



Vendredi, s'est tenu l'assemblée générale de la JSP. Chaque section a présenté son bilan sportif et financier succinct. Charly Boinet, le président, a félicité les sections sur la bonne gestion financière en autonomie. Ces sections souhaitent maintenir le poste de l'animateur sportif. Le maire Ange Helloco a évoqué les démarches en cours pour obtenir l'accord de financement du conseil général. « La municipalité soutient cette volonté », a-t-il déclaré. Le financement de cet emploi d'animation sera pris en charge par 1/3 par le club, 1/3 par la municipalité et 1/3 le conseil général.

8 février 2009 Mathieu Rocaboy, le champion de Bretagne en titre, sera attendu dimanche à Merdrignac lors des demi-finales du championnat de France organisées par son club, l'AS22.



Comment avez-vous récupéré après votre titre de champion de Bretagne à Brec'h? «Ça a été long à digérer, aussi bien physiquement que nerveusement. Il m'a fallu une bonne semaine mais depuis, c'est reparti et je me suis remis au boulot.» **Vous avez dû être beaucoup sollicité...** «Bien sûr, on m'en a beaucoup parlé et j'ai reçu des mots très sympathiques de personnes que je ne connaissais pas spécialement.»

Vous allez être attendu dimanche sur «votre» circuit?

«C'est sûr qu'il va y avoir du monde à me soutenir parce que c'est mon club qui organise et que je suis champion de Bretagne. Maintenant, il faut relativiser car il manquait quand même Fabrice Jaouen à Brec'h. C'est lui le leader. S'il avait été là, ça n'aurait pas été la même chose, même si une course reste une course.»

Quel est votre objectif, dimanche?

«Dans les dix, je serais content. Dans les cinq, ce serait vraiment costaud. Les Normands sont très forts. Quand je regarde la liste des engagés, il y a, en théorie, cinq gars devant moi. J'ai gagné le Bretagne mais je peux très vite me retrouver deuxième ou troisième Breton. Charles Delys et Vincent Siou sont dans le coup, Yves Piederrière revient fort et il y aura "Jaja". Maintenant, rien n'est impossible et vu que la course a lieu chez nous, on ne se laissera pas faire par les Normands.» **Comment se présente le circuit?** «On s'est entraîné dessus le week-end dernier. C'est un beau parcours pour les athlètes et les spectateurs. Il devrait être relativement rapide. S'il pleut la veille, il y aura des petits passages boueux. En théorie, les Normands sont moins bien que les Bretons dans la boue...»

Quel est votre favori?

«Mokhtar Benhari, le champion de France en titre. Il n'y aura pas photo.»

jeudi 19 février 2009



Le site du Val-de-Landrouët accueille dimanche 22 février les interrégionaux de cross-country. L'occasion de revenir sur la riche histoire du cross dans la région. Au début des années 50 émergea sur la scène sportive un champion d'exception, Pierre Prat. Il termina deux fois second du championnat national de cross, en 1953 et 1954 derrière Alain Mimoun et il participa à plusieurs reprises au championnat du monde et fut sélectionné olympique à Helsinki. Après le règne de Lucien Rault, Joël Lucas s'illustra sur les terrains de cross. Celui-ci débuta la course à pied à Rostrenen. 3^e au championnat de Bretagne en 1980, 2^e en 1981, il rejoindra par la suite les clubs Rennais. Il sera pour la 1^{re} fois champion de Bretagne à Morlaix en 1984. Il termina second du championnat de France en 1988 à Salon-de-Provence ce qui lui permit de participer aux championnats du Monde en Nouvelle-Zélande où il obtiendra la médaille de bronze avec l'équipe de France.

L'Athlé-Sud 22 a été créé en 1987 de la fusion des clubs de Rostrenen et de Loudéac. Ils ont été rejoints par ceux de Plouguenast puis de Merdrignac à un moment où il fallait s'unir pour perpétuer cette tradition du cross-country bien ancrée le long de la RN164.

À partir de 1990, c'est chez les filles que les athlètes se sont le plus mis en évidence avec notamment la Loudéacienne Christina Amice, championne de France cadette à Brumath en 1992. En 1993 et 1994, elle disputa les championnats du monde à Bilbao en Espagne et à Budapest en Hongrie. En 1995, pour sa 1^{re} année senior, elle terminera 5^e du championnat de Bretagne.

