Réserve alimentaire

A avoir en cas de
- maladie
- grêve (approvisionnement des magasins ralentis)
- intempérie (tempête, neige qui peuvent endommager des magasins)

Voici une liste d' articles qui peuvent rendre service dans ces cas là

- Plats à réchauffer au micro – ondes ou au bain – marie (qui ne se conserve pas au frigo)
- Plats en conserves (ravioli, choucroute, saucisses lentilles, etc...)
- Soupes lyophilisées ou en briques (préféré les en portion individuel)
- Purées lyophilisées
- Lait lyophilisé
- Compote
- Pain à cuire ou biscottes
- Terrines
- Nouilles et les sauces
- Riz (en cas de gastro)
- Semoule
- Conserves de légumes
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Je vous laisse quelques lignes si vous avez d' autres idées. De plus, adaptez cette liste au besoin et aux habitudes de vos jeunes.

En cas de panne d' électricité.

Au cas où vos appareils de chauffage serait uniquement électrique, il faudrait penser à un petit réchaud de camping qui peut bien dépanner. Sinon sortez le barbecue.

De plus, si vous avez une ou deux bornes solaires, cela vous permettra d' avoir un peu de lumière.

Pour le chauffage, rajouter des couvertures ou des vêtements « coincés » entre deux couvertures pour avoir chaud.