

Fil happy

Journal des EHPAD publics de la Touraine côté Sud

Abilly ◡ La Celle-Guénand ◡ Ligueil ◡ Preuilly-sur-Claise ◡ Villeloin-Coulangé



Mini ferme à l'EHPAD DE PREUILLY

Ehpadtati Ehpadtata
Boules de Poils

Fil d'Actu
Tous en Clin

Côté Coulisses
Le Cuisinier

Portrait de Talent
**Pauline Comedy
Club**

Fil en partage
**Dans nos EHPAD
...il y a du beau
linge !**

Boules de poils

Pour tous... Des activités centrées sur les animaux sont organisées dans chacun des EHPAD du sud-Touraine. Soit ils vivent au sein de l'établissement en tant qu'animal de compagnie et partagent certains espaces avec les résidents, soit ils sont accueillis dans le cadre d'actions ciblées.

Dans le premier cas, la présence de l'animal participe à maintenir la personne âgée en contact avec son environnement. Elle stimule ses capacités d'attention, de mémoire, et de concentration.

Ainsi, nous trouvons des chats aussi à bien Abilly ou à la Celle-Guenand qu'à Preuilley ou à Villeloin Coulangé. Le chat, « boule de poil », qui aime les caresses et les câlins, a un comportement qui incite à développer des sentiments d'affection. La relation qui se noue entre la personne et l'animal, est source de motivation et favorise les capacités à entretenir les liens avec autrui. Les lapins ou les cochons d'Inde, présents aux EHPAD d'Abilly ou de Villeloin, doux au toucher participent, aussi à développer ces sentiments d'affection.



Les animations associant les animaux sont nombreuses et de natures diverses.

La visite aux cinq chèvres qui broutent dans un enclos à Ligueil est un but de sortie très apprécié des résidents et de leur famille.

Les projets de poulaillers poursuivent le même objectif : donner un centre d'intérêt aux promenades et inciter les résidents à sortir. Ce faisant, ils entretiennent leurs capacités à marcher.

A Preuilley, une mini-ferme s'est installée le temps d'un après-midi sur les pelouses de l'établissement à l'automne dernier. Les enfants de l'école de la commune et les personnes âgées ont partagé un moment très convivial et ont échangé sur la vie à la campagne et leurs origines du monde agricole. La Celle-Guenand développe un projet avec les chevaux d'un domaine à Cussay. Ainsi les animaux, qui éveillent des souvenirs et sont sources d'expression ont un rôle social indéniable auprès des personnes âgées qui vivent dans nos EHPAD. Par la sauvegarde des repères, l'intérêt qu'ils suscitent et le bien être que procure leur compagnie, ils jouent un rôle important dans la vie de certains résidents. On parle même, parfois, de zoothérapie.

Rédactrices : Nathalie BEGUIN, Fabienne VOISINE, et Angélique GUERIN

Fil d'Actu

Tous en CLIN

La gestion du risque infectieux est une des préoccupations majeures des établissements accueillant des personnes âgées dépendantes. L'admission en EHPAD se fait de plus en plus tardivement, les résidents ont une moyenne d'âge qui ne cesse d'augmenter et cette tendance va se poursuivre. Or le risque d'infection croît significativement avec l'âge du fait des modifications physiologiques de l'organisme et des dysfonctions du système immunitaire entraînant des altérations des mécanismes de défense anti-infectieuse. De plus, les résidents en EHPAD sont souvent polyopathologiques (ils cumulent en moyenne 7 maladies diagnostiquées). C'est pourquoi la prévention du risque infectieux est difficile du fait de la vulnérabilité des personnes accueillies ainsi que de la vie en collectivité qui favorise la transmission croisée des germes et la survenue de phénomènes épidémiques notamment par les contacts rapprochés indispensables entre les résidents et les personnels à l'occasion des nombreuses tâches de soins et d'aide à la vie quotidienne.

Pour permettre de fédérer tous les acteurs concernés autour de la prévention et la gestion du risque infectieux, **les 5 EHPAD du Sud Lochois ont initié depuis plus de 5 ans, en partenariat avec l'équipe opérationnelle d'hygiène du centre hospitalier de Loches, la mise en place d'un CLIN* inter-établissement, unique en région Centre**, autour d'un temps partagé d'infirmière hygiéniste qui intervient au sein des institutions à raison d'une à deux journées tous les 15 jours.



Cette instance collégiale, qui se réunit au moins 3 fois par an, se compose de l'équipe opérationnelle d'hygiène du centre hospitalier de Loches (médecin et infirmières hygiénistes), des directeurs, cadres de santé, médecins coordonnateurs et pharmaciens des EHPAD ainsi que de référents hygiène issus des personnels paramédicaux volontaires représentatifs des établissements.

Ses actions permettent de soutenir et d'accompagner les établissements dans la mise en œuvre de recommandations de bonnes pratiques d'hygiène hospitalière, d'organiser des actions de formation et de sensibilisation aux pratiques d'hygiène et au respect des précautions standards (hygiène des mains, port de gants...), de conduire des enquêtes épidémiologiques et des audits de pratiques de terrain, de rédiger des protocoles et des supports d'information, ou encore, d'encourager le bon usage des antibiotiques en lien avec les médecins coordonnateurs, les pharmaciens ainsi que les médecins libéraux.

