

## LES PRODUITS NETTOYANTS ET DEMAQUILLANTS POUR LE VISAGE

### I. DÉFINITION GENERALE

**Un produit nettoyant est un produit cosmétique qui a pour rôle de débarrasser la surface cutanée de toutes impuretés internes (sébum, sueur, cellules mortes) et externes (poussières, pollutions, restes de cosmétiques...) tout en respectant le film hydrolipidique, la flore microbienne cutanée et le pH cutané.**

**Un produit démaquillant est un produit nettoyant qui retire en plus le maquillage.**

### II. PRODUIT COSMETIQUE NETTOYANT A L'EAU

#### Définition :

**C'est un produit cosmétique** qui peut se présenter sous forme de gel, de crème, de pain ou de mousse et a pour fonction de retirer de la surface de la peau toutes les impuretés internes et externes sauf le maquillage.

Il respecte le FHL et a un pH proche du pH cutané, on parle de **pH adapté**.

Il peut mousser au contact de l'eau et **doit être impérativement rincé à l'eau**.

Il faut éviter le contact avec les yeux.

#### Composition :

→ Un excipient : plusieurs sont possibles en fonction de la texture désirée.

- Gel -> solution hydrophile colloïdale
- Mousse -> dispersion mousse.
- Crème nettoyante -> émulsion huile dans eau
- Pain dermatologique -> solution hydrophile vraie + un plastifiant.

→ Des principes actifs : selon le type de peau

- Peau grasse : purifiant ou antibactérien
- Peau sèche : émollient

→ Des adjuvants :

- Un tensioactif chargé comme base nettoyante
- Un humectant pour empêcher la déshydratation de la peau au contact de l'eau
- Un neutralisant du calcaire par respect pour la peau
- Un conservateur antimicrobien et/ou un conservateur antioxydant selon la texture.

→ Des additifs : un ou des parfums et un ou des colorants selon la texture.

#### Utilisation :

**Ce sont des produits qui peuvent être utilisés le matin et même le soir si la peau n'est pas maquillée.**

Ils s'appliquent sur un visage préalablement humidifié. De préférence, on réalise la mousse dans le creux de la main puis on émulsionne sur l'ensemble du visage et du cou, en évitant le contour des yeux. Enfin on rince abondamment à l'eau et on peut parfaire son nettoyage par le passage d'une lotion.

*NB : Un produit nettoyant utilisé sur une peau maquillée est fortement déconseillé car il pousse les particules de maquillage dans les pores ce qui provoque à la longue des imperfections cutanées. Donc à n'utiliser que sur une peau non maquillée.*

### III. DEMAQUILLANTS POUR LE VISAGE

#### Définition :

Ce sont des produits cosmétiques qui peuvent se présenter sous forme de lait ou de crème. Ils **permettent de retirer toutes les impuretés internes et externes de la surface de la peau mais aussi toutes traces de maquillage.**

Ils respectent la fragilité de la peau, le FHL et le pH cutané.

Ils apportent une notion de confort mais doivent toujours être associés à une lotion visage car ils ne se rincent pas à l'eau.

#### Composition :

→ Un excipient : 1 seule possibilité : émulsion huile dans eau.

→ Principes actifs : selon le type de peau

- Peau grasse : purifiant ou antibactérien
- Peau sèche : émollient

→ Adjuvants :

- Tensioactif chargé comme base nettoyante.
- Huile occlusive comme base démaquillante pour dissoudre les colorants insolubles.
- Humectant car la texture est une émulsion donc contient de l'eau.
- Conservateur antimicrobien et conservateur antioxydant.
- Agent de texture : épaississant dans le cas d'une texture crémeuse.

→ Additifs :

- Parfums : eau florale ou huile essentielle
- Colorants : colorant hydrosoluble ou colorant liposoluble.

#### Utilisation :

Ce sont des produits que l'on utilise le soir pour le démaquillage du visage et du cou.

Il faut le choisir en fonction de son type de peau.

