

Au menu cette semaine

	Midi	Soir
Lundi	Quenelle, salade, compote	Omelette aux tiges d'oignon, haricots verts
Mardi	Croque Mr, carotte et céleri remoulade	Pâte au fromage bleu, salade de fruits
Mercredi	Riz, épinards à la crème, crème pomme banane	Brandade de carotte, avocat à la macédoine
Jeudi	Salade pâte radis avocat céleri, tarte aux pommes	Velouté de fanes de radis, fromage fondu au miel
Vendredi	Pomme de terres sautées, poireaux vinaigrette	Boulettes de lentilles corail, tarte tatin aux poireaux
Samedi	Salade de lentilles aux oignons nouveaux, crêpes	Frites, hot dog, salade verte
Dimanche	Tarte aux asperges, lasagne aux poireaux (et saumon), mousse chocolat	Restes

La liste des courses

Légumes :

Céréales, riz, pâtes :

Viandes, charcuterie :

Poissons :

Conserves :

Produits laitiers :

Condiments :

Surgelés :

Divers :