Pour le monstre des couleurs, les cinq émotions principales sont :

la joie la tristesse

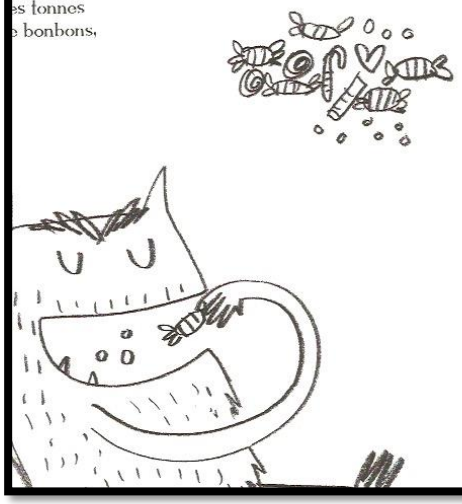
la colère la peur la sérénité

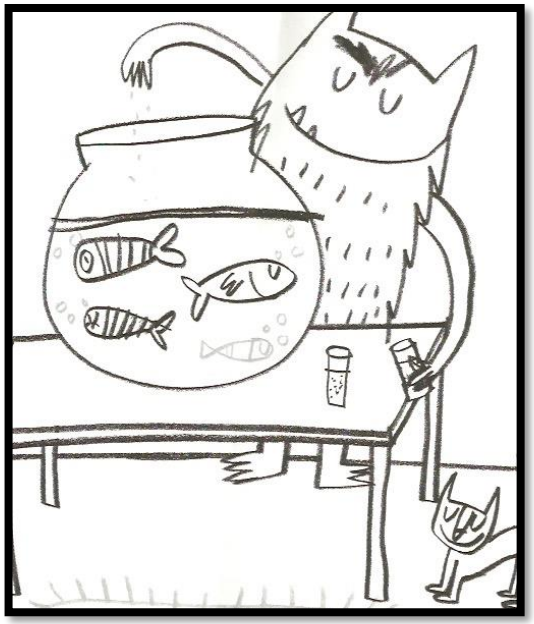
Dans la vie, il existe cependant des tas d'autres émotions : la surprise, l'admiration, la honte, et celle liée à l'amour... Certaines sont agréables, certaines pas du tout ! On peut les laisser s'exprimer ou essayer de les cacher. Mais dans notre cœur, chacune est associée à une couleur particulière.

Voyons, comment se sent le monstre des couleurs?

Dans ce cahier il vit de drôles de situations... Colorie-le comme tu le souhaites, en fonction des sentiments que les images t'inspirent. Tu créeras ainsi des « couleurs-émotions » étonnantes, c'est certain !

