

Yaourts au sirop d'érable

- 1 litre de lait
- 7 c.s. de sirop d'érable
- 5 c.c. de sucre
- 1 yaourt nature
- 1 pot de lait en poudre si lait écrémé ou demi-écrémé



1. Mélanger tous les ingrédients. Répartir le mélange dans les pots.
2. Placer les pots dans la yaourtière pour 10h, puis réfrigérer pendant au moins 4h avant de déguster.