

MENUS RESTAURANTS SCOLAIRES

DU LUNDI 20 AU VENDREDI 24 OCTOBRE

(Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements)

S 43	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>Petits déjeuners</i>	<i>Lait chocolaté Pain muesli nature Clémentine</i>	<i>Grains de riz soufflés Lait nature Kiwi</i>	<i>Ricorée au lait Pain de campagne beurré Orange</i>	<i>Bouillie au chocolat Jus d'agrunes</i>	<i>Fromage Pain aux céréales grillé Jus de pamplemousse</i>
Déjeuners	Pain au levain ½ pamplemousse Filet de poisson à la nantua Riz thaï Entremets chocolat	Pain au levain Taboulé Bœuf niçois Carottes bio sautées Camembert Raisin blanc	Pain au levain Rillettes de thon Œuf brouillé Gratin brocolis et pommes de terre Tourteau fromager 1/6 Goûter : gaufre compote	Pain au levain Repas bio Tomate huile d'olives Poulet rôti Purée potimarron Coulommiers 1/16 Ananas	Pain au levain Betteraves bio râpées Sauté de porc basquaise Coquillettes bio Yaourt aromatisé
<i>Dîners</i>	<i>Tajine de poulet au miel et abricots Haricots verts Petit suisse sucré Poire - Pain</i>	<i>Pizza aux 3 fromages (mozzarella, chèvre, emmental) Endives vinaigrette Purée de pommes</i>	<i>Brochette de bœuf au paprika Tagliatelles Yaourt brassé nature Raisin</i>	<i>Soupe de poissons Croûtons et parmesan Cocktail de fruits de saison</i>	<i>Œuf à la florentine (épinards, sce Mornay) Entremets caramel Poire - Pain</i>

Petits déjeuners et dîners proposés par le CERN pour équilibrer les menus de la semaine

CERN : Centre d'Enseignement et de Recherche en Nutrition - Hôpital Bodélio - Lorient