

## EVALUATION DU TRAVAIL EFFECTUE

Dans le cadre de l'entraînement en club de football, la plupart des dirigeants laissent libre cours aux entraîneurs.

Certains donnent des objectifs en terme de résultats en championnat (maintien ou montée), parfois en terme de jeu produit (chercher un jeu « à la nantaise ») ou en terme de qualités techniques ( nombre de jonglages, dribbles...).

### **A l'AS Lanester,**

nous avons défini des objectifs entre éducateurs de même catégorie notamment. Les échanges avec les dirigeants portaient prioritairement sur les difficultés de gestion de groupe, ou de plaintes des uns et des autres.

Lors de la mise en place des réunions techniques, nous avons essayé de proposer des outils et des référents communs, mais certains éducateurs ne les ont pas utilisés.

Les bilans se sont donc limités pour beaucoup à l'analyse des résultats et aux impressions globales.

Pour ma part, je me fixais comme objectif une certaine participation aux entraînements : je suivais rigoureusement les présences.

Celles-ci étaient moindres pendant l'hiver et au cours de la saison dans la majorité des cas.

### **Au CEP Lorient**

Pour les jeunes joueurs (école de football), il m'a été demandé de développer leurs qualités techniques, certains ayant beaucoup de lacunes à ce niveau.

J'ai donc mis en place des tests que j'ai proposés à 3 reprises dans l'année : Jonglage, passe courte, slalom chronométré.

Mes séances d'entraînement permettaient un travail systématique des techniques à développer.

Vu les résultats et les progrès, la portée des entraînements a été jugée très satisfaisante lors d'une réunion entre éducateurs.

Je travaille le côté technique, mais je considère qu'il est primordial d'apprendre au plus jeune âge les relations dans le jeu.

Je proposais donc des situations adaptées nombreuses à base de jeu, en 4 contre 4 notamment.

Avec le co-responsable des poussins, nous nous sommes réunis à plusieurs reprises le samedi matin et nous avons souligné les progrès dans le jeu lors des matchs au cours de la saison.

Pour les seniors C, il m'a été demandé de faire monter l'équipe au niveau supérieur (D3), ce que j'ai atteint en permettant à l'équipe de finir 2<sup>e</sup> du classement.

Je m'étais aussi fixé comme objectif de motiver les joueurs de l'équipe C à s'entraîner régulièrement, ce qui n'était pas le cas les années précédentes.

En début de saison, une bonne partie des joueurs s'entraînait (environ 10), et 5 ont suivi les entraînements sur toute la saison avec assiduité.

Le bilan des présences a donc été plutôt satisfaisant.

J'ai utilisé un cahier des matchs et résultats, et j'ai rédigé des analyses de match à l'issue des rencontres.

Ainsi j'ai pu faire un bilan sur le nombre de joueurs ayant joué avec mon équipe (42), la participation de chacun, l'évolution du classement, les qualités des équipes adverses ...

## **AU FC Hélénois**

Sachant que le club était au plus bas les saisons passées (une seule équipe seniors en 2008, finissant 11<sup>e</sup> en D4, équipe en sommeil l'année précédente), je me suis fixé comme objectif de redynamiser le club en 2 ans.

Si possible monter en D3 et relancer le club : c'était l'objectif que m'avait assigné le président la première saison (sans vouloir le dire trop haut en début de saison).

Mon souhait était de

- Permettre à chaque joueur de progresser et de prendre du plaisir dans sa pratique (certains étant très limités techniquement et au niveau du sens du jeu)

- Importer mon système de jeu organisé en zone , le faire comprendre aux joueurs et les y faire adhérer.
- Voir une certaine assiduité aux entraînements, témoin d'un entraînement intéressant.
- Proposer du jeu le dimanche, basé sur une occupation raisonnée du terrain, et un jeu simple offensif à base de passes courtes ou semi-longues dès que possible.
- Recruter éventuellement quelques nouveaux joueurs la première année.
- Recruter et intégrer des nouveaux joueurs (et anciens) la 2<sup>e</sup> année , re créer une 2<sup>e</sup> équipe et faire jouer une saine concurrence.
- Créer un site internet pour la « vie du club », qui soit un vrai référent du club.

### BILAN :

Sur la première année,

- nous avons terminé 1<sup>er</sup>, nous sommes montés en D3.
- 6 nouveaux joueurs (dont 3 mutés, 3 non mutés) ont participé à cette première saison + 1 ancien, 19 joueurs ont participé à la compétition sur l'année.  
1 joueur a arrêté en raison d'une blessure au genou, 2 ont déménagé, 1 joueur déçu a quitté le club.
- Le site Internet a été très visité (>12 visites / jours)
- Participation aux entraînement satisfaisante (5 à 12 le mercredi, 8 à 20 le vendredi).

Sur la 2<sup>e</sup> année,

- Nous sommes 9<sup>e</sup> et bien partis pour nous maintenir à notre niveau. Nous avons un effectif de 35 joueurs.
- Nouveaux joueurs : 3 mutés, 2 jokers, 9 non mutés, 2 anciens.  
Aucun joueur n'a quitté le club (au 5 février)
- Le site internet est très visité (> 20 visites/jours)
- La participation aux entraînement est satisfaisante (8 à 14 le mardi, 10 à 19 le jeudi)

Le bilan au FC Hélénois est très satisfaisant à l'heure actuelle.