enthousiasme, nos RDV du mercredi en danse ont repris mi-mai en plein air sur le parking du gymnaste de la Noé Lambert, avec les encouragements des collégiens. Nous avons clôturé la saison par un pique-nique au Grand Blottereau, et espérons nous retrouver à la rentrée plus motivées que jamais..."

Que de bons moments partagés !
Souriez et dansez...."



Le vélo rando La marche nordique

Souvenirs de quelques sorties en janvier et mars 2021



Les sorties

Séjour vélo

31 mai - 5 juin 2021



Pipriac

En décembre 2019, Jacques Le Fur, natif de Priziac (Morbihan) a proposé aux participants du cyclotourisme de la RSL de nous faire découvrir durant une semaine la Bretagne, à partir de Priziac. Chaque année, depuis 2013, l'un d'entre nous se dévoue pour proposer la découverte d'une région nouvelle, autre que les Pays de Loire. D'habitude en gîte, cette fois-ci en camping et mobil-home. Par contre, du fait de la pandémie de 2020, cette semaine a été reportée d'un an.

C'est donc du 31 mai au 4 juin, que nous avons pu rouler, après une préparation tronquée du fait des confinements et couvre-feu. Comme chaque année, nous avons découvert des curiosités, spécialités, sites et monuments remarquables, la plage du côté de Lorient (sans baignade pour nous). Cette année, parfaitement guidés par des membres de la famille de Jacques, habitants de Priziac, qui avaient eu la difficile tâche de nous concocter des étapes en rapport avec ce que nous faisons (ou presque) chaque mardi, ainsi que de nous réserver des terrasses de restaurants pour calmer notre faim et ...soif !!

Nous avons pu rouler près de 450 kilomètres avec au moins 4000 mètres de dénivelé positif ! oui, sans le moindre incident ni crevaison. La Bretagne n'est pas toujours un pays plat comme vous le témoignerez bientôt les prochaines étapes du Tour de France.

Remerciements à ceux qui ont œuvré pour la réussite de ce séjour, et à tous les participants et participante !!, avis aux amateurs et amatrices futures.

Vivement l'année 2022 prochaine, qui se dévouera pour l'organisation ?

J. Rougier

Séjour rando

25-27 mai 2021

Enfin un sentiment de liberté retrouvé !!

Même si les activités hebdomadaires ne reprendront qu'en septembre, la RSL a réussi à maintenir les séjours prévus en particulier le séjour « randonnée » dans le Morbihan autour de Camors.

22 randonneurs ont pu découvrir durant trois jours en cette fin du mois de Mai cette belle région vallonnée habillée de superbes forêts, sillonnée par des multiples torrents à truites et par le Blavet qui entaille notre mythique massif armoricain.

Les randonnées d'une quinzaine de kilomètres nous ont transportés dans des paysages sauvages propices aux rêves, où la flore a coloré nos chemins et où le doux murmure des torrents a rythmé nos pas. Tout cela dans la bonne humeur d'un groupe très sympathique qui a su s'adapter à toutes les situations : quelques crachins, quelques pentes abruptes.

Nous avons même pu goûter un peu à la vie d'avant en dinant au restaurant sur une belle terrasse, certes accompagnés par une certaine fraîcheur mais à 21 heures il a fallu retrouver notre hébergement au camping du « petit bois ». Couvre-feu oblige.

Corinne



Camors

Nouvelle saison 2021-2022

Bulletin de réinscription et d'inscription :

documents envoyés début juillet
avec retour jusqu'au 31 octobre
2021

Permanence pour les inscriptions

au local 3 rue Urbain Leverrier Nantes
les 9 et 10 septembre 2021

Présence au forum des associations

place du Cdt Cousteau Nantes
le samedi 4 septembre 2021

Date de reprise des activités

le 13 septembre 2021

Activ 'mémoire :

RDV avec la mairie le 28 juin
afin de trouver un espace
pour cette activité

Une présidente a été élue à
la tête de la FFRS :

Madame Yolande Guériaud

Et n'oubliez pas le blog

<http://rsl44.canalblog.com/>

alimenté régulièrement par Monique
pour vous tenir informés

A vos agendas ...



**Pot d'accueil
le 15 octobre 2021
salle Bonnaire**

**Galette des Rois
le 14 janvier 2022
salle Bonnaire**



**On est allé faire les
courses avec mon chéri.
On rentre, on ôte nos
masques et là... Bim !
C'est pas lui !**

Soyez prudents !

A vrai dire, on ne
s'ennuie pas trop à la
maison, mais il est
étrange que dans un
paquet de riz d'un kg
il y a 7759 grains et
dans un autre du
même poids et de
même marque il y a
7789. Bizarre !

**Je viens
de congeler
du papier toilette
on ne sait
jamais !**