



Etape départementale CF – 17 mars 2019

12h : Accueil des gymnastes.
 12h15-13h : Echauffement
 12h45 : Entrée des gyms pour 1 passage collectif en musique

1 ^{ère} Rotation CF2 + CF3 : 13h-13h45									
ML		Ballon		Atelier 1 : course Atelier 2 : Ecarts Atelier 3 : Pont Atelier 4 : Détente Atelier 5 : Fermeture Atelier 6 : Sautillés Atelier 7 : Gainage	Atelier 3 : Pont Atelier 4 : Détente Atelier 5 : Fermeture Atelier 6 : Sautillés Atelier 7 : Gainage Atelier 1 : course Atelier 2 : Ecarts	Atelier 5 : Fermeture Atelier 6 : Sautillés Atelier 7 : Gainage Atelier 1 : course Atelier 2 : Ecarts Atelier 3 : Pont Atelier 4 : Détente			
CPB Rennes (CF2) : AKUE GEDU Marie-estelle HELLEISEN Mathilde MACHARD Charline VASSEUR Gwenaelle		CS Betton : BRUNELIERE Maëlys DELAHAYE Swane FOUILLEN Violette GUITTON LECONTE Faustine HERRY-ABJEAN Maëlle KNOEPFFLER Romy LE GROGNEC Neela LE ROY Lily PRIOL Emma		CPB Rennes (CF3) : COMLAN Ayawa DRAME Maimouna FAULET So-Ann FREBOURG Laureline LE JUGE Nina		CS Betton (CF3) : CATTEAU Nala CERDAN Emilie FOUILLEN Eden GAUTIER Léonie RAUX Eva		St Grégoire (CF3) : BILLON Charlotte BOISMARTEL Jade BOUDET Gabrielle GUEROUX Pauline LAFARGUE Lise CHASSE Félix	
Lanester (CF2) : ROUSSERY LOMENECH Tiyah									
CS Betton (CF2) : BRUNELIERE Maëlys DELAHAYE Swane FOUILLEN Violette GUITTON LECONTE Faustine HERRY-ABJEAN Maëlle KNOEPFFLER Romy LE GROGNEC Neela LE ROY Lily PRIOL Emma		CPB Rennes : AKUE GEDU Marie-Estelle HELLEISEN Mathilde MACHARD Charline VASSEUR Gwenaelle							
		Lanester : ROUSSERY LOMENECH Tiyah							



Etape départementale CF – 17 mars 2019

12h45 : Accueil des gymnastes.

13h-13h45 : Echauffement

13h30 : Entrée des gyms pour 1 passage collectif en musique

2 ^{ème} Rotation CF3 : 13h45-14h30			
ML	Corde	Atelier 1 : course Atelier 2 : Ecarts Atelier 3 : Pont Atelier 4 : Détente Atelier 5 : Fermeture Atelier 6 : Sautillés Atelier 7 : Gainage	Atelier 3 : Pont Atelier 4 : Détente Atelier 5 : Fermeture Atelier 6 : Sautillés Atelier 7 : Gainage Atelier 1 : course Atelier 2 : Ecarts
<p><u>CPB Rennes (CF3) :</u></p> <p>COMLAN Ayawa DRAME Maimouna FAULET So-Ann FREBOURG Laureline LE JUGE Nina</p> <p><u>CS Betton (CF3) :</u></p> <p>CATTEAU Naia CERDAN Emilie FOUILLEN Eden GAUTIER Léonie RAUX Eva</p> <p><u>St Grégoire (CF3):</u></p> <p>BILLON Charlotte BOISMARTEL Jade BOUDET Gabrielle GUEROUX Pauline LAFARGUE Lise CHASSE Félix</p>	<p><u>CS Betton :</u></p> <p>CATTEAU Naia CERDAN Emilie FOUILLEN Eden GAUTIER Léonie RAUX Eva</p> <p><u>St Grégoire :</u></p> <p>BILLON Charlotte BOISMARTEL Jade BOUDET Gabrielle GUEROUX Pauline LAFARGUE Lise CHASSE Félix</p> <p><u>CPB Rennes :</u></p> <p>COMLAN Ayawa DRAME Maimouna FAULET So-Ann FREBOURG Laureline LE JUGE Nina</p>	<p><u>CS Betton (CF3) :</u></p> <p>GUEDEUX Alwenna KLEGOU Juliette LECRIVAIN Lia MILLER TALILELLE Eva PEREZ Chloé</p> <p><u>Lanester (CF3):</u></p> <p>LANFRANCHI Emma</p>	<p><u>St Grégoire (CF3) :</u></p> <p>LASSUS DIT LAYUS Ann-kim RODRIGUEZ Naëlya SAUVE Arielle SOLAS Romane TONDA Maëlys GARCIA Celya</p>



Etape départementale CF – 17 mars 2019

12h45 : Accueil des gymnastes.

14h15 -14h30 : Echauffement

14h30 : Entrée des gyms pour 1 passage collectif en musique

3 ^{ème} Rotation CF3 + CF2 : 14h45-15h30				
ML	Corde	Atelier 1 : course Atelier 2 : Ecarts Atelier 3 : Gainage Atelier 4 : Détente Atelier 5 : Fermeture Atelier 6 : Sautillés	Atelier 3 : Gainage Atelier 4 : Détente Atelier 5 : Fermeture Atelier 6 : Sautillés Atelier 1 : course Atelier 2 : Ecarts	Atelier 5 : Fermeture Atelier 6 : Sautillés Atelier 1 : course Atelier 2 : Ecarts Atelier 3 : Gainage Atelier 4 : Détente
<p><u>Lanester (CF3) :</u></p> <p>LANFRANCHI Emma</p> <p><u>CS Betton (CF3) :</u></p> <p>GUEDEUX Alwenna KLEGOU Juliette LECRIVAIN Lia MILLER TALILELLE Eva PEREZ Chloé</p> <p><u>St Grégoire (CF3) :</u></p> <p>LASSUS DIT LAYUS Ann-kim RODRIGUEZ Naëlya SAUVE Arielle SOLAS Romane TONDA Maëlys GARCIA Celya</p>	<p><u>St Grégoire :</u></p> <p>LASSUS DIT LAYUS Ann-kim RODRIGUEZ Naëlya SAUVE Arielle SOLAS Romane TONDA Maëlys GARCIA Celya</p> <p><u>Lanester :</u></p> <p>LANFRANCHI Emma</p> <p><u>CS Betton :</u></p> <p>GUEDEUX Alwenna KLEGOU Juliette LECRIVAIN Lia MILLER TALILELLE Eva PEREZ Chloé</p>	<p><u>CPB Rennes (CF2) :</u></p> <p>AKUE GEDU Marie-Estelle HELLEISEN Mathilde MACHARD Charline VASSEUR Gwenaelle</p>	<p><u>CS Betton (CF2) :</u></p> <p>BRUNELIERE Maëlys DELAHAYE Swane FOUILLEN Violette GUITTON LECONTE Faustine HERRY-ABJEAN Maëlle</p>	<p><u>CS Betton (CF2) :</u></p> <p>KNOEPFFLER Romy LE GROGNEC Neela LE ROY Lily PRIOL Emma</p> <p><u>Lanester (CF2) :</u></p> <p>ROUSSERY LOMENECH Tiyah</p>