Ces dernières années, c'est collectivement que les athlètes de l'AS22 se sont le mieux exprimés. Les seniors hommes sont devenus vice-champions de Bretagne de Cross à Fougères en 2006. Ils se sont classés 9^e au championnat de France à Challans la même année et 3^e des demi-finales du Championnat de France à Flers l'an dernier.

Cette dynamique collective sont nées des ambitions personnelles. Déjà en 2007, Yves Piederrière s'était classé 4^e au championnat de Bretagne à Merdrignac. L'an dernier, Mathieu Rocaboy accédait à la troisième marche du podium à Carhaix pour enfin décrocher le titre le 1^{er} février dernier à Brech, dans le Morbihan.

Les championnats de demi-fond ont révélé plusieurs coureurs régionaux au haut niveau. Retour sur un demi-siècle de podiums.



Athlétisme Sud 22 possède une longue tradition des courses à pied. À Merdrignac, sur le site du Val de Landrouët, tout a commencé en 1991 par un cross local. Et les rendez-vous se sont succédé jusqu'au championnat de Bretagne en 2007. Au lendemain de cette épreuve, le Conseil interrégional attribuait à l'AS22 la demi-finale des championnats de France 2009. En effet, la Bretagne organise l'épreuve tous les trois ans, en changeant à chaque fois de département.

Pierre Prat dans les années 1950

La tenue de cette compétition est une consécration pour l'AthlSud 22. Le club est né en 1987 de la fusion de ceux de Rostrenen et de Loudéac, rejoints par Plouguenast et Merdrignac. Le plus titré des coureurs locaux a été Lucien Rault. Sous le maillot de la JS Plouguenast, il fut plusieurs fois champion de France en cross et sur 10.000m piste, dans les années 1973-1974. Avant lui au début des années 50, Pierre Prat, de Rostrenen, brilla en se classant deux fois deuxième au national de cross, derrière Alain Mimoun. Plus récemment Joël Lucas, de Rostrenen, a terminé second du championnat de France en 1988.

Les titres de l'AS 22

Depuis sa création en 1987, l'AS22 n'a pas retrouvé de champion aussi emblématique. À partir de 1990, c'est chez les filles que ses athlètes se sont le plus mis en évidence, avec notamment la Loudéacienne Christina Amice, championne de France cadette, à Brumath, en 1992 et cinquième junior du championnat de Bretagne, en 1995. Les seniors hommes sont devenus vice-champions de Bretagne de cross à Fougères en 2006. En 2007, Yves Piederrière s'était classé quatrième au championnat de Bretagne à Merdrignac. L'an dernier, Mathieu Rocaboy accédait à la troisième marche du podium. Le 1er février dernier, il a obtenu le titre de champion régional à Brech (56).

Cross : une nouvelle page va s'écrire au Val-de-Landrouët - Merdrignac

vendredi 20 février 2009



Cross-country

Les membres d'athlétisme sud 22 sont prêts pour recevoir les demi-finales du championnat de France de cross qui se dérouleront dimanche à Merdrignac au Val de Landrouet. Le rendez-vous du 22 février donné à plus de 2 000 athlètes comptera onze épreuves.

Le programme : 11 h, vétérans (9 830 m) ; 11 h 50, cadettes (4 130 m) ; 12 h 20, cadets (4 930 m) ; 12 h 50, juniors filles (4 930 m) ; 13 h 25, minimes filles (2 630 m) ; 13 h 45, minimes garçons (3 030 m) ; 14 h 05, cross courent femmes (3 030 m) ; 14 h 25, cross courent hommes (4 130 m) ; 14 h 40, juniors hommes (5 930 m) ; 15 h 20, élites femmes (6 930 m) ; 16 h 15, élites hommes (11 730 m)

Les athlètes locaux espèrent briller dimanche - Merdrignac samedi 21 février 2009



