

A deux pas de chez soi dans le namurois

01-01-2010

Agenda des associations du MOC Namur

L'agenda en un coup d'oeil



CIEP-MOC

Commission enseignement. Mardi 11/01 à la maison du travail(10-12h).
Séances d'info FOPES. Le mercredi 12/01 à la Maison du Travail. Dès 19h00.

Coordination locale Basse-Sambre. Le 17/01 dès 19h30.

Commission aménagement du territoire: les politiques de la ville. Le 18/01 dès 17h30 à la maison du travail.

Commission emploi. Le 21/02 dès 9h30 à la maison du travail.

Vœux du MOC provincial. Le 25/01 dès 18h00 à la maison du travail.

Formation en bureautique. Le Centre Européen du Travail propose une formation de 5 mois (9 à 16h) en bureautique, **Du 28 janvier 2011 au 30 juin 2011. Scéance d'info le 13/01.**

Equipes populaires

Réduire les inégalités de revenu c'est possible! Journée d'étude des équipes populaires le Samedi 22 Janvier 2011 de 9h15 à 16h15 à la Maison du travail.

Mutualité Chrétienne

Agenda complet plus loin dans ce numéro.

Ciep	2
FOPES	3
Equipes Populaires	4
Mutualité Chrétienne	5-8



FORM@TION EN BUREAUTIQUE

Un emploi dans une fonction d'assistant administratif, d'employé de bureau
ou d'agent d'accueil vous intéresse ?

L'informatique et les outils de la bureautique vous attirent ?

Si vous êtes prêt à vous investir pendant 5 mois et à concrétiser votre projet dans un stage de
quatre semaines en entreprise,

Si vous êtes enthousiaste, motivé et disponible,

ALORS VENEZ NOUS REJOINDRE !

Le Centre Européen du Travail propose une formation de 5 mois (9 à 16h) en bureautique,

Du 28 janvier 2011 au 30 juin 2011.

VOUS ETES INTERESSE ? VOUS VOULEZ EN SAVOIR PLUS ? VOUS VOULEZ VOUS INSCRIRE ?

Venez nous rejoindre à la séance d'information et d'inscription qui aura lieu le

13 janvier 2011 à 10h

à la Maison du Travail, 17 Place l'Ilon, 5000 Namur

Renseignements : 081/830 519 - 081/830 510 - marie.hermans@lilon.be - www.lilon.be

Cette formation est gratuite, organisée en partenariat avec le FOREM et subsidiée par la Région
Wallonne.

BONNE NOUVELLE, Une opportunité à saisir !

MASTER EN POLITIQUE ECONOMIQUE ET SOCIALE !!

En septembre 2011, trois nouveaux cycles FOPES s'ouvrent destinés aux habitants des régions de :

*Bruxelles (cours le samedi)
Namur (cours le jeudi après-midi et soirée)
Verviers (cours le samedi)*

Des séances d'information sont organisées aux dates suivantes :

à Bruxelles - Groupe du samedi

Jeudi 9 décembre 2010 à 18 h 30

Lundi 17 janvier 2011 à 18 h 30

Jeudi 17 février 2011 à 18 h 30

MOC, Rue Pléтинckx 19 -Salle 3

à Namur - Groupe du jeudi (14 à 21 h)

Mercredi 15 décembre 2010 à 19 h

Mercredi 12 janvier 2011 à 19 h

Lundi 21 février 2011 à 19 h

Maison du Travail, Place l'Ilon, 17 (Salle 9)

à Verviers - Groupe du samedi

Mardi 14 décembre 2010 à 18 h 30

Mercredi 19 janvier 2011 à 18 h 30

Mercredi 16 février 2011 à 18 h 30

CSC, Rue Pont Léopold, 4-6 (Salle C)

La **Faculté Ouverte de Politique Economique et Sociale** de l'UCL s'adresse à des adultes qui souhaitent acquérir les outils d'analyse des réalités économiques et sociales et développer leurs capacités d'action en vue d'une société plus solidaire.

