

R.T.T Route & Tout-Terrain

Toute l' info des réunions de votre club



Année 4, Numéro 42

5 septembre 2008



Dans ce numéro :

AOÛT CALME	1
ACC chez CCC	1
ACC chez FD	2
RELAX	2
TOUS A VELO	2
VTT ou MARCHÉ	2
PEINE	2
ATLANTERRANEE	3
PROGRAMME	4
FORUM	4
MECANIQUE	4

calme mois d'août

Le mois d'août s'est écoulé comme...un mois d'août ! C'est-à-dire dans le calme. Beaucoup d'entre nous recevaient amis et famille ou sont partis en vacances, ce qui fait que l'on s'est plus ou moins vus tout au long de ces 31 jours. De plus, plusieurs d'entre nous rejoignaient les randonnées dominicales du CODEP en voiture et on ne les voyait donc pas beaucoup non plus, même pas à l'apéro ! Mais on était quand même toujours une bonne vingtaine en semaine et une trentaine le dimanche à arpenter les routes du 66. A noter que plusieurs amicalistes ont quitté les limites du département pour aller voir ailleurs si les routes étaient meilleures. Les comptes rendus sont à lire un peu plus loin.

Une bonne nouvelle : l'infirmier se vide enfin. Alors, un effort ! Ne la remplissons pas à nouveau à l'instar de Fernand dont le pouce devrait retrouver prochainement toute sa vigueur. Et souhaitons bon courage à François, le dernier blessé à n'avoir pas repris le vélo.

un ACC au CCC

Tous les ans, la semaine du 15 août, le club des Cent Cols (CCC) organise son rassemblement annuel. Le but étant bien sûr de glaner le plus de cols possible.

Cette année, ce rendez-vous a eu lieu dans le Beaufortin, pays du fromage bien connu, à ARECHES très précisément.

Cette année, j'ai franchi 30 cols en 5 jours, ce qui n'est pas un record mais il y avait la qualité : soit 16 cols à plus de 2000 mètres. Une grande partie de ces cols s'est effectuée en poussant le vélo avec parfois un peu de portage. Le paysage, avec le Mont Blanc comme repère, a fait oublier les difficultés. Pour moi le plus beau des cols franchis, et le plus dur (avec le col du COIN à 2358 m) a été le col de la FENETRE (en photo) à 2245 mètres.

Il faut savoir que pour faire partie de cette confrérie, il faut franchir 100 cols différents, dont 5 à 2000 m ou plus. Et ainsi de suite pour chaque tranche de 100 cols. Pour valider 1000 cols, il faut donc avoir franchi 50 cols à plus de 2000.

Une particularité de cette région est qu'il existe deux « cormets ».

- Le cormet de ROSELEND, à 1968 m, franchi plusieurs fois par le Tour de France
- Le cormet d'ARECHES, à 2109 m

PARTICIPATION	
PRESENTS	38
ABSENTS	37
EXCUSES	4
RENDEZ-VOUS	
3 oct 08 : réunion	
13/14 sept 08 : La Llagonne	

Le cormet se différencie d'un col dans la mesure où on ne change pas de vallée lors de sa traversée. Il n'existe à priori que deux cormets, ceux précités.

En 2009 cette concentration devrait se faire dans les Pyrénées, sans autre précision pour l'instant.

Avis aux amateurs !

