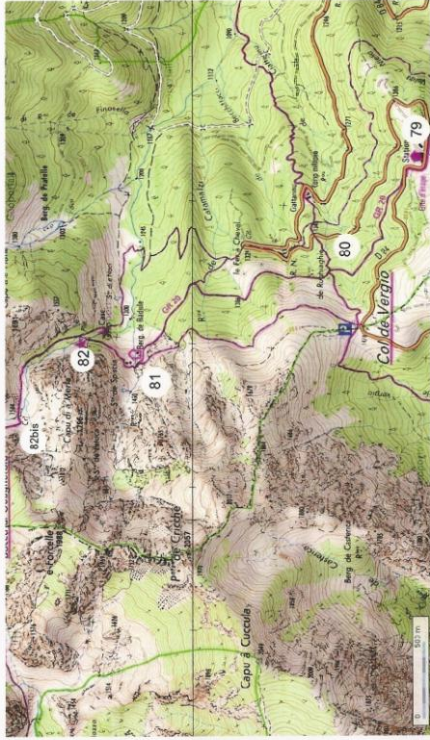
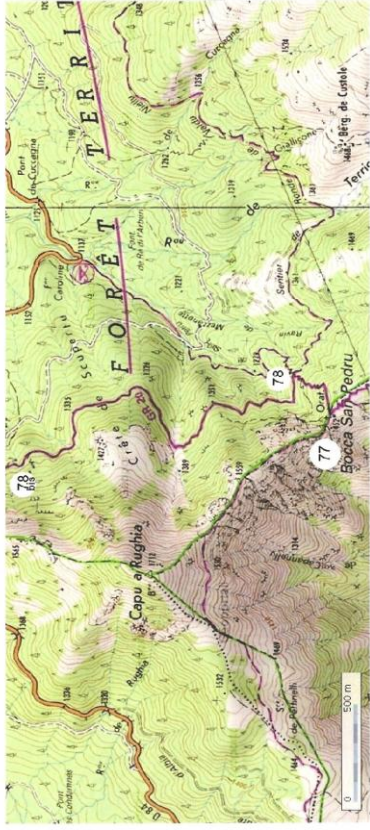


Laisser le sentier mure à mare nord sur la gauche, passer le petit ruisseau d'E Radule
Continuer, traverser le ruisseau de GOLU jusqu'à l'intersection (82) avec le sentier de la
transhumance que l'on laisse sur la droite et continuer vers le nord le sentier de transhumance
commun au GR20 (82bis).

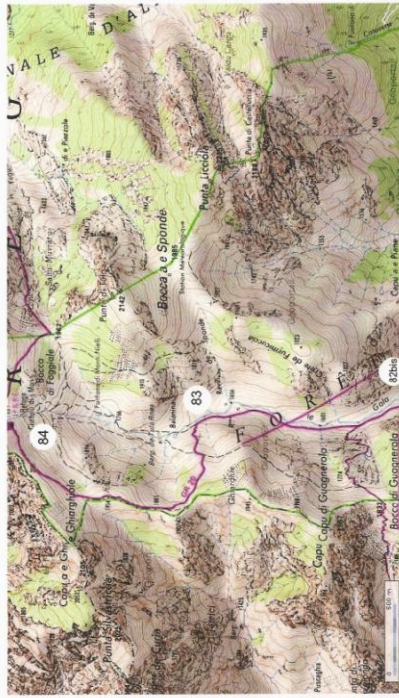


A CASTEL DE VERGIO 1404m (79) monter le chemin jusqu'à la D84, contourner CAPU
DI VERGHU. Descendre tout droit jusqu'à l'intersection 1345m (80) Tps=30min
Descendre le sentier et laisser sur la droite le sentier balisé jaune qui va vers le fer à cheval.
Le chemin pédestre dans la forêt de VALEDU NIELU jusqu'à la bergerie d'E RADULE (81)
Tps=30 min