Depuis 2014, les EHPAD de Loches, de Bléré et de Montlouis-sur-Loire ont rejoint cette instance coopérative.

Rédacteurs : Catherine VIGEANT et David BARONNET
Remerciements à Béatrice PATRIGEON, infirmière hygiéniste

(*) Comité de lutte contre les infections associées aux soins

Le Cuisinier

Le cuisinier est responsable de la gestion de la cuisine. Un certain sens du relationnel est important pour manager ses équipes. Dans nos EHPAD l'équipe des cuisines est composée d'un chef-cuisinier aidé de plusieurs cuisiniers. Selon Patricia ROMASTIN, cuisinière à l'EHPAD de Preuilly : « Les cuisiniers doivent faire preuve de créativité, efficacité et résistance au stress afin d'être en mesure de faire plaisir aux résidents et ceci du 1^{er} janvier au 31 décembre. »

Une diététicienne travaille en collaboration avec le chef. Ensemble, ils élaborent des menus équilibrés tout en respectant les besoins nutritionnels, régimes et pathologies de chacun.

Outre la production destinée à leurs résidents, les EHPAD de Ligueil et de Preuilly gèrent des services de portage de repas à domicile. L'EHPAD d'Abilly pour sa part, produit des repas pour le restaurant scolaire du village.

Les qualifications requises sont diverses (mais toujours en lien avec la restauration).

Ainsi on peut croiser des professionnels titulaires de CAP et BEP cuisine en collectivité, restauration traditionnelle, charcutier traiteur, pâtissier-chocolatier-confiseur-glacier, etc...

Ces diplômes ayant été obtenus soit dans le cadre d'une formation initiale soit grâce à la formation continue. Le cuisinier est un acteur important de l'EHPAD car les missions attachées à son poste vont au-delà de la simple production culinaire. Ils savent s'investir et proposent grâce à leurs créativité des repas pour les festivités diverses et repas à thèmes, alliant convivialité et gourmandise.

Chaque jour les cuisines des EHPAD du Sud Touraine produisent 1314 repas.

« La profession est passionnante, même si les temps avec les résidents ne sont pas aussi fréquent que je le souhaiterais ».



Rédactrices : Angélique GUERIN, Céline MOUSSU
Interview : Patricia ROMASTIN

Pauline Comedy Club

Pauline DELETANG est aide-soignante à l'EHPAD de Ligueil depuis juin 2005, mais elle exerce un autre talent depuis une quinzaine d'années. Pauline s'est inscrite dans une troupe de théâtre dans son village et prend des cours une fois par semaine.

Tout a commencé lorsqu'à 10 ans, elle découvre un texte de Marcel PAGNOL : « La fille du puisatier » qui se joue au sein du village.

Deux ans plus tard, elle intègre la troupe où elle fait d'abord de la figuration, puis des rôles de plus en plus importants.

Cette association théâtrale, l'AVICEM, vieille de 25 ans, a la particularité de se produire en nocturne, dans la cour d'une ferme chaque été. Ces spectacles demandent, en amont, environs 4 mois de répétition, il s'agit de découvrir les dialogues, de distribuer les rôles de préparer les décors et de régler son et lumière, parfois même de nuit. Cela demande beaucoup de temps et d'investissement personnel, le soir après le travail ou les week-ends et plus intensément avant le début des représentations.



Pauline DELETANG, comédienne amatrice.

« Le moment le plus complexe, nous dit Pauline, c'est lors de la première, je suis partagée entre un sentiment de joie vis-à-vis du spectacle qui sera enfin dévoilé et un sentiment plus nostalgique : dans 15 jours c'est terminé !, c'est la fin de l'aventure, la dernière où nous sommes soulagés mais satisfaits et tristes de nous quitter ».

Mais si je continue, c'est pour ce que cette activité m'apporte tant au point de vue personnel que professionnel. Effectivement même si ces moments peuvent paraître prenants, ils sont de réels moments de richesse. J'y trouve une certaine sérénité, le regard des autres n'importe plus, il n'y a plus de barrières, c'est un certain lâcher prise. J'ai pu réellement effectuer un travail de prise de parole et maintenant m'exprimer en public ne me pose plus de problème. C'est aussi un moyen pour moi de me relaxer puisque nous apprenons à respirer pour évacuer et gérer notre stress. Enfin, c'est un vrai travail d'équipe, puisque sur scène, nous ne sommes rien les uns sans les autres. C'est tout comme dans les équipes à la maison de retraite. »

Rédacteurs : Catherine VIGEANT, David BARONNET
Interview : Pauline DELETANG

Fil en Partage

Dans nos EHPAD... il y a du beau linge !

Des lavandières aux blanchisseurs



Venir vivre en EHPAD contraint bien souvent les personnes à accepter que quelqu'un d'autre se charge de l'entretien de leur linge personnel. Il s'agit alors de confier à des inconnus cette partie de soi-même que constitue notre garde-robe. Notre identité et notre intimité passent indéniablement par notre armoire...