Mode d'emploi : prélever une noisette de produit dans le creux de la main puis l'appliquer à l'aide de doigts propres sur l'ensemble du visage et du cou. Emulsionner par des mouvements circulaires en évitant le contour des yeux. Retirer à l'aide d'éponges humides ou de mouchoirs en papier. Compléter à l'aide d'une lotion adaptée au type de peau.

### IV. LOTION VISAGE

#### Définition :

**Ce n'est pas un produit nettoyant à part entière car il ne peut pas s'utiliser seul**, mais c'est le **produit complémentaire** de tout produit nettoyant et tout particulièrement des laits ou des crèmes démaquillantes. C'est donc un produit cosmétique qui a pour rôle de compléter l'action de tout produit démaquillant ou nettoyant.

Il respecte donc le FHL, le pH cutané et la nature de la peau.

Il a une action traitante adaptée à un type de peau.

#### Composition :

→ Un excipient : 1 seule possibilité : solution vraie hydrophile.

→ **Principes actifs** : selon le type de peau

- Peau grasse : purifiant ou astringent
- Peau sèche : hydratant ou émoullient

→ **Adjuvants** :

- Tensioactif chargé souvent amphotère si peut être en contact avec les yeux (en faible quantité)
- Humectant car contient de l'eau.
- Conservateur antimicrobien

→ **Additifs** :

- Parfums : eau florale
- Colorants : colorant hydrosoluble.

### **Utilisation :**

Choisir sa lotion en fonction de son type de peau.

**Mode d'emploi** : humidifier un coton, puis déposer de la lotion sur ce coton. Passer ce coton sur l'ensemble du visage et du cou. Absorber le surplus d'humidité à la surface de la peau à l'aide d'un mouchoir de papier pour éviter la déshydratation de la peau.

Elle peut être utilisée matin et/ou soir en complément de tout produit nettoyant ou démaquillant mais jamais seul sauf en geste fraîcheur (brumisateur de lotion) ou pour fixer le maquillage (pulvérisé à 50 à 60cm du visage)

**Remarque** : il existe aussi des produits 2 en 1 qui remplacent à la fois le lait et la lotion. Leur présentation est proche d'un lait démaquillant mais leur composition est l'association des 2 produits. Ce sont des produits sans rinçage dont la fonction de vérification du démaquillage de la lotion n'a plus lieu.

## **V. EAU DEMAQUILLANTE**

### **Définition :**

C'est un produit cosmétique qui **permet un démaquillage rapide du visage et des yeux**. Il a donc un pH neutre, il respecte le FHL et **retire tous types d'impuretés internes ou externes ainsi que le maquillage, il est adapté à la fragilité de la muqueuse oculaire.**

### **Composition :**

→ **Un excipient** : 1 seule possibilité -> solution vraie hydrophile.

→ **Principes actifs** :

- Pour les yeux : apaisant et fortifiant de la kératine (pour les cils)
- Pour le visage : filmogène (qui reconstitue le FHL) ou hydratant.

→ **Adjuvants** :

- Tensioactif amphotère comme base nettoyante.
- Huile minérale en faible quantité comme base démaquillante.
- Humectant car contient de l'eau.
- Conservateur antimicrobien

→ **Additifs** :

- Parfums : eau florale
- Colorants : colorant hydrosoluble.

### Utilisation :

L'eau démaquillante **s'utilise seule à l'aide de cotons et ne nécessite pas de rinçage car c'est un produit 3 en 1 ; elle remplace un démaquillant visage, une lotion et un démaquillant yeux.**

Mais son **pouvoir démaquillant est faible**, elle est utilisée pour retirer les maquillages légers le soir ou comme nettoyant fraîcheur le matin.

Elle ne retire pas sur les yeux le maquillage résistant à l'eau.

C'est un produit adapté à tous types de peaux.

## VI. HUILE DEMAQUILLANTE

### Définition :

C'est un produit cosmétique qui **allie la texture plaisir et l'utilisation de l'eau. Il permet un démaquillage très confortable et un contact avec l'eau. Il a un pH neutre, il peut donc être utilisé pour le visage et pour les yeux. Il respecte le FHL et la fragilité de la zone péri-oculaire.**

### Composition :

→ Un excipient : 1 seule possibilité -> solution vraie lipophile.