Dimanche prochain, plusieurs coureurs du club local participeront aux interrégionaux de cross qui se dérouleront chez eux à Merdrignac. Petit retour sur le club d'athlétisme de Merdrignac. Créé en 1990, dernière née des sections de l'Atlhé Sud 22 (créé, lui en 1987, cf notre édition de

jeudi), le club d'athlétisme de Merdrignac est encore loin d'avoir le palmarès des sections de Loudéac, Plouguenast et Rostrenen. Cependant, plusieurs athlètes se sont déjà illustrés. Comme Yves Piederrière et son frère Nicolas : deux fois champion départemental (en 2007 et 2008), Yves s'est classé 4 e au championnat de Bretagne en 2007 à Merdrignac et plus récemment en 2009, 5 e à Auray. Yves et Nicolas se qualifient régulièrement pour les championnats de France, accompagnés l'an dernier par Nicolas Josse qui était champion départemental espoir. Yves Piederrière est également champion de Bretagne en titre du 5 000 mètres. Benoît Perrichot, champion de France minimes UGSEL en 1993, décrocha la même saison le titre régional FFA à Plouay et le titre par équipe avec ses copains Michel Orinel, Nicolas Besnard et... Yves Piederrière. Jean Michel Quéré, toujours classé, se qualifia plusieurs fois pour le championnat de France en cadets et juniors. En 1997, encore espoir, il se classa 7 e du championnat départemental senior à Merdrignac.

Chez les filles, Karine Cherel a été vice-championne de Bretagne minimes, qualifiée pour les championnats de France à Brumath en Alsace (56 e) avec l'équipe cadette de l'AS22 dont faisait également partie Rozenn Hamon. Plus récemment, toujours en cadettes, Hélène Bourgeon à Dunkerque en 2001 et Aurélie Salliot à Challans en 2006 ont eu le bonheur de goûter à la convivialité d'un championnat de France de Cross, de même qu'Anne Briend en juniors à Vichy en 2007. Après Vichy en 2007, Laval en 2008, Katell Briend espère être du voyage à Aix-les-Bains cette saison accompagnée de sa camarade d'entraînement Audrey Rissel (cadette 1) pour qui ce serait une première.

21 février 2009 Derrière le roi Mokhtar, la chasse est ouverte - Côtes-d'Armor



Interrégionaux, dimanche, à Merdrignac. Le tenant du titre et champion de France Mokhtar Benhari est le candidat le plus sérieux à sa succession. Fabrice Jaouen parviendra-t-il à le détrôner ? A l'heure actuelle, il faut une bonne dose d'optimisme, sinon d'insouciance, pour affirmer viser la première place des interrégionaux de cross. Elle est la propriété d'un seul homme, et personne ne semble en mesure de la contester à Mokhtar Benhari. Fort de trois titres conquis en trois participations depuis 2005, l'insatiable compétiteur du Val-de-Reuil est passé maître dans l'art d'anesthésier la concurrence.

Toute la concurrence, sauf celle d'un ambitieux aux dents aiguisées, celle d'un Breton qui n'a « **peur de personne** » : Fabrice Jaouen, un des seuls à pouvoir se vanter d'avoir déjà battu le champion de Haute-Normandie (c'était le 12 février 2006 aux Inter de cross court à Louviers). « **Comme quoi, il n'est pas imbattable**, glisse le Rennais. **Depuis mon stage avec l'équipe de France de marathon au Portugal en janvier, je n'ai pas levé le pied. Les sensations sont bonnes. Au train, j'ai les moyens de tenir le rythme. Si une opportunité se présente, je tenterai ma chance.** »

Rocaboy diminué à trente-trois ans, le leader du HBA ne pouvait choisir meilleur endroit que Merdrignac pour afficher ses ambitions. En 2007, il avait dompté le sélectif circuit des Côtes-d'Armor, dessiné autour de l'étang du Val de Landrouët. Fabrice Jaouen court ici un peu comme à la maison. Et ce n'est pas sa participation au National Inter-armées (10 e) jeudi sur le champ de bataille de Suippes en Champagne qui freine ses ardeurs. Vu sa forme et son état de fraîcheur, « Jaja » a les cannes pour enchaîner deux cross et faire chuter le roi Mokhtar. « **Il y a 12 bornes à courir et les Bretons auront tout le temps d'attaquer**, s'amuse l'international du Val-de-Reuil, 11 e (2 e Français) à l'Euro de Bruxelles 2008. **A moi de rester concentré et de bien gérer mon effort sur la distance. Sur une course, tout est possible. Un petit coup de moins bien et on a vite fait de se faire piéger...** »

