



**ATTENTION : entraînement pour tous jeudi 24 novembre 12h** (au stade des chênes – au portail vert vers gymnase)

Suite aux bons résultats de l'équipe au cross départemental, tu es qualifié(e) au **CROSS ACADEMIQUE**

**mercredi 30 novembre 2022 à la Base Nature de FREJUS** (libération de cours 11 h sur **demande des parents**)

**Rendez-vous** directement sur place à **12h20 benjamines - 12 h 30 benjamins - 12h40 minimes filles + minimes garçons** (rdv comme cross district terrains basket)  
ou déplacement avec parents 12h devant le collège (**recherche de voitures pour le transport**)

**Horaires des courses** : **BF 13h30 – BG 13h50 - Défit 14h50 - MF 14h30 – MG 14h50 – (échauffement 40' avant et chambre d'appel 15' avant)**

*Podium Benjamins et Défit 15h – Podium minimes 16h (Toutes les infos et les plans sur <http://unssleschenes.canalblog.com>)*

Se mettre directement en tenue (pas de vestiaire). Apporter son T-Shirt UNSS vert + vêtements chauds et protection pluie selon météo. Dossards autocollants  
Ne pas apporter d'objet de valeur

Attention ! Il s'agit d'une épreuve **par équipe de 6**. Une fois l'inscription faite, les camarades et les professeurs comptent sur ta présence.

Découper ce coupon à rendre à Mme Thieurmél (06.61.73.43.52) ou prof EPS - dernier délai **vend 25 nov 12h** + venir au rendez-vous portail vert vers gymnase **mardi 29 nov 12h**

**CROSS ACADEMIQUE UNSS – Mercredi 30 novembre 2022**  
**Base Nature FREJUS**

Je soussigné, .....autorise mon enfant à participer au cross académique **COUREUR - SECOURISTE - COACH**

**NOM :** **Prénom :** **Classe :** **Né(e) le :** **REPORTER - JUGE/ORGANISATEUR**

- il se rendra **sur place** par ses propres moyens pour 12h20/12h15/12h30 –Base nature (rassemblement comme cross district aux terrains de basket)
- mon enfant sera à **12h devant le collège** - j'autorise le transport de mon enfant dans le véhicule d'un parent ou d'un professeur
- je peux être à 12h devant le collège – j'ai des places dans mon véhicule** pour emmener ..... élèves (indiquer le nombre de places disponibles) et je pourrai ramener les élèves au collège après le cross, vers 16h
- je viendrai rechercher personnellement mon enfant sur place. Je peux raccompagner n.... élèves
- mon enfant repartira seul de la base nature après la compétition

Mme Thieurmél, professeur responsable, se tiendra dans la zone de départ/arrivée (rassemblement à proximité du podium) – les élèves sont tenus de rester à proximité en dehors de leur course jusqu'à leur départ (à lui signaler)

Téléphone parents (obligatoire) :

**Signature responsable (obligatoire) :**

# PARCOURS CROSS ACADEMIQUE 2022/2023



Horaire	Catégories	Boucles	Distances
13h30	BENJAMINES	1 boucle = A B C F G H I	2250 m
13h50	BENJAMINS	1 boucle = A B C D E F G H I	2600 m
14h10	SPORT PARTAGE toute Catégorie + COURSE DEFIT SOLIDAIRE	DEPART / A / B / H / I / ARRIVEE	1300 m
14h30	MINIMES FILLES	1 boucle = A B C D E F G H I	2600 m
14h50	MINIMES GARCONS	1 boucle = A I A B C D E F G H I	3100 m
15h20	CADETTES/JUNIORS FILLES	1 boucle = A I A B C D E F G H I	3100 m
15h40	CADETS / JUNIORS / SENIORS GARCONS	1 Boucle = A B H I A B C D E F G H I	3600m