

# R.T.T Route & Tout-Terrain

Toute l'info des réunions de votre club



## l'ACC sur tous les fronts!

Dans ce numéro :

Sur tous les fronts	1
Catalanerie	1
Chinoiserie	2
51	3
Lozère	3
Piqniq	4
Remorque	4
ST-JACQUES 2009	4
Programme	4

Ce mois-ci, en plus de la Lozère, plusieurs cyclos de chez nous sont allés voir quel temps il faisait ailleurs. Bruno a participé à la Sant Jordi, Jean-Pierre Lambert et Jean-Louis Petit au BCMF du Vercors, JPL toujours lui, à l'Ariègreoise avec Michel Gleonec, et une vingtaine d'entre nous se sont retrouvés dans le Tarn chez l'ami Louis. Sans oublier JPP sur le Canigou ! Juillet sera plus calme, mais il y aura quand même la randonnée de la saint Jacques à organiser ! Et bien sûr on continuera à rouler, particulièrement les dimanches pour rendre visite à nos collègues des autres clubs. Et certains tutoieront les « 2000 » du côté de Jausiers, on en reparlera !

## trobada del Canigo

La "trobada al Canigò" est un rendez-vous traditionnel catalan qui a lieu tous les ans une semaine avant les feux de la saint Jean pour monter les fagots de "ximents" jusqu'au pic du Canigou. Catalans de France et d'Espagne se retrouvent près du chalet des Cortalets (2170m d'altitude) ou chacun monte selon ses moyens, à pied, à cheval, à vélo ou en véhicules motorisés (dans ce dernier cas de figure une autorisation préfectorale est obligatoire). Cela fait plusieurs années que nous y participons à pied et cette année Sylvie et Jérémie ne pouvant pas y aller, l'idée que

j'avais depuis pas mal de temps s'est concrétisée. Je rêvais de rejoindre ce chalet en VTT depuis Ste Marie.

Je pars donc ce samedi 13 juin de Sainte-Marie à 06h30 sur mon VTT avec le matériel nécessaire dans la remorque que je tirerais tout le long du parcours. Un gros sac à dos m'aurait pénalisé triplement, un centre de gravité trop haut, des épaules et un dos meurtris dans l'impossibilité d'emporter un "camelbak".

Cette première matinée commence bien puisque mes prévisions de temps de parcours sont respectées: Villelongue de la Salanque, Bompas, Perpignan, le Soler, Saint-Feliu d'Avall et d'Amont, Millas, Ille sur Têt, Vinça et Marquixane sont traversés sans encombre, mais je quitte enfin cette nationale en direction de Los Masos, de Prades. Je sais que le plus dur et devant moi. En sortant de Villerach plus de bitume mais un dénivelé qui m'inquiète, la chaîne est déjà tout à gauche, je n'ai donc plus de marge de manœuvre et je sais que plus haut certains passages sont encore plus durs mais chaque voiture qui me dépasse est un véritable fan club qui m'encourage, il y a bien des vététistes qui font cette ascension mais aucun ne monte en autonomie et tous les témoins de ma

PARTICIPATION	
PRESENTS	12
ABSENTS	Trop
EXCUSES	4
RENDEZ-VOUS	
7 Aout 09 : réunion	



(Suite de la page 1)

