

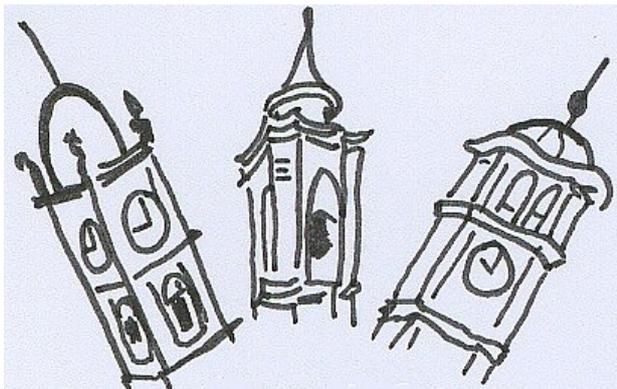
Prendre du temps pour relire ce temps de confinement sous le regard de Dieu



Nous vous invitons à la relire sous le regard du Seigneur pour refaire « alliance » avec nous-même, avec les autres, avec Lui.

Il serait en effet dommage de recommencer « comme avant », c'est peut-être l'occasion de tirer profit de ce temps pour reprendre notre vie autrement.

Voici quelques pistes pour relire notre vie sous le regard de Dieu. Il ne s'agit pas de réaliser un bilan de ce que l'on est ou de ce que l'on a fait mais c'est avant tout reconnaître Dieu à l'œuvre dans nos vies pour entrer dans une relation vraie avec lui et « rendre raison de l'espérance » qui est en nous, comme nous y invite l'apôtre Pierre (1 P 3,15). Et enfin, **refaire alliance avec ce Dieu** qui se révèle notre Père en Jésus, dans la force de son Esprit.



Paroisse
Bx Amédée IX
de Savoie

Relire notre chemin avec Dieu : faire l'expérience des pèlerins d'Emmaüs

Ce confinement nous a fait vivre un carême, - et même un vrai carême ! Un carême qui nous a obligés à nous arrêter, à nous poser, à nous recentrer peut-être aussi sur le chemin qui est le nôtre sans que nous soyons obligés de lui courir après.

Ce confinement nous a ainsi conduits au désert, avec ses tentations, ses moments de découragement, de lassitude, de doute...

Et il y eut aussi ce passage de la mort à la Résurrection du Christ, cette Pâque où nous n'avons pas pu être auprès des autres pour nous redire « Il est vivant ! il a vaincu la mort ! il est vraiment Ressuscité ».

Notre chemin ressemble d'une certaine manière à celui des deux disciples qui marchaient vers Emmaüs.

Jésus leur dit : « De quoi discutez-vous en marchant ? » Alors, ils s'arrêtèrent, tout tristes. L'un des deux, nommé Cléophas, lui répondit : « Tu es bien le seul étranger résidant à Jérusalem qui ignore les événements de ces jours-ci. »
Il leur dit : « Quels événements ? »

Jésus n'ignore rien de ce que nous avons vécu, et il tient sa promesse d'être avec nous, jusqu'à la fin. Laissons Jésus nous ouvrir les Écritures pour interpréter notre vie à la lumière de sa Parole, et demandons-lui son Esprit pour qu'il ouvre notre intelligence à la compréhension de ces événements.

Et si j'ouvrais une Bible ?

Voici quelques pistes que donne le P Roger Villegas, vicaire à la paroisse Notre-Dame d'Auteuil : Le Pape François nous a montré un bel exemple lors de son commentaire sur la tempête apaisée à l'occasion de la bénédiction *Urbi et Orbi* extraordinaire du 27 mars 2020.

- En regardant mon cœur aujourd'hui, avec quel passage de l'Évangile, événement de la vie de Jésus et de ses disciples je m'identifie ?
- Quel est ce passage de l'Écriture qui lit le mieux mon cœur ? Pourquoi ? Qu'est-ce qu'il me dit sur ma relation à Dieu pendant ce temps de confinement ? Sur ma relation à mon prochain, mon époux, ma femme, mes enfants, ma solitude ou non solitude de ce temps de confinement ?
- Qu'est-ce qu'il me révèle sur moi-même face aux talents que j'ai découverts et aux fragilités qui m'ont rattrapé pendant cette période ?

Si vous êtes familiarisés avec la *lectio divina* ou une autre méthode de lecture priante de l'Écriture, n'hésitez pas à interroger le Seigneur sur ce qu'il a à vous dire à travers tous ces événements.

Faire une prière d'alliance ?

Une prière d'alliance ? Oui ! Pour relire ce temps de confinement et renouer l'alliance entre nous et avec le Seigneur.

Mais qu'est-ce que c'est... ?

La prière d'Alliance m'apprend à reconnaître petit à petit la présence et l'action de Dieu dans ma vie quotidienne, ma manière d'être avec lui... ou sans lui...

