

## Sainte Lutgarde du Sacré Cœur

1182-1246

Fête le 16 juin

Sa mère la place, à l'âge de douze ans, dans un monastère de l'Ordre de Saint-Benoît, le couvent Sainte-Catherine de Milen, près de Saint-Trond et de Liège. Mais Lutgarde n'a pas encore choisi d'être religieuse. A l'âge de dix-sept ans, alors qu'elle est poursuivie par les avances d'un gentilhomme qui désire l'épouser, le Christ lui apparaît, et lui découvrant la plaie de son côté teintée de sang, lui dit : *"ne recherche plus les flatteries d'un vain amour. Regarde ici et contemple désormais ce que tu dois aimer et pourquoi tu dois l'aimer. C'est ici que je promets de te faire goûter des délices de toute pureté"*. Cette apparition est considérée comme la première apparition médiévale du Sacré-Cœur qui nous ait été transmise par la Tradition. Lutgarde devient moniale Bénédictine. Elle est favorisée de nombreux dons, comme celui de guérir les malades ou de comprendre les psaumes en latin. Elle vit dans



ce couvent l'échange des cœurs avec Notre-Seigneur, qui répond favorablement à sa demande : *"« Ce que je veux, dit-elle, c'est votre Cœur » Et le Seigneur : « Bien plutôt, c'est moi qui veux ton cœur ».* Elle lui répondit : *« Qu'il en soit ainsi, Seigneur, de telle façon cependant que vous accordiez à mon cœur l'amour de votre Cœur et qu'en vous je possède mon cœur, bien à l'abri et pour toujours sous votre garde. »* Alors eut lieu l'échange des cœurs" écrira son biographe, le Dominicain Thomas de Cantimpré. Cet échange des cœurs est le premier connu de l'histoire religieuse. Le Seigneur l'attire à Lui à plusieurs reprises, l'invitant une nuit à boire à la blessure de son côté : *"... de la croix il détache un bras, il l'enlace, la serre contre son côté droit et applique sa bouche à la blessure. Elle y but une douceur si puissante qu'elle fut depuis lors et jusqu'à la fin toujours plus forte et plus alerte au service de Dieu"*. En 1206, pour échapper à une nomination au poste d'abbesse en l'abbaye Sainte-Catherine, elle change de couvent pour entrer chez les Cisterciennes d'Aywières, près de Couture-Saint-Germain, en Brabant. Ne comprenant pas la langue romane employée par ses sœurs, elle y vit isolée, et c'est dans ce contexte qu'elle entreprendra à la demande du Seigneur trois jeûnes de sept ans, à des intentions qui lui seront à chaque fois précisées. En 1210, Thomas rapporte qu'alors qu'elle aspire à subir le martyre comme la bienheureuse Agnès, *"une veine se rompit à son côté, à hauteur du cœur ; il en sortit tant de sang que ses tuniques et son manteau en étaient abondamment aspergés..."*. Lutgarde gardera cette cicatrice jusqu'à la mort. Devenue aveugle en 1235, elle commence peu d'années après son troisième jeûne de sept ans, répondant à une invitation divine pour écarter de l'Eglise un ennemi très redoutable. Ce jeûne ne s'achèvera qu'avec sa mort, le 16 juin 1246. Sainte Lutgarde est généralement invoquée contre les douleurs de l'accouchement.

### Litanies de Sainte Lutgarde du Sacré Cœur

Seigneur, ayez pitié de nous.

Christ, ayez pitié de nous.

Seigneur, ayez pitié de nous.

Christ, écoutez-nous.

Christ, exaucez-nous.  
Père Céleste, qui êtes Dieu, ayez pitié de nous.  
Fils, Rédempteur du monde, qui êtes Dieu, ayez pitié de nous.  
Esprit Saint, qui êtes Dieu, ayez pitié de nous.  
Trinité Sainte, qui êtes un seul Dieu, ayez pitié de nous.  
Sainte Marie, priez pour nous.  
Sainte Mère de Dieu,  
Sainte Vierge des vierges,  
Sainte Lutgarde, vierge douce et aimable,  
Sainte Lutgarde, vierge simple et humble,  
Sainte Lutgarde, illustre par un grand nombre de miracles,  
Sainte Lutgarde, favorisée du don de prophétie,  
Sainte Lutgarde, miroir de piété,  
Sainte Lutgarde, lys de chasteté,  
Sainte Lutgarde, fleur de sainteté,  
Sainte Lutgarde, refuge des malheureux,  
Sainte Lutgarde, modèle des âmes généreuses,  
Sainte Lutgarde, gloire de la vie religieuse,  
Sainte Lutgarde, victime pour les péchés du monde,  
Sainte Lutgarde, consolatrice des âmes du Purgatoire,  
Sainte Lutgarde, enfant privilégiée de Marie,  
Sainte Lutgarde, épouse choisie de Jésus,  
Sainte Lutgarde, adoratrice du Sacré Cœur,  
Sainte Lutgarde, première zélatrice du Sacré Cœur,  
Soyez-nous propice, Sainte Lutgarde, assistez-nous.  
Par le Très Doux Nom de Jésus,  
Par l'ineffable Bonté du Cœur de Jésus,  
Par l'Amour avec lequel Il vous a cherchée,  
Par les grâces inouïes qu'Il vous a accordées,  
Par la Paix dont Il a remplis votre âme,  
Par la Gloire dont Il vous couronne dans le Ciel,  
Pauvres pécheurs, nous vous en prions,  
Dans la triste situation où nous nous trouvons,  
Afin que la Sainte Église sorte victorieuse de toutes ses épreuves,  
Afin que ses enfants persécutés persévèrent jusqu'à la fin,  
Afin que les puissants de la terre comprennent et accomplissent leurs devoirs,  
Afin que les ennemis de l'Église soient humiliés,  
Afin que la dévotion au Sacré Cœur de Jésus se propage de plus en plus,  
Afin que s'établisse par toute la terre le règne de Jésus-Christ,

Agneau de Dieu, qui effacez les péchés du monde, pardonnez-nous, Seigneur.  
Agneau de Dieu, qui effacez les péchés du monde, exaucez-nous, Seigneur.  
Agneau de Dieu, qui effacez les péchés du monde, ayez pitié de nous, Seigneur.

Priez pour nous, Sainte Lutgarde,  
Afin que nous soyons rendus dignes des promesses de Notre Seigneur Jésus Christ.

### **Prions**

Faites, Seigneur, que Sainte Lutgarde, qui Vous a toujours été agréable par le mérite de sa chasteté et la pratique des vertus, nous obtienne Votre Indulgence. Par Jésus, le Christ, notre Seigneur. Amen.