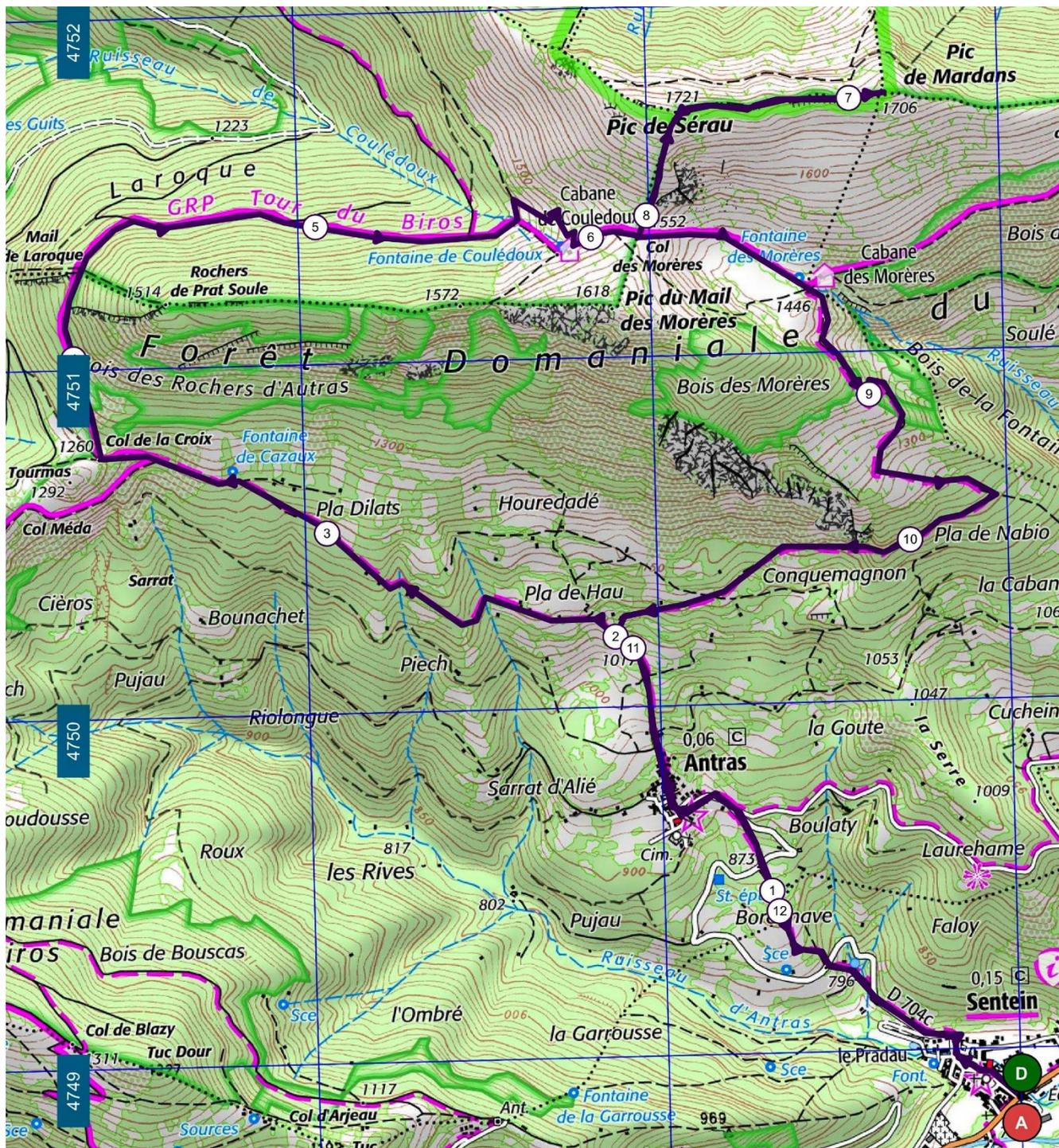


# Randonnée à Sentein, Ariège.

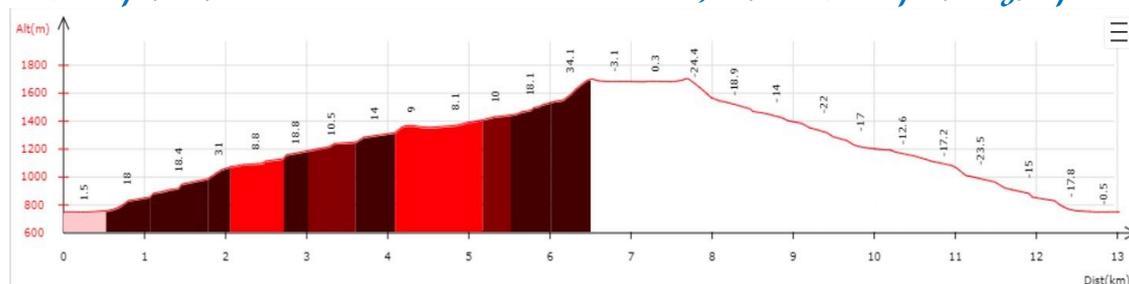
## Itinéraire N°1.

Cet itinéraire part de Sentein et revient à Sentein, il est proposé pour le groupe de niveau 1.

Sentein, Antras, Col de la Croix, Brèche du Mail de Laroque, Cabane de Couledoux, Col des Morères, Pic de Serau, Pic de Mardans, Pic de Serau, Col des Morères, Cabane des Morères, Antras, Sentein.



Distance parcourue : 13km. Dénivelés cumulés : 990 m, durée estimée pour ce groupe de niveau : 5 h 20, hors repas.



Indice IBP 5