"petite aventure" m'offrent des coups de klaxons et autres... "bravo, courage, incroyable...". Cette chaîne qui m'a déjà joué de vilains tours finit par se rappeler à mon bon souvenir, elle est en tension permanente et alors que le col del Forn n'est plus très loin un petit "clic...clic...clic" suspect m'interpelle, je décide donc de m'arrêter pour contrôler la machine et ce que je vois me laisse sans voix! Un des maillons de cette sacrée chaîne est en très mauvais état, un axe ne tient que par un côté et mon dérive chaîne ne suffit pas à réparer, mon manque d'expérience en mécanique me fait vivre de longues minutes cruelles pendant lesquelles "l'abandon plane non loin" lorsque une voiture du 88 s'arrête "on peut vous aider?" le couple de touristes me prête une pince et en trois secondes je répare la chaîne puis l'homme me dit "vous connaissez Julien Absalon?" je réponds "le champion olympique de VTT des J.O. de Pékin?" Il me fait un grand sourire et m'explique "il est de notre village dans les Vosges, depuis son sacre toute la commune est passionnée de VTT et nous-mêmes lorsque nous voyons un vététiste arrêté, nous lui proposons notre aide". La voiture repart et je sais que je ne passerai pas la soirée tout seul... A 12h00 je m'arrête pour déjeuner, l'endroit est parfait, juste avant le refuge Malet, un petit torrent et de l'ombre. Je vois la voiture de mes sauveteurs qui redescend. Les forestiers ne nous laissent pas passer, il faut une autorisation que nous n'avons pas. Ce n'est pas grave nous reviendrons une autre fois, au revoir". Je repars vers 13h00, en effet à la barrière juste après le refuge Malet des forestiers contrôlent les véhicules. Je me faufile, on me laisse passer et l'après-midi est une succession de coups de pédales et de pauses aux endroits ombragés. A l'un d'eux c'est le Président du Conseil Général M. BOURQUIN qui me félicite. Mais après le refuge de la Mouline, les côtes sont telles que je suis obligé de finir à pied. Un petit épisode pluvieux m'oblige à m'abriter sous un sapin, la grêle fait son apparition, puis le soleil revient, je repars donc toujours en poussant mon attelage. Je parcours les derniers kilomètres à pied, accompagné de trois jeunes de Vinça. Nous arrivons au Cortalet à 19 heures 30. Pendant la soirée on m'offre : apéritif, grillade, et Cramat. La nuit s'éternise avec des chants Catalans et la bonne ambiance. Je m'endors vers 04 heures du matin. La mission du dimanche matin, consiste à monter le

fagot jusqu'à la croix. Le sentier pédestre étant impraticable à vélo, c'est ma paire de baskets que je vais devoir user. Là haut, des gens qui arrivent de tous les sentiers se retrouvent pour communier, encore des chants, puis le retour s'impose. Départ des Cortalets à 12 heures 30 pour arriver à Sainte Marie à 18 heures. Fatigué mais fier d'avoir représenté ma commune et le club de vélo AC CANET. RDV l'année prochaine, avis aux amateurs !

## chinoiseries

Ca devient une tradition, et une bonne tradition : chaque année notre cuisinier sino-breton nous prépare un repas... chinois. Les 40 places ont été là aussi rapidement réservées, et malheureusement, il a fallu refuser du monde. Le match de foot qui avait lieu au même moment n'a pas réussi à attirer des défections espérées par les malheureux refoulés. Repas super, comme d'habitude, et nouveau. Nouveau par la composition du menu, mais aussi par la présence de pseudo chinois qui ont fait une entrée fracassante, maquillés, déguisés et équipés ! Bravo à la petite troupe qui, avec l'aide du saké généreusement distribué à tous, a mis une ambiance du tonnerre pendant tout le repas. A quand le prochain ? Et auparavant, l'apéro avait été offert par le toujours jeune René Jolly, Patrice pour ses x années de mariage et Bernard pour son 1000<sup>ème</sup> col.



## 51

C'est pas le pastis, c'est le nombre de participants de l'ACC à la sortie du dimanche 14 juin. C'est-à-dire que le record de 49 de l'an dernier est battu. Jean Cintas, notre « comptabilisateur » officiel est formel ! Heureusement que l'on a fait 4 groupes, sinon le peloton aurait pu prendre des allures dangereuses. Et le danger, il y en a quand même eu, puisque Jacques dit « la Plaque », pour son retour chez nous, a lourdement chuté. Un aller-retour aux urgences fut nécessaire, mais heureusement, plus de peur que de mal. De belles ecchymoses quand même et surtout un superbe œuf de pigeon qui a poussé sur son crâne... non protégé par un casque...Moralité ? On la connaît. Tout simplement, portons-le, le casque !