Il ne s'agit pas de faire "un examen de conscience", mais de recevoir cette période que nous avons vécue, de **prendre quelques vraies minutes pour**

la relire et la recevoir comme un don et un appel de Dieu. Toutes ces journées ont été et sont une histoire où Dieu est présent en moi-même, dans les autres, dans les événements, les rencontres. Il faut prendre le temps de le reconnaître.

Par quoi commencer ?

Tout d'abord, le point qui va fonder et permettre tout le reste...est de **savoir dire « Me voici »**. Lui dire « me voici », c'est me mettre d'abord dans une attitude d'accueil et de prière, pour me disposer à la rencontre du Seigneur. C'est demander à Dieu de voir ces journées et ce confinement, et maintenant ce temps de déconfinement, avec un regard semblable au sien.

Un cadre propice...

Trouver un moment calme, couper le téléphone, s'installer confortablement, respirer doucement... Allumer une bougie comme pour inviter le Seigneur, notre lumière, à cet échange... ou, se rendre à l'église, et prendre du temps devant le Seigneur !

Qu'est-ce qui domine comme sentiment ? Peur, inquiétude, énervement, lassitude, apaisement, consentement...

Nous avons découvert des choses sur nous, nos réactions, nos sentiments et nos besoins réels, sur notre rapport à autrui, à Dieu et à l'Église, au travail, au temps, etc.

Pourquoi ce terme ?

Demander à Dieu de considérer ces journées à sa lumière, c'est apprendre avec Lui, par Lui, à les regarder comme Lui les regarde, c'est-à-dire avec Amour. Faire alliance, c'est en quelque sorte "dire oui" à ce qui a été, malgré le poids de tout ce qui a été vécu, c'est les accueillir avec les joies et les peines, les échecs et les réussites. Regarder tout cela sans focaliser sur un point en particulier, si ce n'est d'être « avec Lui ».

Piège à éviter

Il ne s'agit pas ici d'une recherche de perfection, avec une auto-évaluation selon mes propres critères de jugement. Sans quoi, je mets systématiquement à la première place. Or, prier à partir de ma vie, c'est mettre Dieu à sa juste place, c'est-à-dire au



centre. Quelques critères permettent de vérifier ma manière de vivre cet exercice : si je termine en éprouvant amertume ou dépit, je suis probablement tombé(e) dans le piège de l'introspection ; en revanche, si la paix m'habite, c'est le signe du compagnonnage avec Dieu.

Trois étapes pour refaire « Alliance »

Un temps pour Lui dire MERCI

Nous avons tendance à voir en premier ce qui ne va pas dans nos vies, avant même d'avoir eu ou pris le temps de nous réjouir des bonnes choses. Faisons donc cet effort en commençant par ce qui a été... Je regarde dans ces mois ce qui a été vécu et j'y repère ce qui a été source de vie, de paix, de plénitude et qui me fait dire merci au Seigneur qui est la source de la vie et de l'amour... Voir aussi ce qui a été au travail, à la maison...

Par exemple : les beaux gestes dont j'ai été témoin, un coup de téléphone reçu ou donné, les mails et les SMS, un pardon que j'ai pu donner ou recevoir, une parole d'Évangile que j'ai entendue pour moi, les lectures qui m'ont nourri... les célébrations télévisées ou sur FB... ma capacité de m'adapter à ce temps, la sérénité qui m'habite, ma créativité... ?

Prendre le temps de me réjouir pour ce qui a été heureux et bon et qui a contribué à faire advenir le Royaume de Dieu. J'en **remercie Dieu**.

Un temps pour Lui demander PARDON

Après ce temps où nous avons laissé Dieu remplir notre mémoire et notre cœur de joie et d'action de grâce, alors seulement, nous lui remettons les zones d'ombre.

Je prends ici le temps de repérer ce qui a été source de tristesse, de découragement, d'amertume. Je demande au Seigneur de m'aider à comprendre pourquoi j'agis de la sorte. Je Lui remets aussi les moments où j'ai freiné la croissance du Royaume, où je me suis détourné de Lui, où je me suis opposé à son action.

Ayant ainsi identifié, avec la grâce de l'Esprit Saint, les moments où ma manière d'être et de vivre n'a pas été évangélique, **je lui en demande pardon, je me réconcilie avec Lui, avec moi, avec les autres...**

Un temps pour lui demander et inventer avec Lui « DEMAIN »

Pour vivre après ce confinement, j'ai besoin de l'aide du Seigneur, je la lui demande... je parle au Seigneur de ce qui m'attend, de mes soucis... Je m'ouvre à demain en lui demandant la force de son Esprit. J'exprime au Seigneur mon désir de vivre demain avec Lui. Je pense aux rencontres prévues, aux imprévus possibles, je lui demande tel ou tel secours, grâce, aide, faveur... afin de vivre réellement avec Lui et par Lui chaque événement, aussi modeste soit-il.

Renouer l'Alliance de notre baptême et s'adresser à lui en disant tout simplement la seule prière que Jésus nous a enseignée, « Notre Père... »