Dans le peloton des prétendants, ils seront quelques-uns à guetter une éventuelle défaillance du favori : Vincent Siou (HBA) bien sûr, vainqueur de l'édition 2006, mais aussi Rachid Chekhemani, Mohamed El Ghazouani (Le Havre Ac), Charles Delys (EAP Brocéliande), Benoît Nicolas (Stade brestois) ou encore l'enfant du pays, Yves Piederrière (AS 22). Quid de Mathieu Rocaboy ? Le champion de Bretagne, mis KO par une grippe intestinale en milieu de semaine, n'est pas totalement rétabli et aura bien du mal à défendre ses chances. Au grand dam des organisateurs. Chez les féminines, Sandra Lévénéz frappe à la porte d'un quatrième sacre. Sur la route du National d'Aix-les-Bains, « **la forme est ascendante** », se félicite la Carhaisienne qui espère confirmer face à la tenante du titre, Karine Pasquier, « **requinquée mentalement** » après sa troisième place aux régionaux de Brec'h. « **Sandra est favorite, mais je ne pars pas battue d'avance.** » Chaudes retrouvailles en perspective !

Plus de 1400 athlètes, pour onze courses au programme de cette journée exceptionnelle, à Merdrignac. L'AS 22 a gagné son pari en organisant les championnats interrégionaux, deux ans après le championnat de Bretagne.



Merdrignac, terre d'athlétisme. Les sportifs ne s'y sont pas trompés. En témoigne déjà le nombre de participants, et les ressenti des lauréats. C'est ainsi que le champion de France en titre masculin, Mokhtar Benhari, s'est déclaré très heureux de venir courir en Bretagne, où il règne toujours une bonne ambiance. "C'est impressionnant de courir ici, avec un public aussi nombreux". Même sentiment pour son dauphin, Fabrice Jaouen, parti s'exiler en région parisienne, et qui était ravi de courir à Merdrignac, où me circuit a été très apprécié des concurrents.

Un circuit alternant zones sèches et humides, terre dure et boue, mais cela n'a pas empêché les favoris de s'imposer, dans toutes les catégories. Ce circuit était taillé pour Benhari, qui a pris la poudre d'escampette à deux tours de l'arrivée.

Ce circuit était aussi idéal pour les locaux, notamment Yves Piederrière et Mathieu Rocaboy. Le premier a tenu un long moment dans le premier groupe de poursuivants, le second s'est accroché, malade, à quinze - vingt places du leader, pour en terminer à la 14e place. A noter la belle 18e place de Christophe Loorius dans la course des vétérans, ainsi que les performances d'Audrey Rissel (cadette), Erwan Sagory (cadet) et Katell Briend (junior) qui se classent dans le top 10 de leur catégorie.



Vétérans (9.830 m) : 1. El Mostafa El Khadraoui (HAC) en 31'42, 2. A. Mehiri (AS Sud Manche), 3. C. Bellesoeur (Bruz), 4. L. Le Pouézar (BSA), 5. P. P. Brélivet (Courir à Chateaulin), 18 C. Loorius (AS 22). Cadettes (4.130 m) : 1. Rachel O'Driscoll (Stade Rennais) en 14'48, 2. M. Bouchard (Pays de Paimpol), 3. G. Simon (Pays de Landerneau), 4. E. Plé (Avranche), 5. M. Danois (Mondeville - Hérouville), 9. A. Rissel (AS 22), 73. F. Lautout (AS 22). Cadets (4.930 m) : 1. Majdi Ayadi (Stade Sottevillais) en 15'58, 2. Y. Delhoum (HBA), 3. R. Ramtani (Stade Sottevillais), 4. T. Delatre (ASPTT Rouen), 5. K. Prono (AP Vannes), 8. E. Sagory (AS 22), 100. A. Gourdel (AS 22), 120. D. Moulin (AS 22), 150. M. Braham (AS 22). Juniors filles (4.930 m) : 1. Aurore Guérin (Sourdeval) en 18'02, 2. M. Delaunay (Quimper), 3. N. Claeysens (Paimpol), 4. M. Lemarchand (HBA), 5. M. Lucas (Pont l'Abbé), 7. K. Briend (AS 22). Juniors garçons (5.930 m) : 1. Mathieu Garel (UACA) en 19'05, 2. A. Gallais (AC Penvénan), 3. F. Hérou (HBA), 4. S. Gragnic (AP L'Orient), 5. J. Pincemin (UA Langueux). Minimes filles (2.630 m) : 1. Aldjana Ndiaye (Seine Maritime) en 9'32, 2. J. Gandar (Seine Maritime), 3. L. Toudret (Côtes d'Armor), 4. L. Morin (Morbihan), 5. B. Perron (Morbihan). Minimes garçons (3.030 m) : 1. Jonnathan Renault (Comité 22) en 10'01, 2. L. Fontana (Comité 14), 3. J. Louiche (Comité 56), 4. S. Olivier (Comité 56), 5. C. Devaux (Comité 27). Cross court femmes (3.030 m) : 1. Fanjanteino Felix (Stade Sottevillais) en 10'20, 2. G. Le Calvé (Blavet Scorff), 3. S. Ménard (Stade Sottevillais). Chevauchée (CJS St Malo), 5. H. Collé (Stade Sottevillais) Cross court hommes (4.130 m) : 1. Olivier Galon (Bayard Argentan) en 11'57,

