



GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

CHAMPIONNAT RÉGIONAL

15 NOV. 2015

**CENTRE SPORTIF
JEAN GUÉGUÉNIAT**

25, route de Quimper • Brest

Individuelles • Nat. A, B, C
Trophée Fédéral

10H / 16H30
ENTRÉE 2€
GRATUIT - 18 ANS



Brest
METROPOLE & VILLE



Le mot d'accueil du Président

Chères gymnastes, collègues des délégations et parents,

Après l'Aréna en avril 2015, c'est avec grand plaisir que nous vous accueillons de nouveau à Brest au sein du très beau complexe Jean Guéguéniat.

Je vous souhaite une très belle compétition, à vous gymnastes aguerries, mais aussi aux plus jeunes qui découvrez avec joie (parfois teintées de trac) les compétitions FFGym. Nous souhaitons que ce Championnat Régional Bretagne des Individuelles soit le plus abouti possible, afin de représenter notre très belle Bretagne sur la Zone Ouest.

Une nouveauté que vous comprendrez sans peine à l'heure d'une certaine inquiétude sur l'avenir du sport amateur, en raison de la baisse substantielle des dotations d'Etat : l'entrée payante.

Avec cette modeste contribution demandée de 2 euros pour les plus de 18 ans, nous ne faisons au final que nous caler sur ce qui se pratique dans la quasi totalité des régions françaises en GR et dans les autres disciplines sœurs de la FFG comme notamment en GAF / GAM du Comité de Bretagne.

Très bonne compétition à toutes !

Yves Le Ru, Président de la GRS du Ponant

Dossiers aux Clubs qualifiés

Vous trouverez dans ce dossier des fiches de renseignements qui vous aideront dans l'organisation de votre déplacement.

Composition du dossier

- 1 | Adresses utiles
- 2 | Renseignements pratiques
- 3 | Listes des hôtels et restaurants
- 4 | Plan d'accès à la salle
- 5 | Plan du Complexe

Adresses utiles | 1

Salle de Compétition



Centre sportif Jean Guéguéniat
25, route de Quimper
29000 Brest

Coordonnées GPS :

N 48.402054 W 4.461895

Le Complexe sportif se trouve à mi-chemin entre la place de Strasbourg et l'Espace Foucauld, en face du stade de football Francis Le Blé (voir plan d'accès page 10 du présent dossier).

Pour accéder au parking se trouvant à l'arrière du centre sportif, suivre la direction « piscine » et le fléchage spécifique Zone Ouest. L'accès à la salle se fera également par l'entrée située à l'arrière du bâtiment.

Office du tourisme de Brest Métropole Océane

Place de la liberté - 8, avenue Georges Clémenceau - 29200 BREST

Tél : 02 98 44 24 96 - Fax : 02 98 44 53 73

Contact club organisateur pour dossier et renseignements : GRS du Ponant

Président : Yves LE RU -13 rue de Guernevez - 29200 BREST -

Mobile : 06 09 72 55 04 - Domicile : 02 98 43 66 79

E-mail : yvesleru@sfr.fr

Contact accréditations :

Merci d'envoyer la fiche d'accréditations et vos chèques de caution à l'adresse ci-dessous :

Hélène PILON - 8 rue Comtesse de Rodellec du Portzic - 29200 BREST

Renseignements pratiques | 2

Accréditations

Il est demandé une caution de 1€ pour les badges des gymnastes, juges, chefs de délégation et entraîneurs (cf. Fiche d'accréditations).

Dès son arrivée, chaque chef de délégation s'adressera au point d'accueil pour retirer le dossier et les badges qui permettront d'accéder aux différents espaces d'entraînement et de compétition (pochette à laisser à l'accueil). Aucune personne sans badge ne pourra être autorisée à entrer dans la salle de compétition ou dans les salles d'échauffement.

L'accès aux salles d'échauffement est strictement réservé aux entraîneurs, aux gymnastes et aux personnes habilitées.

Passage en compétition : seul un entraîneur sera autorisé à accompagner la gymnaste qui se présente.

L'ouverture des salles se fera 1h30 avant le début de la compétition.

Tarif des entrées

Toute personne autre que celles disposant d'une accréditation devra s'acquitter d'un droit d'entrée.

Tarif : 2€

Gratuit pour les moins de 18 ans et les licenciés FFGym

Règles à respecter

Il est strictement interdit de fumer dans l'ensemble du Complexe sportif (les 2 salles ainsi que le hall d'accueil).

Ne rien laisser traîner dans les vestiaires, le club décline toute responsabilité en cas de vol.