JPL



1 ACC à la FD

La semaine fédérale, c'est le rassemblement annuel des cyclotouristes venus de tous les coins de France. Mais pas tellement de notre coin, puisque seul de notre club, Jean Louis Petit a fait le déplacement. A Saumur très exactement. Il a rejoint 12 ou 13 000 autres fanas du vélo loisir pendant la 1^{ère} semaine d'août. Comme toujours, une bonne organisation pour gérer cette meute, des itinéraires bien fléchés, de l'animation, de l'ambiance et avant tout le plaisir de se retrouver entre cyclos. C'est sûr, c'est un peu moins palpitant pour les accompagnatrices, mais elles avaient quand même de quoi se régaler avec la visite des sites touristiques de la région. L'année prochaine, ce sera dans le Nord, à Saint Omer. Bien venue chez les ch'tis ! Et si d'autres que Jean Louis y allaient ? C'est sûrement une expérience à vivre au moins une fois dans sa vie de cyclotouriste !

vous avez dit RELAX

Le groupe relaxe a été créé il y a quelques années pour accueillir les débutants et surtout débutantes et les former au cyclotourisme. Pour cela, il avait été décidé de faire des parcours d'une quarantaine de kilomètres à 18/20 km/h de moyenne. Mais que voit-on le dimanche matin depuis quelques semaines ? Un groupe « relaxe » qui fait des parcours de 60/70 km à 22/23 de moyenne !

Conclusion N°1 : les vrais candidats au relaxe n'ont plus leur place dans ce groupe !

Conclusion N°2 : ce groupe « relaxe » nouvelle formule correspond à un besoin puisqu'il regroupe une douzaine de participants.

Conclusion N°3 : il faut remettre de l'ordre !

Proposition : avaliser la création de ce groupe qui serait le 3^{ème} groupe (les 2 premiers font tous les parcours mais à vitesse différente) et ferait des parcours intermédiaires entre les 2 premiers et le relaxe. Ce groupe « récupère » les membres du groupe 2 qui ne souhaitent plus forcer, ce qui, vu le vieillissement du club, est tout à fait compréhensible, mais qui désirent quand même faire un certain kilométrage.

Reprendre la formule initiale du groupe « relaxe » selon le but et les modalités fixées plus haut. Donc on aurait 4 groupes. On va essayer.

tous à vélo Sur l'agglo

Cette manifestation pour promouvoir l'usage du vélo en ville, une alternative au « tout auto » devient maintenant annuelle et l'amicale cycliste y participera pour montrer sa volonté de renforcer l'utilisation du vélo non seulement pour les randonnées mais aussi dans la vie de tous les jours. Cette année, les itinéraires de convergence vers le Palais des congrès sont différents de ceux de 2007, notamment en ce qui nous concerne :

- Départ de Saint Nazaire : RDV et accueil devant la mairie à 9h00 puis départ à 9h30 pour rejoindre les cyclos de Canet au parking Lidl
- Départ de Sainte Marie : RDV et accueil devant la mairie à 9h00 puis départ à 9h30 pour récupérer les cyclos de Sainte Marie a parking Lidl puis direction « la Luna »
- Départ de Canet : RDV et accueil parking « la Luna » à partir de 9h30. Récupération des participants St Nazaire+Ste Marie et départ vers Perpignan pour rallier le palais des Congrès.

A l'arrivée, distribution d'un panier repas + lots à gagner (l'an dernier, Jean Cintas avait reçu un VTT). Pour des raisons d'organisation évidente, le nombre approximatif de participants doit être connu. C'est pourquoi, il est demandé aux volontaires de s'inscrire sur la liste affichée au tableau avant le 12 septembre.

VTT ou marche

En fait, les deux ! Ce qui mérite un peu d'explication. Ce mardi 26, comme prévu, une sortie VTT avait été programmée. Mais pas comme les autres : il était prévu du « poussage » et même du « portage ». En effet, le but était de « faire » des cols sur la ligne frontière des Albères, hors des sentiers battus et ensuite de redescendre par un sentier à peine marqué sur la carte. Donc pas que du « roulage » en vue. Les intéressés étaient prévenus et c'est pourquoi nous n'étions que 3 volontaires pour cette randonnée qui s'est rapidement apparentée plutôt à un raid : départ 8h00 de Valmy et retour 19h00. Une cinquantaine de kilomètres seulement en onze heures donc, une douzaine de cols. Mais on se souviendra surtout du poussage et du portage : notamment qu'il a fallu 2 heures 15 pour descendre un sentier de 3 km. Heureusement qu'il ne fallait pas le monter ! On n'est pas