2. Y. Bodiguel (AP Redon), 3. S. Labbaci (Stade Sottevillais), 4. C. Henry (Bayeux), 5. B. Lecoq (HBA). Elites femmes (6.930 m) : 1. Sandra Lenevez (Carhaix-Plouguer) en 23'50, 2. K. Pasquier (Quimper), 3. E. Delaunay (HBA), 4. H. Tabboussi (Quimper), 5. A-A. Le Guern (HBA), 155. A. Briend (AS 22). Elites hommes (11.730 m) : 1. Moktar Benhari (Val de Reuil) en 35'45, 2. F. Jaouen (HBA), 3. B. Nicolas (Stade Brestois), 4. R. Chekhemeni (HAC), 5. V. Siou (HBA), 10. Y. Piederrière (AS 22), 14. M. Rocaboy (AS 22), 29. N. Piederrière (AS 22), 107. M. Hercoët (AS 22), 110. N. Josse (AS 22)

Yves et Mathieu, les cœurs fidèles du cross breton - Finistère dimanche 22 février 2009



Interrégionaux, aujourd'hui, à Merdrignac (Côtes-d'Armor). Sur leur terrain d'entraînement, Yves Piederrière et Mathieu Rocaboy, deux des meilleurs crossmen bretons, veulent briller lors de la demi-finale des championnats de France. Ils sont amis dans la vie, rivaux dans la course. Accros d'athlétisme, en quête de plaisir et de performances. Inséparables en plein cœur de l'hiver, Yves Piederrière et Mathieu Rocaboy, champion de Bretagne 2009, forment un duo d'enfer, redouté sur tous les terrains de cross. « Ce sont de super potes qui s'éclatent dans leur sport, décrit le Rennais Charles Delys. Ils sont simples, sains et travailleurs. Ils incarnent les valeurs de l'AS 22, ce club rural qui cultive l'esprit de famille. » Natifs du Mené, Yves et Mathieu ont grandi dans leur club de toujours, « mais pas dans la même section », précisent-ils. « L'un à Merdrignac et l'autre à Plouguenast. On se connaissait un peu mais sans plus. Et un jour, nos routes se sont croisées... C'était lors de la saison 2001-2002. » Signe du destin, Yves qui avait abandonné les pointes pour les crampons du club de foot d'Illifaut reçoit une licence d'athlète pour Noël. Un cadeau offert par Guy Rault, le président de l'AS 22, qui lui propose dans la foulée d'accompagner l'équipe aux départementaux de cross à Trégueux. La même année, Mathieu, « un peu lassé de la compétition », s'en va lui aussi taper le cuir, à Langast. « Mais au troisième match de championnat, je me suis blessé à l'oreille dans un choc avec un défenseur. Résultat : un tympan percé... J'ai décidé d'arrêter et de me remettre au cross. » Sage décision. En janvier 2002, l'ancien élève de Guy Hervé s'aligne aux départementaux de Trégueux aux côtés d'Yves, de retour après deux ans et demi d'absence. « Quand j'ai su qu'il reprenait, ça m'a boosté, confie Mathieu. Plus question de courir chacun dans son coin. On avait moyen de faire une belle équipe. » Yves confirme : « Ça m'a complètement relancé. J'avais envie de tout donner pour l'équipe. » Amitiés sincères Dès lors, les deux copains ne vont plus se quitter. Au fil des courses et des entraînements, ils se découvrent une complicité, réelle et sincère. « On s'appelle souvent le midi pour caler la séance du soir. Si l'un a envie de faire un footing, il contacte l'autre. On se motive entre nous, surtout l'hiver quand il fait très froid... »