La formation comprend trois années, à raison d'un jour de cours et d'une soirée par semaine. La FOPES délivre un diplôme de MASTER en politique économique et sociale. Il est nécessaire de participer à une procédure d'admission.

Pour en savoir plus, www.uclouvain.be/opes

Secrétariat : 010.47.39.08. Email: gisele.evrard@uclouvain.be

Equipes populaires

Réduire les
inégalités de revenus

c'est possible !

Samedi 22 janvier 2011**De 9h15 à 16h15****Namur**

Le 22 janvier, les Equipes Populaires organisent une journée d'étude communautaire sur les inégalités de revenus, en prélude à une campagne de sensibilisation que le mouvement va entamer sur cette question en 2011.

Riches de plus en plus riches, pauvres de plus en plus pauvres : les inégalités de revenus ne cessent d'augmenter en Belgique. Fatalité ? Certainement pas !

Comment sont vécues ces inégalités au quotidien ? Comment le gâteau des richesses est-il partagé ? Quels sont les mécanismes producteurs d'inégalités ? Pourquoi les écarts de revenus continuent-ils d'augmenter ? Quelles sont les pistes possibles pour réduire ces écarts, et quel est en particulier le rôle de la fiscalité ?

C'est ce que nous aborderons à travers des témoignages, des exposés, des animations pédagogiques : Une journée pour s'informer, pour comprendre et pour agir !

Bienvenue à tous les membres, ainsi qu'à toute personne intéressée.



9h15 : Accueil

9h30 : Introduction de la journée

9h45 : Témoignages

Trois récits qui évoqueront la manière dont se vivent les inégalités de revenus au quotidien. Le taux cohabitant, l'enjeu des bas salaires, les petites pensions : des mécanismes qui piègent !

10h15 : Exposé : Les mécanismes producteurs d'inégalité de revenus

Exclusions du chômage et transferts vers les CPAS ; politiques de bas salaires ; taux cohabitant dans les allocations sociales ; petites pensions ; hausse des loyers... Le paysage des inégalités de revenus s'est façonné sur de multiples causes. Avec **Pierre Reman**, directeur de la Faculté ouverte de politique économique et sociale (Fopès)

11h15 : Animation en ateliers : "Dans la peau des ministres !"

Quelles politiques mettre en place pour lutter contre les inégalités de revenus ? Cette animation pédagogique fera appel à la réflexion et à la créativité des participants pour approfondir des pistes existantes et lancer des idées novatrices...

12h30 : Repas

14h : Mise en commun des ateliers : quelles pistes privilégier ?

14h45 : Exposé : Le rôle essentiel d'une fiscalité juste

La manière dont l'impôt est organisé et perçu est décisive dans la construction d'une politique de réduction des inégalités de revenus et de redistribution des richesses. S'attaquer à l'impôt des personnes physiques (IPP) n'est pas suffisant. L'impôt des sociétés, la TVA, la lutte contre la fraude fiscale, l'impôt sur les grosses fortunes sont également des leviers d'action possibles. Avec **François Gabbé**, responsable de Kairos et membre du Réseau pour la Justice Fiscale (RJF).

15h45 : Présentation de la campagne de sensibilisation des EP sur les inégalités de revenus

16h : Conclusions. Fin des travaux à 16h15.

PROGRAMME

Lieu : Maison du travail, Place l'Illon 17 - 5000 Namur

PAF : 10 €, repas compris. (Le prix ne doit pas être un frein à la participation).

Renseignements et inscriptions :

Equipes Populaires 48, rue de Gembloux, 5002 St Servais • 081/73.40.86
www.equipespopulaires.be • secretariat@equipespopulaires.be

Equipes Populaires

Mutualité Chrétienne

Service vacances

Portes ouvertes sur les séjours +50

Attention, le Service Vacances +50 organisera ses portes ouvertes les mercredi 26 et jeudi 27 janvier en la Salle du Bienvenu à Wépion. Venez y découvrir les destinations 2011 des séjours vacances +50 dans une ambiance conviviale !

