

# OSENBACH

organisée par la



Dimanche 18 octobre 2009

# MARCHE

# NORDIQUE



## /22 km

## /11 km

## /5 km

PARCOURS D'INITIATION

La marche nordique se déroule entre 350 et 700 m d'altitude.

**Horaires de départs au camping d'Osenbach :**

- 10 h 00 pour le 22 km,
- 10 h 30 pour le 11 km
- 10 h 40 pour le parcours de 5 km.

Séance d'échauffement proposée 15 mn avant le départ.

**Participation :**

La manifestation est ouverte à toutes et à tous, elle aura lieu quelque soit la météo

**Assurances :**

L'organisateur est couvert par une police Responsabilité Civile, mais décline tout autre responsabilité.

**Inscriptions :**

Les frais d'inscription sont fixés à 8 € en préinscription et à 10 € le jour même de la manifestation.

**Ravitaillements :**

2 stands gratuits sont prévus sur les parcours (fruits, boissons et gâteaux).

**Vestiaires et douches :**

Seront disponibles au camping.

**Repas d'après course :**

Une soupe avec saucisse sera offerte aux sportifs. Boissons et desserts seront payants.

**Récompenses :**

Un diplôme de participation sera remis à chaque participant.

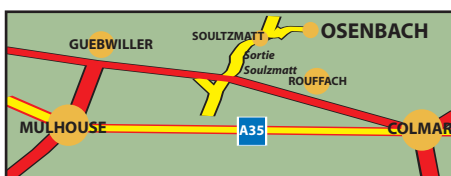
**Inscription :**

Ch. et B. MICHAUD au 03 89 47 61 31  
courriel : [peessoa@cegetel.net](mailto:peessoa@cegetel.net)

**Renseignements :**

Nadine BUECHER : 03 89 47 64 80  
Jeannette MOTZ : 06 73 38 54 69

## NOS PARTENAIRES



## BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner au plus tard le samedi  
10 octobre 2009 à Christian MICHAUD  
1, rue du Serpolet - 68570 OSENBACH

- Accompagné du chèque à l'ordre de la MJC Osenbach.

NOM : .....

PRENOM : .....

N° : .....

Rue : .....

Code Postal : .....

Ville : .....

Date de naissance : .....

Sexe :  M  F

Tél. fixe ou mobile : .....

E-mail : .....

Nombre de participants : .....

Nombre de menu: .....

**Je dégage les organisateurs de toute responsabilité en cas d'accident, de dommage corporel ou de vol.**

Date et signature obligatoires :



# OSENBACH

FRANKREICH

Organisiert von der MJC Osenbach



Sonntag 18 octobre 2009

# NORDIC WALKING LAUF



**22 km**

**11 km**

**5 km**

ANFAENGERPARCOURS

Der NordicWalkinglauf  
findet zwischen 350-700  
Hoehenmeter statt.

## PARTNERS



## ANMELDEFORMULAR

Bis spaetestens samstag 10 oktober an  
Christian Michaud zurueckschicken  
1, rue du serpolet 68570 OSENBACH  
FRANKREICH

NAME : .....

VORNAME : .....

KOMPLETTE ANSCHRIFT : .....

.....

.....

.....

.....

GEBURTSDATUM : .....

GESCHLECHT :  M  F

TEL/HANDYNUMMER : .....

E-mail : .....

TEILNEHMERANZAHL : .....

**Ich uebernehme die volle Verantwortung  
fuer jeglichen kerperlichen Schaden,  
Diebstahl und im Falle eines Unfalls.**

Datum und Unterschrift (obligatorisch)

### STARTZEITEN/STRECKE (campingplatz)

10 Uhr 00 fuer 22km

10 Uhr 30 fuer 11km

10 Uhr 40 fuer 5km

Jeweils 15 min vor dem Start waermen sich die  
Teilnehmer gemeinsam auf.

### VERSICHERUNG :

Der Veranstalter ist haftpflichtversichert, lehnt jede  
sonstige Verantwortung ab.

### ANMELDUNG :

Das Startgeld belaeuft sich auf 10 Euros direkt am  
Veranstaltungstag Zwei kostenlose  
Verpflegungsstaende sind auf dem Parcours vorge-  
sehen(Getraenke, trockenfruechte, Kekse).

### UMKLEIDUNG/DUSCHEN

Stehen zu Ihrer Verfuegung an Ort und Stelle(  
Campingplatz).

### VERPFLEGE NACH DEM LAUF :

Eine deftige Suppe wird kostenlos angeboten,  
Getraenke und Dessert zum Verkauf.

### ANMELDUNG :

Ch. und B. MICHAUD : 0033 389 476 131

Mail : [peessoa@cegetel.net](mailto:peessoa@cegetel.net)

### INFORMATIONEN :

N. BUECHER : 0033 389 476 480

J. MOTZ : 0033 673 385 469

