



DUBLIN 2016

HENRY Sarah
RIMOLDI Richard



THE CITY

- Capitale de l'Irlande (4 609 600 habitants / pays indépendant du Royaume-Uni)
- Ville portuaire → située sur la côte Est du pays
- Climat : océanique (hiver plutôt doux)
- Centre historique, politique, artistique, culturel, économique et industriel de l'Irlande
- Population : 525 383 habitants en 2011
- Religion catholique
- Sites à visiter : Guinness Museum, Trinity College, Phoenix Park, O'Connell Street, Temple Bar ...





BEFORE YOUR TRIP

- **Papiers : vaccins, sérologies, assurance, carte assurance européenne, casier judiciaire, Europass, examen de langue en ligne, carte d'identité et passeport à jour ...**
- **Logement : Viva Dublin / Maison pouvant accueillir 7 personnes / chambre à partager / 20 mn du centre ville à pieds**
- **Aspect financier :**
 - **vol aller/retour : 140 euros**
 - **train : 80 euros**
 - **logement : 1300 euros pour 10 semaines**
 - **les extras : bus (2,70 par voyage), Velib' (5 euros pour 3 jours), courses nourritures (40 euros par semaine), bar/café/sorties/tatouage etc ...**



THE INTERNSHIP

- Rattachement à UCD → rencontre avec Catherine Redmond et Bernadette Maher (papiers + orientation des stages)
- Premier jour de stage → rencontre avec CPC au sein de l'école (explications sur les attentes, les spécificités du stage, certaines connaissances à avoir, le travail à fournir à la fin du stage, orientation dans le stage avec présentation aux professionnels)
- Durant le stage → rencontre avec la CPC au moins une fois par semaine dans le service, cadre du service très présente dans le service, infirmier de proximité par jour
- Fin du stage → rendez-vous avec la CPC au sein de l'école pour présentation du travail, échanger sur le vécu et l'expérience, appréciations bilan mi stage, rendez-vous final avec Catherine Redmond à UCD



THE INTERNSHIP

- **MATER HOSPITAL** → travail en 12 heures, service de chirurgie ou de médecine, découverte de l'organisation du service, des spécificités et différences entre l'Irlande et la France (ex : chambre de 6 patients ...), présentation "cas patient" à faire à la fin du stage, stage sur 3 semaines puis 1 semaine
- **MATERNITY** → travail en 12 heures, découverte des différents services existants au sein de la maternité (salle d'accouchement, échographie, post-natal, pre-natal), sur 2 semaines, travail potentiel de recherches
- **SAINT VINCENT UNIVERSITY HOSPITAL** → travail en 8 heures, bloc opératoire, sur 4 semaines, découverte des particularités du service, sécurité d'hygiène (particularités du travail en stérile), présentation « cas patient » avec procédure opératoire, anatomie, physiologie, plan de soins ...



THE INTERNSHIP

- APPORTS PROFESSIONNELS
 - découvertes de plusieurs services différents sur 10 semaines
 - prise de conscience de certains atouts en France et en Irlande
 - développer le sens critique
 - capacités d'adaptation au sein d'un service (équipe, patients, relation soignant/soigné ...)
 - nombreux questionnements : pharmacovigilance, hygiène, identito-vigilance ...
 - encadrement des étudiants



THE INTERNSHIP

- APPORTS PERSONNELS / SATISFACTIONS
 - développer son sens de l'organisation
 - dépasser ses limites
 - apprendre à vivre en communauté
 - sortir de sa zone de confort
 - prendre conscience de ses limites et de ses atouts
 - se confronter à une culture différente
 - apprendre à vivre loin de ses proches
 - vivre avec les bons et mauvais moments
 - pratique de l'anglais courant et médical



THE INTERNSHIP

- LES DIFFICULTÉS
 - la barrière de la langue (bon niveau d'anglais)
 - la colocation
 - devoir gérer les imprévus
 - la fatigue (adaptabilité, communication, stage ...)



Dublin S5 novembre – décembre 2016

3 WORDS !!!

STRENGTH

LIFE

EMOTIONS

SELF-CONTROL

CHANGE

CONSCIOUSNESS