



## BANANA SMOOTHIE



Ingrédients pour 2 personnes : 250ml de lait entier, 1 c. à soupe de thé Matcha, 1 c. à soupe de sucre, 1 banane, 1 c. à soupe de miel de romarin, 2 glaçons, chantilly.

Coupez la banane en rondelles et versez-la dans un blender avec le lait, le thé vert, le sucre, le miel et les glaçons. Mixez le tout pendant 30 secondes puis versez dans les verres. Décorez avec la chantilly et saupoudrez de thé Matcha.