

## **08 janvier 2012 Championnats des Côtes-d'Armor de cross-country à Loudéac : Mathieu Rocaboy et Noémie Claeysens titrés**

Cross-country dimanche 08 janvier 2012



- **Mathieu Rocaboy décroche le titre départemental de cross-country dans les Côtes-d'Armor chez les seniors.**

**Sans surprise, Mathieu Rocaboy a conservé son titre de champion départemental de cross-country des Côtes-d'Armor à Loudéac, dimanche après-midi. Il devance le Lannionnais Yoan Hervé et le Paimpolais Olivier Le Gal. Chez les féminines, le titre revient à la Paimpolaise Noémie Claeysens devant sa partenaire Béatrice Céveno.**

Départementaux à Loudéac.

# Belles courses, beaux vainqueurs

Sur un terrain difficile car bosselé et parfois en dévers, mais non boueux, les athlètes costarmoricains ont offert un excellent spectacle à la foule des spectateurs présents sur le site de Saint-Guilhaume, dimanche.

Le nombre des arrivants est supérieur à celui de 2011 (723 pour 828 cette année), surtout au niveau des petites catégories (poussins et éveil athlétique).

Le président Michel Aubault avait le sourire dimanche soir car, en empochant quatre titres individuels et quatre par équipes, son club, l'UA Langueux, arrivait largement en tête, devant l'UACA (trois titres individuels et deux par équipes). A la troisième place, le PPA, avec trois titres individuels, un par équipes. Puis, à égalité, l'AS Bégard, Plumaugat, le Lannion Athlétisme avec un titre par équipes et l'AS 22, le LPA, le TGA, l'AC Penvénan, Pommeret et l'AC Rance avec un titre en individuels. Côté des vainqueurs, peu de surprises avec quand même la balade de Noémie Clayssens dans la course



Photos: Bryan Formery



*Mathieu Rocaboy l'a emporté en seniors garçons alors que l'espoir Noémie Clayssens s'est imposée chez les seniors filles, dimanche à Loudéac.*

des dames, la victoire d'Antoine Gallais en espoirs et celle de la benjamine Marie Bocher (Lanvollon), privée du titre car n'étant pas licenciée à la FFA mais à l'UGSEL. Rendez-vous maintenant à Quim-

per, le 29 janvier, pour les régionaux où chacun pourra se mesurer avec les champions des autres départements.

P. M.

**CLASSEMENT PAR ÉQUIPES. Seniors hommes :** 1. Lannion Athlétisme, 28 points; 2. UACA, 38; 3. AS 22, 47; 4. PPA, 66; 5. Rance Jogging, 93. **Poussins :** 1. Thomas Boullier (LPA). **Poussines :** 1. Adèle Le Stum (LPA). **Ecoles d'athlétisme. Filles :** 1. Flavie Tacconnou (LPA). **Garçons :** 1. Ewen Lesage (UAL).



**Départemental de Cross. Côtes-d'Armor : Rocaboy et Clayssens, bien sûr !**

**Mathieu Rocaboy (AS 22) a remporté le titre départemental des Côtes-d'Armor en s'imposant devant Y. Hervé (LA) et O. Le Gall (PPA). Chez les féminines, l'espoir Noémie Clayssens (Pays de Paimpol) a devancé la vétérane Béatrice Céveno (Pays de Paimpol) et S. Gouault (Le Penthièvre).**

# Lucien Rault, un regard expert sur 60 ans de cross

**Championnats départementaux.** Spectateur attentif de la compétition, l'emblématique Lucien Rault pose son regard sur l'évolution de la discipline et se montre optimiste pour l'avenir.



Chez lui à Loudéac, Lucien Rault, le plus titré des crossmen bretons, ne pouvait manquer ce rendez-vous incontournable que constitue le championnat départemental de cross. L'occasion d'un coup d'œil dans le rétro et d'un regard positif sur un sport qui a conservé ses vertus de base. Une preuve flagrante que le sport même intense conserve.

## Quels enseignements tirez-vous des départementaux à Loudéac ?

Je suis optimiste pour l'avenir, et pas seulement parce que Matthieu Rocaboy de l'AS22 a, à nouveau, affirmé sa supériorité. On sent que ça revient après une période de creux, même si ce n'est pas le cas dans toutes les catégories. On a eu de beaux vainqueurs dimanche, en particulier dans la course féminine avec Noémie Clayessens et Marie Bouchard. La relève est là, elle s'annonce de qualité.

