



ENTRAINEMENTS *

LUNDI : 17h 30 PARCOURS SANTE ST PAUL
RDV entrée du parcours en face du snack

MARDI : 17h 30 STADE OLYMPIQUE ST PAUL (Piste)

MERCREDI: 17h 30 PARKING BASSIN VITAL
Du 15 Septembre au 1 Juin

PARKING STADE OLYMPIQUE ST PAUL
Du 1 Juin au 15 Septembre

VENDREDI: 17h 30 PARKING STADE OLYMPIQUE ST PAUL

SAMEDI OU DIMANCHE : SORTIE MONTAGNE

* Les jours d'entraînement sont le **Mardi, Mercredi et Vendredi**.
Le Lundi et le Week-end sont des regroupements **possibles** entre athlètes.

SAMEDI OU DIMANCHE : **SORTIE MONTAGNE**

Les sorties seront organisées ensemble le vendredi soir selon vos objectifs.
En cas d'absence à l'entraînement, renseignez vous avec :
Fabrice (Coach) 0692 050 060 ou Wendy 0692 197 934.

INFORMATIONS

Président : Michel LEBOT 0262 228 177 / 0692 777 613

Mail : ouesttrailreunion@gmail.com / Site : <http://ouesttrailrun.canalblog.com/>

