

La Vérité vous rendra Libre

Relation avec Dieu :

Le Chemin

2ème partie



par Jésus (AJ Miller)

**Comment développer une relation
personnelle intime avec Dieu**

Relation avec Dieu

Le « Chemin »

2ème partie

Ce document est une transcription d'un séminaire donné par AJ Miller (qui affirme être Jésus) faisant partie de la série « Relation avec Dieu », décrivant les principes du « Chemin ». Le « Chemin » est le chemin que Dieu a créé pour toute personne de tout horizon. C'est le seul chemin par lequel nous pouvons établir une relation personnelle intime et devenir « un avec Dieu ».

*Donné par
Jésus (en tant qu'AJ)*

Le 18 décembre 2011

Cette édition en ligne est publiée par
Divine Truth, Australia
<http://www.divinetruth.com/>

Cette information peut être librement partagée en faisant référence à l'auteur et au site internet

Bienvenue à la Vérité Divine

Mon nom est Alan John Miller, beaucoup de mes amis m'appellent AJ. La jolie femme que vous voyez avec moi sur la photo de couverture est Mary Suzanne Luck.

Il y a un peu plus de 2000 ans, nous sommes arrivés sur terre pour la première fois. Mon nom était alors Yeshua ben Yosef, ou le Jésus de la Bible, le fils de Joseph et de Marie. Le nom de Mary était alors Marie de Magdala, la femme identifiée dans la bible comme Marie Madeleine. Mary était alors ma femme, et la première personne à qui je suis apparu après avoir été crucifié.

Du fait de ma passion et de mon désir personnel pour Dieu, j'ai reconnu en grandissant, non seulement que j'étais le messie annoncé par les anciens prophètes, mais aussi que j'étais dans un processus conçu par Dieu que tous les hommes pouvaient suivre s'ils le désiraient. J'ai appelé ce processus "naître à nouveau". C'est le processus par lequel **l'âme humaine se transforme en une âme Divine, le processus de devenir "Un avec Dieu"**. Lorsqu'elles étaient encore sur terre, beaucoup de personnes qui étaient connectées avec moi au premier siècle en sont arrivées à connaître et à suivre ce chemin, la personne la plus connue étant Marie Madeleine, qui est mon âme jumelle, et qui était en fait mariée avec moi au premier siècle, et était enceinte de notre fille quand je suis mort.

Peu de temps après ma crucifixion, la plupart des Vérités Divines que j'ai enseignées à mes disciples ont été tellement déformées qu'elles ne conservaient plus beaucoup de Vérité Divine.

Trois siècles plus tard, de grandes quantités d'erreurs ont été introduites dans mes enseignements de la part de toutes les formes d'études religieuses qui sont apparues au cours du temps, le pouvoir étant le principal objet des distorsions.

Dans l'intervalle de temps entre le 1er et le 20ème siècle, j'ai dirigé, à partir des cieux, le processus de découverte d'encore davantage de Vérité Divine spirituelle, et celui-ci était alimenté par mon désir et ma passion personnelle pour devenir toujours plus proche de Dieu. Marie Madeleine, étant mon âme jumelle, avait aussi un désir très similaire, et lorsque Marie et d'autres disciples sont passés dans le monde spirituel, ils ont aussi continué à exercer un désir de me suivre dans ce processus de découverte de la Vérité Divine, et de recevoir l'Amour Divin de Dieu par la prière.

Durant ces 1900 ans, ou à peu près, beaucoup d'espaces dimensionnels supplémentaires (ou "sphères" comme les esprits les appellent) furent ajoutés à l'univers par la progression de ceux sur le chemin de l'Amour Divin. Des tentatives, pour la plupart infructueuses, furent faites de se connectant avec des gens sur terre qui avaient reçu de l'Amour Divin pour corriger le mensonge enseigné sur terre en relation avec les croyances attachées à la Bible.

Au début du XXème siècle, moi-même, beaucoup d'autres anges célestes et des esprits sur d'autres chemins de progression spirituelle se sont arrangés pour convoier beaucoup de Vérités à un homme nommé James Padgett. Nous nous attendions à ce que ces Vérités grandissent sur terre une fois que Padgett les aurait reçues, mais malheureusement personne n'a vraiment entièrement compris le message qui a été donné. En plus, dans la 2ème moitié

du XXème siècle, Mary, moi-même et certains autres esprits ont trouvé un moyen pour retourner sur terre pour démontrer ces Vérités, en même temps que beaucoup plus de Vérités acquises au cours de plus de 2000 ans de progression spirituelle. Donc, dans la moitié tardive du XXème siècle, 7 paires d'âmes ou 14 personnes ont planifié de retourner sur terre et d'enseigner à nouveau la Vérité Divine.

Ce livret, ainsi que notre site internet www.divinetruth.com a été préparé par moi-même et Mary, et une équipe de personnes dédiées à la distribution de ces Vérités Divines dans le monde pour procurer gratuitement ces Vérités à quiconque souhaite les découvrir. Prenez plaisir à découvrir ce que ces pages ont à vous offrir. Si vous avez été un chercheur de Vérité, et êtes ouvert d'esprit et de cœur, vous serez surpris d'avoir des réponses à beaucoup, si pas toutes vos questions, d'une façon directe et honnête à propos de la vie, de Dieu et de l'univers; et les réponses feront chanter votre âme, de la même manière que votre âme a chanté lors de la découverte de chaque nouvelle Vérité Divine.

Mais encore plus important, si vous exercez votre libre arbitre et choisissez de mettre ces Vérités en pratique, l'Amour Divin entrera dans votre âme et vous transformera en la créature que Dieu a conçu que vous deveniez. L'Amour Divin vous transformera en la personne que Dieu a créé que vous soyez.

Avec mon amour,

Jésus

Table des matières

Le Chemin : 2ème partie	1
1. Quand nous comprenons Le Chemin, nous autorisons nos émotions quand nous recevons la Vérité.....	1
2. Aspirer à la Vérité Divine.....	2
2.1. La Vérité de Dieu ouvre nos âmes à l'Amour de Dieu.....	2
2.2. La peur de la Vérité limite notre désir pour la Vérité.....	4
2.3. L'humilité est nécessaire pour être ouvert à la Vérité.....	6
2.4. Engager des addictions empêche la vérité d'entrer en nos âmes.....	6
2.5. Les raisons émotionnelles de notre résistance à la Vérité.....	7
2.5.1. Les maladies physiques sont un déni de la Vérité.....	11
2.5.2. Tant que nous résistons à la Vérité de Dieu, l'Amour ne peut pas affluer.....	12
2.5.3. La colère à l'égard de la Vérité démontre un manque d'humilité.....	13
2.5.4. Un exemple de dire la vérité à une entreprise qui vend des extracteurs de jus.....	14
2.6. La résistance à la vérité empêche la vérité d'entrer en nous et notre capacité à changer.....	15
2.6.1. Nos corps démontrent notre résistance par le vieillissement et la mort.....	17
2.6.2. La résistance est créée par la peur.....	18
2.6.3. Vivre en addictions n'est pas être honnête.....	19
2.7. La Vérité Divine peut seulement être connue émotionnellement, pas intellectuellement.....	20
2.7.1. L'exemple des Lois de Dieu.....	20
3. L'humilité.....	22
3.1. L'humilité n'est pas l'humiliation.....	23
3.2. Comment engager les principes du Chemin avec humilité ?.....	24
3.3. Exemples d'émotions d'auto-duperie qui démontrent un manque d'humilité.....	25
3.4. S'abandonner au ressenti de la douleur réduit la résistance.....	26
3.4.1. Notre douleur est finie.....	29
3.5. Nous pouvons nous changer en développant l'humilité.....	30
3.6. Toutes les âmes sont capables de devenir « unes avec Dieu ».....	33
3.6.1. Si l'Amour de Dieu n'afflue pas dans l'âme, la seule chose qui peut l'empêcher est moi.....	34
3.6.2. Les fausses croyances que Dieu est punitif ont été passées de génération en génération.....	35
3.7. L'humilité est «de ressentir ce que je ressens maintenant ».....	36
3.7.1. Notre peur nous empêche d'embrasser complètement Le Chemin.....	37
4. Mots de clôture.....	39

Le Chemin : 2ème partie

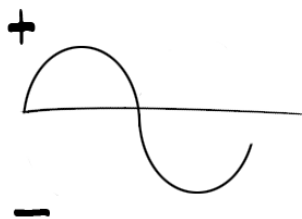
J'ai rédigé un plan qui n'est pas spécifiquement pour cette discussion mais qui couvre certaines des choses que je voudrais couvrir dans cette discussion. J'espère que le plan sera téléchargeable sur internet en même temps que la discussion dans quelques jours. Le plan présentera certaines choses que je n'ai pas présentées par rapport au sujet « Le Chemin », et que je n'arriverai pas à présenter aujourd'hui. Mais je voulais vous informer que le plan sera sur internet avec la discussion parce que je n'ai fait aucun plan dernièrement. Cependant, j'ai pensé que cette discussion était suffisamment importante pour en mériter un. C'est important d'avoir quelque chose d'imprimé auquel vous pouvez vous référer. Donc, il est disponible.

1. Quand nous comprenons Le Chemin, nous autorisons nos émotions quand nous recevons la Vérité

Une des choses que j'ai remarquée quand j'ai donné récemment des séminaires est que beaucoup d'entre vous ont souvent ce sentiment polarisé quand vous venez à un séminaire. Parfois nous discutons un sujet à propos duquel vous vous sentez assez heureux de discuter et très enthousiastes, et vous partez vous sentant vraiment exaltés, positifs et excités de partir. Et ensuite, à d'autres moments, nous donnons un séminaire sur un sujet différent, quelque chose de différent que vous pourriez ne pas avoir considéré ou imaginé, et vous partez souvent de ces séminaires vous sentant vraiment effrayés, apeurés, peu sûrs de vous-mêmes et cetera.

Et cette instabilité émotionnelle en vous qui entoure la vérité entrant en vous ou vous étant présentée est une partie d'un manque de compréhension du Chemin. Voyez-vous, quand nous recevons la vérité et que nous comprenons vraiment le bénéfice de la vérité, quand nous comprenons complètement le bénéfice de la vérité, nous ne réagissons jamais envers elle de la manière dont la plupart d'entre nous réagissent.

La plupart d'entre nous ont cette chose très cyclique... ou nous devrions dire, si nous pouvons appeler ce point central ici (AJ écrit au tableau blanc), appelons cela la stabilité émotionnelle, d'accord ? Et là au-dessus, appelons cela un sentiment positif, heureux, désireux, d'espoir et de passion pour le sujet. Beaucoup d'entre nous ont cela avec certains sujets. Mais malheureusement, si nous regardons le côté négatif, si nous pouvons appeler ce côté un sentiment d'inutilité, de désespoir, de découragement et ces types d'émotions.



Les cycles émotionnels que nous pouvons traverser quand nous écoutons certains sujets

Beaucoup d'entre nous, après d'autres sujets (et particulièrement après le sujet où nous avons parlé de la vie spirituelle lorsque nous dormons dans un état de sommeil, c'était très perceptible), nous allons dans cet état de découragement et de désespoir. Et nous voulons souvent la vérité pour nous sentir toujours bien. Avez-vous remarqué cela ? Et il y a en fait cette définition de la Voie de l'Amour Naturel que la plupart d'entre nous ont absorbée, c'est que si c'est la vérité, on se sentira toujours bien. Il y a cette pensée que la vérité nous fera nous sentir toujours bien, plutôt que de juste ressentir. Donc, nous avons ce système de croyance qui dit que pour que quelque chose soit vrai, cela doit être agréable. [00 :04 :17.10]

Donc, chaque fois que nous assistons à une présentation de quelque chose ayant une saveur qui cause que nous sommes nous-mêmes personnellement confrontés, particulièrement confrontés dans notre vérité personnelle, nous avons cette forte tendance à résister et rejeter cette vérité particulière.

2. Aspirer à la Vérité Divine

A présent, cela m'amène au second sujet à propos du « Chemin » dont nous souhaitons discuter davantage. C'est..., vous souvenez-vous du second sujet ? C'était à propos de la vérité, n'est-ce pas ? Avoir une aspiration et un désir ardent pour la Vérité de Dieu. Maintenant, je n'ai pas dit exactement les mots que j'ai utilisés au début parce que je veux ajouter et embellir un peu cette pensée.

2) UNE ASPIRATION ET UN DÉSIR ARDENT POUR QUE
LA VÉRITÉ DE DIEU ENTRE & OUVRE NOTRE ÂME À L'AMOUR

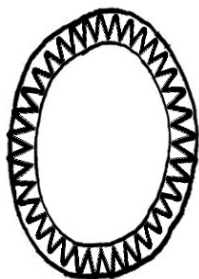
2.1. La Vérité de Dieu ouvre nos âmes à l'Amour de Dieu

Souvenez-vous que la vérité ouvre notre âme à l'amour, soyons plus spécifiques, à l'Amour de Dieu. Pour ouvrir notre âme à l'Amour de Dieu, nous devons commencer à accepter la Vérité de Dieu à l'intérieur de nous-mêmes.

Maintenant, la Vérité de Dieu est un vaste sujet, comme beaucoup d'entre vous commencent à le comprendre plus clairement. La Vérité Divine infiltre toutes les parties de notre vie. Elle infiltre notre vie physique. Elle infiltre nos systèmes de croyances scientifiques. Elle infiltre notre vie spirituelle, notre vie émotionnelle et tous nos systèmes de croyances dans ces deux domaines de l'existence. Elle infiltre aussi bien les vérités à propos de notre existence personnelle et de notre propre état personnel que les vérités scientifiques de l'univers lui-même. Elle est sans faille et n'a pas non plus de trous. La Vérité est telle qu'elle est la force principale ou la puissance bienfaisante dans l'univers.

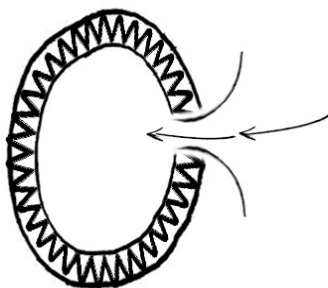
Maintenant, quand je dis qu'elle est la force principale, je veux dire que la vérité a son pouvoir parce que sans elle l'amour n'est pas possible. Vous ne pouvez pas ouvrir votre âme à l'amour sans que la vérité soit présente. Et pour cette raison, la vérité va main dans la main avec l'amour, comme le dirait l'expression. Donc, nous voulons vraiment vérifier nos sentiments à propos de la vérité. [00 :07 :28.02]

Maintenant, sur la Voie de l'Amour Naturel, nous avons tendance à absorber des vérités qui sont savoureuses pour nos papilles gustatives d'un point de vue émotionnel. Nous aimons son goût ou son genre, et donc nous l'acceptons. Qu'elle soit vraiment véridique ou pas, notre niveau d'acceptation est totalement contrôlé par le fait qu'on se sente bien ou pas par rapport à elle. Et ça, c'est un problème. Parce que si la vérité ne nous est pas agréable pour une raison spécifique, et je vous dirai qu'en fait, plus tard, la vérité nous sera souvent désagréable, alors nous n'allons pas accepter tout ce qui n'est pas agréable. Nous n'allons pas être émotionnellement ouverts à tout ce qui n'est pas agréable. Et quand nous faisons cela, nous limitons sévèrement notre capacité à recevoir l'amour du fait, souvenez-vous, du rôle de la vérité sur notre âme. Le rôle de la Vérité de Dieu est de créer physiquement l'ouverture. Imaginez que ceci est votre âme (AJ dessine sur le tableau blanc), et qu'ensuite, ceci est la coquille dure, une coquille d'œuf le long de l'extérieur de votre âme, et vous êtes devenus autosuffisants et vous n'allez rien laisser entrer à moins que cela soit agréable.



L'autosuffisance crée une coquille autour de l'âme

La vérité crée quelque part un vortex ou une ouverture qui nous permet d'avoir un chemin par lequel l'information peut infiltrer l'âme. La vérité crée en fait cette ouverture. Elle rompt la coquille dure de mensonges, fausseté et de résistance et crée à la place une couche perméable à l'intérieur de notre âme qui permet aux choses de la traverser.



La Vérité crée une ouverture dans la coquille autour de nos âmes

C'est un peu comme l'osmose. Avez-vous entendu parler d'osmose ? Vous avez probablement entendu parler d'osmose inverse qui est un moyen de filtrer l'eau. Et bien, l'osmose permet au liquide de pénétrer ce qui apparaît comme une membrane imperméable. Et la vérité est la chose qui ouvre notre âme pour permettre à l'amour d'y affluer. Elle crée ce trou ou cette ouverture dans notre coquille dure. Sans vérité, notre âme est condamnée à la stagnation. Et pourtant, tellement d'entre nous détestent encore entendre la vérité, et c'est une indication que nous sommes accro à la Voie de l'Amour Naturel, le large chemin.

