



Défi-Trails Marnais

★ Récompenses

Un t-shirt FINISHER sera offert à tous les coureurs qui auront parcouru les 157 km !
Les dix premiers hommes et femmes au scratch seront récompensés !
La remise des prix se fera à l'issue de la dernière épreuve, le Sparnatrail, le 11 novembre 2012. Présence indispensable des lauréats.

★ Renseignements et inscription

Pascal IDENN au 03 26 60 99 58 ou 06 83 35 08 39
par e-mail à pascal.idenn@orange.fr

★ Plan



★ BULLETIN D'INSCRIPTION

à faire parvenir jusqu'au vendredi 27 avril 2012 à :
Pascal IDENN - 9, rue de la Derrière 51800 SAINTE MENEHOULD
Tél : 03 26 60 99 58 ou 06 83 35 08 39 - E-mail : pascal.idenn@orange.fr

NOM : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Date de naissance : _____ Nationalité : _____

Masculin Féminin

Entourez votre taille de T-shirt : S M L XL XXL

Licencié FFA : OUI NON N° Licence : _____

Nom du club : _____ E-mail : _____

Licencié(e) d'une autre Fédération : depuis le 1er janvier 2008, vous devez désormais, comme les non-licenciés, présenter un certificat médical de non-contre indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an (sauf titulaires d'une Licence FF Triathlon et UFOLEP Athlétisme).

Non licencié(e) : les non-licenciés doivent obligatoirement fournir un certificat médical de non-contre indication à la pratique de la course à pied en compétition, datant de moins d'un an.

S'inscrit au Défi-Trails Marnais et reconnaît avoir pris connaissance du règlement de l'épreuve :

Offre spéciale 45€ au lieu de 60€, chèque à l'ordre de « Argonne, Nature, Evasion »

Fait à _____ le _____ Signature :

★ Présentation

Le « Raidlight Trail du Pays d'Argonne », le « Trail des Tordus » et le « Sparnatrail » ont décidé de s'associer en 2012 pour vous proposer une course unique en son genre : le Défi-Trails Marnais, une course de 157km avec 3710m de dénivelé positif, en trois étapes.

★ Gros plan

Le « Raidlight Trail du Pays d'Argonne »

Le trail printanier, dans le massif forestier d'Argonne
Date : le 29/04/2012

Lieu : Sainte Menehould (51)

Distance : 55km et 1200m D+

Départ : 8h00

Renseignements : 03 26 60 99 58
ou 06 83 35 08 39

Site internet :
<http://traildupaysdargonne.free.fr/>

Le « Trail des Tordus »

Le trail estival, dans le parc naturel de la Montagne de Reims
Date : le 08/07/2012

Lieu : Verzenay (51)

Distance : 46km et 1150m D+

Départ : 8h00

Renseignements : 03 26 09 22 41
ou 06 13 06 02 21

Site internet : www.efsra.com
(rubrique « événements »)

Le « Sparnatrail »

Le trail automnal, dans les coteaux champenois de la Vallée de la Marne
Date : le 11/11/2012

Lieu : Eprenay (51)

Distance : 56km et 1360m D+

Départ : 7h30

Renseignements : 06 78 79 07 62
Site internet : www.jogging-eprenay.fr

★ Règlement

Ouvert aux licenciés FFA et non licenciés hommes et femmes à partir de la catégorie « espoir ». Pour être classé, il faut impérativement participer et terminer les trois épreuves (la plus longue des distances au programme à chaque fois).

★ Classement

Le classement se fera par l'addition du chrono réalisé par le coureur à l'issue de chaque épreuve (comme sur le Tour de France cycliste).

★ Engagement

Pour participer au Défi-Trails Marnais, vous devez juste vous inscrire à chacun des trois trails, sur la plus longue distance. Profitez de l'offre spéciale ci-dessous en vous inscrivant aux trois trails avant le 27 avril 2012.

★ Offre spéciale

Inscrivez-vous avant le 27 avril 2012 et bénéficiez d'un tarif exceptionnel - **45 euros au lieu de 60 euros** - pour l'inscription aux trois trails ! Chèque à l'ordre de « Argonne, Nature, Evasion » à faire parvenir jusqu'au vendredi 27 avril 2012 à : Pascal IDENN - 9, rue de la Derrière 51800 SAINTE MENEHOULD.