Le trousseau A l'arrivée dans l'établissement, il est demandé au résident de constituer un trousseau de linge : la composition en est généralement indicative et chacun l'adapte en fonction de ses habitudes. Cette liberté de choix est essentielle et la coquetterie qui transparait à travers la tenue vestimentaire et le linge est primordiale pour la préservation de l'image de soi.

Quoiqu'il en soit, dans la mesure où le circuit de traitement du linge est fatalement plus long qu'à domicile, il est demandé un nombre important de pièces afin d'assurer une rotation satisfaisante.

Le marquage Le linge est traité de façon collective. Il convient donc de l'identifier pour pouvoir le restituer à son propriétaire. Un marquage fiable est impératif. De plus en plus fréquemment, des couturières proposent ce type de service (moyennant rétribution bien entendu). Certains établissements réalisent eux-mêmes le marquage du trousseau (marquage spécifique type codes-barres à l'aide d'étiquettes imprimées et thermocollées).

Malgré les multiples recommandations faites aux résidents et à leurs proches, les blanchisseries, qu'elles soient au sein des établissements ou externes, croulent sous des monceaux de vêtements non identifiés et non réclamés. Il s'agit la plupart du temps de vêtements neufs qui ont été déposés dans les armoires sans être marqués et qui ne sont pas reconnus par leurs propriétaires puisqu'ils ne les ont portés qu'une seule fois...

Autre difficulté liée à l'identification : les erreurs de distribution au moment de la restitution. Cela donne lieu à des recherches parfois stressantes...

Les process de lavage modernes

Les résidentes présentes actuellement dans nos EHPAD ont, pour la plupart, connu les lavoirs où l'on se retrouvait à jour fixe (il ne fallait pas craindre l'eau froide et les tours de rein !), les lessiveuses sur le feu. Dans les EHPAD l'entretien du linge a beaucoup évolué et les techniques se sont industrialisées. Ces méthodes de lavage peuvent s'avérer relativement agressives pour du linge un peu usagé ou du linge fragile (il est alors recommandé de recourir au pressing ou aux bons soins d'un proche...).

Depuis quelques années on voit apparaître des process de lavage à basses températures : cela permet d'économiser de l'énergie, de l'eau et du temps. Ces process présentent également l'avantage d'être plus respectueux du linge.

Le linge collectif Selon les établissements, certains articles de linge de maison sont mis à disposition (draps, serviettes et gants de toilette, serviettes de table...). Cela permet de rationaliser les opérations de traitement en supprimant le tri individuel et les recherches de pièces égarées le cas échéant.

La mutualisation : le GCS de Loches, le Foyer de Cluny

Toujours dans un souci de rationalisation des moyens, les EHPAD du Sud Lochois ont tous fait le choix d'externaliser toute ou partie du traitement du linge. En effet, les investissements nécessaires pour faire fonctionner une blanchisserie interne sont importants et les établissements, faute de pouvoir les financer, sont amenés à y renoncer.

Un Groupement de Coopération Sanitaire créé à l'initiative de l'hôpital de Loches et gérant une blanchisserie inter hospitalière traite ainsi le linge de plusieurs EHPAD en respectant les dernières normes d'hygiène et de qualité. Il sous traite lui-même l'entretien du linge « résident » à l'entreprise adaptée de l'Association des Paralysés de France située à Tours. La blanchisserie du Foyer de Cluny (autre entreprise adaptée) installée à Ligueil et employant des travailleurs handicapés, propose également le traitement du linge.

La mutualisation des équipements a pour effet de faire diminuer les coûts, même si cela est tempéré par les frais de transport qui viennent s'ajouter.

La gestion du linge en EHPAD est un sujet complexe et délicat, mais qui doit faire l'objet de beaucoup d'attentions tant il est sensible pour les personnes accueillies...



Rédactrices : Chantal DUMAY, Emmanuelle RENSON-RAVELOSON

Fil Happy – Journal de communication des Etablissements pour Personnes Âgées Dépendantes d'Abilly, de La Celle-Guénand, de Ligueil, de Preuilly-sur-Claire et de Villeloin-Coulangé (Département d'Indre-et-Loire) - Quadrimestriel.

Renseignements : 02.47.91.35.00

Journal-filhappy@outlook.fr – Blog : journalfilhappy.canalblog.com

Comité de rédaction : C. DUMAY – E. RENSON-RAVELOSON – J. DATCHY- D. BARONNET – C. BELLANGER- C. FEIGNANT – S. MARTIN – A. LEGRAS-BAUDIN – C. VIGEANT – A. GUERIN – C. MOUSSU – Y. SAILLY – F. VOISINE – N. BEGUIN – S. PIERRE – D. RUSSEIL – M. COLLIN – S. DALONNEAU.

Imprimé par nos soins – ne pas jeter sur la voie publique.
Reproduction, même partielle, interdite sans autorisation.

Retrouvez Fil Happy sur notre Blog :

Fil happy

filhappy.over-blog.com.



web