2.2. *La peur de la Vérité limite notre désir pour la Vérité*

Voyez-vous, si au niveau émotionnel, nous comprenions vraiment l'importance de la vérité dans nos vies quotidiennes, y serions-nous aussi résistants que nous le sommes actuellement ? Maintenant, je ne parle pas de quelqu'un venant et vous disant la vérité, vous bredouillant ce qu'il perçoit être la vérité, je parle de la vérité faisant actuellement partie de votre âme, vraiment à l'intérieur de votre âme même.

Vous souvenez-vous qu'il y a eu plus tôt dans notre présentation d'aujourd'hui une série de questions à propos de différents sujets ? Une était à propos de la colère, une autre à propos du libre arbitre etc. Et dans chaque cas, le fait de poser la question démontre que la vérité sur ce sujet n'a pas encore entrée dans mon âme car si la vérité à ce propos était entrée dans mon âme, il ne serait pas nécessaire de poser des questions sur le sujet. Maintenant, cela a du sens dans une perspective logique, n'est-ce pas ? Par exemple, si vous saviez tout ce qu'il y avait à savoir à propos de la construction d'un moteur de voiture, alors vous seriez capables de construire un moteur de voiture à partir de rien, même si cela signifie de fabriquer les pièces et tout le reste. Et vous sauriez quoi faire, vous sauriez quels matériels vous auriez besoin, vous sauriez où les trouver, vous sauriez tout sur le sujet. Et une fois que vous savez tout ce qu'il y a à connaître sur un sujet particulier, vous pouvez le faire assez facilement, n'est-ce pas ? Vous pouvez créer assez facilement. Tout change à partir de ce moment là. [00 :12 :13.04]

Maintenant, nous pourrions argumenter que beaucoup d'entre nous ne savent pas tout ce qu'il y a à connaître sur un sujet particulier. Mais la réalité est que si vous aviez mille années pour apprendre à propos du moteur de voiture, pensez-vous qu'après ce temps vous connaîtriez pas mal à ce propos ? Bien-sûr que oui. Mon propre père s'y connaît pas mal à propos des moteurs en général. Il a travaillé avec eux toute sa vie. Et je pense qu'il arrive maintenant à soixante-dix ans, je crois que c'est en fait dans quelques jours, son anniversaire est en décembre ou janvier, je n'arrive pas à me rappeler quand car il ne célèbre pas son anniversaire. Mais il a soixante-dix ans et il a passé un bon cinquante ou soixante ans de sa vie à travailler sur les moteurs de voiture. Donc, il a une assez bonne connaissance de ces choses particulières. Imaginez que vous ajoutiez mille ans à cela, à la fin de cela, vous en connaîtriez pas mal à propos de la totalité du sujet, à propos de jusqu'où vous pouvez aller avec un moteur à combustion interne. Et du fait de cette connaissance, nous pouvons absorber et être familier avec toute la connaissance, mais nous pouvons aussi assez bien créer une fois que nous avons ce savoir particulier.

Maintenant, mon père, dans son désir de comprendre le moteur n'a jamais senti de peur par rapport au sujet. J'ai vu mon père être tellement absorbé par un moteur, dans ce cas un modèle de moteur d'avion, qu'il a en fait coincé son doigt à travers l'hélice alors qu'elle tournait pour ajuster le carburant. Et il a fini par écorcer l'anneau de deux de ses doigts et a dû avoir à peu près soixante-dix points de suture pour remettre toute la peau et la chair sur ces deux doigts, juste parce qu'il était tellement absorbé par le sujet. Vous pourriez dire qu'il était manifestement aussi un peu influencé par des esprits sur le sujet, pour être hors de son corps et pas conscient que ce moteur hurlant tournait toujours en face de lui alors qu'il passait sa main à travers lui. Mais il était tellement absorbé par le sujet qu'il pouvait même faire quelque chose comme cela. Il n'avait aucune peur de l'hélice tournant à quinze mille tours par minute. Aucune peur du tout.

Cela ne lui a pas traversé l'esprit ! Mais c'est ce que fait parfois une passion, n'est-ce pas ? Vous n'avez aucune peur du tout. Et parfois, nous portons cela jusqu'à l'extrême sur notre planète. Nous n'avons même pas de sens de nous-mêmes en conséquence de cela. Bien-sûr, si nous étions connectés avec nous-mêmes, nous aurions au moins un sens de nous-mêmes. Mais souvent, nous n'avons aucune peur par rapport à tout sujet que nous désirons passionnément étudier.

Et je vous dis que si nous avons de la peur par rapport à recevoir la Vérité Divine, alors nous pourrions n'être pas aussi passionné par le sujet que ce que nous croyons. Pouvez-vous voir cela ? Parce que pourquoi auriez-vous de la peur par rapport à quelque chose qui va transformer votre vie en quelque chose de beau ? Manifestement, nous ne croyons pas qu'elle va transformer notre vie en quelque chose de beau. C'est pourquoi nous avons la peur associée avec elle. [00 :15 :41.07]

Donc, nous devons commencer à nous questionner dans une certaine mesure ici par rapport à ce sujet de vérité. Nous devons nous poser nous-mêmes des questions à propos de ce qui est vraiment notre passion et désir quand cela concerne la vérité. Avons-nous une aspiration passionnée pour elle si nous avons tellement de peur la concernant ? Donc, la question que nous devons nous poser est celle-ci : est-ce que désir et peur peuvent être en harmonie si nous aspirons à la vérité ? Si nous voulons vraiment très fort la vérité, pouvons-nous la désirer et la craindre en même temps ? C'est ce que je demande. Et si je la crains, puis-je voir que cela doit limiter énormément l'ouverture de ma propre âme ?

EST-CE QUE DÉSIR & PEUR PEUVENT ÊTRE EN HARMONIE SI NOUS ASPIRONS À LA VÉRITÉ ?

Maintenant, si mon âme doit être ouverte par la Vérité pour que je puisse recevoir l'Amour Divin, et si l'Amour Divin est la puissance transformatrice de l'âme, alors, pouvez-vous voir, qu'à moins que j'ouvre la porte à l'afflux de l'Amour Divin, je suis éternellement contraint d'être la limite de ce que je peux être, la création finie que j'ai été originellement créée, l'être de sixième dimension ? C'est le maximum que je peux atteindre par rapport à mon développement personnel.

Pouvez-vous voir qu'à moins que je sois prêt à ouvrir la porte à la Vérité de Dieu sur tout sujet incluant ma propre condition, je limite l'afflux d'Amour Divin dans ma propre âme ? J'utilise mon libre arbitre, comme nous le nommons souvent, que Dieu nous a donné, pour stopper ou empêcher ou résister à l'afflux d'Amour dans mon âme. Et nous devons être honnêtes ici. Beaucoup d'entre nous croient encore que nous pouvons poser des questions dans la peur. Beaucoup d'entre vous viennent me trouver, et les premiers mots qui sortent de votre bouche sont : « j'ai vraiment peur de te demander cela mais... ». Et savez-vous ce que je suis tenté de dire pratiquement tout de suite : « partez et revenez quand vous n'avez plus peur de demander cela ». Car quand vous avez peur de demander des choses et qu'ensuite vous le faites quand-même, la vérité de ce qui vous est dit n'entrera pas en vous parce que votre peur l'empêche d'entrer. [00 :19 :23.09]

Pour beaucoup d'entre nous, la raison pour laquelle nous posons question après question (et beaucoup d'entre nous ont posé la même question encore et encore), ce n'est pas parce que nous voulons connaître la réponse mais plutôt parce que nous voulons une réponse différente de la précédente qui a été donnée. C'est le cas pour beaucoup d'entre nous.

2.3. L'humilité est nécessaire pour être ouvert à la Vérité

Participant : AJ, est-ce que cela signifie que si nous désirons vraiment la vérité, elle va entrer instantanément dans mon âme quand elle est prononcée ?

Oui. Oui. Maintenant bien sûr, la probabilité que cela se passe lorsque nous avons tellement d'émotions en erreur à libérer est hautement improbable. Et c'est là qu'il y a une relation symbiotique entre vérité et humilité. Si nous n'avons pas d'humilité, alors la vérité ne peut pas entrer en nous en aucune circonstance. Nous devons être ouverts à ce qu'elle entre en nous. Et le seul moyen par lequel nous pouvons être ouverts à l'entrée de la vérité en nous est d'avoir l'erreur qui nous quitte en même temps que la vérité entre en nous. Et c'est un processus émotionnel. L'erreur qui nous quitte doit nous quitter avec une émotion, et par conséquent la vérité peut entrer en nous à ce moment. Donc, si nous étions toujours ouverts au ressenti de nos propres émotions, étant humbles, nous serions probablement aussi très ouverts à la réception de la vérité. Et une fois que nous recevons la vérité, la vérité n'est plus juste une pensée intellectuelle, quelque chose que nous pouvons assimiler intellectuellement et logiquement mais elle entre plutôt en nous sous forme de condition émotionnelle à l'intérieur de notre âme. La Vérité entrera en nous sous forme de condition émotionnelle à l'intérieur de notre âme. Puis-je illustrer comment cela se passe avec quelques addictions que nous pouvons avoir ?

2.4. Engager des addictions empêche la vérité d'entrer en nos âmes

Beaucoup d'entre vous m'ont dit ou ont dit à d'autres que vous êtes passionnément sur le Chemin de l'Amour Divin. Appelons cela : nous sommes passionnément sur Le chemin vers Dieu, vers notre relation avec Dieu. Et en même temps, vous êtes conscients d'addictions physiques que vous gardez et que vous appréciez de garder.

Donc, par exemple, pour certains d'entre vous l'addiction physique peut être la cigarette. Je vais donner cela comme un exemple. Pour ceux d'entre vous qui fument encore, veuillez comprendre que je ne vous vise pas spécifiquement, utilisant cela juste en tant qu'exemple. Donc, disons que j'aspire et désire passionnément la Vérité de Dieu de cette manière. Et je fume et réalise à nouveau intellectuellement – cela doit être une réalisation intellectuelle car je fume encore – que fumer est mauvais pour mon corps et que cela démontre un manque d'amour de soi parce que j'endommage mon corps avec quelque chose qui, si je ne l'avais pas, permettrait à mon corps de vivre beaucoup plus longtemps. En fait, il semble y avoir des preuves, et c'est sans aucun doute documenté à ce stade, que votre corps pourrait vivre de dix à vingt ans de plus en ne fumant pas comparé à si vous fumez. Donc, je sais que cela implique un problème d'amour. [00 :23 :05.07]

Maintenant, si j'avais un désir pour la Vérité de Dieu sur ce sujet, je réaliserais que cette addiction empêche beaucoup de choses de se produire. Tant que j'engage l'addiction, je ne vais

jamais avoir un amour pour moi-même. J'engage l'addiction parce que je masque ou couvre un sentiment que je ne m'aime pas. Et c'est évident puisque je me suicide lentement en fumant. Je suis en train de me suicider lentement. Je réduis mon espérance de vie. Donc, par conséquent, je dois être, d'une certaine manière, conscient intellectuellement que cette habitude ou addiction n'est pas bonne pour moi. Mais je continue à le faire. Et cela me montre que la vérité n'est pas encore entrée dans mon âme. Car si la vérité était entrée dans mon âme, je serais instantanément incapable de fumer une cigarette de plus du fait de la question d'amour que cela confronte si je le fais. Je serais en disharmonie avec l'amour si je le faisais.

Donc, ce que nous devons faire est comprendre que, tant que nous nourrissons nos addictions, nous sommes en fait occupés à refuser que la vérité entre dans notre âme. Maintenant, je ne parle pas ici seulement d'addictions physiques. Je parle de l'addiction que beaucoup d'entre vous avez, mes dames, par exemple, de vouloir un homme que vous pouvez contrôler et manipuler, cette addiction. Et je parle, pour beaucoup des hommes ici, de l'addiction que vous avez de donner à une femme pour que vous puissiez avoir du sexe avec elle, cette addiction. Et je parle des addictions que nous avons généralement tous de ne pas dire la vérité dans ce que nous appelons des situations délicates, cette addiction. Nous nourrissons toutes ces addictions.

Maintenant, je vous dis que tant que vous continuez à nourrir vos propres addictions, qu'elles soient de nature spirituelle, émotionnelle ou physique, vous n'ouvrez pas votre âme à la vérité. Vous ne laissez pas entrer la vérité car la couche d'addiction est l'erreur dans laquelle nous voulons encore rester. Et comme elle n'entre plus en nous, nous n'avons pas d'ouverture à l'Amour Divin venant dans notre âme et la transformant. Nous n'avons pas d'espoir de changer.

[00 :26 :08.13]

Vous voyez, nous créons souvent notre propre désespoir par les actions que nous prenons. En d'autres mots, nous nourrissons fréquemment nos addictions. Nous nourrissons l'addiction plutôt que de la confronter, ce qui serait la chose sincère à faire. Nous la nourrissons et elle devient maintenant la chose qui guide notre vie. Nous sommes sous son contrôle. Mais malheureusement, comme nous sommes sous son contrôle, il n'y a pas perspective de changement. Et en plus, quand quelqu'un vient vers nous et nous dit : « vous avez cette addiction émotionnelle », nous répondons : « non, je ne l'ai pas, non, je ne l'ai pas ». C'est si quelqu'un disait au fumeur en train de fumer : « vous fumez », et qu'il répondait : « non, je ne fume pas, non, je ne fume pas. ». Une chose que j'aime par rapport aux addictions physiques est ceci : au moins vous pouvez voir que vous les avez. Vous savez ce qui se passe avec les addictions émotionnelles ? Nous nions la plupart du temps leur existence même. Nous ne pouvons pas voir que nous les avons. Et le problème par rapport à cela est que si nous ne reconnaissons pas la vérité sur quelque chose, alors l'amour ne peut pas affluer. Nous utilisons notre volonté pour bloquer le flux d'amour.

2.5. Les raisons émotionnelles de notre résistance à la Vérité

Participant : Je ne suis pas vraiment sûr de ce que chacun ressent mais j'aime la première définition, la première est formidable. Dès qu'on passe à la seconde, je me bats vraiment pour rester éveillé, et j'attire beaucoup d'influence spirituelle maintenant

que nous commençons à parler de la vérité car je sens les esprits particuliers qui ne veulent pas non plus entendre la vérité.

Oui. C'est un problème que nous avons aujourd'hui dans le monde. Nous pensons tous que nous voulons l'amour. Nous parlons de l'amour et nous sommes assez ouverts émotionnellement à une discussion à propos de l'amour, mais dès que je commence à parler de vérité, qui est la passerelle vers l'amour, chacun ferme la porte, fermant la porte à cette compréhension fondamentale de la Vérité Divine. Ce que je vous dis est que sans Vérité Divine, sans la Vérité de Dieu, vous n'avez aucun espoir que votre âme soit un jour transformée. Et pourtant, dès que nous commençons à parler de vérité, il y a une contraction de notre âme même. Et nous devons regarder pourquoi. Nous devons regarder pourquoi nous sommes tout le temps tellement résistants à entendre la vérité. Pourquoi est-ce un tel fardeau pour vous d'entendre la vérité ? Voudriez-vous exprimez pourquoi c'est un tel fardeau ? [00 :29 :05.15]

Participant : Pour moi, peut-être aussi pour les autres, les seules fois où j'ai entendu la vérité en tant qu'enfant étaient deux fois de mon père – deux fois que je me rappelle, cela pourrait avoir été plus – j'étais tellement totalement condamné.

OK, donc un parent a habituellement condamné...

Participant : Comme si j'étais dans une boîte et que je ne pourrais jamais, je ne pourrais jamais sortir de cette boîte. J'étais juste mauvais.

Ou ils vous ont jugé.

Participant : Oui.

Donc, le problème est que, souvent, quand je commence à parler de vérité, il y a ce sentiment automatique à l'intérieur de vous que vous allez être jugés ou que vous êtes jugés comme mauvais, inutiles, futiles. Donc, c'est une raison fondamentale pour laquelle nous sommes résistants à nous ouvrir à la vérité.

Participant : Je me sens juste vraiment désespéré et impuissant, comme si je ne pouvais pas changer, et je finis juste par abandonner.

Donc, vous avez une croyance que vous ne pouvez pas changer. A propos, c'est une vraie croyance tant que vous résistez à l'Amour de Dieu. C'est pourquoi nous avons alors bien-sûr tendance à la ressentir. [00 :30 :57.00]

- A) UN PARENT A CONDAMNÉ OU JUGÉ
- B) UNE CROYANCE QUE JE NE PEUX PAS CHANGER
- C) JE NE PEUX PAS FAIRE FACE À MA VRAIE CONDITION
- D) JE ME SENS SUBMERGÉ

Participant : Il y a une peur de voir le niveau de non amour en moi.

Donc, la troisième chose, nous ne voulons pas voir notre vraie condition, ou disons-le comme ceci : j'ai un sentiment que je ne peux pas faire face à ma vraie condition.

