

## HAMBURGERS

- Du pain à hamburger ( à peu près 2 par personnes)
- Des tomates
- Du ketchup
- Du fromage a hamburger
- Oignon
- Des tranches de bacon
- Steaks hachés ( un par pain)



Faire cuire les steaks hachés sans matières grasses.



Sur les tranche de pain hamburger mettre un peu de Ketchup, puis une tranche de fromage.



Ensuite mettez la tranche de bacon et le steak une fois cuit



Coupez les tomates en rondelles et l'oignon que vous mettez sur le steak.

Recouvrez du pain et passez le au micro-onde quelques minutes juste le temps que le fromage fonde un peu