→ Principes actifs :

- Pour les yeux : apaisant et fortifiant de la kératine
- Pour le visage : filmogène ou hydratant.

→ Adjuvants :

- Tensioactif amphotère comme base nettoyante.
- Neutralisant du calcaire.
- Humectant pour empêcher la déshydratation lors du rinçage.
- Conservateur antioxydant
- Une ou des huiles occlusives pour former la base démaquillante.

→ Additifs :

- Parfums : huile essentielle
- Colorants : colorant liposoluble.

### Utilisation :

**L'huile démaquillante est un produit 2 en 1 car il démaquille le visage et les yeux.**

**Ce produit est adapté à tout type de peau.**

Il s'applique sur visage humide, on l'émulsionne du bout des doigts pour obtenir un lait. Puis on rince à l'eau.

Il permet de démaquiller tous les maquillages même les plus intenses.

Il est conseillé aux peaux sèches qui aiment le contact avec l'eau.

## VII. DEMAQUILLANT POUR LES YEUX

### Définition :

**Ce sont des produits spécifiques qui permettent de démaquiller uniquement les paupières et les cils, éventuellement les sourcils.**

Il respecte la zone péri-oculaire. Ils ont un **pH lacrymal**.

On en distingue 2 catégories : les démaquillants classiques destinés à retirer le maquillage non résistant à l'eau et les démaquillants « spécial waterproof » destinés à retirer le maquillage résistant à l'eau.

### Composition :

→ **Un excipient :**

- Démaquillant classique -> Solution vraie hydrophile
- Gel -> solution hydrophile colloïdale
- Lotion biphasée -> solution hydrophile vraie + solution lipophile vraie. (dmt waterproof)
- Lait ou crème -> émulsion huile dans eau. (dmt waterproof)

→ **Principes actifs** : adapté aux yeux : apaisant et fortifiant de la kératine.

→ **Adjuvants :**

- Tensioactif amphotère comme base nettoyante.
- Une ou des huiles occlusives en proportion variable comme base démaquillante.
- Humectant
- Un ou des conservateurs en fonction de l'excipient.

→ **Additifs** : parfums et colorant variable en fonction de l'excipient.

✚ **Utilisation :**

Déposer quelques gouttes sur un coton humide.

Démaquiller les cils de la racine vers la pointe à la fois en dessous et au dessus. Démaquiller les paupières de l'intérieur vers l'extérieur. Utiliser un coton pour chaque œil.

Choisir son démaquillant en fonction de son maquillage.

**VIII. LE SAVON**✚ **Définition :**

**C'est un produit nettoyant mais pas un produit cosmétique.**

**C'est un produit d'hygiène corporelle car il ne reconstruit pas le FHL, il détruit la flore microbienne cutanée et il a une action traitante très réduite.**

Il a un pH basique, compris entre 9 et 12 (rappel la peau du visage a un pH 5 env.)

Il précipite en eau calcaire (il forme un complexe avec les ions calcium qui peut obstruer les pores) en présence d'humidité il se délite, il se craque et se décolore.

✚ **Composition :**

Le savon est le résultat d'une réaction chimique appelée **saponification**

La réaction est la suivante :

**Acide gras + base ----> savon + eau**

Les acides gras utilisés sont des acides gras saturés.

Exemple : acide stéarique, acide myristique, acide palmitique, acide laurique.

Les bases les plus utilisées sont la soude (savon mou) et la potasse (savon dur)

Les savons surs sont les savons de toilette et les savons mous sont les savons liquides. Ils peuvent contenir des conservateurs, des parfums, des colorants, et quelquefois des principes actifs.

✚ **Utilisation :**

Il faut réserver leur usage au lavage des mains et éventuellement à la toilette du corps.

**Il faut limiter leur utilisation au niveau du corps et proscrire leur usage au niveau du visage.** Il faut les ranger à l'abri de la lumière et de l'humidité dans une boîte à savon.