



CHAMPIONNAT D'ACADEMIE DE DUATHLON /TRIATHLON

Base Nature – Mercredi 08 avril 2015

Rendez-vous sur place à 12h45 bord de mer (libération de cours à 11h)

UNSS

Chênes

TRIATHLON : 200m natation en mer (avec combi/shorty néoprène)
+ 3 900m VTT + 1350m course à pied

DUATHLON : 1km course à pied + 3900m VTT + 1km course



Merci de confirmer la présence de votre enfant à Mme Thieurmél (sms 06 61 73 43 52) ou Mr Casi (06 76 81 48 56)

Matériel à avoir pour la compétition : T-Shirt vert UNSS + tenue de change et vêtements chauds +eau + encas
DUATHLON : VTT en bon état (29 pouces maxi – protection cintres-pas de cornes) + casque + baskets + chambre + cuissard
TRIATHLON : VTT (29 pouces maxi) + casque + baskets Lacets élastiques/automatiques. Maillot de bain + bonnet de bain + short Lycra / ou combinaison trifonction - 1 Serviette – vêtements chauds aussi.

VOIR TOUTES LES INFOS SUR LE SITE : <http://unssleschenes.canalblog.com> (plan, règlement...)

Remettre le coupon à Mr Casi ou Mme Thieurmél mercredi 8/04 sur place à la **base nature en bord de mer devant la piscine**

Coupon à découper et à remettre - - - - -

Je soussigné.....

Autorise l'enfant classe..... à participer au Championnat d'académie de

Duathlon/Triathlon qui se déroulera à la base nature mercredi 8 avril 2015. Je confirme avoir fourni un certificat médical de non contre-indication au sport en compétition lors de l'inscription UNSS.

Coordonnées pour vous contacter (indispensable) :

Date

Signature du responsable légal



CHAMPIONNAT D'ACADEMIE DE DUATHLON /TRIATHLON

Base Nature – Mercredi 08 avril 2015

Rendez-vous sur place à 12h45 bord de mer (libération de cours à 11h)

UNSS

Chênes

TRIATHLON : 200m natation en mer (avec combi/shorty néoprène)
+ 3 900m VTT + 1350m course à pied

DUATHLON : 1km course à pied + 3900m VTT + 1km course



Merci de confirmer la présence de votre enfant à Mme Thieurmél (sms 06 61 73 43 52) ou Mr Casi (06 76 81 48 56)

Matériel à avoir pour la compétition : T-Shirt vert UNSS + tenue de change et vêtements chauds +eau + encas
DUATHLON : VTT en bon état (29 pouces maxi – protection cintres-pas de cornes) + casque + baskets + chambre + cuissard
TRIATHLON : VTT (29 pouces maxi) + casque + baskets Lacets élastiques/automatiques. Maillot de bain + bonnet de bain + short Lycra / ou combinaison trifonction - 1 Serviette – vêtements chauds aussi.

VOIR TOUTES LES INFOS SUR LE SITE : <http://unssleschenes.canalblog.com> (plan, règlement...)

Remettre le coupon à Mr Casi ou Mme Thieurmél mercredi 8/04 sur place à la **base nature en bord de mer devant la piscine**

Coupon à découper et à remettre - - - - -

Je soussigné.....

Autorise l'enfant classe..... à participer au Championnat d'académie de

Duathlon/Triathlon qui se déroulera à la base nature mercredi 8 avril 2015. Je confirme avoir fourni un certificat médical de non contre-indication au sport en compétition lors de l'inscription UNSS.

Coordonnées pour vous contacter (indispensable) :

Date

Signature du responsable légal