Il est également strictement interdit de manger et de boire dans les salles d'échauffement et dans la salle de compétition.

Le club organisateur met à votre disposition des tables et des chaises près de la buvette et nous vous demandons de respecter cette consigne pour faciliter le travail des bénévoles qui nettoieront le complexe sportif à la fin de la compétition.

Merci de respecter la propreté du site. Des poubelles sont à votre disposition.

Restauration

Un point bar/restauration sera à votre disposition durant la compétition. Vous pourrez vous y procurer boissons, sandwiches, crêpes, etc.

Musiques

Les musiques sont à télécharger sur GymEngage. Toutefois, nous vous demandons de prévoir le jour de la compétition une clé USB avec l'ensemble des musiques au format MP3.

Appel des gymnastes et contrôle des engins

Ils seront effectués à l'entrée de la salle de compétition.

Sécurité

L'entrée dans le complexe sportif se faisant au niveau -1 à l'arrière du bâtiment, les personnes à mobilité réduite pourront utiliser l'ascenseur pour accéder à l'espace gradins de la salle de compétition situé au niveau 0.

Un médecin et une infirmière assureront en permanence le suivi médical sur le site ; un local infirmerie (contrôle antidopage) est bien identifiable dans le complexe.

Palmarès

Le palmarès complet de la compétition sera disponible sur le site ffgym à l'issue de la compétition.

DEROULEMENT PREVISIONNEL DE LA COMPETITION EN ATTENTE
(sera diffusé par le référent région)

Hôtels & restaurants | 3

Quelques restaurants

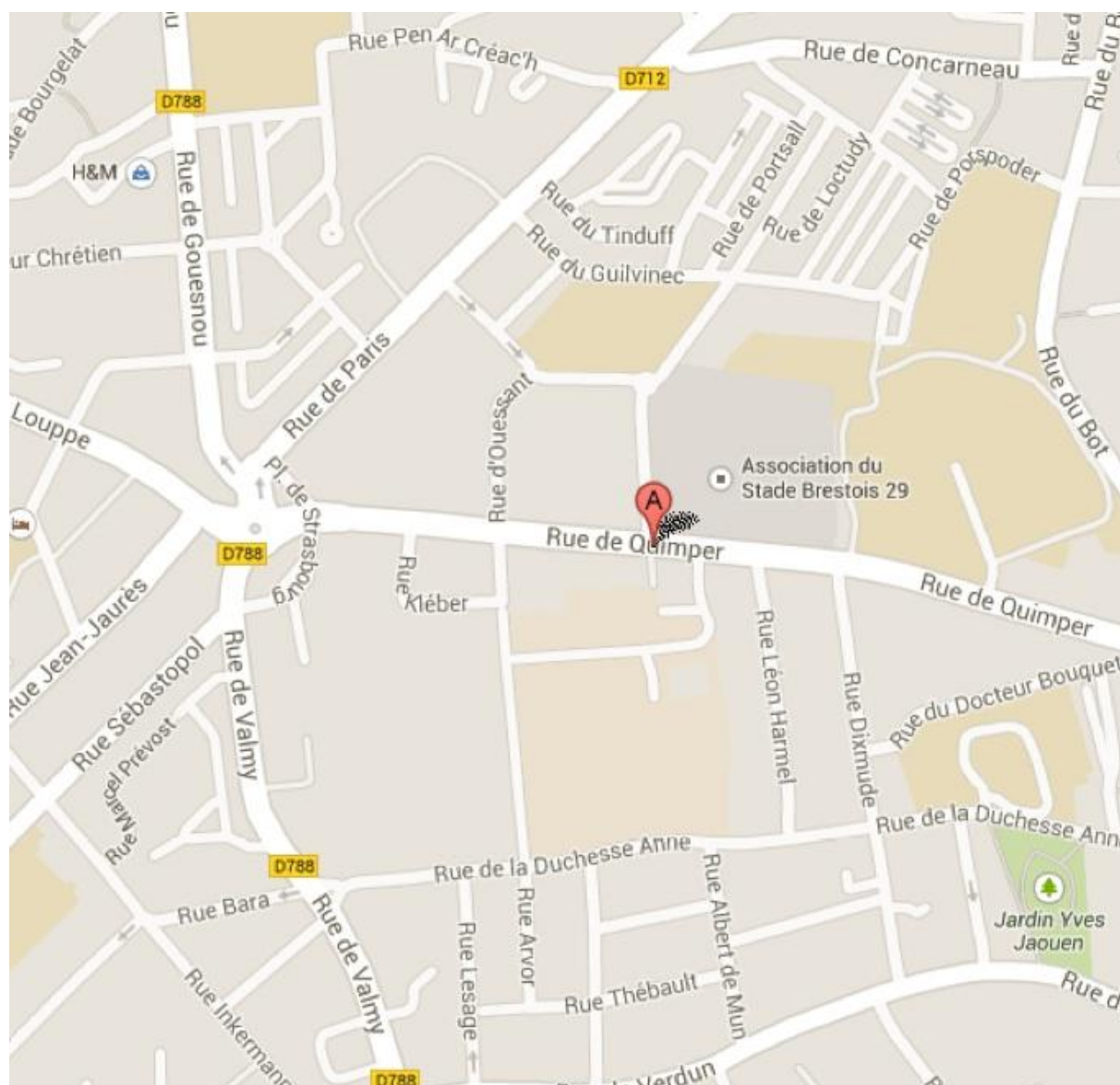
Restauration rapide à proximité	N° Téléphone
Domino's Pizza Place Albert 1 ^{er} (pizza à emporter)	02 98 46 28 46
Relais Celton 3 r Kleber (entre le gymnase de Guéguéniat et la place de Strasbourg)	02 98 02 02 14
Quick - 39 r Kéranfurust	02 98 42 22 22
Casino Cafétéria - 29 r Gouesnou	02 98 02 27 04
KFC - 11 bd Europe	02 98 02 70 63
Mc Donald's 148 r Gouesnou - Brest r Jean Monnet - parking LECLERC - Le Relecq Kerhuon	02 98 41 78 79 02 98 28 42 23
Flunch - Rue Gouesnou - Brest	02 98 02 44 67
Brioche Dorée (La) - centre cial Géant	02 98 02 50 15
Subway - 16 Place de la liberté	02 98 46 52 02