Yves apprécie cette entraide mutuelle qui se prolonge aussi dans l'effort. « Un regard suffit souvent pour savoir ce que ressent l'autre. S'il n'est pas dans le coup, on l'encourage. Un petit mot ou une petite tape amicale compte beaucoup. Si je sens Mathieu un peu limite, je lui dis : ne lâche pas, accroche-toi ! » Mathieu poursuit : « L'an dernier, Yves n'avait pas réussi à décrocher sa qualification pour le 5 000 mètres des championnats de France de Nationale 2 à Dijon. Cela ne l'a pas empêché de se lever tôt le matin et de me servir de lièvre sur la piste de Lamballe. »

Rocaboy affaibli

Autre signe fort de cette bonne entente : la joie partagée dans les résultats. « A l'arrivée de chaque course, on est toujours content pour l'autre », souligne Mathieu qui n'hésite pas à la jouer profil bas lorsqu'il termine devant son copain, comme il y a trois semaines aux régionaux à Brec'h. « J'ai gagné, mais la prochaine fois, c'est toi qui seras à l'honneur. »

Cet après-midi à l'occasion des interrégionaux à Merdrignac ? « Yves revient en forme. Il a les moyens de bien figurer comme en 2007 lors des championnats de Bretagne (4 e). Courir à la maison transcende, il peut réussir un bon résultat », estime Mathieu Rocaboy qui, affaibli par une grippe intestinale depuis mercredi, tentera de suivre « le plus longtemps possible » le rythme des leaders. En espérant que son vieux complice fasse partie de ceux-là...

Plus de 4 000 spectateurs fêtent les athlètes et le cross-country - Merdrignac lundi 23 février 2009



Les interrégionaux de cross ont connu un vif succès sportif et populaire dimanche, au Val-de-Landrouet. Plus de 4 000 personnes étaient présentes. Athlètes, spectateurs et météo étaient de la fête. Dès 8 h, les 250 bénévoles étaient déjà sur le terrain. Les premiers sportifs sont venus en repérage dès 9 h. Les boucles dessinées sur des sols variés (sous-bois, passages sablés, prairies) jalonnées de petits escarpements (talus, buttes, cotes) ont permis aux coureurs de participer à une belle fête dans une ambiance conviviale.

Dans la course élite, Yves Piederrière a terminé dans les 10 premières places et Mathieu Rocaboy (14^e), diminué par une grippe intestinale n'a pour autant pas démérité (lire aussi en sports). « Je suis satisfait de cette journée, le club a prouvé encore une fois qu'il était capable d'organiser des événements d'envergure », indique avec modestie Jean-Pierre Garnier, le président. « L'organisation d'un tel événement permet à la population de se rassembler pour travailler ensemble », poursuit Nicolas Besnard, adjoint aux sports.

24.02.2009 Mathieu Rocaboy avait fait de ce rendez-vous de Merdrignac un de ses objectifs. Mais affaibli toute la semaine par une grippe intestinale, le leader de l'AS 22 était bien pâle lors de la reconnaissance du circuit.



Mais Mathieu n'a pas hésité entre sa couette et ses crampons. Dès le début de course pourtant, il montrait des signes de fatigue, mais semblait gérer sa course, courant à son rythme, autour de la 20^e place. Loin du championnat de Bretagne, Mathieu a poursuivi son effort tout au bout des 11.730 mètres du circuit élite. Il avait remonté quelques concurrents, et s'est battu au sprint mais cédait sur la

Ligne la ligne, chutant même de fatigue à l'arrivée.

"Jamais je n'aurais pensé faire 14 en m'élevant ce matin", expliquait-il. "Courir devant son public, ça aide forcément". Chapeau Monsieur Rocaboy, et bon courage pour les France, à Aix les Bains Yves Piederrière a réalisé une bien belle course, sur ses terres de Merdrignac. D'entrée, il s'est placé dans le wagon de tête, bientôt devenu wagon des poursuivants des quatre hommes de tête. Mais Rocaboy, il n'a rien lâché.



