



Maison des parents
29, rue Gabriel Péri • 93200 Saint-Denis
Tél. : 01 49 33 68 55
maison.desparents@ville-saint-denis.fr

Accès :

Métro ligne 13 : arrêt Porte de Paris ou Basilique Saint-Denis
Tramway ligne 8 : arrêt Square De Geyter
Bus 153, 239, 253 : arrêt Place de la Résistance
Bus 154, 168, 178, 255, 256, 268 : arrêt Square De Geyter

Accueil du public : du mardi au vendredi de 14h à 18h

Ouvert le premier samedi du mois de 10h à 12h30 et de 13h30 à 17h

Accueil téléphonique : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h

La maison des parents est destinée à tous les parents : parents de tout petits, d'ados, d'enfants majeurs, grands-parents, beaux-parents, futurs parents....

- . Activités ludiques et bien-être avec ou sans vos enfants
- . Rencontres thématiques avec des professionnels
- . Malle solidaire (vêtements pour enfant, jeux, jouets, livres et matériel de puériculture)
- . Partages d'expériences
- . Aide aux projets
- . Rendez-vous individuels

Pour en savoir plus, rejoignez notre liste de diffusion en envoyant un mail à maison.desparents@ville-saint-denis.fr



à vos côtés

PROGRAMME
maison des parents

OCTOBRE 2019

Mardi 1^{er} octobre 14h > 15h30 

Exposition photographique « Les stars de Saint-Denis »

La maison des parents a le plaisir de vous inviter au vernissage de cette exposition, fruit de rencontres et de partages entre parents autour d'une séance photo animée par une photographe thérapeute.

Vendredi 4 octobre 10h > 11h

Pestac'Loups

Atelier d'éveil musical et corporel pour les parents et leurs enfants de 10 mois à 3 ans, animé par la comédienne Bibata Roamba, de la compagnie Veenem. Venez faire votre « pestacle » !

Sur inscription au 01 49 33 68 55

Entrée par la cour

Thé ou café

Tous les mardis et jeudis - 14h > 15h30 

Deux fois par semaine, nous vous accueillons autour d'un thé ou d'un café ! Le principe ? Discuter de tout et de rien, faire des rencontres, s'accorder une pause et échanger avec l'équipe de la maison des parents sur les sujets qui vous tiennent à coeur.

Samedi 5 octobre 14h > 16h 

Atelier scientifique « machines rigolotes »

Un atelier sur la mécanique pour les parents et les enfants à partir de 8 ans, où vous pourrez découvrir le fonctionnement des leviers, poulies et cales. Les enfants fabriqueront un niveau à bulle.

Sur inscription au 01 49 33 68 55

Mardi 8 octobre 14h > 15h30 

Sophrologie et méditation pour adultes

Gaëlle Piton, sophrologue et instructrice en méditation à Saint-Denis, vous propose de découvrir des outils simples et efficaces (respiration, relâchement musculaire, visualisation) pour aborder plus sereinement votre quotidien.

Sur inscription au 01 49 33 68 55

Accueil parent-enfant

Tous les samedis - 10h > 12h

Partagez un moment de jeux avec vos enfants de 0 à 6 ans !

Entrée par la cour

Jeudi 10 octobre 13h15 > 16h

Activité physique et santé

Faire du sport, oui mais quand ? Où ? Comment ? Et surtout, pourquoi ? Visite et présentation du Défi-forme santé au gymnase Marville.

Départ collectif de la maison des parents

Vendredi 11 octobre 9h30 > 11h30

Allaitement maternel

Rencontre entre futurs parents, parents et bébés autour de l'allaitement maternel, animée par l'association Solidarilait.

Entrée par la cour

Vendredi 11 octobre 14h > 16h 

Atelier bien-être "soins du visage"

Une pause pour les parents autour de soins du visage et du corps, animée par Aurélie Pinto, socio-esthéticienne.

Sur inscription au 01 49 33 68 55

Samedi 12 octobre 14h > 15h30 

Sophrologie et méditation parent-enfant

Gaëlle Piton, sophrologue et instructrice en méditation à Saint-Denis, vous invite à découvrir la sophrologie et la méditation de pleine conscience avec vos enfants de 4 à 10 ans. Venez nombreux vous détendre et respirer dans la joie !

Sur inscription au 01 49 33 68 55

Mardi 15 octobre 14h > 16h 

Quiz santé

Animation pour adultes proposée par la maison de la santé autour du sport et son impact sur le corps et le mental.

Mercredi 16 octobre 14h > 16h

Minimaths

Atelier parents-enfants à l'occasion du festival Maths en ville ! Une initiation douce, où les enfants de 4 à 8 ans manipulent des petites formes, et découvrent par le jeu une géométrie ludique avec des formes colorées.

Jeudi 17 octobre 10h > 11h 

Arts plastiques en famille

Atelier pour les parents et leurs bébés âgés de 15 mois à 3 ans, animé par l'école d'arts plastiques de Saint-Denis. Chaque atelier sera l'occasion de découvrir une histoire et d'explorer le monde des formes et des couleurs par le biais de différentes techniques : peinture, collage, modelage...

Sur inscription au 01 49 33 68 55

Entrée par la cour

Lundi 21 octobre 14h > 16h 

Le sommeil du jeune enfant

Échanges avec une éducatrice de jeunes enfants du Relais assistant.e.s maternel.le.s Pleyel.

Samedi 26 octobre 14h > 15h 

Je (ra)compte !

Atelier d'invention et d'écriture orale de contes, de légendes urbaines ou d'histoires fantastiques, pour les parents et leurs enfants de 4 à 10 ans. Animé par la comédienne Bibata Roamba, de la compagnie Veenem.

Sur inscription au 01 49 33 68 55 - Entrée par la cour

Rendez-vous individuel

Si vous en exprimez le besoin, vous pouvez être reçu en rendez-vous individuel par un professionnel éducatif.



Ce pictogramme signifie que la garde de vos enfants est assurée