prêt d'oublier cette galère. On se souviendra aussi des 6 crevaisons, ça tombe bien, on avait 6 chambres à air. On se souviendra bien sûr des paysages magnifiques depuis la ligne de crête, la vue s'étendant d'Ampuria Brava à Port la Nouvelle, Et de la soif : un seul point d'eau en 11 heures de crapahut. Mais c'est ça aussi le VTT. Quand on est un peu maso, il faut bien l'avouer. Alors, amis vététistes, ne nous en voulez pas, quand on vous recommande fortement de ne pas nous accompagner lors de certaines sorties : c'est pour votre bien .



nos peines

C'est avec beaucoup de tristesse que nous rouvrons cette rubrique. Pour annoncer le décès de Danièle, l'épouse de Claude Simon. Elle s'est éteinte à la suite d'une longue maladie. Nous présentons nos condoléances les plus sincères à Claude. Nous étions une vingtaine ce lundi à partager sa peine. Le club a offert une gerbe, ce qui n'est pas grand-chose, mais tu sais Claude que tu peux compter sur nous. Nous te souhaitons beaucoup de courage et nous savons que tu en as.

Hendaye / Ste marie Randonnée à travers les pyrénées

Un beau périple à coup sûr, réalisé en cinq jours, du 26 au 30 août, au départ de Hendaye et en ayant retenu l'exemple plus les conseils du tandem Marc-Joël parti à l'aventure un an plus tôt. Nous aussi, nous étions deux, à savoir le couple que nous formons, Marie-Françoise et moi. Je dois avouer que sans son assistance, complétée par un certain « Partner » (tout un programme), j'aurais eu quelques difficultés à enchaîner les étapes dont la longueur variait de 115 à 190 km. Le plus méri-

toire sans doute, c'est qu'elle soit arrivée à concilier la logistique et l'ascension de 3 cols – sur 20 au total – dont le « géant » des Pyrénées, à savoir le col dit mythique du Tourmalet (18 km au départ de Luz Saint Sauveur, 2115m d'altitude, pente moyenne de 8%, soit 3 heures de montée, avec une circulation plutôt dissuasive).

Au bout du compte, ce sont six départements différents qui ont été traversés de l'Atlantique à la Méditerranée et ce dans d'excellentes conditions météorologiques, si l'on fait abstraction de la grosse averse qui est tombée dans la descente du Soulor, juste avant de rejoindre le village de vacances Clairevie à Argelès Gazost (bons souvenirs ACC de septembre 2005). Ceci pour dire que non seulement le soleil fut de la partie – avec même l'étuve de Quillan lors de la brève traversée de l'Aude – mais aussi que l'hébergement trouvé par Marie-Françoise fut en tous points satisfaisant, en commençant par la chambre d'hôtes de Behobie puis le gîte de Larrau – une découverte personnelle – Luchon et Massat. Chaque jour, il y eut trois, quatre ou cinq cols à gravir, parmi lesquels les « Basques » ne sont pas les plus tristes avec notamment le sommet d'Iraty baptisé « Burdincurrutcheta » (à vos souhaits !), tandis qu'ensuite il s'agit de mériter Marie-Blanche ou l'Aubisque, sans oublier Aspin, Peyresourde, Portillon, Portet d'Aspet, voire encore celui de la Core.

Le résultat de cette randonnée au long cours est que la dénivellation totale avoisine les 15 000m au lieu des 17 000 envisagés en passant par le port de Pailhères et le col de Jau : en réalité, à l'étape de massat, le cyclotouriste breton est subitement devenu moins présomptueux, préférant éviter la N20 de Tarascon/Ariège – Ax les Thermes est redoutable pour opter en faveur d'une variante plus raisonnable, via le col de la Lauze, Lavelanet, Quillan, ce qui permettait d'emprunter deux ou trois autres collets ou faux cols du genre Babourade (Puivert) pour ne pas citer la difficulté finale de Campérié.

