

LISTING 10 JOURS DE CYCLOTOURISME avec 1 enfant et 1 labrador (été 2022)

Sacoche 2 côtés dépliés XLC sur porte-bagage de maman

CONSOMMABLES

1 saucisson
sachets de tisane
flacon d'huile d'olive
flacon de vinaigre
couteau Suisse
Dans le filet
1 gel désinfectant **et sur le dessus** une grande boîte Tupperware (pour légumes/fruits/œufs)
2 sachets de coton (vrac)
1 chiffon microfibre
Boîte à thé
1 sac zip
1 petit couteau
4 compotes à boire
Riz
Boîtes à épices : gingembre, cardamome, herbes de Provence, sel, bouillon
Flacon de sucre complet
Barres de céréales maison
1 protection fluo imperméable pluie
1 saucisson

Sur la carriole d'Auguste Croozer dog Bruuno

HOUSSE DE RANGEMENT XL 40L Xped IMPERMEABLE

1 sac de couchage duvet Nemo women riff 30 maman
1 sac de couchage enfant
1 sac de couchage papa
1 matelas Therm-a-rest Neo air Xlite women enfant
1 matelas Nemo Tensor Elite yellow regular maman
1 matelas papa

Dans la carriole

Croquettes
1L d'eau
1 laisse
1 câble chien 6m
1 balle

Sacoche double enfant

Lapinou
1 kit nano blocks
1 kit broderie
1 livret mots fléchés
Livres
1 boîte loupe (trouaille insecte)
1 cahier de vacances
1 paire de Crocs
Jeux
1 trousse : 6 crayons de couleur, 1 gomme, 1 paire de ciseaux, 1 stylo 4 couleurs
1 boîtier rigide paire de lunettes
1 foulard

JOUR J TENUE VELO maman

1 cuissard
1 tee-shirt à manches courtes
1 paire de chaussette
1 casque
1 paire de gants
1 bidon

JOUR J TENUE VELO papa

1 cuissard
1 tee-shirt à manches courtes
1 paire de chaussette
1 casque
1 paire de gants
1 bidon

JOUR J TENUE VELO enfant

1 cuissard
1 tee-shirt à manches courtes
1 paire de chaussette
1 casque
1 bidon
1 paire de lunettes

2ème petite sacoche arrière XLC

Vêtements papa

2 caleçons
1 tee-shirt à manche courte
1 tee-shirt à manche longue
1 pantalon coton léger (soir)

1ère grande sacoche arrière 19L XLC globetrotter

POPOTTE & RECHAUD

1 réchaud Multifuel Primus II
1 popote snow Peak Trek 900 ml
1 ensemble : poêle et casserole Kettle 1L Tatonka et poignets et chiffon
1 cartouche de gaz
3 assiettes X plate Sea to Summit + 1 bol Sea to Summit
1 cuvette Frendo 10L
1 briquet
2 bougies
1 ouvre-boîte
1 économiseur
1 éponge avec lessive liquide (gras), 1 paille de fer
Sacs poubelles
Table Helinox
1 chiffon microfibre
1 filtre permanent (thé)
3 kits couverts inoxydables
1 passoire silicone

2ème grande sacoche arrière 19L XLC globetrotter

3 chaises Helinox
3 tendeurs
2 coussins tissus
sur porte-bagage de papa
1 tente Vaude mark XT avec tendeur

SACOCHES GUIDON papa

1 Stetson
1 frontale
1 boîtier rigide paire de lunettes solaires
Papiers administratifs et porte-monnaie/CB
Chèques vacances
1 chargeur (téléphone)
1 chargeur (éclairage nocturne)
1 jeu de clés (antivol vélos et carriole)
Antivol (grand format)
1 stylo et 1 livre
1 carte Cher/Indre (pochette étanche)
Roadbook
1 paire de gants

SACOCHES GUIDON maman

1 Stetson
1 paire de lunettes solaires + pochette tissu
1 désinfectant
1 crème solaire enfant
Pharmacie naturelle
1 couverture de survie
Aconitum napellus (coup de chaleur, insolation) 9 CH
Arnica montana (crampe, bleu, bosse) 5 CH et 30 CH
Apis mellifica (brûlure 1° degré, piqûre) 7 CH
Ledum palustre (moustique) 5 CH
Belladonna (fièvre) 5 CH
1 rouleau de sacs à crotte
1 tire-tique
petite paire de ciseaux
pansement de suture
pince à épiler
betadine
désinfectant
bande
pansement tulle gras
2 cartons entoilés
Boîte aquarelle et acrylique
1 livre + 1 stylo
Papiers administratifs + porte monnaie/CB
Chèques vacances
1 rouleau de papier toilette
1 sac en tissu pliable (course)

1ère petite sacoche arrière XLC globetrotter

Vêtements maman

2 culottes coton
1 tee-shirt à manche courte
1 tee-shirt à manche longue
1 pantalon coton léger (soir)
2 paires de chaussettes
1 polaire
1 châle
1 maillot de bain
1 pyjama

2ème petite sacoche arrière XLC globetrotter

HYGIENE & SE SENTIR BIEN

3 serviettes en microfibre
1 gant
3 brosses à dents
dentifrice enfant et adulte
1 savon
1 schampoing solide et après-schampoing
1 corde à linge Sea to Summit clothes line 3,5 m
1 crème solaire familiale
2 paires de tonges (maman, papa)

2ème petite sacoche avant bleue

Vêtements enfant

2 caleçons
1 tee-shirt à manche courte coton
1 tee-shirt à manche longue coton
1 jogging (soir)

2 paires de chaussettes
1 sweet coton manches longues
1 maillot de bain
1 pyjama
1 polaire
1 short court coton (soir)
1 tee-shirt à manches longues (technique)
1 veste imperméable

2 paires de chaussettes
1 sweet coton manches longues
1 maillot de bain
1 pyjama
1 oreiller gonfable

[Dans le filet](#)

MATERIEL DEPANNAGE

1 outil multifonction
1 chambre à air (carricole et vélo)
1 démonte-pneu
1 pompe à vélo mini
1 kit anti-crevaion
1 leatherman
1 souffleur de matelas