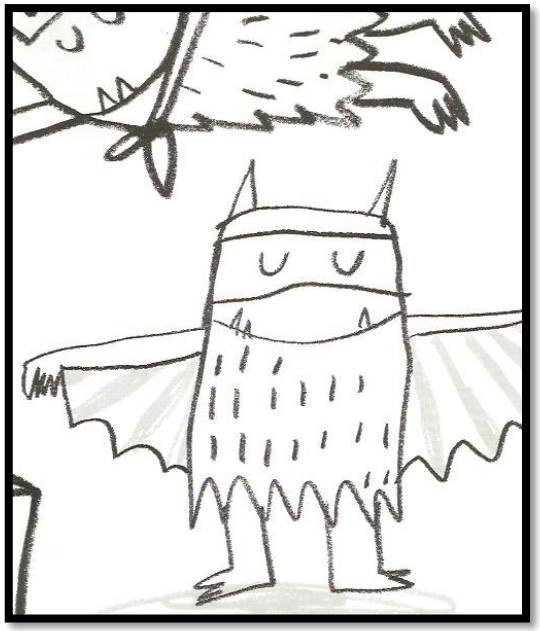
rsqu'il mange
s tonnes
e bonbons,



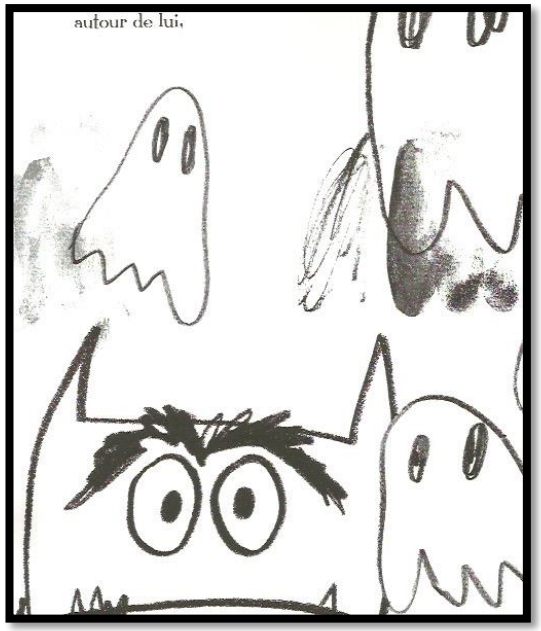


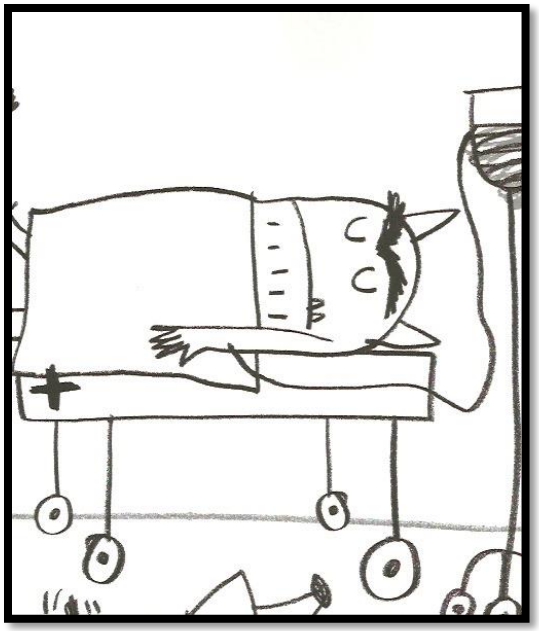
Quelle émotion ressent le monstre...

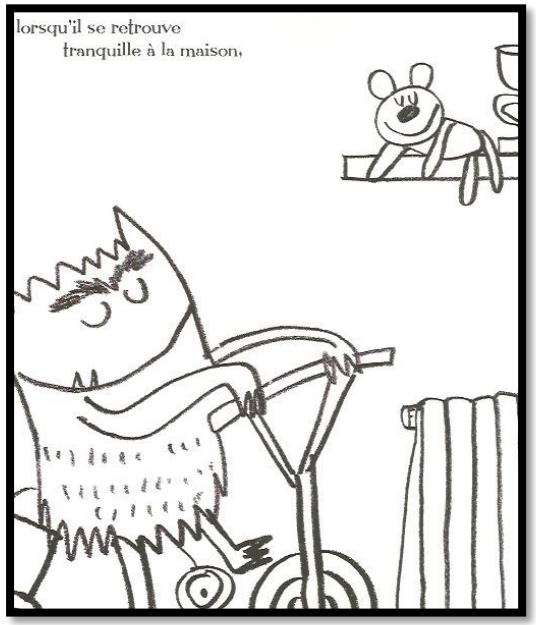
lorsque, brusquement, il n'y a plus d'eau chaude sous sa douche.



autour de lui,






lorsqu'il se retrouve
tranquille à la maison,

sur le balcon,

plosent très fort dans le ciel,

dans le ciel si bleu,

Et toi, de quelle couleur te sens-tu, aujourd'hui ?

Maintenant, peux-tu décrire tes émotions ?