Mais auparavant, en plus du toit des Pyrénées, passant au pied du pic du Midi de Bigorre que connaît bien JLP le « centcoliste » - le Tourmalet – je dois mentionner plus particulièrement un col type celluloïd ou col dur, celui d'Artigascou (1351m seulement) perdu entre le village de Melles et le col de Menté, un passage qui a la propriété d'être carrossable sur un seul versant alors que l'autre est une ancienne route forestière réservée a priori aux VTT et aux 4X4 : un coup de chance, le « Partner » a résisté, grâce aux soins de sa conductrice, son passager restant stoïque avec son « Bianchi » pour une fois embarqué sur les 5 km délicats.

En bref, ce fut cette année comme pour les deux initiateurs en 2007, une très belle expérience, à la faveur des paysages pyrénéens sublimes, marquée également par d'autres rencontres avec d'autres cyclistes en haut des cols - dans les descentes, c'est plus problématique, car ils vont deux fois plus vite pour moi ! – ou encore à l'étape comme ce fut le cas à l'hôtel Floréal de Luchon (une bonne adresse à coup sûr).

En conclusion : au terme de cette longue traversée des Pyrénées à une moyenne de 16km/h, nous aspirons tous les deux au repos, tout en pensant à d'autres efforts à partir de La Llagonne et en étant d'ailleurs disposés à communiquer toutes informations utiles aux futurs candidats à Hendaye - Cerdère ou Canet en Roussillon. Quant à Saint Jacques de Compostelle, ce n'est pas un projet utopique, mais d'ici à juin prochain, il y a un bon délai de réflexion. Pourquoi pas ? Inch

LE PROGRAMME DU MOIS

DATE	HEURE	RANDONNEE	ORGANISATION	OBSERVATION
07 sept	07:30	Philippe CASADO	ST ESTEVE	
14 sept	<u>08:00</u>	ARAGON	BAHO	
21 sept	<u>08:00</u>	LE PERTHUS	ACC	
28 sept	<u>08:00</u>	FRANCIS MAS	RIVESALTES	

Allah !

P.S. : le brevet montagnard Hendaye – Cerbère est parfaitement jouable en moins de cent heures, mon cher Didier, en gérant bien les efforts durant les trois premières étapes. S'agissant de la randonnée des deux mers, il est préférable de l'envisager sur 6 jours afin de mieux profiter des sites ou ponts de vue...

M.G.

new forum

Cette année, le forum des associations a donc innové sur plusieurs plans : une seule journée au lieu de deux, fin août et non début septembre, sur la rambla et non au théâtre de la mer, et sans tentes. Le résultat fut positif, de nombreux Canétois nous ayant rendu visite, et un moindre effort à fournir pour les organisateurs. A ce propos, un grand merci à tous les membres du club qui ont monté notre stand et y ont tenu une permanence.

Comme chaque année, beaucoup de visiteurs, mais peu étaient réellement intéressés par nos activités. C'est rarement au forum que l'on recrute, mais tout au long de l'année. Donc pas de soucis pour l'avenir.

édouard mécanique

Tout le monde – ou presque – sait réparer une crevaison. Mais combien sommes-nous à savoir réparer une chaîne cassée ? Quelques expériences malheureuses ont démontré que ce chiffre est faible. C'est pourquoi Edouard s'est proposé de faire une séance d'initiation à la réparation d'une chaîne cassée. Elle aura lieu lundi 8 août à 17h00 au club. Se munir si possible d'un dérive chaîne – qu'il sera bon ensuite d'avoir sur soi - Edouard fournit les chaînes. Si la date ne convient pas à tout le monde, Edouard se propose de renouveler la séance. Merci d'avance.



Bonne route !!!