



## *Journée «Tennis en Fauteuil »*

*Tennis club de l'Agglomération de Villefranche*

*1<sup>ère</sup> édition*

*Dimanche 18 janvier 2009*

### *Programme*

#### *Matinée*

*Stage régional sous la conduite de Véronique Billois, CTFR de Rhône-Alpes et Dauphiné-Savoie avec l'aide des entraîneurs de divers club*

- 9h 30 *Accueil des stagiaires*
- 10h *Echauffement sur fauteuil*
- 10h30 *Exercices d'amélioration*

**12h**

**Repas**

#### *Après-midi*

*Entraînements, découvertes, tennis « assis » avec « debout »*

- 14h *3 terrains, 3 pratiques*
- 17h *pot de clôture*
- *Invitation à d'autres évènements*