## Lucien, à 76 ans vous en avez vu passer des crossmen. Comment expliquer votre passion toujours intacte ?

Depuis l'âge de 15 ans, je n'en ai pratiquement pas manqué, sauf une fois pour un deuil familial. D'abord



Pour Lucien Rault, en médaillon (à droite) à côté d'Yvan Courson, notre correspondant de la rédaction sportive, « la relève du cross costarmoricain est là, elle s'annonce de qualité. »

comme coureur, à 33 reprises, puis en tant que spectateur. Pour moi et ma femme, ces rendez-vous de janvier sont incontournables, c'est un peu un pèlerinage. L'époque n'est plus la même, la pratique sportive a évolué. Le nombre de cross a diminué, les participants aussi. Avec les courses sur route puis les trails, je trouve que certains se dispersent un peu. Mais j'aurais peut-être fait la même chose.

## Qu'est-ce qui a changé par rapport à votre époque ?

Tout ! Équipements, diététique, conditions d'entraînement... D'abord le suivi à l'école et dans les clubs : on s'entraîne plus et on se prépare mieux. Autrefois, on se débrouillait seul. On discutait entre nous, on était à l'écoute de notre corps et c'était tout. Être athlète de haut niveau ne donnait alors pas de droits particuliers. Quand je préparais les Jeux et bien qu'ayant réalisé les minima pour Munich (pour lesquels il fut écarté au dernier moment, car trop vieux... NDLR) et quatre ans plus tard, dans la perspective de Montréal, je travaillais

47 heures par semaine. Mes journées commençaient à 6 heures pour se terminer à 22 heures, et il fallait trouver le temps de s'entraîner.

**Lucien Rault en bref.** Né le 30 mars 1936 à Plouguenast, 15 titres régionaux et 8 sacres interrégionaux en cross, Champion de France de cross au Touquet en 1974, 39 sélections internationales (12 en cross, 27 en athlétisme) Champion du monde par équipes de cross à Glasgow en 1978.

## Les bénévoles à pied d'oeuvre pour le cross – Loudéac dimanche 08 janvier 2012



### **Athlétisme. Les Rostrenois de l'AS 22 à l'honneur**

11 janvier 2012

**La section athlétisme de l'Amicale laïque affiche une forme olympique. Les derniers résultats obtenus ce week-end au championnat départemental de cross à Loudéac en témoignent.**

**Depuis la rentrée de septembre dernier, la section athlétisme de l'Amicale laïque de Rostrenen, inscrite au sein de l'Association sportive 22 de Loudéac, a doublé, et presque triplé ses effectifs. Bernard Craignic, Harry Gérard et Alain Le Poul, encadrants de la section rostrenoise, sont sur le terrain la majeure partie du temps et quand ils n'y sont pas, ils préparent les compétitions sur le plan administratif et matériel. Dimanche, sept jeunes en catégorie benjamin et minime et deux seniors ont participé au championnat départemental de cross à Loudéac. Au final, quatre membres de l'AS 22 se sont qualifiés pour le championnat de Bretagne, le 29 janvier à Quimper (29) et deux d'entre eux ont été sélectionnés pour le cross pré-France à Brest (29). À noter, par ailleurs, les très belles courses de Laurine Le Coroller (troisième, en benjamine), Marie Pedrot (huitième, en minime), Vincent Le Meaux (septième en minime), Anthony Senel (cinquième en espoir) ou encore Jean-Robert Laot (cinquième en vétéran).**

### **Une athlète aux jeux Olympiques à Londres**

**Samedi matin, deux athlètes rostrenois de l'AS 22 étaient à l'honneur à la Fédération départementale au cours de la présentation de l'équipe d'athlétisme des Côtes-d'Armor. Il s'agit de Marion Lotout, perchiste, sélectionnée en équipe de France et prête pour les jeux Olympiques à Londres cet été, et Nada Le Poul qui vient de passer cadette en course à pied et possède une des meilleures performances de l'année dans sa catégorie. Les athlètes ne sont pas obligés d'adhérer à l'équipe. S'ils acceptent, leur club peut obtenir des aides liées aux déplacements pour les championnats de France.**

---



**Discussion autour d'un piquet à mettre en place.**



**Même un petit bonhomme a mis la main à la patte.**





**Samedi, les bénévoles sur motivés de l'Athlétisme sud 22 travaillaient à la création du circuit du cross départemental.**



**Maintenant, il faut mettre en place ce qui a été dessiné !**

**Pour recevoir comme il se doit les 800 athlètes du cross-country départemental, les membres de l'Athlétisme sud 22 se sont relayés, hier, pour préparer le circuit. Lire aussi page 11.**

