

	CATEGORIES	Durée	NATATION	Durée	VELO	Durée	COURSE A PIED
TRI "KIDS" ATTITUDE Ecole de Triathlon	Mini poussins*	50'	Mercredi* 9h30, 10h20 ou 11h10	1h30	Mercredi ** 15h30-17h00	1h30	Mercredi ** 15h30-17h00
	Poussins*		Samedi* 13h45 - 15h	1h30	Samedi** 15h30-17h00	1h30	Samedi** 15h30-17h00
	Pupilles* * Autonome dans l'eau *Avec USV Nat	1h15 1h30	Dimanche 16h00-17h30		** Enchaînements	1h30	Dimanche (Piste) 10h00-11h30
Benjamins*	OU 2h00	idem MP, POU ou PUP Mardi / Vendredi * 18h00-20h00 à la place du mercredi / samedi si besoin	1h30 1h30	Mercredi ** 15h30-17h00 Samedi** 15h30-17h00	1h30 1h30	Mercredi ** 15h30-17h00 Samedi** 15h30-17h00	1h30 1h30
Minimes Cadets Juniors *Avec USV Nat	1h30	Mercredi* 13h30-15h00	1h45	Mercredi ** 15h30-17h15	1h45	Mercredi** 15h30-17h15	
	1h30	Samedi* 13h45 - 15h15	2h00	Samedi (Route ou VTT) 15h30-17h30		Dimanche (Piste)	
	1h30	Dimanche 16h00-17h30		** Enchaînements	1h30	10h00-11h30	
ADULTES	U23	1h00	Lundi*** <u>ou</u> 20h00-21h00	2h00	Samedi (Route ou VTT) 15h30-17h30	1h30	Dimanche (Piste) 10h00-11h30
	Senior	OU	Vendredi *** 21h00-22h00				
	Vétérans	1h00	Dimanche 16h00-17h30				
	***Avec USV Natation	1h30					

Attention les créneaux peuvent être modifiés en fonction des compétitions, des vacances ou bien par l'absence d'un des éducateurs.

Franck: 0682239912

Les lieux d'entraînement varient en fonction de la saison, merci de consulter vos e-mails et le blog

**NB:** La piste ne signifie pas exclusivement une séance de piste, elle sera modulable pour les plus jeunes et également le point de rendez vous pour des séances de multi enchaînements à l'approche des compétitions