

# ERASMUS Belgique

## Louvain La Neuve

Semestre 4 : 30/01/17 au 7/04/17



Aline Bégin

# Louvain La Neuve

- Situé au cœur de la province du Brabant wallon
- Ville nouvelle (début des années 70), sa partie néerlandophone est restée à Louvain (Leuven en néerlandais) et sa partie francophone a quitté la région flamande pour s'installer en région wallonne et devenir Louvain-la-Neuve
- Ville piétonne et étudiante
- La ville vit au rythme des festivités organisées par les étudiants, les comités de quartiers, les partenaires culturels, ...



# Départ, Logement, Dépenses

- Départ en voiture (4h de route)
  - J'ai trouvé un logement chez l'habitant, tout à ma disposition (cuisine, machine à laver, frigo, micro onde, vaisselles, linges de maison)  
→ 400€ / Mois
  - On retrouve de nombreux KOT dont un kot ERASMUS à LLN
  - Bourse + argent du stage a suffit pour mes déplacements, logement et nourriture
- Mes voyages : Bruges, Ostende, Bruxelles, Liège, Charleroi, Namur, ....
- Quelques sorties : MuséeH ergé, de la photographie, .... (1<sup>o</sup> dimanche du mois = gratuit), Zoo pairi daiza
- Transport : train avec GO pass (52€ pour 10 trajets au choix)
  - Voyager en STOP est possible
  - Beaucoup de Covoiturage dans la région

# Stage : Horizons Neufs



- Lieu d'hébergement pour personnes polyhandicapées. Créer il y a 51 ans par des familles afin d'accueillir leurs enfants atteints d'un handicap mental et/ou physique.
  - 4 maisons pour loger ses personnes dont 1 pour réaliser les activités « La Baraque »
  - L'accompagnement proposé visent à l'épanouissement individuel et collectif des Résidents
  - Certains weekends → ils vont tous manger au restaurant, visiter une ville, musée ou en vacances tous ensembles avec des éducateurs
- Le souhait de chacun est de ne pas médicaliser les maisons mais de rester dans cet atmosphère familial**





- J'étais la 1<sup>o</sup> stagiaire infirmière qui arrivait dans cette institution puisque cela faisait seulement 5 mois que le pôle médical s'était ouvert (IDE + Médecin coordinateur + Infirmière coordinatrice)
- Avant, on y trouvait seulement des éducateurs spécialisés, des familles, une aide soignante par maison et des infirmières extérieures pour faire les toilettes et quelques soins spécifiques



- J'ai fait 5 semaines dans une Maison « La Lisière », puis j'ai fini mon stage à « La Serpentine ».  
Dans chaque maison résident environ 15 résidents

### Horaires :

« La Lisière » = 7h à 14h

« La serpentine » = 13h à 20h

Weekends « La Cognée » = 8h à 14h



- Salle de bain
- Bureau pluridisciplinaire
- Salle de soin
- Une salle commune

# Apports personnels

- **Confiance en soi** (*professionnel et personnel car j'ai voyagé seule*)
- **Ouverture d'esprit** (*comprendre le fait que c'est une institution familiale et non médicale*)
- **Adaptabilité en service** car ici on ne disposait d'aucuns dossiers médicaux, certains éducateurs prenaient des rendez vous médicaux
- **Expérience fantastique que j'ai hâte de revivre**



# Satisfactions

- Découverte de personnes humaines : toujours disponibles pour nous communiquer le chemin si on est perdu, pour nous aider à chaque moment difficile, ...
- Carte étudiante donnée par l'école ce qui m'a permis beaucoup de réductions (cinéma, musées, trains, ...)
- Belles rencontres avec des étudiants belges et français (disponibles pour aller boire des verres, manger une gaufre au soleil sur la grand place ! , faire la fête ...)
- Beaucoup de spécialités Belges (pas de régime possible en Belgique)



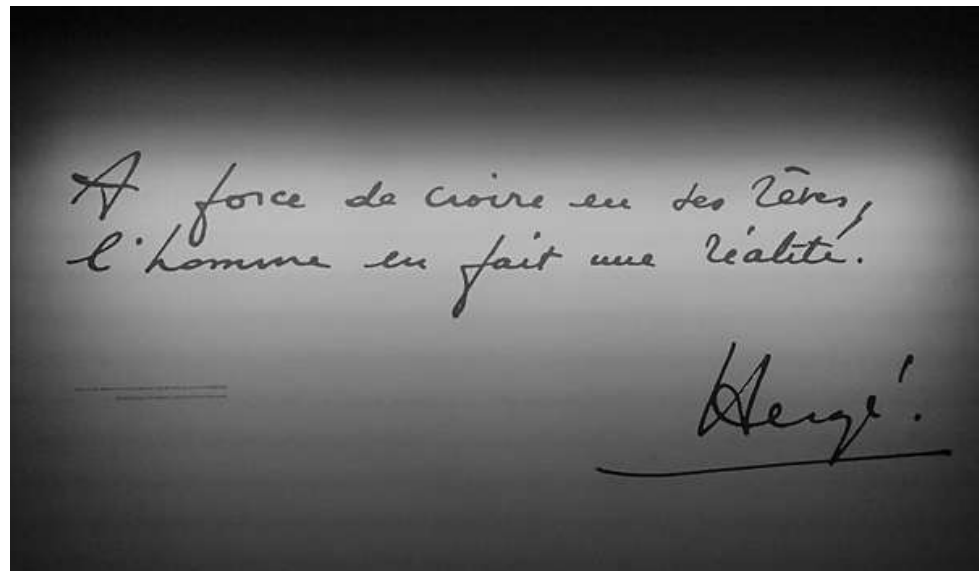


# Difficultés

- Voyager seule (avantage et inconvénient)  
→ je conseille de trouver un/une camarade de voyage !!
- Attention à certains mots de vocabulaire !!!!  
(septante (70), nonante (90), torchon = serpillère en français, essuie = serviette de bain, tantôt = à tout à l'heure, GSM = téléphone, A pouf = au hasard, ...)

# En quelques mots

- Déficit personnel
- Enrichissement professionnel et personnel
- Rencontre humaine fantastique



# Photos