Participant : J'ai le sentiment que j'ai encore beaucoup de peur, spécialement après la discussion sur l'état de sommeil, de voir la vérité de ce qui se passe là pour moi.

Oui, c'est un vrai combat de ressentir notre vraie condition. Le problème est que, quand nous luttons pour ressentir notre vraie condition, nous enterrons notre tête dans le sable en déni car nous ne voulons en fait pas voir ou ressentir notre vraie condition. [00 :31 :58.26]

Participant : Quand je vois la vérité par rapport à moi-même, je me sens submergée que c'est trop énorme, et je me sens impuissante de changer quoi que ce soit.

OK, donc il y a vraiment deux problèmes ici, mais regardons le premier. Je me sens submergé.

Participant : Submergée par ma méchanceté. Je suppose que je la juge aussi.

D'accord, vous voyez, je ne l'appellerais pas méchanceté, je l'appellerais juste l'émotion à l'intérieur de moi. Donc, je me sens submergé. Nous voulons parler davantage à propos de ces sentiments dans quelques minutes parce que nous allons nous concentrer sur certains de ces sentiments dans la section humilité de la discussion. Mais pouvez-vous voir comment certains sentiments nous empêchent même de permettre à la vérité d'ouvrir la porte à l'amour ? Nous n'arrivons même pas au point où nous ouvrons la porte à l'amour parce que nous nous accrochons rigidement à la porte qu'est la vérité, ne voulant pas l'ouvrir car nous sommes effrayés de ce que nous allons devoir ressentir si elle s'ouvre. Donc, nous ne l'ouvrons pas. Mais nous nous consignons nous-mêmes à la stagnation et ensuite nous nous punissons pour être stagnants. Pourquoi vous embêteriez-vous avec tout ce processus ? Pourquoi ne pas stopper tout ce processus et commencer à agir différemment ? C'est ce que nous devons faire, n'est-ce pas ? [00 :33 :33.08]

Participant : Je me suis sentie très faible la nuit dernière, comme si j'étais vraiment faible pour être capable de me connecter en fait avec Dieu et permettre le processus. Le sentiment de faiblesse, mais en même temps ce sentiment m'a permis de voir que j'étais en fait connectée au même moment.

Donc, faible est le contraire de puissant, n'est-ce pas ? Donc, disons que je me sens impuissant. Mais ton sentiment d'impuissance est à propos de quoi, Nora ?

Participant : Je n'arrive pas à me souvenir ce que c'était à ce moment. Je me rappelle seulement que je me concentrais juste sur ce que vous dites et un des sentiments n'était pas l'impuissance mais j'ai dit la faiblesse, oui.

Oui, faible. Je suggère à toute personne qui se sent impuissant, faible ou contrôlé, ou toute autre émotion liée à cela, que toutes ces émotions sont en fait ce que j'appellerais de fausses émotions ou des émotions d'auto-duperie, et qu'en-dessus d'elles se trouve la vraie émotion. Et si nous sommes en train de parler à propos d'impuissance et de faiblesse, la vraie émotion est habituellement que nous avons été contrôlés durant notre vie entière et nous ne voulons pas

ressentir la douleur de cela. Donc, quand nous ne voulons pas ressentir la douleur d'une émotion, nous en créons une autre de telle manière que nous ne devons pas ressentir la vraie émotion. Beaucoup d'entre vous font cela et c'est quelque chose à propos duquel je voudrais parler quand je parle de l'humilité. Beaucoup d'entre vous font cela, créant une émotion alternative et étant totalement absorbés par cette émotion plutôt que de ressentir la vraie émotion.

Donc pour toi, Nora, ta maman t'a contrôlé toute ta vie. C'est pourquoi tu te sens impuissante et faible. Plutôt que de te permettre de ressentir le contrôle que ta maman avait sur toi, et comme c'était désagréable, tu préfères te sentir impuissante et faible au lieu de ressentir la douleur d'être contrôlée par une autre personne toute ta vie. C'est ce que nous faisons avec beaucoup d'émotions. Nous leurs substituons des émotions plus acceptables de telle manière que nous n'avons pas à ressentir la véritable douleur et le dommage sous-jacents. Maintenant, je veux parler plus tard davantage de ce sujet. J'énumérerai certaines émotions avec lesquelles que nous faisons cela, et une d'entre elles est cette émotion de se sentir impuissant et faible. Une autre est de se sentir pas entendu. De se sentir pas voulu. Il y a souvent des émotions qui ont des sentiments sous-jacents très forts que nous devons nous permettre de voir. [00 :36 :41.28]

Participant : Une d'entre elles qui est venue pour moi est d'être le témoin de quelqu'un en difficulté pour faire quelque chose, et le parent étant fâché sur lui à ce propos, exigeant la vérité. Donc, il reçoit déjà la colère, et ensuite le parent lui dit qu'il ne sera pas puni s'il dit juste la vérité, que rien ne se passera. Alors, il dit la vérité et elle confronte tellement le parent qu'il se met en colère et le gifle.

Oui. Donc, en d'autres mots, on nous a tellement menti par rapport à autoriser la vérité dans nos vies. Durant nos vies entières, nous sommes souvent punis pour la vérité. Quand nous mentons, alors nous nous en sortons avec cela. Avez-vous remarqué cela ? Nous apprenons particulièrement cela en tant qu'enfant. Vous savez, le parent vient et dit : « as-tu fait cela ? As-tu fais cela ? » Vous pouvez maintenant déjà sentir la violence dans la question, d'accord, et donc vous tremblez déjà dans vos bottes. « Non », semble être la réponse correcte à ce moment, même si « oui, je l'ai fait » est la vérité. « Non » semble juste car vous êtes inquiets de la violence potentielle associée avec soit la révélation, soit la réception de la vérité. Donc, c'est une autre raison pour laquelle nous sommes résistants à la vérité, parce que dans le passé, la vérité était souvent associée avec de la violence.

Participant : Oui, similairement à Tim, je sais que j'ai eu une peur d'avoir des ennuis si je faisais quelque chose de travers, et j'ai aussi eu une peur parce que je serais ridiculisée si je faisais quelque chose de bien. Donc, dans les deux sens...

Ridiculisée si vous faites quelque chose de bien parce que ce n'est pas assez bien ?

Participant : J'ai eu beaucoup de situations dans ma vie où j'ai fait quelque chose de remarquable dans mes passions et désirs et ai été ridiculisée.

Et ridiculisée pour la passion et le désir, ridiculisée pour l'émotion associée avec ce que vous avez fait ? Oui.

Mary : J'ai le sentiment qu'il y a deux raisons pour lesquelles je résiste à la Vérité de Dieu. L'une est ce problème avec l'humilité, ce sentiment que tout l'amour sera retiré de moi si je ressens mes vrais sentiments. Donc, quand la vérité vient à moi, elle déclenche mes sentiments. Et du fait que je ressente que je ne peux pas, j'ai peur de la punition de ressentir. Je résiste à la vérité et cela empêche aussi la vérité d'entrer émotionnellement en moi. Mais la seconde chose est qu'il y a pratiquement un préjugé contre la vérité dans ma famille. Il n'y a pas une vérité. Il y a beaucoup d'aspects, deux histoires, et si vous connaissez une vérité, vous êtes arrogant et dogmatique...

Donc appelons cela une confusion avec la vérité.

UNE CONFUSION AVEC LA VÉRITÉ

Mary : Il y a en fait un énorme chagrin en moi dans le fait que je ressente que la vérité a été un sale mot toute ma vie, et que je me suis sentie tellement perdue par rapport à la vérité qu'il y a maintenant tous ces blocages à juste me permettre de recevoir la vérité.

Donc, par exemple, ce que Mary dit, quand une personne présente que c'est la vérité dans sa famille, la famille dit : « non, ce n'est pas possible parce que chacun a sa propre vérité, il y a de la vérité dans tout et il y a... » [00 :40 :12.27]

Mary : Deux faces à chaque histoire.

« Il y a deux faces à chaque histoire. » Et je vous dis qu'il n'y a pas deux faces à chaque histoire. Il y a actuellement trois faces à chaque histoire, mais bon, c'est une autre discussion. Et tout cela est lié à des questions de vérité. Nous avons tous cette peur et cette confusion associée avec la vérité, une confusion dans le sens que je ne suis même pas autorisé à considérer émotionnellement que quelque chose pourrait être la vérité absolue à cause de l'environnement familial ou des différentes autres émotions avec lesquelles j'ai grandi qui condamnent immédiatement cela en tant que concept. Et pour beaucoup d'entre nous, cela a été le cas. Par ailleurs, les trois faces de la vérité sont... ?

Participant : Celle de Dieu, la mienne et la tienne.

Celle de Dieu, la mienne et la tienne. Et la mienne peut être celle de Dieu, n'est-ce pas ? Ou la tienne peut être celle de Dieu. Nous avons cette capacité pour l'un d'entre nous d'être en harmonie ou en ligne avec la Vérité de Dieu. Donc, il y aurait alors deux faces à la vérité, la vérité et l'erreur. Mais malheureusement pour beaucoup d'entre nous, nos deux faces sont souvent en erreurs, et la Vérité de Dieu est souvent autre part, indéterminée par les deux individus, incapables de l'accepter.

2.5.1. Les maladies physiques sont un déni de la Vérité

Participant : Quand vous parlez de ces fausses émotions où nous préférons nous sentir faibles

plutôt que de ressentir la vraie émotion, est-ce que c'est aussi vrai pour les maladies physiques ? Par exemple, j'aurais plutôt une fatigue chronique plutôt que de faire face à la dépression et au contrôle ?

Oui, absolument, chacune d'entre elles. Il y a quelque chose que je voulais présenter par rapport à cet aspect de la vérité. Si nous comprenons vraiment « Le Chemin », nous comprenons que chaque maladie physique, chaque douleur, chaque trouble ou affection à l'intérieur de notre corps est la création directe de notre propre déni de la vérité. Chacune d'elles ! Donc, si vous avez un tout petit pincement au dos, déni direct de quelque chose. Si vous avez un trouble chronique plus sérieux comme une fatigue chronique ou quelque chose que les docteurs ne reconnaissent pas nécessairement, ou d'autres maladies que les docteurs reconnaissent comme des cancers ou maladies cardiaques etc., elles sont toutes des indications que nous sommes en déni complet d'une vérité. Et si nous sommes sur « Le Chemin », nous ne sommes pas concentrés sur la guérison des effets. Nous sommes concentrés sur l'examen et la découverte de la cause du déni à l'intérieur de nous qui crée ce problème particulier. [00 :43 :34.07]

Et pourtant, combien d'entre nous prennent encore une pilule quand nous avons de la douleur ? Combien d'entre nous vont encore chez le docteur ou chez un dentiste quand nous avons un problème ? Combien d'entre nous font encore ces choses physiques ? Maintenant, je ne dis pas de ne pas les faire. Cela vous appartient si vous les faites. Ce que je dis est que si vous êtes engagés à les faire, il y a une indication en vous... et ne changez pas vos actions, parce que rappelez-vous que c'est inutile de changer vos actions..., il y a une indication que la vérité n'est pas encore entrée dans votre âme. Et je ne condamne pas cet état. Je dis seulement que vous êtes encore sur la « Voie de l'Amour Naturel » si la vérité n'est pas encore entrée dans votre âme.

Donc, nous sommes ici en train d'écouter mais ne mettons pas effectivement en pratique ce que nous entendons. Et vous êtes autorisés à faire cela. Et qu'est-ce que Dieu ressent par rapport à cela ? La même chose que ce que Dieu ressent à propos de votre colère. Vous souvenez-vous de ce que nous avons discuté plus tôt ? De l'amour, de la compréhension, de la compassion et de la tendresse. Il n'y a pas de sentiments de rage, de colère ou de condamnation en Dieu. Il n'y a pas de sentiments en Dieu de vouloir retirer l'amour de vous. Mais malheureusement, nous sommes en déni d'une certaine vérité, et tant que nous sommes en déni de la vérité, l'ouverture de notre âme ne peut pas se produire. Et si nous comprenions cela, nous serions moins investis dans le fait d'essayer de rester à l'écart de la vérité. Nous aurions une aspiration à aller vers la vérité plutôt que de dire tout le temps : « ne me dis pas la vérité, ne me dis pas la vérité ». Nous aurions une aspiration par rapport à elle plutôt que d'essayer de la fuir tout le temps. C'est ce que nous ferions.

2.5.2. Tant que nous résistons à la Vérité de Dieu, l'Amour ne peut pas affluer

Mais pour la majorité d'entre nous, nous n'aspirons même pas à accepter la vérité dans notre âme. Nous ne la voulons pas. Et si nous ne la voulons pas, alors comment l'amour peut-il affluer ? Vous souvenez-vous, tout au début de la première discussion que j'ai donnée ? Je pense que c'était une discussion sur « Les secrets de l'univers » que beaucoup d'entre vous devraient avoir entendue. C'était le tout premier séminaire que j'ai donné. J'ai parlé du Saint-

Esprit. Et j'ai parlé de cette force qu'a Dieu par laquelle l'Amour afflue à travers le conduit. Et j'ai parlé du fait que si vous êtes en disharmonie avec la vérité, cette connexion, ce branchement ne peut pas se produire. Vous ne pouvez pas vous connecter avec l'Amour de Dieu sans être en harmonie avec la vérité sur un sujet particulier. Pouvez-vous voir comment nous nous limitons tellement nous-mêmes ?

Nous devenons tellement résistants à la vérité qu'il est maintenant impossible que l'Amour afflue. Et savez-vous ce que nous faisons alors ? Nous essayons de nous faire croire à nous-mêmes que nous recevons de l'Amour. Donc, quand on nous demande : « avez-vous reçu de l'Amour Divin ? ». « Oui, j'ai reçu de l'Amour Divin ». « Oh oui, qu'avez-vous ressenti ? », « oh, et bien, je ne suis pas vraiment sûr. » Vous ne pouvez pas vraiment le définir. Et ensuite : « comment cela a-t-il changé votre vie ? » « Et bien, cela n'a en fait probablement pas beaucoup changé ma vie, maintenant que j'y pense. » Et je vous dis que vous n'avez alors probablement pas reçu de l'Amour Divin car l'Amour Divin transforme l'âme en une nouvelle créature. Et vous essayez d'inventer ce sentiment plutôt que d'avoir le sentiment réel car vous ne voulez pas vous retrouver face à face avec la vérité. La vérité est juste une partie essentielle de votre existence sans laquelle votre âme ne peut pas s'ouvrir. [00 :47 :44.10]

2.5.3. La colère à l'égard de la Vérité démontre un manque d'humilité

Participant : Yeshua, j'entre en rébellion.

Rébellion, pourquoi penses-tu que ce soit le cas ?

Participant : Je pourrais te raconter toute une longue histoire à propos de mon enfance, mais ce n'est pas à propos de cela.

Et bien, dans le sens où des choses se sont passées dans ton enfance qui causent que tu as une prédisposition à partir en rébellion, ce l'est partiellement. Mais la réalité est que si j'entre en rébellion, cela m'indique que j'ai d'énormes peurs associées avec la vérité. La rébellion est comme une colère envers la vérité. Quand nous entrons en rébellion, nous sommes vraiment très en colère à propos de la vérité, et donc, cela m'indique que je suis en fait très résistant à recevoir la vérité à n'importe quel niveau. Y a-t-il une question associée à cela, Jen, ou voulais-tu seulement dire que tu entrais en rébellion ?

Participant : Juste pourquoi ? Pourquoi est-ce que je choisis de... ?

La réponse directe ! Tu n'es pas humble. C'est pourquoi nous avons la troisième partie de l'équation mise en place. Vous remarquez que quand nous avons discuté de l'amour, nous étions tous complètement ouverts à ce sujet, n'est-ce pas ? Vous vous sentiez tout à fait ouverts. Vous pouviez ressentir l'audience généralement très ouverte. Maintenant que nous abordons la vérité, nous sommes moins ouverts. Nous sommes moins ouverts à propos du sujet de la vérité. Comment pensez-vous que nous serons ouverts à propos du sujet de l'humilité ? Et pourtant, les trois choses sont essentielles pour que nous soyons transformés.

Quand j'ai réfléchi à faire cette discussion avec vous, j'étais tenté de les discuter dans l'ordre opposé, d'abord l'humilité, ensuite la vérité et puis l'amour. Mais, le seul problème avec cela

est que vous n'auriez pas compris dès le début que vous ne devez pas essayer et transformer votre âme. Vous auriez pensé tout au long de la discussion de l'humilité que vous deviez essayer d'être humble, et tout au long de la discussion de la vérité que vous deviez essayer d'être sincère. Et ensuite, nous serions arrivés à l'amour et nous aurions dû rejeter tout cela. Donc, j'ai décidé que nous devons commencer là où Dieu commence, et c'est avec l'amour. C'est l'effet transformateur. La Vérité est la chose qui ouvre la porte à cet Amour, et donc, nous devons regarder pourquoi nous sommes tellement résistants à la vérité. [00 :50 :59.16]

2.5.4. Un exemple de dire la vérité à une entreprise qui vend des extracteurs de jus

C'était marrant hier. J'ai acheté l'autre jour un extracteur de jus et il n'est pas très bien conçu. Nous prenons un jus tous les jours. Donc, j'ai acheté cet extracteur, et c'est un de ces extracteurs à faible impact. C'était le même modèle que le précédant que j'avais eu, et nous avons besoin d'un second car nous faisons maintenant assez fréquemment des allers-retours entre la Nouvelle-Galles du Sud et le Queensland. Donc, nous en avons un à une place et un à l'autre au lieu de transporter notre attirail de cuisine chaque fois que nous descendons.