Quelques hôtels

Offres spéciale « Compétition »

NOM HOTEL	ADRESSE	TELEPHONE	TARIF/ Chambre double
B & B Port de Commerce	165 Rue des Drisses BREST	08 92 78 80 21	42€ sans petit-déjeuner
Hôtel de la Gare	2/4 Boulevard Gambetta BREST	02 98 44 47 01	de 48€ à 53€ sans petit-déjeuner
Ibis Budget Centre Port	31 Rue Jean Marie Le Bris BREST	08 92 70 04 42	63€ petit dej. Inclus
Hôtel Center	4 Boulevard Léon Blum BREST	02 98 80 78 07	59€ petit dej. Inclus
Ibis Brest Kergaradec	Rue Romain Desfossés BREST	02 98 47 50 50	59€ sans petit-déjeuner

Plan d'accès à la salle | 4



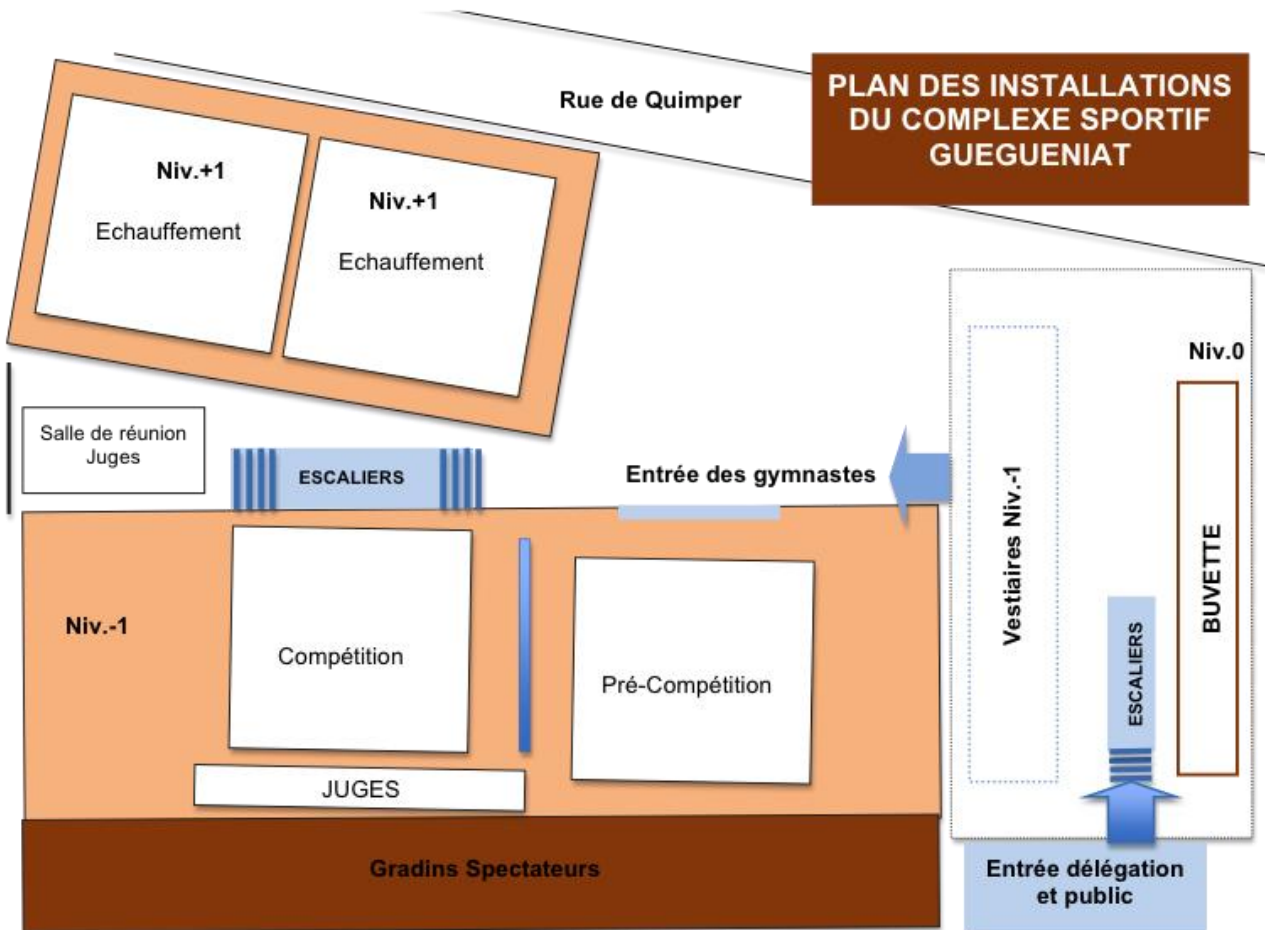
>En arrivant de St Briec N12, au rond-point de Pen ar C'hleuz, prendre la deuxième sortie jusqu'au rond-point de Kertatupage, puis prendre la deuxième sortie, rue Jules Lesven.

Aller tout droit pour rejoindre la rue Albert Louppe, puis la place de Strasbourg que vous découvrirez transformée ; prendre la sortie route de Quimper...

>En arrivant de Quimper N165, prendre D165, traverser Moulin Blanc, au rond-point, prendre la première sortie, rue de la gare ; au rond-point de Palaren, 1ère sortie à droite, rue de Quimper et remonter en direction de la place de Strasbourg.

>Enfin, si vous vous déplacez dans Brest en Tramway entre la Porte de Plouzané et la Porte de Guipavas ou la Porte de Gouesnou, descendre à l'arrêt Place de Strasbourg pour rejoindre le Gymnase à pied en prenant la rue de Quimper (300 m).

