



L'Aviron Fargeaulais
Section d'Amitié Plein Air
Lac du Bourdon à Saint-Fargeau

Calendrier des manifestations de la saison 2008-2009

Contacts / informations et réservations

Dominique ROLAZ

Président / 06 71 57 68 06
rolazdominique89@wanadoo.fr

Virginie BUGUET

Compétitions / 06 84 35 81 36
aviron.fargeaulais@free.fr

Sébastien GRANDIDIER

Randonnées / 06 60 60 16 96
sebastien.grandidier@neuf.fr

D'autres dates vont s'ajouter mais ne sont pas connus actuellement et certaines citées dans ce document peuvent évoluer. Nous nous en excusons pas avance.

FEVRIER 2009

- ✓ **Dimanche 8** : tête de rivière en skiff/canoë sur 5 000 mètres à St-Fargeau, ouverte à tous. RDV à 9h30.
- ✓ **Samedi 14** : préparation des brevets de bronze et d'argent : 2 premiers niveaux d'autonomie.
- ✓ **Dimanche 15** : tête de rivière de Montargis sur 3 500 mètres.
- ✓ **Samedi 21** : passage des brevets de bronze et d'argent.
- ✓ **27 février au 1^{er} mars** : week-end ski de fond dans le Massif Central ou le Jura (participation financière de chacun à définir – entre 120 et 150 euros tout compris).



MARS 2009

- ✓ **Dimanche 8** : tête de rivière en skiff/canoë sur 5 000 mètres à St-Fargeau, ouverte à tous. RDV à 9h30.
- ✓ **Dimanche 15** : tête de rivière de Montargis sur 3 500 mètres.
- ✓ **Samedi 21 ou 28** : 2^e manche du championnat départemental de l'Yonne à Joigny + entraînement.

AVRIL 2009

- ✓ **Dimanche 5** : tête de rivière en skiff/canoë sur 5 000 mètres à St-Fargeau, ouverte à tous. RDV à 9h30.
- ✓ **samedi 18 et dimanche 19** : stage de perfectionnement à Saint-Fargeau à la base départementale de loisirs (*1^{er} week-end des vacances scolaires*).
Première session des avirons d'Or (*2^e session en septembre*).
- ✓ **Samedi 25** :
matin : nettoyage de printemps du hangar et du matériel. Pique-nique ensemble.
Après-midi : **Vita'Nature** : initiations et découverte de l'activité.

MAI 2009

Pour info !

- ✓ **Samedi 2 et dimanche 3** : coupe de France des Ligues Maïf à Vichy (*équipes régionales*).
- ✓ **Dimanche 10** : tête de rivière en skiff/canoë sur 5 000 mètres à St-Fargeau, ouverte à tous. RDV à 9h30.
- ✓ **Samedi 16 et dimanche 17** : fête du nautisme à Rogny-les-Sept-Ecluses.
- ✓ **Jeudi 21** : fête du vélo organisée par le Comité Départemental de cyclisme au Bourdon.
- ✓ **Samedi 23 et dimanche 24** : stage de Montargis à St-Fargeau. Les rameurs de St-Fargeau sont invités à participer à ce stage.



JUIN 2009

- ✓ **Dimanche 21** : animation pour la fête de la Musique ?
- ✓ **Samedi 28** : 3^{ème} manche du championnat départemental de l'Yonne à Sens + entraînement commun + résultats.

JUILLET 2009

- ✓ **tous les samedis de juillet** : après-midi « découverte » : 2 séances à 14h30 et 16 heures (minimum 3 à 4 personnes par séance, s'inscrire à l'avance sur le planning. Merci).
- ✓ **Samedi 12 au lundi 14** : animations en amont du Tour de France.
- ✓ **Mercredi 15** : arrivée du Tour de France à St-Fargeau : animation sur le Bourdon.

AOÛT 2009

- ✓ **tous les samedis d'août** : après-midi « découverte » : 2 séances à 14h30 et 16 heures (minimum 3 à 4 personnes par séance, s'inscrire à l'avance sur le planning. Merci).
- ✓ **Randonnées à définir** : Juraviron, sortie aviron de mer du club, ...

SEPTEMBRE 2009

- **Samedi 26** : préparation de la régates du club
- **Dimanche 27** : régates de Saint-Fargeau sur 1000 et 500 mètres.

Dates à définir

- Sorties randonnées à étudier : programme « La France en ramant », lacs du Morvan, ...
- **Randonnée sur l'Yonne** à proximité d'Auxerre (*prévue en octobre 2009*).
- Sorties chez les autres clubs voisins.