

A LA RECHERCHE D' UN EMPLOI

SOMMAIRE

I Préparation

II Lettres de candidature

III Modèles de CV

IV La recherche

- * Liste des entreprises visées
- * Fiche des démarches
- * Fiche des envois de courrier et des réponses

V Le logement

- * Fiche logement
- * Fiche sur la recherche

VI Les possibilités d' aides

- * Matériels
- * Financières

I Préparation

Il faut se préparer pour faire une recherche d'emploi, savoir ce que l'on veut faire et pas faire, ce que l'on peut faire ou pas (à cause de problèmes de santé par exemple....), ce que l'on sait, ce que l'on a acquis par l'expérience professionnelle ou extra – professionnelle, ce que nos loisirs peuvent nous apporter de plus... les contraintes de la vie personnelles (la garde des enfants par exemple)

Un diplôme certes apporte un plus mais aussi l'expérience.

Il faut savoir où l'on veut travailler. Dans sa région ou une autre, à l'étranger, à la ville, à la campagne, en bord de mer ou en Montagne, région froide, tempérée ou chaude... Mais il ne faut pas oublier le logement donc vérifier, s'il y a des locations et à quel prix (si le loyer est trop haut comment allez vous régler les factures diverses et vous nourrir ?...)

Vous pouvez également tenter de voir selon vos connaissances et vos capacités quelques autres métiers vous pouvez exercer...

Aussi, je vous invite à prendre une feuille de brouillon et de noter

NOM Prénom

adresse

Numéro de téléphone

Adresse mail (créer une adresse avec votre nom et votre prénom cela est bien mieux qu'un pseudo)

Situation familial

Votre formation

tous les diplômes reçus

tous les stages de formation qui ne débouchent pas forcément sur un diplôme mais où vous avez acquis de l'expérience, des connaissances

Votre expérience professionnelle

pour chaque entreprise

Nom adresse de l'entreprise

Nom du directeur et du responsable

le poste occupé

le travail effectué (il faut détaillé)

Les responsabilités

Si votre travail a permis d'améliorer le chiffre d'affaire (par exemple : en 2010 : + 5 % de CA par rapport en 2009 pour la même période dans la vente de pain)

Votre expérience personnelle

Loisirs :

Lecture

Broderie : apprentissage en autodidacte, connaissance dans les techniques du blackwork, broderie traditionnelle, stumpwork, point compté etc....

Sport

Judo, ceinture bleue, membre du club Y de depuis 2000

Foot ball, membre et joueur du club Z de de puis 2000 Arbitre de niveau..... depuis 2006

Marche

Dessin

Langues :

Anglais : depuis 19...

Niveau Lu Parlé Ecrit Notions Moyen Courant

Séjour à Londres en 2012 pendant 15 jours

Séjour à en pendant semaines

Allemand : depuis 19...

Niveau Lu Parlé Ecrit Notions Moyen Courant

Séjour à Berlin en 2012 pendant 15 jours

Séjour à en pendant semaines

Informatique :

Noter ici

les logiciels que vous connaissez et évaluez votre niveau (faire une fiche par logiciel ou par groupe de logiciels)

Nom puis noter tout ce que vous savez faire et ce que vous aimeriez savoir faire

Noter les logiciels que vous aimeriez connaître ou savoir utiliser comme les logiciels de dessins ou de musique etc

II Lettres de candidature

Je ne vais pas vous conseiller dans la rédaction d' une lettre de candidature mais vous pouvez ranger ici les différentes types de lettre.

- * Les lettres spontanées
- * Les lettres répondant à une petite annonce (vu dans les journaux, sur un site web, à la télévision, au Pôle Emploi, etc...)
- * Les courriers que vous envoyez par mail

III Modèles de CV

Les Curriculum vitae, je vous conseille d' en avoir toujours plusieurs sous la main avec une lettre de motivation. Ainsi, si vous allez quelques parts et que vous voyez une offre d' emploi sur une vitrine par exemple ou en parlant avec un responsable, de suite vous pouvez déposer votre candidature. Ou bien (il paraît que cela existe) créer votre CV sous forme de carte de visite.

Il n' existe pas UN CV mais plusieurs car en fonction des entreprises (par exemple, un artisan et une grande distribution, ce n' est pas le même profil).

Vous pouvez donc les ranger ici

IV La recherche

Il vous faudra vous armer de patience et passer du temps sur le net ou dans l'annuaire.... Car il vous faudra faire :

- * Liste des entreprises visées
- * Fiche des démarches
- * Fiche des envois de courrier et des réponses

V Le logement

A vous de déterminer vos besoins en ce qui concerne le logement.

Vous pouvez faire plusieurs fiches en fonction des possibilités de logement qui sont proposées mais également en fonction de vos moyens de déplacement.

Sur la fiche n' hésitez pas à préciser les quartiers, cela vous évitera de faire des allers et venues entre la page de votre recherche de logement et celui de la page web du plan de la ville.

La liste de la fiche peut paraître longue mais cela peut aider dans la recherche d'un logement.

Si la personne qui recherche aime marcher dans la nature, il vaut mieux éviter le centre ville.

Fiche recherche logement

Lieu : 1 2 3
4 5 6

Appartement Maison Foyers de jeunes travailleurs Chambre

Studio Chambre 1 2 3 4 +

Surface minimum maximum

Prix du loyer maximum sans les charges avec les charges*

Etage RDC 1 2 3 4 +

cuisine ouverte fermée

Balcon terrasse

Garage Parking Garage à vélo Cave

Chauffage électrique gaz fuel autres

Exposition Nord Est Sud Ouest

Près des transports sans importance

Près des commerces sans importance

Près des écoles sans importance

Proche d' un parc d' un stade d' une forêt de la plage d' un parcours santé

Les moyens de transports bus tramway métro covoiturage

* les charges : cela peut regrouper les frais d' entretien des bâtiments extérieurs et intérieurs, mais également la taxe des poubelles, l' eau, l' électricité, le chauffage, la taxe d' habitation et parfois même la boxe internet. Il faut demander des précisions afin de mieux gérer son budget et ainsi ne pas avoir de mauvaises surprises.

VI Les possibilités d' aides

* Matériels

Cela peut être de l' aide par

la recherche : vos contacts, la famille, les amis, ont peut être des tuyaux sur des entreprises qui recherchent ou qui vont rechercher des employés. Cela peut être aussi sur le logement.

Sur le logement, parfois en discutant avec les commerçants, des amis on peut apprendre que tels logement sera à louer.

Pour le déménagement, demander à des membres de votre famille, des amis, s' ils peuvent vous aider, vous prêter un camion.

* Financières

Le pôle emploi peut vous aider pour aller à vos rendez vous d' entretien d' embauche

La Caf peut aider pour le déménagement sous condition

Certaines régions aident également à l' installation

Prenez rendez vous avec votre assistante sociale qui pourra également vous conseiller.

Pour les plus jeunes la mission locale est là pour vous conseiller.

Sur le web, vous pourrez trouver des informations (à vérifier bien sûr) ou des conseils.