

Erasmus à Varsovie



La Pologne

- Capitale : Varsovie (1,7 million d'hab.)
- Villes principales : Cracovie (762 000 hab.), Łódź (706 000 hab.), Wrocław (634 000 hab.)
- Langue officielle : polonais
- Monnaie : Zloty (1 € = 4,26 PLN)



Krakow



Łódź



Wrocław

Organisation

- Le départ :

- En train depuis Nancy (20 euros)

- Aéroport de Beauvais (14 euros) jusqu'à Varsovie

- Le logement :

- Appartement trouvé grâce au site ESN

- Appartement dans une colocation de 6 personnes

- Loyer mensuel : 150 euros



- Le coût de la vie en Pologne :

La vie reste nettement moins chère qu'en France : (quelques exemples parlants 😊) :

- ❑ 1 menu macdo : 4 euros

- ❑ 1 bière 50cl : 1 euros 50

- ❑ 1 paquet de cigarettes : 3 euros 40.....

- ❑ Ces prix attractifs nous ont permis de voyager :

Dans des villes de Pologne : *Cracovie, Auschwitz* et ses camps de concentration, *Gdansk*

Dans des pays voisins : Hongrie (*Budapest*), République Tchèque (*Prague*)

Le stage

- Stage à Medcover Hospital :
 - ❑ Accueil par Honorata («cadre infirmière») : personne très chaleureuse, accueillante et à l'écoute
 - ❑ Possibilité de faire un parcours de soins : chirurgie, cardiologie, soins intensifs cardiaque, bloc opératoire, pédiatrie, gynécologie...
 - ❑ Possibilité de s'arranger pour les horaires de présence (en 10h ou en 7h)
 - ❑ Des équipes pluridisciplinaires qui parlent bien anglais et très accueillantes



Les apports professionnels des lieux de stage

- Nombreux lieux de stage rencontrés et découverte pour d'autres
 - Adaptabilité par rapport aux thérapeutiques, dispositifs médicaux, protocoles, hygiène et prises en charge différente de la France
-
- Compétences en communication: pratique de l'anglais, communication non verbale, etc
 - Des étudiants infirmiers polonais étaient présents ce qui nous a permis de découvrir la formation infirmière polonaise



Les apports personnels

- La collocation nous a permis de découvrir de nombreuses personnes de nationalités différentes : polonais, turques, français, italiens...
- Améliorer sa pratique de l'anglais
- Découverte d'un pays d'Europe de l'est et sa culture (🍷)



Les difficultés

- Trouver une collocation
- Barrière de la langue dans les soins

En 3 mots

- INOUBLIABLE / RENCONTRES / OUVERTURE D'ESPRIT

