

👁️📄 CE : Atelier 2, page 40.

Lisez le texte de la page 40 de votre livre, puis répondez à ces questions. NE REPRODUISEZ PAS LITTÉRALEMENT LES PHRASES DU TEXTE.

1. De quoi est composée une bonne alimentation ?
2. Est-ce qu'on peut manger du sucre ?
3. Combien de fois par jour doit-on manger ? À quelles heures ?
4. Est-ce que le petit déjeuner est un repas important ?
5. Qu'est-ce qu'on doit ajouter à notre alimentation pour qu'elle soit idéale ?

👁️📄 CE : Atelier 2, page 40.

## CORRIGÉS

### EXEMPLE DE CORRECTION.

1. Une bonne alimentation doit être composée de tout type d'aliments : des fruits, des légumes, de la viande, du lait, des céréales, etc.
2. Oui, on peut manger de tout, mais pas en excès.
3. On doit manger 4 fois par jour : un petit déjeuner, un déjeuner, un goûter et un dîner.
4. Bien sûr ! Il faut manger bien le matin parce qu'au contraire on est fatigués tous les matins.
5. On doit ajouter aussi un peu d'exercices physique.