

AMBRE



Au cœur du bien-être

Bien être et vitalité par les méthodes naturelles

Séances individuelles

Réflexologies plantaires – Shiatsu – Kinésiologie - Relaxation aux pierres chaudes
Reiki -Techniques de bien-être....(Sur rendez-vous)

PROGRAMME DE MAI et JUIN 2010

Séances de groupe

Détente et relaxation du corps	Vendredi 07/05 : Détoxination par l'auto massage Vendredi 11/06 : Détendre la sciatique par l'auto massage	19h00/20h30	10€ (grpe 5 pers)
---------------------------------------	---	--------------------	-----------------------------

Ateliers de groupe

Animations	Dates	Horaires	Tarifs
Elixirs floraux : Les fleurs de Bach	Vendredi 25/06 Apprendre à gérer le manque d'intérêt pour le présent	19h00/20h30	20€ (grpe 10 pers)
Bien-être et huiles essentielles	Lundi 31/05 La trousse des 10 HE utiles au quotidien Samedi 19/06 : Les bases pour une bonne utilisation des HE (pré requis pour les ateliers suivants)	19h00/20h30 15h00/16h30	20€ (grpe 10 pers)
Détente du dos	Lundi 17/05 Lundi 21/06 Apprendre des techniques de détente du dos	19h00/20h30	20€ (grpe 5 pers)
Entretien des oreilles	Lundi 10/05 Lundi 14/06 Apprendre à utiliser les bougies Hopi	19h00/20h30	20€ (grpe 7 pers)
Bienfaits des jus de fruits et légumes	Lundi 07/06 Atelier pratique : les jus du printemps	19h00/20h30	20€ (grpe 10 pers)
Journée découverte de l'EFT	Dimanche 27/06 Apprendre à se libérer de son « trop plein » d'émotions	09h00/17h00	80€ (grpe 6 pers)

Sur réservation – Nombre de places limité

Lieu : AMBRE - 21 rue Berthereau - 77120 Coulommiers

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS : 01.64.75.10.98

www.ambre-aucoeurdubienetre.com