

# NOS PREFERENCES CEREBRALES<sup>1</sup> : CERVEAU DROIT/CERVEAU GAUCHE

orientent notre façon de penser, de résoudre une situation, de raisonner, d'agir, de communiquer avec les autres...

Le test est fiable à 97 % si j'en juge par les résultats obtenus par de nombreux participants à mes formations ou à un coaching.

**Pour faire le test, répondez sans trop réfléchir aux questions suivantes.**

**Vous avez un capital de 4 points au total par série :**

**1. pour résoudre un problème**

**Réponse :**

**A=0**

**B=2**

**C=1**

**D=1**

**Total 4**

*Il n'y a de bonnes ou de mauvaises réponses. Le résultat éclaire simplement la façon dont nous raisonnons et pourquoi parfois nous sommes en décalage avec les autres.*

## 1. Pour résoudre un problème

- A. Vous aimez prendre du recul, penser aux solutions possibles jusqu'à ce que la lumière se fasse tout à coup
- B. Vous vous souvenez de vos expériences passées, et vous prenez modèle sur celles qui ont réussi pour régler ce nouveau problème
- C. Vous avez souvent du mal à vous faire une opinion et, plutôt que de vous perdre en une longue réflexion personnelle, vous en parlez avec des personnes de confiance.
- D. Vous commencez par discerner les principaux aspects pour les examiner un à un et résoudre le problème pas à pas.

## 2. Au sujet de la réglementation (loi, code de la route,...)

- A. Vous pensez qu'elles doivent être appliquées rigoureusement.
- B. Vous estimez que l'esprit est plus important que la lettre, et qu'il convient de considérer les choses globalement
- C. Vous faites comme tout le monde
- D. Vous les étudiez soigneusement, dans le détail, pour être prêt à répondre en connaissance de cause

## 3. Pour vous souvenir de quelque chose

- A. Vous le notez aussitôt très sérieusement
- B. Vous vous faites un film ou une image
- C. Vous rattachez cette information à quelque chose de déjà connu
- D. Vous demandez à quelqu'un de vous y faire penser

## 4. Lorsque vous parlez en public ou devant des amis

- A. Vous utilisez souvent le mot précis, le terme exact
- B. Vous aimez utiliser des images et au besoin inventer des mots
- C. Vous argumentez selon un plan précis et vous savez toujours où vous allez
- D. Vous essayez surtout de connaître les gens à qui vous vous adressez, pour entrer dans leurs vues et mieux faire passer votre message

<sup>1</sup> Travaux d'Hermann



### 5. Au cours d'un débat

- A. Vous défendez vos opinions avec beaucoup de détermination
- B. Vous développez vos idées avec une grande précision
- C. Vous savez réviser votre position lorsqu'on vous propose une meilleure idée
- D. Vous savez rapidement faire la synthèse de plusieurs idées

### 6. Quand vous expliquez quelque chose

- A. Vous savez le faire avec beaucoup d'ordre et de clarté
- B. Vos explications sont habituellement exactes et détaillées
- C. Vous ne quittez pas vos interlocuteurs des yeux pour voir s'ils comprennent
- D. Vous aimez trouver des explications originales ou des métaphores

### 7. On vous demande de prendre la parole à l'improviste

- A. Vous vous faites, dans votre tête, un plan de votre intervention et vous commencez
- B. Vous racontez une anecdote pour détendre l'atmosphère et vous improvisez la suite
- C. Vous prenez votre temps et vous parlez avec beaucoup d'enthousiasme
- D. Vous dites quelques mots et vous passez la parole à quelqu'un d'autre

### 8. On vous demande d'accomplir une tâche nouvelle et très délicate

- A. Vous revoyez les situations approchantes de votre passé et vous essayez de retrouver ce qui vous a fait réussir pour vous rassurer et vous en inspirer
- B. Vous vous imaginez déjà en train de réussir
- C. Vous demandez conseil autour de vous pour vous faire une idée
- D. Vous analysez tous les aspects de la situation, et vous mettez par écrit un plan détaillé

### 9. Ce qui vous caractérise le plus

- A. Vous êtes plutôt audacieux et créatif
- B. Vous êtes plutôt chaleureux et enthousiaste
- C. Vous êtes plutôt logique et réfléchi
- D. Vous êtes plutôt consciencieux et direct

### 10. Dans votre travail habituel

- A. Vous partez plutôt d'intuition difficiles à expliquer à votre entourage
- B. Vous aimez qu'on vous donne des instructions précises et détaillées, si possible par écrit
- C. Vous vous méfiez des évidences et des idées toutes faites
- D. Vous préférez des consignes orales plutôt que des procédures écrites rigoureuses.

*eve brunet, coach*

