

2° TRIMESTRE 2009



- **Renforcer la confiance en soi**

vendredi 10 avril 2009 de 15h à 18h

Participation : 45 €

- **Initiation à la méditation**

vendredi 24 avril 2009 de 15h à 18h

Participation : 45 €

- **Initiation à la relaxation pour les 8-11 ans - nouveau thème** (atelier pour les enfants)

mercredi 13 mai 2009 de 14h à 16h

Participation : 30 €

- **Excès d'exigences et besoin de reconnaissance - nouveau thème**

vendredi 15 mai de 10h à 13h

Participation : 45 €

- **Pensez positif !**

vendredi 5 juin 2009 de 15h à 18h

Participation : 45 €

- **Totale relaxation**

vendredi 19 juin 2009 de 16h à 18h

Participation : 30 €

Inscriptions par tél : 06 07 08 86 88

Par mail : info.calme@free.fr

Ou sur le site : www.espaceducalme.com

**L'Espace du
Calme**

9 bis, Bd Jean
Jaurès

92100 Boulogne

06 07 08 86 88

www.espaceducalme.com