## la Lozère c'est super

Cette année, pour le premier séjour du club, c'est la Lozère qui a été choisie. Pourquoi ? Pour deux raisons essentielles : d'une part pour découvrir ce beau département sous son véritable jour, ce qui n'avait pas été le cas l'an dernier pour les cyclotines qui avaient rencontré davantage de pluie que de soleil et d'autre part par l'insistance du Lozérien du club, Christian Chauchard qui ne cessait de vanter les mérites de son pays natal. Et ceux qui y sont allés ne l'ont pas regretté : la Lozère, c'est tout simplement magnifique. Pour les cyclos bien sûr, mais aussi pour les autres.

Nous étions une petite trentaine à nous être donné rendez-vous ce vendredi 29 mai soir dans la très pittoresque ville de Marvejols, à moins de 3 heures de Canet. Les plus fanas – devinez qui - étaient arrivés en début d'après-midi pour « se faire » quelques cols à VTT. Installation dans un hôtel flamboyant neuf, apéritif de bienvenue, briefing habituel, et c'était parti pour 6 jours plutôt intenses. Au programme du vélo bien sûr, mais aussi des visites et des soirées à thème.

Comme toujours en pays montagneux, deux groupes ont été constitués : le « montagne » avec une douzaine de participants et le « vallonné » qui en comptait cinq. Chaque jour, sauf le dimanche, randonnée de la matinée pour découvrir, chacun à son rythme, les beautés de la Lozère. Plateaux de l'Aubrac et de la Margeride, Mont Lozère (avec pique nique), val de l'Enfer, visites de Mende et de la Canourgue, il y en avait pour tous les goûts. Au total, entre 200 et 600km ont été parcourus, et de 2 à 30

cols ont été franchis. C'était à la carte ! Celles et ceux qui ne faisaient pas de vélo ont profité du parcours de santé au bord de la Colagne, flâné sur l'esplanade, visité la vieille ville, fait un tour au marché ou tout simplement fait chauffer la carte bleue selon les envies.

Les après-midi étaient plutôt réservés aux visites : les loups (incontournables !), dans le parc du Gévaudan, mais aussi les bisons d'Europe à Sainte Eulalie, approchés en calèche (c'est plus sûr !), le château de la Baume, la Chaladette, plus petite station thermale de France (bains à remous pour nos sportifs fatigués), l'église de Nasbinals, le lac du Moulinet où les cyclos insatiables ont troqué le vélo pour le pédalo. Et une journée en car dédiée aux gorges du Tarn pour que la connaissance du département soit complète. Visites de Florac, puis de Sainte Enimie, pique nique arrosé par l'indispensable cubi de Jacquot, transporté dans un emballage plus qu'original et descente de la rivière en canot à moteur ou en kayak. Et c'est là que les choses se gâtèrent. Car si le départ et les deux premières heures se sont effectués sous un chaud soleil, la dernière demi-heure l'a été sous des trombes d'eau glaciales et même en final sous les grêlons. Enfin, pour couronner le tout, une arrivée plus que mouvementée puisqu'il a fallu : franchir un barrage, piquer - bien involontairement - une tête dans les eaux du Tarn avant de courir sur la route en maillot de bain pour récupérer le bus. Mémorable ! Et une demi-heure après, le soleil revenait ! Encore un village pittoresque à visiter, notre bus à chercher puis à trouver (heureusement) dans le dédale des rues, et retour à l'hôtel.

Quant aux soirées, elles étaient également variées : bal musette dans un petit village. Tangos, pasos bien sûr, mais surtout la bourrée ! Et que l'on a dansée ! Quelle ambiance ! Riffle organisée par Christian. Chacun avait amené un lot récupéré par les vainqueurs des quines. Conférence du même Christian sur la prévention du cancer. Soirées si conviviales qu'on en a oublié de regarder le match de foot (et on a bien fait d'après les commentaires du lendemain)

Au total, un séjour plus qu'agréable pour tous mais bien sûr surtout pour les cyclos qui ont apprécié en plus des paysages variés, l'excellente qualité des routes, et qui ont profité - mis à part l'orage du dimanche - d'une météo excellente. Et sans oublier la nourriture aussi abondante que gastronomique La truffade et l'aligot, on a aimé ! A dans trois mois en Espagne.