**Il ne fallait pas le leur demander deux fois ! À l'Athlétisme sud 22, les bénévoles sont toujours là pour donner un coup de main. Ils l'ont encore prouvé avec cette nouvelle édition du cross-country départemental.**

**Tous les ans, les clubs des Côtes-d'Armor se relayent pour l'organiser. Cette année, c'est l'AS22 qui en a hérité. Samedi, direction le centre équestre, près de la forêt de Loudéac, où auront lieu les épreuves. Sur les six hectares prêtés par un agriculteur, une trentaine de bénévoles s'activent.**

**2 km de piste à installer**

**Levés depuis 9 h ce samedi, ils gardent le sourire aux lèvres. « On travaille de bon coeur. On est tous des anciens coureurs, on sait ce que c'est », s'exclame Guy Bernard, bénévole de l'AS 22. Lui vient de Merdrignac, d'autres ont fait le déplacement depuis Rostrenen ou encore Plouguenast.**

**L'AS 22 est composé de quatre clubs. « Et on se sert les coudes. Il y a quatre ou cinq ans, c'est Merdrignac qui organisait le cross et on y était. »**

**Plus de deux kilomètres de piste à installer sur un terrain difficilement praticable... « C'est vrai, c'est pas mal de boulot, mais on est suffisamment nombreux pour le faire assez vite. Si nous n'étions que deux ou trois personnes, ça prendrait huit jours », raconte Yannick Chérel. « Aujourd'hui, on balise pour bien délimiter le circuit et empêcher les spectateurs d'aller sur la piste », précise-t-il.**

**Plus loin, près de la future ligne d'arrivée, un petit groupe s'est formé autour d'un bénévole. Un doute subsiste sur l'endroit où doit être planté un piquet. Pour clore le débat, le président de l'AS 22, Luc Philippe, a ressorti le plan du circuit. Il sait qu'il n'a pas le droit à l'erreur. « Tout est calculé sur des distances pour chacune des boucles. Il faut donc que nous soyons très précis », détaille Jean-Paul Gautier, le président de Merdrignac.**

**En fin de journée, vers 16 h, les bénévoles ont enfin pu souffler... juste le temps d'une soirée, avant le jour J.**

**Mélanie BÉCOGNÉE.**

jeudi 05 janvier 2012

---



**Le 8 janvier, ils fouleront la forêt de Loudéac dans l'espoir de se qualifier pour le championnat de Bretagne. Parmi les sportifs, Sarah, Quentin et Laurine, licenciés à l'AS22.**

**Reportage**

**Ils ont entre 12 et 21 ans et sont mordus de course à pied. Laurine, Sarah et Quentin comptent parmi les licenciés de l'Athlétisme sud 22 (AS22). Dimanche 8 janvier, tous les trois seront sur la ligne de départ du cross départemental, organisé par l'association dans la forêt de Loudéac. L'épreuve devrait voir réunis quelque 1 000 coureurs à pied.**

**L'an dernier, c'est à Pommeret que l'épreuve avait eu lieu. « Notre association regroupe les clubs de Loudéac, Rostrenen, Plouguenast et Merdrignac, et comme nous sommes les organisateurs cette année, nous avons le choix du lieu », explique Bernard Craignic, vice-président. La forêt de Loudéac avec le centre équestre de Saint-Guillaume pour accueillir tout le pôle logistique était un parfait endroit.**

**L'objectif des participants : se qualifier pour le championnat régional qui aura lieu le dimanche 29 janvier, à Quimper. Pour ce faire, il faut bien évidemment être en haut du tableau. Parmi tous les partants, ils seront une quarantaine licenciée à l'AS22. Quentin Radenac, 21 ans, vise le podium de sa catégorie espoirs. « En temps normal, je m'entraîne cinq à six fois par semaine. Pendant les vacances, on monte à neuf en alternant les types d'entraînement », confie celui qui court au sein du club depuis sept ans.**

**Sarah Lemaitre, elle, court depuis quatre ans. Dans la catégorie minimales filles, elle espère se placer dans les dix premières. « J'aime l'endurance, me fixer des objectifs et la rigueur que ce sport demande : à savoir, faire de son mieux à chaque entraînement. » À 14 ans, elle s'entraîne deux fois par semaine. « Un peu plus pendant les vacances. Plus on grandit, plus la compétition est rude. »**

**Quant à Laurine, la course, c'est tous les jours, sur un tapis. « Je cours environ 4 km et j'aime bien aussi le sprint. » À 12 ans, elle participe pour la première fois à une compétition de cross. Tous s'accordent à dire qu'il faut aimer aller au bout de soi pour apprécier ce sport. « Il faut aussi un minimum d'hygiène de vie. Si on ne dort pas, si on boit de l'alcool, on risque de se blesser », rappelle Bernard Craignic.**

**Il reste quelques jours aux sportifs pour se remettre des agapes de fin d'année. Car pour aller à Quimper fin janvier, il faudra le mériter !**

**Delphine LE NORMAND.**

# Les bénévoles de l'AS22 sur le pont

**Championnats départementaux, dimanche.** Loudéac et le site de Saint-Guillaume ont été retenus pour accueillir la compétition départementale. Tous les bénévoles de l'AS22 sont mobilisés pour l'événement.

