

" DOWN ON YOUR UPPERS "



Chorégraphe: Gary O'reilly, Septembre 2017.

Danse en ligne: 32 Temps – 4 Murs

Niveau : Débutant

Musique: « Down On Your Uppers » By Derek Rayan

Traduction et mise en page Alain Lainé

Intro: 32 temps

32 comptes d'intro de paroles. Commencer la danse sur la section instrumentale

No Tag – No restart

Section 1: Twist, Twist, Heel, Hook, Forward, Touch, Back, Touch

- 1 2 Swivel - tourner les talons vers la droite (1) , Swivel - Ramener les Talons au centre (2)
- 3 4 Talon Dr Devant (3), Hook du Pd Dr devant genou gauche (4).
- 5 6 Pd pause devant en diagonal (5), Touch du Pd G à côté du Pd Dr (6)
- 7 8 Pd pause arrière en diagonal (7), Touche du Pd Dr à côté du Pd G (8)

Section 2: Grapevine R, Grapevine ¼ L Brush

- 1 2 Pd à Dr (1), Pd G derrière Pd Dr (2)
- 3 4 Pd à Dr (3), Touche du Pd G à côté du Pd Dr (4)
- 5 6 Pd G à G (5), Pd Dr croisé derrière Pg (6)
- 7 8 Pg à G avec ¼ de Tour à G (9:00) (7), brush du Pd Dr (8) [9:00]

Section 3: R Rocking Chair, R Heel Strut, L Heel Strut

- 1 2 Rock Step du Pd Dr devant (1), Retour du Pdc sur Pd G (2)
- 3 4 Rock step PD derrière (3), Retour du Pdc sur Pd G (4)
- 5 6 Talon Dr devant (5), Pause pointe D (6)
- 7 8 Talon G devant (7), Pause Pointe G (8)

Section 4: Forward, Swivel Heel/Toe/Heel, Forward, Swivel Heel/Toe/Stomp

- 1 2 Stomp Dr devant en diagonal avant droit (1), swivel -Pivoter Talon G vers la Droite (2)
- 3 4 Swivel- Pivoter pointe G vers la Droite (3), Swivel – Pivoter Talon G vers la Droite (4)
- 5 6 Stomp Pd G En diagonal Av Gauche(5), Swivel - Pivoter Talon Dr vers la Gauche (6)
- 7 8 Swivel – Pivoter Pointe Pd Dr vers la Gauche (7), Stomp du Pd Droit à côté du Pd Gauche (8)

Source : linedancemag.com/down-on-your-uppers/

Conventions: D= droite, G= Gauche, PD= Pied droit, PG= Pied Gauche, PDC= Poids du corps

Recommencer avec le sourire.

Source :LINEDANCER - Web site: www.linedancerweb.com

Se reporter impérativement à la fiche originale de la chorégraphe qui seule fait foi.