

Nourrir les oiseaux de son jardin cet hiver

Pour aider les oiseaux à faire face à cette période difficile, la LPO vous livre ses conseils.



Mésange bleue (*Cyanistes caeruleus*) – Crédit photo : François Schneider

Depuis quelques semaines le gel et la neige se sont abattus sur le territoire, menaçant ainsi la survie de nombreux animaux. Et pour cause : l'arrivée du froid limite les déplacements des oiseaux et rend l'accès aux ressources difficile voir impossible pour certains d'entre-eux.

Quand nourrir les oiseaux ?

La LPO vous recommande de [nourrir](#) les oiseaux uniquement en hiver et surtout pendant les périodes de froid prolongé (de novembre à fin mars) notamment lorsque la neige et le gel limitent l'accès à la [nourriture](#).

Quelle nourriture leur donner ?

Chaque espèce d'oiseau possède des besoins spécifiques. Le mieux est de choisir des mélanges de graines, qui conviendront à de nombreuses espèces quelle que soit la taille de leur bec. Les graines de tournesol noires, très riches en lipides, sont particulièrement adaptées. Vous pouvez aussi leur donner des fruits flétris (pommes, poires, raisins), des cacahuètes (non grillées et non salées), ainsi que des pains de graisse sans huile de palme. Du lard, du saindoux et du suif non salé.

Enfin, il ne faut pas oublier de leur donner de [l'eau](#) (à renouveler tous les matins en cas de gel).

Attention, ne donnez jamais de lait aux oiseaux : ils ne peuvent pas le digérer et cela peut causer des troubles digestifs mortels. Seuls les dérivés laitiers cuits, tels certains fromages, peuvent éventuellement être proposés en très petite quantité.

Quelques conseils pratiques

- Déposez la nourriture dans un endroit se situant à l'abri des intempéries et hors de portée des prédateurs, surtout les chats !
- Evitez de mettre trop de nourriture en même temps et au même endroit, pour limiter les conflits entre espèces.
- De préférence, déposez la nourriture tôt le matin et le soir avant le rassemblement des oiseaux en dortoir.
- Lorsque les beaux jours reviennent, commencez par diminuer les quantités avant de stopper le nourrissage.
- Ne donnez pas les restes de vos repas, ils sont souvent trop salés, trop sucrés ou trop cuits pour leur organisme.

En vous inscrivant au programme Refuges LPO, vous bénéficierez de nombreux conseils techniques sur les aménagements à entreprendre dans votre jardin ou sur votre balcon mais aussi d'un suivi personnalisé par un spécialiste de la faune et de la flore sauvage afin de participer directement et au quotidien à la préservation de la biodiversité.