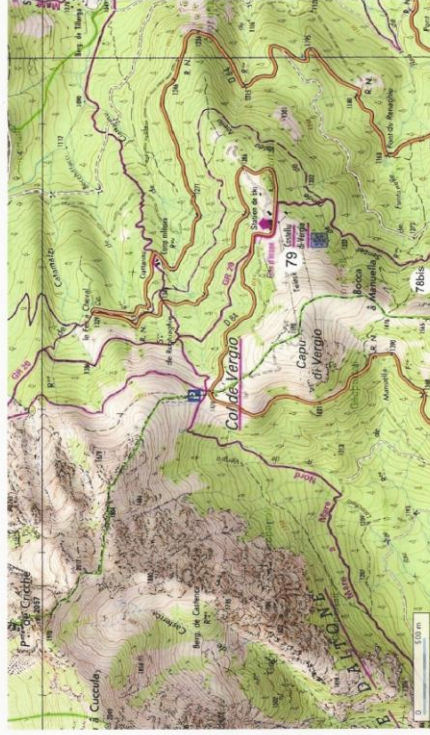
ETAPE XII : DE CASTEL DE VERGIO - AUX BERGERIES BALLONE (79 à 87)
temps estimé = 6h



A BOCCA SANS PETRU (77) aller vers la droite (est) et descendre de courts lacets jusqu'à
un embranchement caractéristique (78). Prendre le chemin de ronde à gauche. 1332m (78bis)



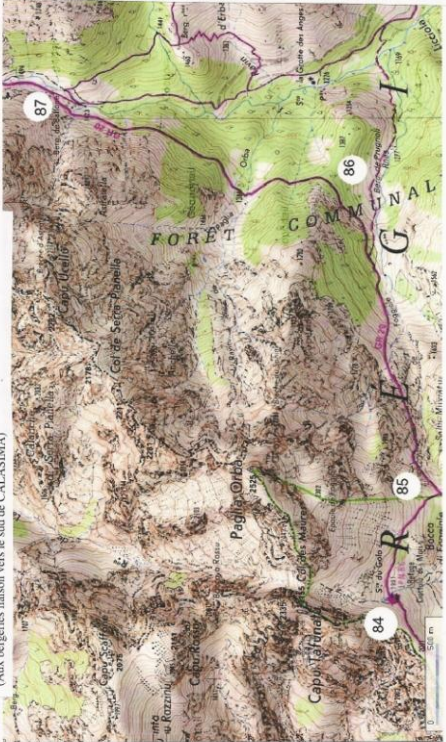
(83bis) Longer le GOLU jusqu'à passer à proximité des bergeries de TULA 1700m (83)
(Vue sur la vallée de la LONCA et la façade maritime du parc régional) ; longer la ligne de
côte en direction du NE sur une courbe de niveau jusqu'au refuge de CIOTTULU à 1
MOM 1991m (84)
Tps= 1h30



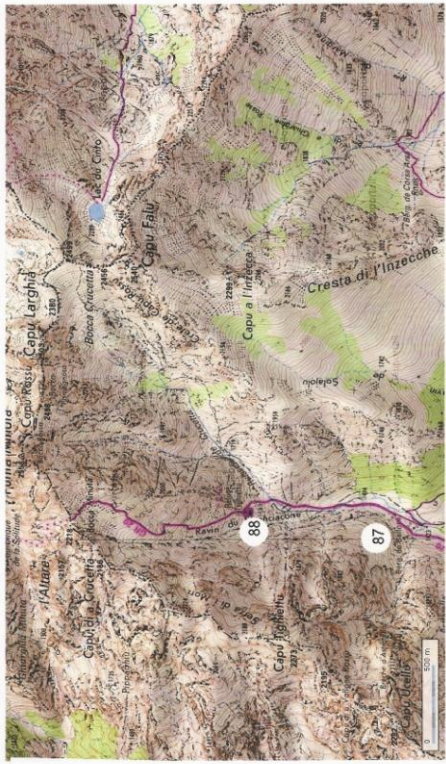
(78bis) monter légèrement jusqu'à CASTEL DE VERGIO 1404m (79) Tps=1h40

Aux bergeries d'U VALLONE (ou Ballone) 1440m (87) possibilité de baigner dans le VIRU à côté des bergeries.