Donc, j'ai pensé que j'achèterais la même chose. Mais malheureusement, ils l'ont modernisé. Et vous savez qu'avec la plupart des modernisations qui ont tendance à se réaliser, ils tendent à « améliorer » le design et quand ils « améliorent » le design, cela signifie généralement que le design est gravement affecté négativement, ce que j'ai découvert être le cas pour cet extracteur.

Donc, j'ai dit la vérité dans un e-mail que j'ai envoyé à la personne à qui je l'avais acheté. Voici ce que j'ai dit : « cet extracteur n'a pas été conçu correctement », et j'ai décrit dans quelle mesure il n'avait pas été conçu correctement. Et ensuite, j'ai dit ce que j'avais envie de faire à l'extracteur. J'ai dit que j'avais envie d'aller chercher une hache et de hacher l'extracteur, ce qui est exactement ce que je ressentais à ce moment. La raison principale pour laquelle je sentais cela était que mon extracteur précédant me prenait seulement une demi-heure pour presser tous mes fruits mais cet extracteur, du fait de son design bourré de défauts, me prend à présent une heure et demie pour faire exactement le même job. Après avoir fait cela quelques fois et en essayant d'être patient, j'ai abandonné la patience parce que mon vrai sentiment était un sentiment de frustration. Et donc, la chose suivante que j'ai faite était de modifier un peu l'extracteur. Cela a en fait aidé l'extracteur. Cela n'a pas cassé l'extracteur ou quelque chose comme cela, cela l'a en fait aidé, mais cela n'a toujours pas réglé le problème. Le temps pour faire mon jus est passé de une heure et demi à environ une heure et quart, mais cela n'a pas du tout réparé le problème. Donc, j'ai ressenti le besoin d'envoyer cet e-mail.

Maintenant, je n'attendais rien. J'ai dit à la dame : « je n'attends aucune reprise sous garantie car j'ai modifié l'extracteur. Je n'attends rien d'autre. Je dis seulement que vous ne devriez pas l'appeler un extracteur cinq étoiles parce qu'il a une conception erronée. » Maintenant, que pensez-vous que la dame a fait avec cela ? Et bien, la dame qui était à l'autre bout de l'e-mail, et je ne vais pas citer le nom de la société, a un investissement émotionnel personnel de sa valeur dans cet extracteur. Elle a senti que je l'attaquais personnellement. Donc, qu'a-t-elle fait ? Que font la plupart d'entre nous quand nous sommes attaqués ou ressentons que nous sommes personnellement attaqués ? Nous répliquons juste directement. La dame m'a dit fondamentalement que j'étais un idiot et que je ne savais pas comment utiliser un extracteur, et

elle m'a dit toutes ces autres choses. Adorable service clientèle, j'ai pensé, ce que je lui ai répondu et dit en retour par e-mail. J'ai juste dit, et bien, c'est peut-être votre service clientèle, mais je vous assure que si vous continuez à avoir ce type de service clientèle, vous n'allez pas avoir trop de clients à long terme. [00 :54 :35.09]

Quoi qu'il en soit, elle m'a répondu par e-mail car, à ce moment là, elle était enragée, très sarcastique et acerbe, et je ne vais pas exposer toutes les choses qu'elle a dites. J'étais tenté de répondre mais j'ai pensé : « non, cela a déjà été suffisamment loin ». Mais, ce à quoi j'en viens est que si cette dame avait été émotionnellement ouverte à la vérité, elle aurait pu dire : « je suis tellement désolée que votre extracteur de jus ne semble pas fonctionner correctement. Avez-vous essayé ceci ou cela ? »... en ne supposant pas que je ne l'avais pas fait et ne m'accusant pas de ne pas le faire. Elle aurait dit : « avez-vous essayé ceci ou cela ? », auquel j'aurais répondu : « non, je n'ai pas essayé ou j'ai essayé ces choses. » J'avais essayé ces choses, mais nous aurions pu avoir un dialogue qui n'aurait pas été non aimant impliquant qu'elle soit contrariée et en colère.

Peu importe combien j'aurais été en colère et irrité, nous aurions pu engager d'une manière beaucoup plus aimante. Mais du fait de la résistance à la vérité de base et de l'investissement émotionnel dans le maintien d'une condition stagnante, nous engageons souvent une personne en colère ou en rage ou dans la peur. Et ce que je vous exprime est que ce problème avec la vérité est tel que nous avons souvent un investissement émotionnel dans le maintien de notre façade. Du fait de cet investissement émotionnel que nous avons dans le maintien de notre façade, nous sommes complètement résistants à l'acceptation de toute vérité. Et la chose malheureuse est que tant que nous sommes résistants à la vérité, aucun amour ne peut entrer en nous.

Maintenant je vous dis que comme suite à ma réponse à cette dame par e-mail lui expliquant la conception erronée de cette machine particulière, ils auraient pu améliorer la conception de la machine et cela aurait pu résulter en plus de ventes que ce qu'ils ont actuellement. Mais ils ont un site web entier conçu pour vanter cette machine particulière, pour mettre en avant les vertus d'une machine qui est fondamentalement viciée. Maintenant, pensez-vous qu'ils vont avoir beaucoup de succès comme cela à long terme ? Voyez-vous, chaque personne en Australie pourrait potentiellement acheter une de ces machines. Elle pourrait être la meilleure machine que vous ne pourriez jamais imaginer avoir si vous pensiez à faire des jus. Mais à présent, elle ne l'est pas. Maintenant, elle est un échec parmi une quantité d'échecs parce qu'il n'y a pas d'acceptation de la vérité. Et en plus de cela, pensez-vous que je vais retourner à sa société en tant que client ? Non. En fait, du fait du manque d'amour dans l'interaction et du manque de désir de recevoir la vérité, j'ai acheté, à la suite de cette interaction, deux autres extracteurs manuels qu'ils avaient en fait, à une autre entreprise.

2.6. La résistance à la vérité empêche la vérité d'entrer en nous et notre capacité à changer

Si nous pouvons considérer cela dans nos propres vies, cela serait très bénéfique. Si nous pouvions voir que quand nous avons un tel mur par rapport à la vérité, les gens viennent juste

jusqu'à ce mur, le regardent et pensent : « wow, est-ce que je veux engager la vérité avec cette personne ? » Le voudriez-vous ? Donc, vous vous retirez.

Si vous pensez à cela, pour beaucoup d'entre vous, voyez-vous, vous avez mis ce mur de résistance autour de l'âme envers l'acceptation de la vérité. Maintenant, je ne parle pas seulement de la vérité de quelqu'un que vous admirez et honorez. Je parle, par exemple, de votre petit enfant arrivant et vous disant : « maman, pourquoi es-tu devenue méchante avec la dame de la porte à côté ? » C'est une certaine vérité qui vient à vous. Ou quand votre mari ou votre épouse vient et vous dit : « veux-tu vraiment savoir pourquoi je ne veux pas avoir des rapports sexuels avec toi ? Veux-tu vraiment savoir que, la moitié du temps, je n'ai en fait pas envie de dormir avec toi, et veux-tu savoir pourquoi ? » Pour la plupart d'entre nous, nous pensons : « non, je ne veux pas savoir pourquoi, dors simplement avec moi », et nous ignorons toute la vérité. Et nous résistons à la vérité, mais malheureusement nous créons plus de problèmes futurs pour nous-mêmes. Du fait de cette résistance à la vérité, nous ne permettons pas le changement possible dans notre propre vie en conséquence de l'entrée de la vérité en nous. [00 :59 :59.00]

Donc, nous sommes assis derrière notre petit mur de briques lorsque la vérité vient à nous. Vous êtes une personne ici de ce côté du mur, disons que ce type est votre partenaire, et vous essayez de partager la vérité avec lui et il a bâti ce mur.



Un mur de résistance à la vérité entre deux partenaires crée des émotions de désespoir et d'absence de désir

Maintenant, que feriez-vous ? Est-ce que vous continueriez juste à vous cogner la tête contre le mur en pensant : « j'espère que cela marchera à un certain moment dans le futur ? » Bon, que feriez-vous en général ? Que se passe-t-il normalement quand les gens ont construit un mur à la vérité comme celui-là, que faisons-nous ? Nous levons juste les mains en l'air et pensons : « c'est tout à fait inutile ! » Et habituellement, nous avons quelques jurons entre les deux, « c'est complètement inutile ! » Et ensuite, nous laissons grandir la chose entière car nous pensons que rien ne va changer. Comment vous sentez-vous quand rien ne change ? Ne ressentez-vous pas ces sentiments : désespoir, absence de désir etc. ? Ne sont-ils pas les émotions ? C'est ce que le mur de résistance crée dans notre vie. Il crée ce sentiment de désespoir du fait que nous ne serons jamais capables de changer. Cela ne sera jamais mieux, et notre relation ne sera jamais capable de grandir. Certains d'entre nous resterons à cette place car nous sommes trop effrayés de faire quoi que ce soit d'autre. Et nous restons à cette place toute notre vie physique, et ensuite, franchement, malheureusement une grande partie de notre vie dans le monde spirituel. Nous restons dans ce même désespoir, dans cette place sans désir. Et cela se produit à cause de

la résistance qu'il y a sur cette planète et dans les individus envers la réception réelle de la vérité.

Participant : Yeshua, je me demandais juste, le mur de résistance, est-ce qu'il continue à dresser plus de résistance au plus nous y résistons, si cela a du sens ?

Et bien, vous voyez, une des choses que nous avons besoin de comprendre à propos de la résistance est que cette résistance est née dans la peur. Chaque fois que nous résistons à quelque chose, c'est comme ajouter une brique à un mur de briques. Chaque fois que nous résistons de nouveau à la même chose, nous mettons une autre brique au-dessus du mur envers cette chose particulière.

Participant : La résistance envers cela grandit, donc il est de plus en plus dur.

La résistance continue à grandir jusqu'à ce que nous soyons dans une telle douleur que nous décidons de prendre la direction opposée.

2.6.1. Nos corps démontrent notre résistance par le vieillissement et la mort

Participant : Et dans cette croissance de la résistance, est-ce que cela endommage aussi nos corps et notre corps spirituel ?

Certainement !

Participant : Nous continuons juste à nous détériorer chaque fois que nous résistons.

Oui. Notre corps commencera à démontrer de la résistance. Vous savez quand nous sommes très jeunes, nous avons peu de résistance dans nos corps. Généralement, ils sont plutôt en bonne santé à moins que nos parents aient beaucoup de résistance. Ensuite, nous grandissons dans notre vingtaine et trentaine, nous commençons à avoir quelques petites douleurs ici et là etc. Puis, nous arrivons dans notre quarantaine et cinquantaine, et à présent, nous commençons à ressentir partout beaucoup de maux et de douleurs que nous ne devrions pas avoir dans des parties de notre corps. Et c'est la résistance qui ressort maintenant. Elle se manifeste elle-même dans notre corps. Donc, quand nous arrivons à soixante-dix ou quatre-vingts ans, même notre esprit commence maintenant souvent à se fermer. Vous ne voulez même plus savoir quoi que ce soit, même plus vous souvenir de quoi que ce soit etc. La résistance devient si lourde que la majorité des gens sur la planète ne peuvent pas vivre au-delà de quatre-vingts à quatre-vingt-dix ans. C'est le résultat de la résistance.

Maintenant, les scientifiques ne comprennent même pas pourquoi nous ne pouvons pas vivre au-delà de cet âge. Ils appellent cela le gène de longévité. C'est le gène associé à la durée de notre vie. Et ils le nomment le gène de mort. Ils ne savent pas pourquoi notre corps semble vouloir mourir même si il a la capacité de se répliquer lui-même complètement tous les sept ans. Ils ne comprennent pas. Et je dis que la raison est que notre résistance à la vérité ferme chaque système associé à notre âme. Elle ferme notre corps spirituel. Elle ferme notre corps physique, et finalement, nous finissons avec tellement de douleurs que nous en mourons. Notre

corps ne peut plus maintenir sa propre vie à cause de la quantité de résistance que nous avons accumulée dans notre âme. [01 :05 :05.21]

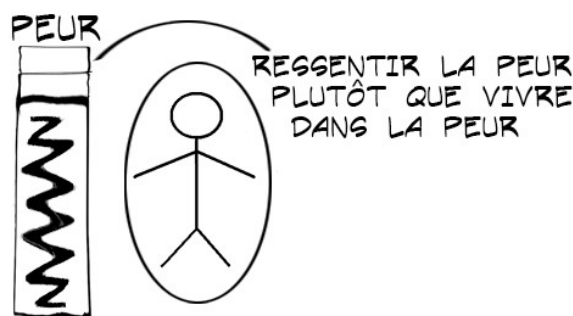
A ce stade, la personne moyenne passe dans le monde spirituel. Pensez-vous que quelque chose a changé en dehors de leur corps ? Rien n'a changé. Ils ont toujours le même niveau de résistance. Par conséquent, ils ont les mêmes douleurs dans leur forme spirituelle, les mêmes douleurs physiques. Chaque jour, beaucoup d'entre eux se croient mourir d'une crise cardiaque après qu'ils soient morts d'une crise cardiaque à cause de la résistance à la vérité associée avec cette condition.

2.6.2. *La résistance est créée par la peur*

Participant : Est-ce que la résistance à la vérité devient aussi comme une addiction ?

Et bien, je pense que c'est la résistance à ressentir la peur qui est devenue une addiction. Souvenez-vous que ce mur est construit à cause de la peur, et la seule chose qui détruit la peur est la vérité. La vérité est ce qui détruit la peur, voyez-vous, et avant que nous ressentions nos peurs, nous devons en fait entendre la vérité. Et un problème auquel nous faisons face est que les fausses attentes qui semblent réelles (« false expectations appearing real » en anglais, où « f.e.a.r » signifiant « la peur ») pour nous ont une plus grande importance pour nous que la vérité réelle n'a d'importance pour nous. Donc, qu'est-ce qu'on fait ? Nous résistons à la vérité réelle, voulant maintenir le faux qui semble réel, la façade, les mensonges que nous avons maintenus pendant la plupart de notre vie. En conséquence de cela, nous empilons plus de briques sur la pile de résistance. [01 :06 :39.18]

Participant : Donc, si nous recevons une certaine vérité et la ressentions directement et l'approuvions, alors nous ne devrions pas travailler à tous les murs de résistance que nous érigeons. Ou devez-vous aussi encore travailler à tous les murs de résistance ?



Pour casser le mur de résistance, nous avons besoin de ressentir notre peur.

Les murs de résistance sont là seulement à cause de la peur. Donc, nous devons nous permettre de ressentir notre peur. Le seul moyen pour que ce mur commence à tomber est que nous ressentons la peur plutôt que de vivre en elle. La plupart d'entre nous vivent dans la peur plutôt que de la ressentir. Nous agissons en harmonie avec la peur. Ce que la peur dicte est notre vie.

Nous faisons tout ce que notre peur dit. Si je me sens peu sûr, je veux quelqu'un pour me sentir sûr. Si je me sens indésirable, je veux quelqu'un pour me faire sentir désiré. Si je ne me sens pas entendu, je veux quelqu'un pour m'entendre. Et je crée une vie autour de moi où chacun de mes sentiments non ressentis devient ma vie à cause de ma résistance à ressentir la peur de ces sentiments. [01 :08 :04.12]

Participant : Oui, je comprends. Et c'est où la vérité vous rend instantanément libre. Instantanément. La vérité a la capacité de vous rendre libre.

Participant : J'ai une addiction à être aimée, et par conséquent, je compromets la vérité avec cela.

Chaque addiction est reliée à une peur. Donc, quelle est la peur ? Plutôt que de me dire l'addiction, dis-moi la peur. C'est la peur d'être...

Participant : C'est la peur de ne pas être aimée.

La peur d'être détestée.

Participant : Ou détestée, donc par conséquent je compromets la vérité avec cela.

Exactement.

2.6.3. Vivre en addictions n'est pas être honnête

Participant : Ma question est : tant que je vis dans une addiction émotionnelle, je ne suis pas sincère ?

Tu n'es pas honnête et la vérité ne peut jamais entrer dans ton cœur. Et si la vérité n'entre jamais dans ton cœur, il n'y aura pas d'ouverture à l'Amour. Nous finissons par maintenir ces états de manque d'humilité, qui sont tous basés autour de notre peur. Et nous maintenons cet état qui nous empêche d'avoir la vérité. Et comme nous n'avons pas la vérité, nous sommes maintenant empêchés de recevoir l'Amour. Et donc, vous savez ce que nous faisons à cause de tout cela ? Nous allons dans un système de troc avec l'amour qui n'est pas du tout de l'amour.