L'AS 22, composée des quatre clubs, Plouguenast, Merdrignac, Rostrenen et Loudéac est comblée. Après Merdrignac qui a eu l'honneur d'organiser les championnats de Bretagne en 2007 puis la demi-finale du championnat de France en 2009, la ville de Loudéac est appelée à vivre un bel événement sportif, à deux pas de la forêt domaniale.

Le comité départemental d'athlétisme a, en effet, choisi le site de Saint-Guillaume pour le déroulement des championnats départementaux. En marge de ce rendez-vous, dès le matin à partir de 10 h, il sera possible de participer à une course populaire ouverte à tous, sur présentation d'un certificat médical ou d'une licence loisir, suivie d'une marche nordique en forêt. « Cette activité est mise en place depuis octobre pour la section de Merdrignac, en collaboration avec la communauté de communes Hardouinai-Mené », note Luc Philippe du club de Merdrignac, l'un des organisateurs de cette journée sportive. Une section



Les bénévoles des quatre sections de l'AS 22 (Loudéac, Merdrignac, Plouguenast, Rostrenen) sont mobilisés pour la réussite des championnats départementaux.

habituée à gérer ce genre d'épreuve, tout comme l'est l'équipe de Guy Rault à Plouguenast qui ne manque pas, depuis cinquante ans, de proposer un cross aux athlètes. C'est dire si la mobilisation est grande autour des responsables de l'organisation. Une centaine de personnes sont prévues

sur le site, un espace de près de six hectares derrière le centre équestre mis à disposition par un agriculteur voisin. « Les spectateurs bénéficieront d'une remarquable visibilité atteignant 80 à 90 % », note Luc Philippe, un bénévole très attaché à la réussite des épreuves.

Les compétitions départementales commenceront dès 11 h 45 avec l'entrée en lice des minimes filles. Suivront une douzaine de courses pour toutes les catégories, avec en point d'orgue les espoirs, seniors, vétérans hommes réunis, parmi lesquels les coureurs de l'AS 22, Mathieu Rocaboy, Yves Piedemière, Laurent Garnier ou Erwan Sagory notamment qui auront un rôle important à jouer pour tenter d'apporter un maillot à leurs couleurs.

**Le programme :** 10 h : course populaire ; 10 h 15 : marche nordique (en forêt) ; 11 h 45 : minimes filles ; 12 h 10 : minimes garçons ; 12 h 40 : poussines ; 12 h 55 : poussins ; 13 h : éveil athlétisme filles puis 13 h 15 : éveil athlétisme garçons, soit près de 300 enfants ; 13 h 40 : benjamines ; 14 h : benjamins ; 14 h 40 : cadettes, juniors filles ; 15 h 10 : cadets (3 670 m) et juniors (5 470 m) ; 15 h 45 : espoirs, seniors, vétérans femmes ; 16 h 20 : espoirs, seniors, vétérans hommes (9 260 m).



2

1. Dès le départ de l'épreuve finale, Mathieu Rocaboy a pris la tête du peloton. Une place qu'il ne quittera plus.

2. Le doigt tendu pour donner ses directives mais un sourire serein pour Luc Philippe, le président de l'AS 22, très satisfait du déroulement de cette journée.

3. Près de 1.000 personnes ont suivi les épreuves toute la journée. Ils ont apprécié le fait d'être proche des participants, tout en profitant d'une vision de l'ensemble du circuit.

4. Belle participation chez les féminines, dans une épreuve remportée par Noémie Claeysens, de Paimpol. Elle était déjà championne de Bretagne, mais n'avait pas le titre départemental.

5. Dans une belle foulée finale, Virginie Sanio, de Merdrignac, termine l'épreuve des féminines. Elle se classe dans les meilleures juniors.

6. Yanis et Yohann, de Bégard. Deux jeunes poussins qui se cherchent sur le tableau des départs.

7. Une marche nordique vivifiante dans la forêt était proposée à quelques randonneurs le matin.

8. Le fan club de Patrice Robin n'a pas été déçu de son favori, qui a pris la première place chez les vétérans.



3



5



6



8