Descendre une pente raide de barres rocheuses vers l'est jusqu'au vallon de FOCE CHIALLA ; franchir un petit ruisseau au pied de la PAGLIA ORBA 1400m (86).
 Suivre une courbe de niveau à travers la forêt et longer la rive droite du VIRU jusqu'aux bergeries d'U VALLONE (ou Ballone) 1440m (87) tps=3h15
 (Aux bergeries baigner vers le sud de CIALASSINA)



Du refuge de CIOTTULLI à I MORI 1991m (84) le sentier descend légèrement vers le SE sur le versant sud de la PUGLIA ORBA. Franchir la BOCCA DU FUCIALE 1952m (85).
 Tps=15min

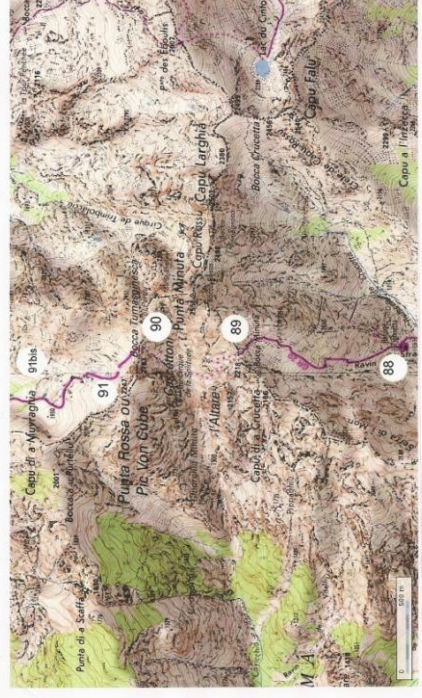


Aux bergeries d'U VALLONE (ou Ballone) 1440m (87) continuer vers le nord en montant jusqu'au refuge de TIGHIETTU 1683m (88) tps=30min

ETAPE XIII : DES BERGERIES BALLONE - AU REFUGE D'ASCU STAGNU (87 à 92)
 temps estimé=6h30
 Ecape du cirque de la solitude

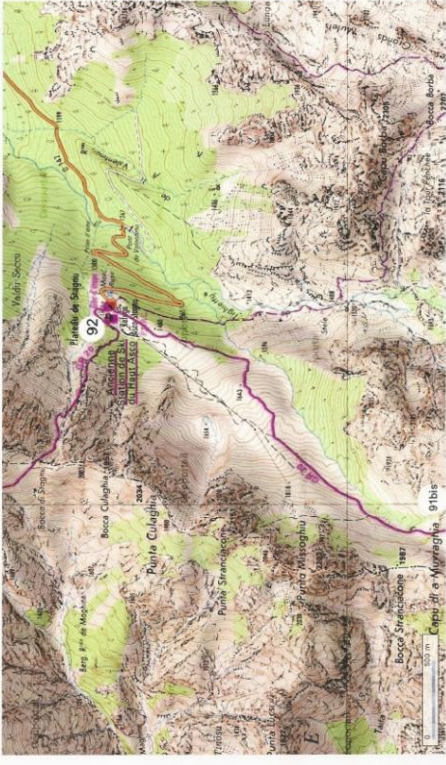
Cirque de la solitude : l'itinéraire passe des barres rocheuses avec des aménagements échelonnés, mais courantes ; bien qu'impressionnant il ne présente pas de difficulté technique. Etre vigilant par temps de pluie et attention aux chutes de pierres en groupe)

A BOCCA TUMASGINESCA 2183 m (90) entamer une descente dans les éboulis jusqu'au LAVU D'ALTORE 1930m (91), caverne d'origine glacière entourée d'éboulis de rochers rognés.
 Tps=30min
 (Au col de STRANCIACONE91 bis).



Du refuge de TIGHIETTU 1683m (88) entre dalles et éboulis monter vers le nord le chemin qui longe STRANCIACONE jusqu'à BOCCA MINUTA 2218m (89). Tps=1h30
 Franchir et redescendre au NO au fond du cirque 1980m ; remonter sur le versant sud de BOCCA TUMASGINESCA 2183 m (90) appelé col perché tout ceci est le cirque de la solitude
 tps=2h

Attention pas d'un sur le parcours



(91) Rejoins la rive gauche du ruisseau du même nom. Passer un plateau et longer une moraine vers le NE jusqu'à la station d'ASCU STAGNU 1422m (92) tps=2h