Toujours devant son coéquipier, Yves Piederrière a pris des initiatives, en tentant de se lancer à la recherche de ses prédécesseurs, mais il a payé ses efforts. Relégué à la dixième place, il a terminé avec une relative fraîcheur, sous les applaudissements du public de **mardi**

24 février 2009 Merdrignac. **Mathieu Rocaboy ira au National de cross**



Une vilaine grippe intestinale cette semaine a contrarié et diminué Mathieu Rocaboy, le champion de Bretagne de cross-country. Dimanche à Merdrignac, il accroche la quatorzième place au terme d'une belle course gagnée par le champion de France en titre : « Je suis très content du résultat. Je suis encore plus heureux pour mon ami Yves (Piederrière) et sa dixième place », explique Mathieu qui gagne ainsi sa place pour le championnat de France d'Aix-les-Bains.

Sans cet ennui médical, Mathieu aurait pu postuler au podium, car il avait devancé le troisième au championnat de Bretagne. Ses nombreux amis athlètes ont admiré sa performance et l'ont félicité.



Mathieu Rocaboy, le champion de Bretagne 2009 (ici en tête), et son copain de l'AS 22, Yves Piederrière (en deuxième position) tenteront d'accrocher le bon wagon, dimanche, au National d'Aix-les-Bains. : Philippe Josselin Championnats de France, dimanche, à Aix-les-Bains. Jaouen, Rocaboy, Nicolas, Lévénéz et Pasquier seront les chefs de file d'une délégation bretonne ambitieuse mais lucide.

Jaouen au nom du collectif Depuis les interrégionaux de Merdrignac, Fabrice Jaouen n'a pas levé le pied. L'international s'est astreint à un entraînement sévère de 200 bornes par semaine, histoire de maintenir la bonne cadence en vue du Marathon de Paris (5 avril). « **C'est mon principal objectif de la saison**, rappelle le Rennais qui ne néglige pas pour autant le cross. **Si je suis engagé dimanche à Aix-les-Bains, c'est pour l'équipe, pour défendre le maillot du HBA.** » Neuvième au scratch et 8^e Français l'an dernier à Laval, Fabrice Jaouen l'a promis : « **je ferai le maximum pour entrer dans les dix** » et aider le club à monter de nouveau sur le podium (2^e en 2008). Rocaboy ambitieux mais prudent Terrassé par une grippe intestinale cinq jours avant les interrégionaux, Mathieu Rocaboy, le champion de Bretagne, n'avait pu défendre ses chances à Merdrignac (14^e). Depuis, le sociétaire de l'AS 22 s'est refait une santé. Il débarque en Savoie avec ambition mais prudence. « **Le championnat de France, c'est un moment fort et on a souvent tendance à être emballé par la course. Il faudra donc faire preuve de sagesse, ne pas partir trop fort au risque de laisser des plumes dans le final.** » Dans un peloton à forte densité, Benoît Nicolas (Stade brestois), Vincent Siou (HBA Rennes), Charles Delys (EAP Brocéliande) ou encore Yves Piederrière (AS 22) tenteront également de se faire une place au soleil.

Lévénéz peut surprendre Du cross de la Ligue aux interrégionaux, la quintuple championne de Bretagne a tout raflé cette saison. En pleine confiance, la Carhaisienne ne masque pas ses sensations. « **Mes dernières séances d'entraînement sont bien meilleures que l'an dernier à pareille époque** », souffle Sandra Lévénéz (7^e et 6^e Française en 2008). Dans un contexte relevé et sur des lignes droites d'hippodrome très roulantes, il lui faudra « **rester au contact des favorites le plus longtemps possible et ne rien lâcher.** » Même tactique de course pour la Quimpéroise Karine Pasquier (6^e et 5^e Française en 2008), en net regain de forme ces dernières semaines. Dans les autres catégories Couronné chez les cadets à Vichy en 2007, Matthieu Garel portera encore les espoirs de la délégation bretonne. Le junior deuxième année de l'UA Côtes-d'Armor a largement le potentiel pour figurer dans le haut de tableau. « **Sur une course, tout est possible**, estime Thierry Offredo, son entraîneur. **En compétition, il est capable de se surpasser mais tiendra-t-il le coup physiquement ? Depuis les championnats de Bretagne du 1^{er} février et son entorse de la cheville, il n'a effectué que six séances d'entraînement...** » Dans la même catégorie, on suivra avec intérêt Jordan Pincemin (UA Languieux) et Antoine Gallais (AC Penvenan), mais aussi Manon Delaunay (Quimper Athlé.) chez les filles. Par équipes, les cadettes du Stade brestois, emmenées par Laëtitia Bleuven, ont de réelles chances de médaille. Troisièmes en 2008, les filles de Benoît Lescop devront se battre avec les huit équipes capables de monter sur le podium. Là encore, tout est possible. Loïc TACHON.

