



Restauration Scolaire de la Communauté de Communes du Pays de Sommières

mars-12

sodexo
Faire de chaque jour un jour meilleur

Lundi 12 Mars	Mardi 13 Mars	Jeudi 15 Mars	Vendredi 16 Mars
Carottes râpées Nuggets de poulet Courgettes béchamel Edam Mousse au chocolat au lait	Salade de pâtes Arlequin Sauté de dinde au paprika Bouquetière de légumes Petit filou Fruit de saison	Salade verte, tomates & maïs Hachis de bœuf du potager Cantafrais Crêpe au chocolat	Potage de potiron Poisson pané Blé sce tomate <i>From. blc sucré Bio issu du commerce équitable</i> Fruit de saison
Lundi 19 Mars	Mardi 20 Mars	Jeudi 22 Mars	Vendredi 23 Mars
Haricots verts vinaigrette Paëlla au poulet Saint Bricet Fruit de saison	Salade verte Omelette Epinards béchamel Croc'lait Muffin aux pépites de chocolat	Radis & beurre Raviolis & Râpé Tomme grise Fruit de saison	"Marché du Littoral" <i>Rillettes de sardine "Maison" au céleri / Toast</i> Filet de hoki sce tartare Pommes vapeur / Camembert Ile flottante à la grenadine
Lundi 26 Mars	Mardi 27 Mars	Jeudi 29 Mars	Vendredi 30 Mars
Taboulé Cordon bleu Courgettes à la provençale <i>blc sucré Bio issu du commerce équitable</i> Fruit de saison	Friand Parmentier de bœuf Carré de l'Est Fruit de saison	Salade verte Aiguillettes de poulet au citron Haricots beurre persillés Fraidou Glace	Carottes râpées vinaigrette Filet de colin sce aux agrumes Boulgour Tomme noire Yaourt nature sucré
Lundi 02 Avril	Mardi 03 Avril	Jeudi 05 Avril	Vendredi 06 Avril
Betteraves à la ciboulette Sauté de porc aux olives Semoule Yaourt aromatisé Fruit de saison	Crêpe au fromage Steack haché de bœuf sce brune Haricots verts Petit moulé Fruit de saison	Menu Féria "Bio" Tapenade sur toast Gardiane de toro Riz de Camargue & Chèvre Fruit de saison	Concombres sauce bulgare Croustillant de poisson Ratatouille & riz Tomme blanche Smoothie melon / orange

Possibilité de consulter les menus sur le site internet : sodexoeducation.com