Nous créons un univers alternatif à propos de l'amour. Et l'univers alternatif est : « aussi longtemps que tu me donnes ce que je veux, je te donnerais ce que tu veux et nous nous sentirions aimés ». Mais nous ne nous sentons toujours pas aimés car il y a ce terrible sentiment, et c'est que nous ne sommes pas aimés. Et c'est une connaissance terrible de savoir que si je dois recevoir quelque chose ou te donner quelque chose afin de recevoir quelque chose, alors je ne suis pas aimé en premier lieu. Pourtant, nous engageons cela en tant que système de croyance parce que nous le préférons plutôt que d'être réellement humbles par rapport aux émotions de peur que nous avons. C'est pourquoi nous l'engageons. [01 :10 :01.00]

Nous créons cet univers alternatif, cet univers différent de celui que Dieu a créé. L'univers que Dieu a créé est complètement harmonieux avec l'amour mais nous créons un univers alternatif qui est totalement harmonieux avec le troc. Nous créons un système de troc et espérons ensuite que nous allons être heureux d'une manière ou d'une autre. C'est ce que nous faisons. Et c'est

totalément à cause du fait que nous résistons à la vérité. Nous voulons rester à l'écart de la vérité.

Avant que je réponde à quelques questions supplémentaires, je voudrais ajouter certaines choses au sujet de la vérité.

2.7. La Vérité Divine peut seulement être connue émotionnellement, pas intellectuellement

2.7.1. L'exemple des Lois de Dieu

Vous savez comme nous avons parlé des lois de Dieu ? Nous venons juste de parler récemment de la Loi du Libre Arbitre, de la Loi du Désir et de la Loi de Cause et Effet. Nous avons parlé de la Loi du Pardon et de la Repentance, des Lois de l'Amour. Je parlerai un petit peu de certaines de ces lois dans une minute, mais nous avons parlé pendant des heures de chacune de ces lois. Et c'est probable qu'après que vous ayez écouté la discussion, vous soyez rentrés à la maison et que vous en ayez parlé pendant des heures. Mais dès le lendemain, il y a souvent un événement de cause à effet qui se produit et que nous ne comprenons pas. Ou il y a un événement de libre arbitre qui se passe que nous ne comprenons pas. Ou il y a un problème de pardon que nous ne comprenons pas. Et qu'est-ce que cela nous indique ? Cela nous indique que la compréhension intellectuelle d'une loi n'a eu pratiquement aucun bénéfice pour notre âme. C'est seulement quand nous comprenons émotionnellement la loi dans sa capacité complète que nous avons la faculté de la comprendre, et ensuite nous n'avons plus besoin d'en discuter car nous la vivons.

Beaucoup d'entre nous ont assisté à des présentations de toutes ces lois. Par exemple, combien d'entre vous ont peurs de la Loi de l'attraction ? Soyez honnêtes. Encore une bonne moitié de l'audience. Cela nous indique que nous n'avons pas encore la loi dans notre cœur. [01 :12 :47.03]

La Loi de Cause et Effet dont nous avons discuté dans notre dernier séminaire : combien d'entre vous sont confus par rapport à la Lois de Cause et Effet ? Quelque chose se produit et vous essayez de l'arranger. Pourquoi cela s'est-il produit ? Pourquoi cela s'est-il produit ? OK.

Qu'en est-il de la Loi du Désir ? Est-ce que vous croyez tous comprendre cette loi ? Avez-vous tous exactement ce que vous voulez en ce moment ? Personne n'a cela ? Quelqu'un a-t-il cela ? Si vous n'avez pas exactement ce que vous voulez dans tous les domaines de votre vie en ce moment précis, alors vous ne comprenez pas la Loi du Désir. Donc, c'est une autre loi. Elle n'a pas comprise au niveau de l'âme, c'est ce que je dis.

LOIS —
 — ATTRACTION
 — CAUSE ET EFFET
 — DÉSIR
 — PARDON
 — REPENTANCE

Qu'en est-il de la Loi de la Repentance ? Le pardon est à propos de ce que les autres vous ont fait. Ils vous ont blessé ou fait du mal ou d'autres choses. La repentance, de quoi s'agit-il ? De ce que vous avez fait aux autres. Combien d'entre vous ont engagé cette loi ? Parfois. Donc,

tous vos enfants, tous ceux qui vous aiment beaucoup n'ont absolument aucun blocage avec vous, est-ce vrai ? Non ? Bon, peut-être n'êtes-vous pas du tout encore en train d'engager cela si c'est le cas. Et vous êtes tous dans une relation et vous n'avez aucun problème avec la relation, est-ce vrai ? Non ? Alors, vous n'engagez pas encore la loi au niveau de l'âme. Parce que si vous le faisiez, il n'y aurait aucun blocage avec votre partenaire, votre âme jumelle. Il y a toutes sortes de raisons pour lesquelles il y a des blocages, et c'est dû à ce que les autres nous ont fait et ce que nous avons fait aux autres. Et ces deux lois sont associées avec la loi la plus puissante, les lois de l'amour, et c'est la loi la plus puissante de l'univers. Et pourtant, nous ne les comprenons toujours pas.

Donc, savez-vous ce que nous faisons à la place ? Nous engageons la loi de compensation. Combien d'entre nous sont familiers avec cette loi ? Oui, cette loi est celle avec laquelle nous sommes en fait le plus familier car c'est une loi d'amour naturel, et c'est ce que nous faisons la plupart du temps. Nous n'engageons pas le pardon ou la repentance à un niveau émotionnel, donc nous nous traînons dans notre vie avec tout ce poids sur nos épaules de toutes ces choses que nous avons faites et de ce que les autres nous ont fait, et chaque fois qu'un événement se produit, une de ces choses que nous portons sur nos épaules est touchée ou bousculée, comme si on appuyait sur une plaie. Imaginez une grande blessure ouverte, et que quelqu'un vienne juste y enfoncer son doigt et le tourner un peu dedans, c'est ce à quoi cela ressemble, n'est-ce pas ? C'est la loi de compensation qui se passe pour nous, encore et encore et encore et encore... jusqu'au moment où nous engageons une de ces lois. [01 :16 :46.22]

Maintenant, la majorité d'entre nous pensent que nous avons entendu l'information et nous pensons la comprendre. Mais nous ne la comprenons pas car si nous avons engagé ces lois, cela ne se produirait plus. Vous seriez occupés à vous promener sans que rien ne doive être compensé car tout est résolu par les autres lois qui sont supérieures en nature.

Maintenant, la raison pour laquelle je soulève cela est que, pour que la vérité soit vraiment connue dans le sens de « je connais la vérité », elle doit être dans mon cœur. Et si elle n'est pas encore dans mon cœur, je vais devoir essayer. Mais quand elle est dans mon cœur, je ne dois plus essayer. Donc, cela peut me soulager de beaucoup de stress et beaucoup de pression. Combien d'entre nous ressentent de la pression par rapport à être sur la Voie ? Beaucoup d'entre nous ressentent tout le temps de la pression par rapport à cela, n'est-ce pas ? Elle peut nous soulager de toute la pression si la vérité était dans notre cœur. Comment la vérité va-t-elle entrer dans notre cœur ? Elle doit y entrer émotionnellement. Qu'est-ce qui doit d'abord sortir ? L'erreur.

Donc, nous avons maintenant le problème d'une compréhension intellectuelle du premier aspect de la vérité, du premier aspect de la Vérité Divine ou du premier aspect du Chemin. La compréhension émotionnelle que nous avons de cela est la suivante : que seul l'Amour de Dieu peut transformer notre âme au-delà de ce qu'elle a été créée originellement pour être. Seul l'Amour de Dieu peut nous transformer. Nous ne pouvons pas le faire nous-mêmes, c'est la vérité fondamentale.

Donc, nous réalisons ensuite que nous avons besoin d'être ouverts pour que cet amour afflue en nous, et cela nous amène au second point : que pour être ouvert ou ce qui crée l'ouverture de notre âme à la réception de l'amour est la vérité. Mais ensuite, nous réalisons aussi que beaucoup d'entre nous n'ont pas d'ouverture à la vérité parce que nous nous accrochons à l'erreur, et l'erreur remplit notre bouteille, remplit tellement notre âme qu'il n'y a plus de place pour que la vérité y entre. Cela nous amène à ce que nous avons besoin de faire avec le troisième aspect. [01 :19 :55.15]

3. *L'humilité*

Le troisième aspect est l'humilité. Parlons de l'humilité. Qu'est-ce que c'était encore l'humilité ? C'est une aspiration et un désir ardent de ressentir toutes mes croyances et émotions, qu'elles soient douloureuses ou agréables, peu importe ce que les autres pensent ou ressentent. Donc, c'est vous voir vous-mêmes comme Dieu vous voit à partir d'une perspective émotionnelle.

3) UNE ASPIRATION OU UN DÉSIR ARDENT DE RESSENTIR CHAQUE CROYANCE ET ÉMOTION EN NOUS QU'ELLE SOIT DOULOUREUSE OU AGRÉABLE, PEU IMPORTE CE QUE QUICONQUE D'AUTRE RESSENTE À CE PROPOS, CELA SIGNIFIE DE NOUS VOIR NOUS-MÊMES ÉMOTIONNELLEMENT COMME DIEU NOUS VOIT !

Pouvez-vous voir que c'est ici que nous avons le plus de travail à faire ? C'est où nous volonté est engagée ou n'est pas engagée. C'est notre humilité qui est le problème. Ce n'est pas la même chose que d'être humilié, n'est-ce pas ? C'est quelqu'un d'autre qui agit pour vous faire sentir mal. Nous ne parlons pas de cela. Nous parlons d'être complètement ouverts à l'expérimentation de chaque chose en vous qui est en harmonie ou pas avec l'amour. Cela n'importe pas laquelle, juste toute chose. Pas sélectif. Ne pas vouloir les contrôler. Ne pas avoir peur de comment les autres gens les voit. Juste la ressentir chaque fois.

Maintenant, pouvez-vous voir l'effet que cela va avoir sur les deux points précédents ? Si nous sommes humbles, alors nous seront ouverts à la réception de la vérité parce que la seule chose qui nous empêche de recevoir la vérité est que nous sommes inquiets à propos de ce que la vérité pourrait être. Et si nous étions prêts à ressentir nos émotions à propos de ce que la vérité est, alors nous recevrons la vérité. Et si nous pouvons recevoir la vérité, alors la vérité ouvrira notre cœur, et l'Amour de Dieu affluera ensuite si nous avons une aspiration pour lui. Donc, tout cela est très simple, vraiment. Tout dépend de notre humilité, de comment nous sommes humbles, de comment nous sommes prêts de ressentir réellement tous nos sentiments.

Maintenant, je peux dire beaucoup de choses à ce sujet, beaucoup de choses que j'ai dites dans le passé dans la discussion sur l'humilité qui vaut la peine d'être réécoulée, si vous voulez l'écouter. Aujourd'hui, j'essaye de vous aider à voir en vous la relation entre ces trois choses, humilité, vérité et amour, et comme c'est important de saisir et comprendre complètement ces principes fondamentaux du Chemin, de la voie vers Dieu, de la Voie de l'Amour Divin comme vous l'appellez. Si nous saisissons complètement ces principes, ces trois principes fondamentaux, celui-ci étant le troisième, nous comprendrons que tout dépend de notre volonté. La vitesse à laquelle je progresse dépend complètement de ma volonté, de rien d'autre. Et je ne

dis pas que vous devez progresser rapidement ou lentement car je ne dis pas que cela implique une compétition. C'est un processus éternel. Donc, pourquoi faire la course avec quelqu'un à ce propos ? Ce que je dis est : quel est l'intérêt de ne pas progresser quand vous pourriez être plus heureux si vous le faites ? [01 :25 :05.07]

Vous voyez, beaucoup de notre malheur sur le soi-disant « Chemin » est que nous ne sommes pas réellement sur Le Chemin. Nous ne sommes en fait pas sur la voie. Nous ne sommes en fait pas sur Le Chemin vers l'Amour de Dieu. Nous sommes en fait encore sur le chemin de l'Amour Naturel, et nous l'avons juste appelé par un nom différent. Nous avons appris tous ces principes, appris toutes ces lois, et nous l'avons fait tout intellectuellement, juste comme nous avons appris tout le reste dans nos vies. Et donc, nous sommes toujours sur la même voie. Le simple fait que nous ayons appris la terminologie de quelque chose ne signifie pas que nous la comprenions ici, dans notre âme. Et nous pouvons parler de terminologie toute la journée, même commencer à parler avec des acronymes. Comment est ta LDA (Loi D'Attraction) ? Et qu'en est-il de ton LA (Libre Arbitre) and comment cela s'est passé avec ta C et E ? Je n'ai aucune idée. Vous essayez encore de résoudre la C et E ? Cause et Effet.

Le problème est que nous pouvons même créer un langage qui décrit une voie et pourtant ne pas la comprendre. Et beaucoup d'entre nous ont fait cela. Et de quoi s'agit-il par rapport à être « votre » loi d'Attraction. La loi d'Attraction de qui ? La Loi de Dieu, c'est vrai. C'est juste sorti directement de la tête, n'est-ce pas ? Est-elle dans votre cœur ? Si elle était dans votre cœur, vous auriez confiance en elle, n'est-ce pas ? Vous auriez confiance que la Loi d'Attraction vous amène parfaitement tout événement pour corriger votre âme. Quelle magnifique loi. Vous ne penseriez pas : « oh non, qu'est-ce que ma Loi d'Attraction va encore m'apporter maintenant ? » Vous diriez : « embrassons la vie et voyons ce qui se passe ensuite, et quelque soit ce qui se passe après est exactement ce que j'ai besoin d'avoir car la loi est parfaite dans son opération. Elle va corriger mon âme. Elle va me changer si je l'embrasse. » C'est ici que nous avons besoin d'humilité.

3.1. L'humilité n'est pas l'humiliation

Maintenant, à quoi l'humilité ressemble pour vous ? Voyez-vous, j'ai remarqué que l'humilité semble très mauvaise pour beaucoup de gens. Il semble qu'« humiliation » soit probablement une meilleure façon de décrire ce que la plupart des gens ressentent. Cela ne doit pas être de l'humiliation. C'est juste ce que la plupart d'entre nous ressentent. Quand nous sommes dans un état humble où nous devons ressentir quelque chose, nous nous sentons souvent complètement humilié en même temps plutôt que de nous sentir humbles.

Voyez-vous, l'humilité entraînera à la longue que vous ne vous sentirez pas humiliés dans aucune situation. Donc, quelqu'un pourrait venir vers vous et vous dire : « j'ai entendu que vous avez couché avec n'importe qui il y a cinq ans, et vous avez fait ceci et cela, et vous êtes maintenant avec votre femme. Est-ce qu'elle le sait ? » Et vous en parlez simplement au lieu de ressentir ces vagues de : « comment le sait-il ? J'ai essayé de le cacher. Que se passe-t-il ? » Au lieu de ressentir tout cela, vous diriez : « oui, oui, je l'ai fait. Ma femme le sait déjà. Nous avons réglé émotionnellement les problèmes. » Vous vous sentiriez détendu, n'est-ce pas ? Vous ne

vous sentiriez pas humilié car vous avez l'humilité d'admettre la vérité de votre vie aux autres. Donc, vous ne vous sentiriez pas humilié. Si vous vous sentez humilié, vous n'avez pas d'humilité. Vous n'avez pas d'humilité si vous vous sentez humilié.

Et combien de fois nous sentons-nous humiliés ? Encore fréquemment pour beaucoup d'entre nous. Et pourtant, si nous avons une vraie humilité, nous nous sentirions bien d'exprimer sans réserve la vérité à propos de chaque chose dans nos vies car nous aimerions réellement le processus d'humilité. Nous comprendrions que c'est la qualité de base qui permet la croissance de l'Amour Divin dans notre âme. Elle nous permet d'être ouverts à la vérité qui permet à l'amour d'affluer. La vérité ouvre notre âme. [01 :29 :33,21]

J'ai fait une liste de différentes choses concernant le désir de vérité et le désir d'humilité sur cette copie. Et plutôt que de les passer individuellement en revue avec vous et de vous traiter comme si vous ne saviez pas lire, ce que je voudrais faire, une fois que ce document sera sur internet, est de vous demander de vous le procurer par vous-mêmes et de passer en revue les questions qu'il vous pose à propos de la vérité et de l'humilité. Il aborde beaucoup de questions.