## Le programme du mois

DATE	HEURE	RANDONNEE	ORGANISATION	OBSERVATION
04 juil	07:30	Aspres et Vallespir	ACC	
05 juil	07:30	Val d'Agly	Bompas	
12 juil	07:30	Mar y Monts	Argelès	
14 juil	07:30	Rando des vacances	St Laurent Slq	
19 juil	07:30	SAINT-JACQUES	ACC	
26 juil	07:30	Rando des 2 soleils	St Cyprien 66	
02 aout	07:30	Rando de l'amitié	SOC Saleilles	

## piqniq à l'eau

A l'eau, pas parce qu'il devait avoir lieu au bord de l'étang de Salses, mais à l'eau car il a été supprimé faute de participants. Trois jours avant la journée prévue, il n'y avait en effet que 6 inscrits. Pourquoi si peu ? Par manque d'information précise certainement, car il manquait pas mal de renseignements concernant les circuits et les horaires. Mais aussi par négligence de beaucoup qui n'avaient pas pensé à s'inscrire. En effet, après l'annonce de la suppression de cette journée, un certain nombre d'entre nous ont déclaré vouloir y aller, mais avaient oublié de s'inscrire. 1<sup>ère</sup> Moralité : quand une activité est proposée, merci de vous inscrire pour que l'on puisse s'organiser. Dans le cas présent, il était prévu – grâce à la remorque – d'apporter tables et chaises. 2<sup>ème</sup> Moralité : à l'avenir, on donnera davantage de détails...et plus tôt !

## le club a la remorque

Et non pas le club « à la remorque ! ». En entrant au club, on voit deux nouveautés maintenant : le sol repeint, on en a parlé dans le dernier RTT, et surtout une remorque flambant neuve. Dans le local, elle paraît immense, mais attelée à une voiture, elle prend des dimensions nettement plus raisonnables. Ça faisait longtemps que le bureau avait projeté d'en acheter une. Pour transporter des vélos en premier lieu, et celle-ci peut en contenir huit. Ce qui réduira le nombre de voitures lors des déplacements en favorisant le covoiturage. Essai concluant dans le Tarn. Pour transporter divers matériels en second lieu : lors de la Saint Jacques et des pique niques en particulier.

Plus sympa de casse-croûter assis confortablement autour d'une table plutôt que par terre ! Et le prix ? Après avoir prospecté dans tout le secteur, on a trouvé le meilleur rapport qualité/prix à Toulouges : 1450€. Rassurez-vous, le club, grâce à la bonne gestion de ses trésoriers successifs, disposait largement de la somme nécessaire. On n'aura pas recours à l'emprunt ! Il n'y aura pas d'augmentation des cotisations non plus ! Cette somme peut paraître importante pour un club, mais il faut se dire que c'est un investissement à long terme. Cette remorque est prévue durer plus de 20 ans. Nous avons donc investi pour nous mais aussi pour les générations futures ! Un vrai discours politique ! Sauf que nous on tient nos promesses ! Dernier détail : l'encombrement : c'est vrai, la remorque tient de la place. Mais il vaut mieux la mettre à l'abri malgré son antivol que la laisser à l'extérieur et il suffit de la sortir (ça passe tout juste en ouvrant les deux portes) lors des différentes réunions. Rassurez-vous, l'accès au bar reste libre en permanence ! Alors maintenant que l'on est équipé, on devrait venir plus nombreux aux sorties longues distances et courts séjours. Vos vélos, on peut s'en charger !

## la Saint-Jacques 2009

Dernière ligne droite, on y arrive ! Il est demandé à chacun de respecter son choix de participation et de revêtir les couleurs du club ! Attention aux horaires, donnés par chaque chef de site. Et ne pas oublier de s'inscrire pour la grillade. Ce doit être la fête de tous, participants et organisateurs !

# Bonne route !!!