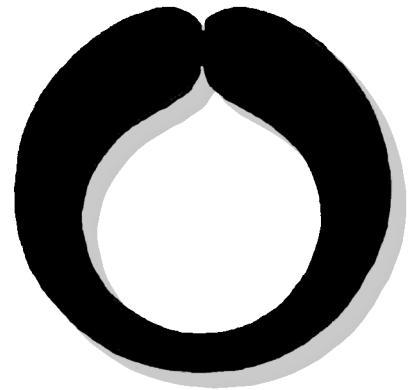


Cheng Hsin

avec

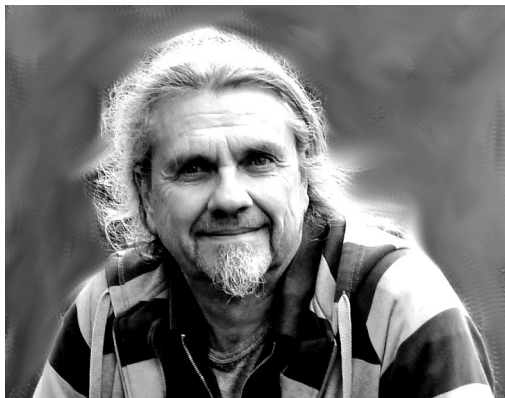
Klaus-Heinrich Peters
Les 2 et 3 décembre 2023
Fribourg / Allemagne



"Les principes de la puissance sans effort"

Nous voulons nous rapprocher des principes de la force sans effort en jouant sur le tapis. Nous expérimenterons comment déplacer le partenaire sans aucun effort, en découvrant et en développant la force intrinsèque du corps. En cédant sans condition, nous ouvrons de nouveaux espaces d'interaction avec le partenaire et pouvons réussir sans effort en "suivre", "guider" et "joindre".

Ce stage ouvert aux débutants et aux pratiquants plus avancés.



Klaus étudie avec Peter Ralston depuis plus de 25 ans et il est diplômé en 3ème degré Cheng Hsin. Il est connu pour ses ateliers inspirants en Allemagne, Belgique et France. À l'heure actuelle son travail consiste en traduisant les principes de Peter Ralston vers les principes de Tai chi chuan pur.

Horaires :

Samedi et Dimanche 10 - 13h et 15 -18 h

Samedi 18 -19 h entraînement libre / Kyu examens

Lieu:

Tao Zentrum, Sundgaullee 39, D-79114 Freiburg

Contact :

(F): Elizabeth Saetia | 06 21 60 52 52

elizabeth@chenghsin.eu

(D): Klaus | +49 176 23223181 | info@chenghsin.de

Tarif :

150€ à payer en espèces avant le début du séminaire.