3.2. Comment engager les principes du Chemin avec humilité ?

Je ne sais pas si vous réalisez mais c'est le dernier séminaire que nous donnerons au cours des trois prochains mois en Australie. Donc, vous avez une opportunité parfaite durant les trois prochains mois pour engager complètement les principes du Chemin dans votre vie personnelle. Vous avez tout l'espace et le temps nécessaires. Voyez-vous, il y a de belles vagues d'amour traversant l'univers en ce moment. Vous les avez ressenties, mais pour beaucoup d'entre nous, nous nous sentons malheureusement sous pression au lieu de les ressentir comme des vagues d'amour. Mais ce sont ces vagues d'amour traversant l'univers en ce moment qui vous aident à vous harmoniser avec l'amour si vous engagez le processus avec humilité. Et au cours des trois prochains mois, vous pouvez vous permettre de l'utiliser comme un devoir à la maison, quelque chose à engager dans votre vie personnelle au cours des prochains trois mois : les aspects d'humilité, de vérité et puis d'aspiration à l'amour. Vous n'avez pas besoin de vous inquiéter à propos du fait de changer votre âme. Dieu fera cela pour vous si vous permettez aux deux autres choses de se réaliser, si vous permettez l'humilité et l'ouverture à la vérité. Laissez-vous ressentir la Vérité Divine.

Je voudrais vous encourager à engager sincèrement et passionnément ce processus au cours des prochains trois mois. Nous tentons d'organiser des événements dans lesquels vous pouvez être impliqués, des choses que nous pouvons faire qui engageront un peu de ce processus avec vous. Et nous essayons d'encourager les chefs et assistants d'équipes dans l'organisation « God's Way of Love » d'attirer votre attention sur les principes, les principes fondamentaux du Chemin, du Chemin de Dieu de l'Amour. Nous essayons de nous concentrer sur ces principes pour chaque individu qui s'engage dans une activité d'équipe de « God's Way of Love ». Il y aura des créations d'événements même quand nous seront partis. Nous aimerions que vous y soyez impliqués d'une telle manière, et si vous êtes impliqués, nous demandons que vous engagiez ces trois choses quand vous le faites. Que vous engagiez d'abord votre humilité, et ensuite deuxièmement votre désir pour la vérité dans ce processus, et enfin que vous permettiez ou

désiriez l'afflux de l'Amour de Dieu, et vous remarquerez un changement de certains effets en vous.

C'est quand nous n'avons pas d'humilité, lorsque que nous sommes fermés ou que nous nous fermons à la vérité qu'il n'y a pas moyen que nous changions, si ce n'est avec beaucoup d'efforts personnels éprouvants. Et beaucoup d'entre vous sont fatigués par l'effort. C'est ce que nous remarquons. Juste fatigués de l'effort. Et je comprends cela. J'ai dû traverser, dans ma propre progression, ce processus où j'ai abandonné l'effort de changer, comprenant que l'Amour de Dieu est la puissance transformatrice et que tout ce que je dois faire est engager l'humilité et la vérité. C'est ma partie, c'est le rôle que je dois jouer et je peux utiliser ma volonté pour le faire. [01 :33 :52.18]

Concernant l'aspect de l'humilité, si vous y réfléchissez, si nous avons une aspiration et un désir ardent de ressentir, nous n'agissons pas tout le temps pour éviter nos sentiments. Beaucoup d'entre vous planifient encore leur vie pour éviter des sentiments d'inconfort au lieu de planifier votre vie pour faire le contraire, pour engager les sentiments. Nous planifions notre vie pour les éviter. Et quand nous planifions notre vie pour les éviter, nous sommes automatiquement dans un espace fermé au niveau de notre âme, et aucune vérité ne peut entrer à ce moment.

Nous ne ressentons pas non plus toutes nos émotions qu'elles soient douloureuses ou agréables. Beaucoup d'entre nous ont mêmes des difficultés avec celles qui sont agréables, sans parler de celles qui sont douloureuses. Beaucoup d'entre nous ont tellement de difficultés à ressentir les émotions douloureuses ou agréables que nous créons des émotions alternatives d'auto-duperie.

3.3. Exemples d'émotions d'auto-duperie qui démontrent un manque d'humilité

Voici une émotion d'auto-duperie. L'autopunition est une émotion d'auto-duperie. Beaucoup d'entre vous êtes devenus des experts en cela. L'autopunition couvre toujours un chagrin plus profond associé avec comment vous avez été punis par les autres. Vous ne pouvez pas apprendre à vous punir sans que quelqu'un vous ait d'abord puni. Donc, l'autopunition empêche de ressentir la douleur à propos de nos parents. Elle nous ferme à la vérité. La vérité est que nos parents nous ont maltraités à de nombreuses occasions, et que par conséquent, nous avons appris à nous punir nous-mêmes sans que quelqu'un nous punisse d'abord. Nous avons en fait appris à engager ce processus de l'autopunition plutôt que de ressentir le chagrin associé avec le comportement sans amour de nos propres parents.

Et donc, chaque fois que vous commencez à vous punir, comprenez qu'à cet instant vous évitez du chagrin en ne le ressentant en fait pas. Rien ne peut changer tant que vous vous auto-punissez. Rien ! Et en fait, la vérité regrettable à propos de l'autopunition est qu'elle nous enseigne juste que nous pouvons avancer et faire encore les mêmes choses, et même faire les mêmes choses aux autres. Et le problème est que nous faisons souvent ce que les autres nous ont fait parce que nous nions la douleur de ce qu'ils nous ont fait. Et ensuite, nous mettons en scène la douleur dans notre relation avec les autres. [01 :37 :29.28]

C'est une émotion d'auto-duperie. Vous pouvez pleurer et vous punir toute la journée à propos de combien vous êtes terrible et combien vous êtes mauvais et tous ces types d'émotions, et il

est hautement improbable, si vous évitez l'émotion sous-jacente à propos de vos parents, que vous vous sentiez mieux à la fin de la journée. Et vous ne vous sentirez pas mieux un mois plus tard, et votre Loi d'Attraction n'aura pas changé. Quand je dis votre loi, la Loi d'Attraction de Dieu sur votre âme n'aura pas changé parce que votre âme n'aura pas changé. Donc, l'autopunition est un moyen pour éviter une émotion plutôt que de l'embrasser.

L'AUTOPUNITION EMPÊCHE
DE RESSENTIR LA DOULEUR
À PROPOS DE NOS PARENTS

BLÂME DES AUTRES

En voici une autre : blâmer les autres. Quand nous blâmons les autres, nous oublions une vérité fondamentale qui est que tout ce que nous créons vient de l'intérieur de notre âme. Maintenant, les autres peuvent l'avoir placé là, mais ils ne peuvent pas l'enlever pour nous. Chaque fois que je blâme une autre personne, je me retire de moi-même le pouvoir de changer mes sentiments en les libérant, en les ressentant. Chaque fois. C'est une autre duperie que nous engageons souvent. Alors, nous nous mettons en colère sur eux, sommes plein de ressentiment envers eux, et ainsi de suite. Nous ne pouvons pas leur pardonner, et tant que toutes ces choses se produisent, aucune vérité supplémentaire ne peut entrer en nous. Nous allons être stagnants. L'amour ne peut pas entrer en nous et nous transformer dans cet état.

Il y a beaucoup d'autres exemples que je pourrais utiliser. Ce sont juste quelques-uns d'entre eux. Si vous y réfléchissez, nous devons commencer à nous examiner plus attentivement nous-mêmes par rapport à l'aspect de l'humilité. Comment est-ce que je me sens réellement ? Pas comme je sais que je devrais me sentir. Il y a une grosse différence entre ces deux choses. Nous entendons tous la Voie de l'Amour Divin et nous pensons : « je ne devrais plus me mettre en colère sur quelqu'un d'autre. » Mais comment est-ce que je me sens vraiment ? Pour beaucoup d'entre nous, nous nous sentons encore chaque jour en colère pour beaucoup de raisons différentes. Soyez honnêtes à ce propos et humbles par rapport à la colère que vous sentez. Une personne qui sentirait cette colère s'autoriserait à la ressentir et à comprendre qu'il doit y avoir certaines terribles peurs sous cette colère. Au moins, elle comprendrait cela et ensuite, si elle était vraiment humble, elle se permettrait de ressentir ses terribles peurs plutôt que d'attendre que les gens dans son environnement changent ses peurs pour elle.

Pouvez-vous ressentir que cette discussion sur l'humilité vous a maintenant complètement fermé ? En ce moment même, pouvez-vous ressentir que la majorité d'entre vous est vraiment fermée à la discussion ? Pouvez-vous voir que plus nous avançons - nous parlons de l'amour, assez ouverts, parlons de la vérité, fermés, parlons de l'humilité, à présent nous sommes exposés au bout du canon. Et cela détermine si nous avons réellement la volonté de permettre à Dieu de transformer notre âme. [01 :41 :09.01]

3.4. S'abandonner au ressenti de la douleur réduit la résistance

Participant : Vous avez précédemment mentionné qu'on arrive à un point où la douleur de ne

pas ressentir est supérieure à la peur ? Je me sens comme cela. Cela amplifie tout le temps. Comment puis-je amplifier la douleur de telle façon que je puisse la traiter. On dirait que c'est le contraire ?

Si vous vous aimiez vous-même, voudriez-vous aggraver votre douleur ?

Participant : Non.

OK. Donc si cela requiert d'énormes quantités de douleur avant que vous ne ressentiez, ma suggestion est de diminuer votre résistance à la douleur.

Participant : Donc, faire face à mes peurs de ressentir la peur ou quelque chose comme cela ?

Je vais vous faire une démonstration pratique. Quand vous étiez un enfant de deux ans et que maman vous a donné un couteau pour essayer, et vous avez commencé à couper des choses et puis vous avez coupé votre doigt, qu'avez-vous fait ?

Participant : J'ai pleuré.

Pleurer, immédiatement ! N'est-ce pas ? Vous vous êtes débarrassé du couteau.

Participant : Je n'arrive pas à me souvenir.

Et bien, vous savez que chaque personne qui se coupe pour la première fois pleure généralement, en tant qu'enfant. Que faites-vous à présent quand vous vous coupez ?

Participant : Je me mets en colère.

“Argh m...” vous savez... et beaucoup de jurons sortent, d'accord, et ensuite vous le tenez, lui mettez un pansement et revenez à votre vie. Pouvez-vous voir la différence ?

Participant : Oui.

Le premier est un espace d'humilité complète, d'humilité complète à la douleur réelle. L'enfant qui s'effondre et crie ne se met pas en colère et n'est pas effrayé. Il s'effondre et pleure simplement. L'autre est une résistance complète à l'humilité. Et nous sommes tellement désensibilisés que nous nous coupons et nous ne pouvons même plus pleurer. C'est l'ampleur qu'a atteint notre insensibilité au niveau de l'âme. Nous pouvons nous couper et ne même plus pleurer alors que nous avons l'habitude de pleurer instantanément aussitôt que nous nous coupons. [01 :43 :15.19]

Maintenant, nous devons apprendre à nous permettre de nous soumettre et nous abandonner à la douleur quand nous avons une douleur physique ou émotionnelle. C'est ce que l'humilité fait. Mais je vous dis que la plupart d'entre nous sommes dans tellement de résistance à la douleur que les niveaux de douleur doivent devenir si grands avant que nous ne nous y soumettions. Ma suggestion est de réduire le niveau de résistance de telle façon que les niveaux de douleur doivent être seulement modérément élevés ou même à peine perceptibles avant que nous ne ressentions l'émotion. Suivez-vous ?

Participant : Oui. Je suppose que j'ai juste besoin de savoir, de recevoir dans mon cœur comment réduire la résistance.

Bon, en ce moment, il y a votre résistance à la douleur (AJ dessine sur le tableau blanc).



Nous avons un mur de résistance à la douleur qui est créé par la peur

Participant : Vous voudrez peut-être le dessiner un peu plus grand, AJ.

Je n'ai pas assez de place ! C'est votre résistance à la douleur, et ce que vous voulez faire est de l'augmenter avant que vous ne la sentiez. C'était votre question. Vous avez dit : « comment puis-je rendre la peine même plus grande de telle manière que je puisse sentir de quoi il s'agit ? » Maintenant, cela ne serait pas une chose aimante à faire. La chose aimante à faire sûrement, si je m'aimais vraiment, serait de réduire la résistance à la douleur de telle manière que je la sente plus facilement. Maintenant, la question est, et c'est une question valable, comment est-ce que je réduis ma résistance à la douleur ? [01 :44 :48.22]

Participant : Oui.

En traitant toutes mes peurs associées avec elle. Voilà comment je réduis ma résistance à la douleur. Donc, quelle est une de mes peurs associée à la douleur ? Si je pleure, tout le monde va se moquer de moi. C'est une de mes peurs associée à la douleur.

Participant : Oui.

Donc, qu'est-ce que je fais ? Je peux soit choisir de pleurer et d'ignorer la peur, soit je peux embrasser la peur et ne pas pleurer, et par conséquent, me rendre plus désensibilisé à la douleur. Je peux faire une de ces deux choses, c'est mon propre choix. C'est ici que je peux faire un choix. Je ne dois pas m'inquiéter de la transformation de mon âme. Tout ce que j'ai besoin de faire dans ce cas est juste de faire un autre choix, de pleurer quand les larmes sont là, et de pleurer peu importe la situation. Et si d'autres personnes sont en colère sur moi ou fâchées avec moi ou pensent que je suis un idiot ou se moquent de moi, alors je pleurs également à propos de cela.

Une fois que nous avons pleuré et fait sortir tout le chagrin, quand quelqu'un se moque de nous, nous n'avons plus besoin d'encore pleurer. « Pas de problème, je me sens bien avec le fait que vous vous moquez de moi, c'est bien ». Nous arriverons à ce point où la vraie peur émotionnelle et le vrai chagrin par rapport au fait que quelqu'un se moque de nous ont été libérés. Alors, nous

en arriverons à ce point où nous ne sentirons plus que les projections d'autres gens sur nous nous empêcheront de faire quoi que ce soit, et à ce point, nous n'aurons plus non plus aucun chagrin à ressentir. Donc, nous ne serons plus en train de pleurer tout le temps.

Mais, nous devons être prêts pour la période intérimaire. Voici où nous sommes maintenant, voici l'union avec Dieu, et il y a beaucoup de douleur entre ces deux états. Pourquoi y a-t-il beaucoup de douleur entre ces deux états ? A cause de l'erreur. Et l'erreur est émotionnellement en moi. Elle doit sortir émotionnellement. Il n'y a pas d'autre façon pour qu'elle sorte, et mon humilité déterminera ma capacité à vraiment la ressentir. Si je suis vraiment humble, je la ressentirai facilement. Si je suis vraiment résistant, je prendrai des milliers d'années pour le faire. [01 :47 :23.19]



Il y a certains d'entre vous aujourd'hui dans l'audience qui vont prendre des milliers d'années pour le faire parce que c'est votre choix. Je connais des gens de ma vie au premier siècle, des amis à Mary et moi de notre existence au premier siècle, qui sont encore dans les enfers, et ils n'ont pas encore décidé de le faire. Et ils viennent avec beaucoup de raisons pour lesquelles ils ne devraient pas le faire. L'une d'entre elles est d'assez largement me blâmer. Mais ils ne le font toujours pas car ils ne sont pas préparés à être simplement humbles et à ressentir leur propre douleur. Nous avons besoin de ne pas y résister. Cela ne signifie pas de nous immerger dans la douleur parce que la réalité est, et c'est la chose magnifique à propos de la douleur, que si vous la ressentez et la libérez, vous ressentirez en fait du plaisir par après. Vous vous sentirez bien.

3.4.1. Notre douleur est finie

Beaucoup de gens croient, et beaucoup d'entre vous ont cette fausse croyance, que si vous commencez à ressentir la douleur, cela ne se terminera jamais. C'est une impossibilité physique ! Vous souvenez-vous que votre âme est seulement finie ? Elle peut seulement avoir une quantité finie de douleur en elle. Donc, c'est une impossibilité physique que la douleur dure éternellement à moins que vous ne la ressentiez pas du tout, auquel cas elle va rester en vous aussi longtemps que vous ne la ressentez pas. Mais elle est finie. Elle a une certaine dimension et peut être libérée, et une fois qu'elle est libérée, elle sera partie, partie pour toujours. Vous n'aurez plus jamais à la revisiter.

Maintenant, je ne sais pas à propos de vous, mais je préférerais personnellement choisir ce type d'option que de m'accrocher à ma douleur, la rendant plus grande jusqu'à ce que je doive la ressentir, en me forçant à la ressentir. Ce sont toutes les choses que nous construisons ou que nous nous imposons de faire, et en réalité, nous ne permettons plus ou ne nous abandonnons plus. Ce que nous faisons est de forcer et pousser. Vous ne pouvez pas rester sur la Voie de l'Amour Divin, vous ne pouvez pas rester sur le Chemin en vous forçant et poussant à travers

tout. Vous ne le pouvez pas. Tôt ou tard, vous allez arriver à quelque chose par rapport auquel vous ne pouvez pas vous forcer ou pousser, et vous devrez vous y abandonner. [01 :49 :46.29]

Donc, ce que nous devons faire est d'apprendre à nous abandonner à la terreur, à la douleur, à l'émotion de l'erreur, l'émotion de la douleur. Quand vous vous abandonnez à l'émotion, c'est ce fait que l'humilité, l'émotion circule à travers vous pendant une période de temps limitée et sort complètement de vous. Et à partir de ce moment, vous avez maintenant libéré l'erreur, et il y a de la place pour que la vérité entre. Et à ce moment de la libération de l'erreur, vous réaliserez beaucoup de vérités dans votre âme.