Cross-country : Les juniors et Mathieu Rocaboy ont sauvé la face 17 Mars 2009



La première année de Paimpol, Noémie Claeysens (à gauche) et le champion de Bretagne de l'AS 22, Mathieu Rocaboy (dossard 64) sont les rares satisfactions du National d'Aix-les-Bains. :

Championnats de France à Aix-les-Bains. Dans un contexte globalement plus relevé que l'an dernier à Laval, les Costarmoricains ont souffert. La campagne 2009 ne restera pas dans les annales.

Quelques sourires et de la déception. A Aix-les-Bains, le cross costarmoricain a vécu des championnats de France comme on joue au yo-yo. Avec des hauts et des bas. Des satisfactions tout d'abord, avec la 14^e place de Jordan Pincemin chez les juniors. Passé complètement au travers lors des interrégionaux de Merdrignac, l'élève de Daniel Carfantan et de Marie-Pierre Duros avait à cœur de se racheter. **« Je me suis surpassé, ça fait du bien »**, sourit le sociétaire de l'UA Languieux, 1^{er} Breton et 2^e de l'Ouest. Dans le quatuor de tête des juniors 1 aussi. **« C'est la première fois que je courais sur 7 km. Il fallait donc prendre un départ prudent et faire une course au train. Au 1^{er} kilomètre, j'étais pointé aux alentours de la 60^e place, j'ai alors commencé à remonter en fixant les groupes qui me précédaient. Ça m'a permis de finir fort. »**

Dans la même course, Matthieu Garel (UACA), couronné chez les cadets deux ans plus tôt sur l'hippodrome de Vichy, a vécu un vrai calvaire (41^e). **« J'étais moins en forme que les autres concurrents. Je n'avais pas de jus »**, lâchait-il à bout de souffle dans la zone d'arrivée. Avec seulement six séances dans les jambes depuis les régionaux de Brec'h et une cheville douloureuse, pouvait-il en être autrement ?

Mathieu Rocaboy, 2^e Breton

Chez les filles, la junior première année de Paimpol, Noémie Claeysens a fait honneur à ses couleurs en décrochant une belle 16^e place. **« Je suis partie assez prudemment dans les 50 avant de remonter le peloton »**, résume la sociétaire du PPA qui est parvenue à devancer la championne de Bretagne Manon Delaunay (Quimper A.) dans le dernier tour. **« Et dire qu'elle n'a pas beaucoup couru depuis les régionaux... »**, sourit son entraîneur Béatrice Céveno, présente sur le bord du circuit dimanche.

Malgré une douleur tenace au tendon d'Achille, la médaillée de bronze vétérans de Laval 2008 n'a pas hésité à franchir les obstacles de l'hippodrome pour encourager ses ouailles. Et le fiston bien sûr. Maël Lambert, 34^e et 1^{er} Breton chez les cadets. **« Après un départ ultra rapide, je me suis accroché et j'ai réussi à gratter quelques places dans le final. Pour ma première année dans la catégorie et mon premier France FFA, je suis content. »**

Même sourire sur le visage de Mathieu Rocaboy à l'arrivée du cross long élite. Vu la concurrence, le champion de Bretagne n'a pas démerité. Il décroche le top 30 : 29^e au scratch, 23^e Français et 2^e Breton derrière le Rennais Fabrice Jaouen. **« C'était mon objectif. Le contrat est rempli. Je me suis fié à la position des autres Bretons. Je suis resté une vingtaine de mètres derrière Charles Delys avant d'effectuer une bonne deuxième partie de course. La saison de cross est terminée. Globalement, elle a été bonne. J'en tire beaucoup de satisfactions. »**

Déception en revanche pour son camarade de club, Yves Piederrière (78^e) qui a cravaché dur sur le parcours en herbe de l'hippodrome savoyard. **« Depuis les interrégionaux, je traîne une tendinite à un genou. Moralement, je n'étais pas dedans. »** Par équipes, les seniors de l'AS 22 terminent au 25^e rang, soit 15 places de plus qu'en 2006 à Challans.

