

L'école du cirque de Lynx reprise l'année 2019/2020

Nouveauté: Le cirque pour les seniors!

Venez découvrir l'activité de cirque "doux" pour améliorer votre force, équilibre, souplesse et coordination tout en vous amusant et bien adapté à la capacité de chacun. Le cirque est une activité physique qui engage autant le corps que le cerveau. Il aide d'améliorer la confiance en soit et donne la motivation de vouloir bouger et progresser physiquement et mentalement.

Doué la Fontaine, maison du Quartier: **Jeudi de 19h30-21h.**

Renseignements et inscription:

Lynx Jakobsson
6' rue de l'école
493 50 Les Rosiers sur Loire
Tel: 0681355980
Mail: lynxjakobsson@orange.fr
<http://storyoflynx.canalblog.com>
Association Storyoflynx Cirque/Equestre