S'ABANDONNER

Vous n'aurez plus à les résoudre intellectuellement. Vous penserez : « wow, je viens de libérer toute cette douleur en rapport avec comment ma maman et mon papa me contrôlaient, et je comprends à présent beaucoup des choses à propos du libre arbitre. Soudainement, je comprends davantage le libre arbitre sans qu'on doive me dire quoi que ce soit à son propos car mes blocages à la compréhension du libre arbitre étaient tous en lien avec l'émotion de contrôle et de manipulation que je retenais encore à propos de mes parents. Et une fois que j'ai libéré cette émotion, le blocage que j'avais à ma compréhension émotionnelle des principes du libre arbitre est parti, et je le comprends à présent. »

Et vous aurez ces incroyables périodes de réalisation à l'intérieur de votre âme, pas seulement dans votre esprit, où vous les recevez en fait. Et vous penserez : « wow, j'ai parlé de cela pendant quatre ans et j'ai viens seulement de la comprendre. » Et beaucoup d'entre vous ont déjà vécu cela à propos de certaines choses, n'est-ce pas ? Où vous pensez : « comment est-il possible que quatre ans se soient écoulés sans que je ne comprenne cela ? » Et cela s'est passé à cause de notre manque d'humilité en rapport avec l'émotion qui empêchait la vérité d'entrer.

3.5. Nous pouvons nous changer en développant l'humilité

Souvenez-vous, si nous revenons à notre résumé ou postulat de départ, et c'est celui-ci : « l'Amour Divin transforme notre âme. Mais l'Amour Divin ne peut pas entrer dans notre âme sans que la vérité ne soit présente dans notre âme. Et la vérité ne peut pas être présente dans notre âme tant que l'erreur est en elle parce que vérité et erreur sur le même sujet ne peuvent pas exister à la même place au même moment. Ce que nous devons faire est de libérer l'erreur et notre volonté de libérer l'erreur est appelée humilité. » [01 :52 :32.03]

AMOUR VÉRITÉ HUMILITÉ

Donc, de toutes les choses auxquelles je dois travailler, l'humilité est sûrement la plus grande en termes de ce que je peux faire pour changer. Voyez-vous, l'Amour est ce que Dieu fait pour vous changer. La Vérité vous ouvre à l'Amour, mais l'humilité est ce que vous pouvez faire pour vous changer.

Et quand vous comprenez cela, alors l'humilité est une chose clé à développer dans votre vie personnelle, si vous comprenez le processus. Car une fois que vous libérez le blocage, une fois que vous libérez l'erreur émotionnelle... et vous la libérez sans l'intellectualiser ou sans en parler. Vous ne discutez pas de l'erreur et vous ne réalisez pas intellectuellement l'erreur. Aucune de ces choses ne changera réellement l'erreur. Ce qui change en fait l'erreur est de ressentir la douleur, de s'abandonner à la douleur de l'erreur. Cela vous permet de ressentir l'erreur.

Une fois que vous ressentez l'erreur, vous avez de l'espace pour que la vérité entre. Et tout ce que vous devez faire est d'avoir un désir pour cela et elle entrera immédiatement en vous. Et elle sera une partie de votre existence même. Vous la porterez avec vous partout où vous irez. Vous n'aurez pas à lire un livre à son sujet, vous n'aurez pas à écouter un exposé à son sujet, vous n'aurez pas à étudier quoi que ce soit à son sujet, elle sera présente en vous. Et lorsque vous vous baladerez, tout le monde le saura : « ça alors, cette personne semble tout savoir à propos du libre arbitre. Je ne comprends pas comme elle sait cela. » Et ensuite, quand ils vous questionneront, vous direz : « c'est mon humilité qui m'a permis d'avoir une compréhension de cette vérité. »

Et mon humilité est celle-ci : être complètement ouvert à expérimenter toute émotion, qu'elle soit ce que j'appelle bonne ou mauvaise, douloureuse ou agréable. Peu importe ce que quiconque en a pensé, j'étais prêt à aller là. Peu importe comme on s'est moqué de moi, peu importe comme j'ai été ridiculisé, peu importe comme je n'ai pas été accepté, peu importe comme j'ai été condamné. Ou si j'ai perdu tous mes amis ou toute ma famille, ou si certaines personnes ne me parlaient pas pendant des périodes de ma vie, j'étais toujours prêt à aller là. Et une fois que je désirais aller là, à ce point, alors j'étais dans l'espace d'abandon. [01 :55 :06.18]

Quand je suis dans le processus d'abandon, alors je ressens et libère cette douleur et je suis dans ce bel état où la vérité peut entrer en moi. Et du fait que la vérité peut entrer en moi, quand j'ai une aspiration pour l'Amour Divin, l'Amour Divin entre simplement en moi, fait son œuvre et me transforme en une nouvelle personne. Une personne que je reconnais à peine ou dont je ne connaissais auparavant même pas l'existence, juste comme la chenille se transformant en un papillon. Exactement la même chose !

Donc, j'espère que l'exposé d'aujourd'hui vous a inspiré à revenir aux principes de base de la voie, les principes de base du Chemin vers Dieu, le Chemin vers votre vie. Si vous choisissez ce Chemin, il sera une existence se développant continuellement. Vous arriverez à la huitième dimension et il n'y aura plus de douleur. Citant la Bible : « et il n'y aura plus de pleurs ou de larmes. » Toutes ces choses précédentes sont passées. Vous êtes devenu une nouvelle personne, une personne qui n'expérimente plus la douleur parce que vous vous êtes abandonné et avez tout libéré. Et du fait que vous avez reçu l'Amour Divin, vous avez été maintenant transformé en cette nouvelle condition d'union avec Dieu. Votre cœur de pierre est devenu un cœur de chair. Et dans cette condition avec Dieu, vous voyez à présent tout avec émerveillement, désir et passion, et il n'y a plus aucun empêchement de douleur associé avec votre vie précédente. Vous avez été transformé à partir de la larve ou de la chenille en papillon sans jamais revenir à une telle condition. C'est la capacité que vous avez.

Et si vous engagez le processus du Chemin et que vous vous autorisez juste à vraiment vous y tenir au cours des prochains mois, vous découvrirez qu'il est simple à comprendre et que l'humilité n'est pas difficile comme vous croyez qu'elle soit. Voyez-vous, pour beaucoup d'entre nous, nous croyons que l'abandon est une place effrayante. Mais tout ce que nous avons besoin de faire est de traverser la peur de cela et nous nous abandonnerons. Et quand nous nous abandonnons à la douleur et à l'erreur, et que nous les laissons juste sortir de nous sans peur dominant ou contrôlant le processus, nous avons maintenant la capacité de nous transformer très rapidement. Et c'est ce que je voudrais vous encourager à faire. [01 :58 :17.22]

Participant : J'ai été assez terrifié par le fait que je perdrai une partie de mon moi de base, et il y a juste quelques jours, quelqu'un a canalisé John Lennon. Je ne suis pas sûr si c'était exact, il a dit : « je suis toujours un radical. » J'ai senti que cela signifiait prendre la défense de l'humanité ou quelque chose comme cela. « Mais j'ai été maintenant purifié. » Donc, j'ai eu le sentiment que nous n'allons peut-être pas perdre une partie de nous-mêmes. Je ne sais pas pour les autres, mais personnellement je ressens qu'en m'abandonnant je perdrai quelque chose que Dieu m'a donné.

Oui, il est maintenant un radical aimant. Et c'est vrai, voyez-vous, beaucoup d'entre nous ont peur, s'accrochant chèrement à ce que nous sommes maintenant car nous avons peur de ce que nous allons devenir si nous laissons partir cela. Et ce que je vous dis est que Dieu vous a conçu pour traverser ce stade, ce stade transformationnel où vous devenez le papillon. C'est ce que Dieu a conçu pour chacun d'entre vous. Vous ne devez pas craindre ce que Dieu a conçu. En fait, si vous deviez craindre quelque chose, c'est ce que vous êtes en ce moment même. C'est beaucoup plus effrayant que ce que vous allez devenir.

Dans mille ans, beaucoup d'entre vous regarderont la terre vue d'en haut (et peut-être que vous ne le ferez pas), mais vous regarderez vers le bas et penserez : « ça alors, regarde ce que j'étais, je ne peux même pas croire que c'était moi. » Honnêtement, beaucoup d'entre vous ne seront même pas capables de croire que la personne que vous êtes à présent était le vrai vous à ce moment dans le temps. Vous contemplerez le processus entier, et voyez-vous, la belle chose à propos de la distance est qu'elle vous permet de la perspective, et vous contemplerez en perspective et penserez : « wow, vous savez ce temps vraiment dur sur terre, vous savez juste avant le temps des changements terrestres et juste après le temps des changements terrestres, quand je ne faisais que traverser une quantité de merdes, et que ma relation était en train de se casser, et que j'étais tellement stressé et tout ce qui se passait, et je me sentais tout le temps vraiment mal par rapport à moi et tout était mauvais, j'ai dû avoir tout cela pour être la personne que je suis maintenant, mais je ne peux même plus m'identifier à cette personne. » Cette personne est partie parce que elle n'était jamais le vrai vous en premier lieu.

Le vrai vous est la personne que Dieu a conçue que vous deveniez. C'est le vrai vous. Et pour la plupart d'entre nous, nous n'avons pas encore vu une miette de notre soi réel car nous nous accrochons encore à la définition de nous-mêmes dans l'espoir que nous devenions, d'une manière ou d'une autre, un être transformé. Et nous n'avons pas de raison de supposer une telle chose. [02 :01 :21.02]

Vous ne deviendrez jamais plus que ce que Dieu a originellement conçu que vous soyez à moins que vous receviez l'amour transformationnel de Dieu. Jamais ! Et nous avons juste besoin d'arriver à accepter que ce qui empêche cet amour d'entrer dans notre âme est la vérité, que nous n'acceptons pas la vérité. Et nous devons en venir à accepter que la raison pour laquelle nous n'acceptons pas la vérité est que nous ne sommes simplement pas humbles. Nous ne voulons simplement pas nous abandonner à notre douleur. Et nous devons apprendre à nous abandonner à tout, y compris à notre douleur. Si nous pouvons faire cela, tout changera. Tout changera. Donc, c'est ce que j'aimerais tous vous encourager de faire au cours des trois prochains mois : de vous abandonner à votre douleur. Vous abandonner à votre douleur. Ne venez pas à une autre de ces séances sans vous être abandonnés à votre douleur, à un certain niveau du moins.

3.6. Toutes les âmes sont capables de devenir « unes avec Dieu »

Participant : J'éprouve beaucoup de difficultés à faire le Chemin de Dieu et je me demande juste pourquoi certains d'entre nous trouvent cela tellement dur ? Je me questionne juste à propos de ces qualités de désir pour la vérité et l'humilité, si c'est en fait une partie de la personnalité de l'âme de certaines personnes et que c'est pourquoi ils peuvent parcourir la Voie de Dieu parce que vous avez mentionné avec votre âme...

Donc, ce que tu me dis est que Dieu a conçu une voie, qui est la seule voie vers Dieu, et qu'ensuite Dieu a conçu certaines âmes qui trouveraient la voie aussi dure que possible.

Participant : Je sens comme s'Il avait conçu certaines âmes qui peuvent le faire et que la mienne en est une qui ne le peut malheureusement pas et que... oui.
[02:03:26.25]

Et c'est juste une fausse croyance. C'est une erreur.

Participant : Donc, c'est juste ma peur ? Parce que je réfléchis à propos de ce qui est différent entre moi et les gens qui font le Chemin de Dieu. C'est juste ma peur et le fait que mes parents ont tellement de résistance ?

C'est parce que tu as de la résistance.

Participant : De mes parents ?

Cela n'importe pas d'où cela vient, n'est-ce pas ?

Participant : Je suppose que non. Je suis probablement juste en train d'essayer de comparer. Et pourquoi essaierais-tu de comprendre cela ? Parce que tu ne veux pas le ressentir ! Voyez-vous, c'est ce qui se produit pour beaucoup d'entre nous. Pour certaines raisons, nous croyons que Dieu, dans Son amour et Sa sagesse infinis que nous comprenons intellectuellement mais ne ressentons pas encore..., nous saisissons intellectuellement que Dieu a un amour et une sagesse infinis et a donc, par conséquent, créé un système et créé nos âmes dans ce cadre

d'amour et de sagesse incroyables infinis et éternels. Et ensuite, nous disons que Dieu a donc créé beaucoup d'âmes qui trouveraient cela le plus dur possible. Et Dieu a fait cela pour quelle raison ? Pour tourmenter ces âmes particulières je suppose. Est-ce la raison ? C'est peut-être ce que nos parents pourraient avoir fait, mais ce n'est certainement pas ce que Dieu aurait fait.

Dieu n'a pas créé cela pour que cela soit plus dur pour Kate que ce l'est pour Mary. Jamais ! Dieu ne l'a jamais créé de cette manière. Dieu l'a créé de manière consistante pour tout le monde. C'est le même Chemin que chacun d'entre nous devons embrasser si nous désirons être un avec Dieu. Nous devons embrasser cette Voie particulière. Je vous dis que s'il y a de la résistance par rapport à la Voie et que l'Amour n'afflue pas dans votre âme, alors c'est totalement et complètement sous votre propre contrôle. [02 :05 :27.18]

3.6.1. Si l'Amour de Dieu n'afflue pas dans l'âme, la seule chose qui peut l'empêcher est moi.

Maintenant, c'est une vérité assez dure à accepter pour certains d'entre nous mais c'est la vérité que si l'Amour de Dieu n'afflue pas dans l'âme, la seule chose qui peut l'empêcher est moi. Je suis le seul obstacle au processus, et la seule chose qui va causer que j'ai un obstacle par rapport au processus est mon humilité. Donc, si je trouve que ces choses ne progressent pas pour moi, j'ai besoin d'examiner mon humilité. Souvenez-vous, l'humilité est souvent empêchée par la peur. C'est votre peur qui vous stoppe d'être complètement humbles. En d'autres mots, votre peur vous empêche d'avoir une aspiration et désir passionnés de ressentir toutes les croyances et émotions, qu'elles soient douloureuses ou agréables.

Donc, travaillez sur votre peur. Cessez d'utiliser la peur en tant qu'excuse pour justifier les systèmes de fausse croyance qui causent ensuite que vous justifiez pourquoi vous ne pouvez pas le faire. Vous utilisez votre peur de tout ressentir pour justifier cette erreur que vous avez créée, que Dieu a créé certaines âmes qui auront plus de difficultés que d'autres. C'est une erreur et votre peur l'a créé. Et c'est la peur de vos sentiments réels auxquels que vous ne voulez pas vous abandonner qui crée ce sentiment.

Participant : Donc, c'est juste une autre de mes façons ingénieuses d'éviter mes sentiments ?

Oui, Kate, cela me montre que tu es une femme très maline.

Participant : Que veux-tu dire ?

Parce que tu es arrivée avec une façon très intelligente d'éviter certaines émotions !

Participant : Mais ce n'est pas vraiment très malin, n'est-ce pas ?

C'est le problème. Intellectuellement, cela peut nous sembler malin car cela empêche la douleur pendant une courte période de temps, mais cela n'arrête pas la douleur durant notre vie entière et cela mène à ses propres créations négatives en conséquence de la douleur qui existe. Donc, bien que cela puisse apparaître à notre esprit comme le meilleur choix pour prendre soin de nous lorsqu'on traverse une période difficile, ce n'est certainement pas le meilleur choix pour notre âme. C'est ici que notre esprit est vraiment désespéré quand il s'agit de comprendre des

matières du cœur. C'est notre peur qui domine la plupart de notre pensée, et malheureusement, elle domine la plupart des systèmes de croyance erronés auxquels nous nous attachons parce que nous ne voulons pas ressentir. [02 :08 :08.14]

C'est incroyable ce que nous faisons pour ne pas ressentir. Je ne sais pas en ce qui vous concerne, mais j'ai été quelque fois absolument ébahi de jusqu'où je peux aller pour ne pas ressentir. Et je suis une personne assez humble. Vous n'avez pas dû me dire que j'ai été non aimant envers vous. Et pourtant, j'entre souvent dans cet état, même récemment avec certaines de mes émotions, particulièrement certaines émotions récentes, où je ne suis pas dans un état d'humilité parce que j'ai peur de faire face à certaines des émotions. J'ai tellement peur de les ressentir.