Plan du centre sportif | 5



La GRS du Ponant remercie l'ensemble de ses partenaires pour leur soutien, la Ville de Brest et la Direction du Service des Sports et du Nautisme, le Comité Régional de Bretagne et le Comité Départemental du Finistère



 Ouvert 7/7
Brest - Rive Gauche - 02 98 46 28 46
Brest - Rive Droite - 02 98 49 11 11
Guipavas - Brest - 02 98 03 99 99



DENIS CHANOIT
TRAITEUR SARL

119 rue de Paris
29200 BREST


Tél. : 02.98.42.79.10
Port : 06.26.83.97.19



contact@traiteur-chanoit.com



OCEANIC
FINANCE
GROUPE Océanic



biolyne
Les cosmétiques au naturel

Marilyne Crassin
07 86 13 30 95
marilyne.crassin@biolyne.bzh

meilleurtaux.com
CABINET CRASSIN & LEMAIRE

Besoin d'un crédit immobilier ?
Nous négocions pour vous les meilleures conditions



- Crédits immobiliers
- Rachats de prêts
- Assurances de prêts
- Regroupements de crédits
- Rachats de soultes

AGENCE DE LANDIVISIAU 02 98 79 67 90 landivisiau@meilleurtaux.com	AGENCE DE ST-REMAN 02 29 00 80 10 santremenan@meilleurtaux.com	AGENCE DE BREST 02 98 33 84 40 brestrivegauche@meilleurtaux.com	AGENCE DE MORLAIX 02 98 63 79 21 morbix@meilleurtaux.com
---	--	---	---



LOCARMOR
location et vente de matériels TP