Nous devons arrêter de créer des systèmes de croyance alternatifs afin de ne pas ressentir. Nous sommes des experts pour cela. Nos parents nous ont appris à être des experts pour cela. Et leurs parents leur ont appris à être des experts pour cela, et cela remonte à des générations. Mais cela ne justifie pas la condition. Est-ce que cela répond à ta question Kate ? Parce qu'il y a un sentiment en toi que Dieu doit t'avoir créé différemment, n'est-ce pas ?

Participant : Je peux comprendre ce que tu dis.

C'est où j'en viens, Kate, tant que tu as ce sentiment en toi que Dieu t'a créé différemment et a rendu plus dur pour toi de ressentir tes sentiments, tant que ce sentiment existe en toi et ne sort pas, alors tu vas porter cette croyance avec toi dans toutes ces choses que tu fais. Donc, tu dois ressentir ce sentiment de : combien tu ressens que Dieu t'a fait différente de tous les autres. Maintenant, une fois que tu auras senti complètement ce sentiment, qui est un sentiment basé sur une erreur, tu commenceras à le libérer. Et ensuite tu réaliseras combien il est relié à tes parents, et comment ils t'ont traité, et ce qu'ils croient etc. Tu commenceras à avoir toutes ces différentes réalisations véridiques qui entreront en toi, et quand ces vérités entreront en toi, elles t'ouvriront, et alors, quand tu aspireras à un peu d'Amour, un peu d'Amour entrera.

Si tu choisis de ne pas le ressentir, de l'intellectualiser et de penser : « non, je vais juste ne plus avoir cette croyance », ce qui est un état qui est seulement imaginé et ne peut jamais être vraiment réalisé, si tu choisis de faire cela, alors tu ne vas pas ressentir la vérité. Donc, tu as besoin de ressentir l'émotion que Dieu t'a créée différente, et que Dieu l'a fait intentionnellement pour te traumatiser d'une certaine manière.

Participant : Est-ce que c'est lié à ma maladie lorsque j'étais enfant ?

3.6.2. Les fausses croyances que Dieu est punitif ont été passées de génération en génération

Oui, et la croyance de tes parents à propos de la maladie et de comment ils se sont sentis punis ou condamnés par Dieu pour toi, leur enfant, ayant cette maladie. Rappelez-vous que beaucoup de gens ont grandi avec des croyances religieuses très tenaces. Mais ce sont des croyances à propos de Dieu et de la nature de Dieu qui ont été passées de générations en générations. Et beaucoup de gens croient maintenant que la nature de Dieu est punitive. Vous savez, même les gens qui ne croient pas en Dieu pensent que Dieu est punitif. [02 :11 :31.20]

Nous avons eu une discussion avec un athéiste. Et dans chaque discussion que j'ai eu avec des athéistes, ils reviennent toujours au fait que Dieu, de la manière dont les religions le décrivent, n'existe pas. Et quand j'acquiesce, ils deviennent confus car ils pensent que je dis que le Dieu de la Bible ou du Coran existe. Ce Dieu n'existe pas. Mais ils ont créé leur système de croyance, le système de croyance athéiste basé sur le fait que, potentiellement, Dieu, selon ces gens, n'existe pas. Et ensuite, ils argumentent contre l'existence d'une telle chose et je suis totalement d'accord avec eux. Il n'y a pas une telle chose. Et pourtant ils portent encore leurs croyances à cause du système multi-générationnel qui a été présent depuis des milliers et des milliers d'années, avant même que la christianité n'apparaisse, pour être franc. Cette croyance que Dieu était un Dieu punitif que nous devions apaiser, et que si nous n'apaisions pas ce Dieu punitif, ma progéniture, mes enfants seraient heurtés ou blessés d'une certaine manière.

Ils avaient l'habitude, même à cette époque, de sacrifier le premier-né de leurs enfants avec un couteau pour ce Dieu même qu'ils cherchaient à apaiser. Dans certaines cultures, chaque premier-né mourait généralement pour ce Dieu. Cela démontre à quel point cette croyance est dans l'humanité. Et cette idée que Dieu souhaite détruire et punir les gens qui sont mauvais est véhiculée par toutes les religions. Et personne ne sait qui est vraiment mauvais parce que personne ne sait ce qu'est être « mauvais », et donc ils essaient de deviner et créent par conséquent des idées de ce qu'est être « mauvais ». Et cette émotion est en toi.

Participant : Donc, du fait que j'étais... je me souviens juste que je disais à ma mère : « pourquoi Dieu a fait que ceci se passe pour moi ? » Je ressentais que j'avais fait quelque chose de mal, mais j'avais seulement six ans à ce moment. Donc, pense-tu que cette idée est juste venue à moi à partir du sentiment de ma mère à ce propos ?

Oui. Toute l'ouverture dans un enfant à accepter un certain concept vient du dommage émotionnel qui est dans les parents à ce moment. Donc, oui. Et maintenant, tu ressens que tu es différente de tous les autres, que Dieu veut te punir. Et c'est très, très dur de se connecter à un Dieu aimant que tu ne crois pas être aimant. Donc, si tu es humble avec cette émotion, tu la libérerás en ressentant que Dieu n'est pas aimant, et après cela tu réaliseras qu'en fait Dieu est aimant.

Donc, vous pouvez voir à partir des discussions que nous avons eues que la réalité de l'humilité est très différente des mots et pensées qu'on se fait d'elle. La réalité de l'humilité est en fait d'embrasser la vraie condition émotionnelle, la vérité à propos de vous en ce moment, sans complaisance ni retenue. Et une fois que vous embrassez cette condition, à partir de ce moment là, vous avez la capacité de changer parce que vous acceptez maintenant la vérité. [02 :14 :53.00]

3.7. L'humilité est «de ressentir ce que je ressens maintenant »

Participant : J'ai parlé à Dave Robinson il y a juste quelques jours, et il m'a partagé quelque chose qu'ils ont entrepris comme exercice dans la région d'Armidale. Et c'est de vous interroger toutes les heures : « qu'est-ce que je ressens vraiment maintenant ? » Et il a dit qu'ils ont vraiment ressentis quelques changements réels dans les

gens faisant cela pendant une semaine. Donc, on dirait que c'est une bonne idée. C'est ce qu'ils disent. « Qu'est-ce que je ressens vraiment maintenant ? » Et je ressens que cela ne va pas assez loin parce que l'humilité ressentirait en fait ce que je ressens maintenant.

Participant : Je pense que c'était implicitement l'étape suivante.

Je sais que c'est sous entendu, mais cela se produit malheureusement rarement. Et c'est ce que nous devons faire. Nous pouvons parler à propos de ce que nous ressentons, nous pouvons essayer de travailler par rapport à ce que nous ressentons en ce moment même, mais tant que nous ne le ressentons pas, il n'y aura aucun changement. Et donc, nous devons arrêter même de nous interroger à propos de ce que nous ressentons vraiment maintenant et, à la place, juste ressentir. Et pouvez-vous voir que cela serait beaucoup plus simple qu'avoir à vous interroger chaque heure ? Si vous ressentiez juste à chaque moment ce que vous sentez vraiment, alors auriez-vous besoin de vous interroger une fois, cinq fois ou dix fois par jour par rapport à ce que vous ressentez ? Non, parce que vous seriez en train de ressentir à chaque moment, voyez-vous ?

- 1) QU'EST-CE QUE JE RESSENS VRAIMENT MAINTENANT ?
- 2) RESSENTIR CE QUE JE RESSENS MAINTENANT

Participant : OK, bon nous sommes seulement au jardin d'enfant, donc c'est un bon premier pas.

Et bien, c'est un premier pas, et bien qu'il puisse apparaître comme bénéfique pour notre esprit, le pas suivant est le seul qui va avoir un effet.

Participant : Juste sur cette question, j'ai l'impression, vous savez, que nous sommes en train de restaurer notre capacité à ressentir depuis des siècles et des siècles.

Je suis d'accord.

3.7.1. Notre peur nous empêche d'embrasser complètement Le Chemin

Participant : Donc, je suis d'accord avec Jenny que nous avons besoin... je sens que quand j'ai débuté, je l'ai fait avec des pas de bébé, et je fais encore des pas de bébé pour vraiment ressentir.

Oui, mais pourquoi faisons nous des pas de bébé quand nous sommes émotionnellement capables de faire des pas d'homme ou de femme adulte ? Je suggère que nous faisons des pas de bébé parce que nous avons peur. C'est la seule raison pour laquelle nous faisons des pas de bébé. Et nous justifions même de faire ces pas de bébé en disant : « je suis juste un débutant ». Et c'est pour cela que je fais des pas de bébé. Et je dis, bon, vous êtes la plupart d'entre vous maintenant des hommes et femmes adultes. Physiquement du moins. Pourquoi ne pas faire le plus grand pas (AJ fait un énorme pas) possible car vous allez arriver là beaucoup plus vite que si vous faites cela (AJ fait des tout petits pas). Vous pouvez voir cela, n'est-ce pas, que si vous

faites cela physiquement, cela sera un processus beaucoup plus lent, beaucoup plus frustrant ? Si vous faites ceci (AJ fait un grand pas), à présent nous avons la capacité de faire certains grands changements. La seule chose qui détermine cela (le grand pas) est ma peur. Et la seule chose qui détermine ma peur est mon manque d'humilité. La seule raison pour laquelle je veux faire un pas de bébé est que j'ai trop peur d'être assez humble pour faire le plus grand pas que je pourrais choisir de faire si j'embrassais complètement la vérité. [02 :18 :46.27]

Et c'est ce que nous devons arrêter de faire. Nous devons cesser de nous auto-justifier de la raison pour laquelle nous allons lentement, et nous devons commencer à regarder les vraies raisons pour lesquelles nous allons lentement. Et les vraies raisons pour lesquelles nous allons lentement ont toutes à voir avec la peur. Et notre niveau d'humilité contrôle notre peur. Si nous sommes humbles, nous pouvons ressentir toute peur.

Donc, quand nous permettons à la peur de dominer nos choix et décisions, de dominer notre mouvement, bien-sûr, nous allons être assez lents. Nous devons encore faire la transition vers le fait de voir la peur juste comme une autre émotion. Nous sommes encore dans l'état d'esprit de penser que la peur est l'émotion la plus puissante de l'univers et nous devons d'une certaine manière faire partir notre peur avant que nous ne fassions un pas.

Je vous suggère que si vous choisissez la voie opposée, vous en bénéficierez grandement. La voie opposée est de réaliser que vous avez peur, de vous permettre de ressentir votre peur et de faire quand même le pas. Et c'est ce que la majorité d'entre vous ne veulent pas faire. Alors quand j'en parle, quelle intensité de la peur juste de cela fait surface en vous ? C'est vraiment fort, juste le fait que je dise cela. Donc, permettez-vous d'avoir l'humilité de ressentir votre peur parce que quand vous faites cela, vous verrez que votre peur est juste une autre émotion. Vous ne devez pas continuer à limiter votre vie basée sur vos peurs.

Donc, je suis d'accord avec la recommandation de Dave que « qu'est-ce que je ressens vraiment ? » est une bonne question à nous poser mais c'est beaucoup mieux et en fait plus efficace de ressentir ce que je ressens vraiment maintenant plutôt que de me questionner sur ce que je ressens maintenant. Et en fait, je suggérerais que si je dois poser cette question, je ne suis pas vraiment en train de ressentir et je suis probablement effrayé. Et il y a quelque chose que je dois travailler à propos de ma peur, avec mon humilité. [02 :21 :15.08]

Participant : Donc, est-ce que cela signifie que, quand je ressens seulement ce que je ressens maintenant, je puisse être impoli et grossier et m'enfuir d'une conversation parce qu'elle ne me plaît pas ou que je ne l'apprécie pas ou si quelque chose est ennuyeux. Puis-je peut-être dire : « écoute, tu es ennuyeux, je m'en vais » ?

Combien d'entre vous en ont marre maintenant ? Honnêtement ? Combien d'entre vous ont maintenant assez entendu de ceci et veulent juste rentrer à la maison ? Honnêtement ? Vous voyez, c'est la moitié de l'audience, si vous êtes honnêtes. Donc, pourquoi n'êtes-vous pas encore partis ? Parce que vous avez peur. Pouvez-vous voir cela ? Tous ceux d'entre vous qui ont levé la main en disant qu'ils en ont maintenant marre, qu'ils veulent maintenant rentrer à la maison, vous n'êtes pas partis parce que vous avez peur. Aucune autre raison. Vous avez peur

de ce à quoi cela ressemblerait et de ce qu'AJ pourrait penser de vous si vous vous leviez et partiez. Toutes sortes de peurs pourraient être confrontées en ce moment même. Toutes les peurs pourraient être confrontées en ce moment même, voyez-vous ? Vous pouvez confronter directement ces choses. Nous sommes attachés à paraître d'une certaine manière et ce sont nos addictions qui recouvrent ces peurs.

Participant : Donc, vous et vos choix, c'était juste vous étant vous-même et étant vrai par rapport à comment vous vous sentiez ?

Oui, si vous avez simplement mal aux fesses, vous êtes autorisés à vous lever. Cela n'importe pas où vous êtes. Vous savez que vous avez mal aux fesses, vous pouvez partir. Si vous êtes dans une relation où l'autre personne est horrible avec vous, alors partez. Vous êtes autorisés à faire tout ce que vous désirez, d'accord, mais faites-le dans l'amour. Vous êtes autorisés à faire ces choses dans l'amour. Donc, si je me lève parce que j'ai mal aux fesses, alors je bouge pour éviter de bloquer la vue des autres personnes assises. Cela serait aimant. Vous continuerez à recevoir ce que vous voulez. Ils continueront à recevoir ce qu'ils veulent.

Voyez-vous, nous ne voulons pas nous engager honnêtement, et c'est ce qu'est l'humilité. L'humilité est d'engager sincèrement tout ce que nous ressentons vraiment, et de reconnaître quand c'est en disharmonie avec l'amour, et de faire quelque chose à ce propos si nous le voulons. C'est aussi l'humilité. Mais nous avons besoin de faire cela. Et pouvez-vous voir comme vous traiteriez rapidement vos peurs si vous étiez comme cela ? Elles seraient comme cela : « bang, bang, bang » vous savez. Un mois plus tard vous seriez sans peur si vous faisiez cela à chaque moment. Vous n'auriez pratiquement plus du tout de peur en vous si vous engagiez juste ces situations. [02 :23 :57.12]

4. Mots de clôture

Donc, plutôt que de continuer à parler à ce propos, je pense qu'il est temps d'en finir pour le bien de ces personnes qui en ont marre. Mais je voulais juste vous rappeler : n'essayez pas de transformer votre propre âme parce que cela ne marche pas. Laissez l'Amour de Dieu transformer votre âme. Et s'il ne fait pas le job, c'est parce qu'il n'entre pas dans votre âme. Adressez les raisons pour lesquelles il n'entre pas dans votre âme plutôt que d'essayer d'ajouter plus de façade juste dans une direction différente.

Arrêtez la façade, arrêtez d'essayer d'ajouter quelque chose dans une direction, et commencez à juste vivre ce que vous ressentez. Je suis d'accord avec cela. C'est ce que je vous enseigne de faire. Bien entendu, je vais être d'accord avec cela. Je suis d'accord avec le fait que vous vous leviez et partiez. Je suis d'accord s'il ne reste ici que dix personnes juste devant à la fin de la discussion, et de parler si c'est le de temps je souhaite parler et le temps qu'ils souhaitent écouter. Je suis d'accord avec cela.

C'est ce que nous aimerions vous encourager à faire comme devoir au cours des prochains trois mois. Est-ce que cela semble bien pour vous ? C'est très bien. Merci.

Mary : C'était un exposé magnifique, mon chéri. Donc bien, je ne veux retenir personne. Je

veux juste dire... AJ fait habituellement cela. Merci beaucoup pour tous vos dons au cours de l'année passée. Petits et grands, ils sont tous grands pour moi. Ils signifient beaucoup pour moi et je n'arrive jamais à l'exprimer. Donc, merci beaucoup.



Les livrets suivants sont également disponibles gratuitement :

Les Secrets de l'univers - séance 1, 1ère et 2ème partie

Le Chemin - 1ère et 2ème partie

La Vérité sur Dieu

La Vérité sur l'Âme Humaine

La Vérité sur la Repentance et le Pardon

La Vérité sur la Réincarnation et les Esprits

La Plus Grande Expérimentation

La Prière pour l'Amour Divin

Vous pouvez librement télécharger, lire, diffuser et imprimer ces livrets sur le site web :

www.uniondivine.info

Vous pouvez commander ou imprimer de nombreux livrets en anglais sur tous sujets sur

le site web : www.divinetruthpublishing.com

Pour plus d'information, veuillez visiter :

www.youtube.com/user/WizardShak (anglais)

www.divinetruth.com (anglais)

www.youtube.com/user/veritedivine

www.uniondivine.info

Pour toute question, écrivez-nous à :

info.veritedivine@gmail.com