Plus d'informations dans le prochain En Marche ou sur www.mc.be

Où : Salle du Bienvenu - Chemin des Archiducs à 5100 Wépion.

Renseignements : Cellule vacances au 081/24.48.97.

UCP Namur

L'UCP propose un Atelier Ecriture

Une après-midi pour le plaisir d'écrire, pour le partage des textes avec les autres participants, pour découvrir concrètement ce qu'est un atelier d'écriture littéraire et renouer avec sa propre écriture grâce à des consignes variées et créatives. Cet atelier est animé par Jacqueline Daussain, une conteuse professionnelle.

L'animatrice fait une proposition qui permet à chacun de déployer son imaginaire et d'entrer ainsi très facilement (c'est garanti !) dans l'écriture d'un texte de fiction. Après l'écriture, il y a la lecture des textes : un moment empreint de bienveillance et enrichissant, l'occasion de s'étonner avec joie de ses propres ressources créatives souvent insoupçonnées et de la diversité des imaginaires.

Quand : 2 fois par mois, dès le mardi 18 janvier de 14h à 16h30 (autres dates : 25/01, 8/02, 22/02, 15/03, 22/03, 5/04, 26/04, 10/05, 24/05, 7/06, 21/06).

Où : dans nos locaux UCP, 8, rue du Houx à Saint-Marc.

Prix : 25 EUR pour les membres MC et 35 EUR pour les non membres MC.

Renseignements complémentaires en notre secrétariat, 55 rue des Tanneries à 5000 Namur, Tél. 081/244.813.

Mutualité Chrétienne

UCP Namur

Se préparer à aider les autres

L'UCP Namur vous propose des conférences-débats et des ateliers interactifs pour améliorer la vie quotidienne et les relations d'aide et d'accompagnement de personnes fragilisées.

1) Conférences - débats

Animées par Claudine Pêcheux conférencière et formatrice pour professionnels et volontaires en relation avec des personnes fragilisées

« Ecoute des personnes et chemin du deuil » le jeudi 13 janvier à 14h

destinée :

- à ceux qui n'attendent pas de vivre une situation critique avant d'améliorer leurs contacts avec les autres,
- à chacun qui accompagne un proche ou des personnes fragilisées par l'âge, la maladie, le deuil, un emploi,
- à tout public intéressé par les relations d'aide et par le mieux vivre avec soi et les autres.

1^{ère} partie : L'écoute des personnes :

Comment se préparer à l'écoute des personnes ? - Quelles sont les techniques à acquérir, les erreurs à éviter ? - Ecouter l'autre, c'est d'abord se taire, respecter et reconnaître la parole entendue.

2^{ème} partie : Le chemin du deuil :

Les différents deuils et pertes - connaître le chemin à parcourir par les personnes endeuillées pour mieux les aider - apprendre à accueillir et accompagner les émotions et réactions des personnes endeuillées.

« L'estime de soi » le jeudi 17 février à 14h

Parvenir à s'aimer pour mieux aider les autres - Apprendre à construire et à renforcer une juste estime de soi - Savoir oser, se connaître, assumer ses choix, les exprimer et les vivre.

Où : Mutualité chrétienne, auditorium (au -1), 55 rue des Tanneries à 5000 Namur.

Prix : 2 EUR (à payer sur place)

Inscription obligatoire auprès de notre secrétariat.

Mutualité Chrétienne

2) Formations avec Claudine Pêcheux

L'UCP vous propose un cycle d'ateliers interactifs tout public : des formations précieuses pour améliorer la vie quotidienne et utiles dans les relations d'aide et d'accompagnement de personnes fragilisées...

" L'Ecoute des personnes" : le vendredi 21 janvier

" Le chemin du deuil" : le vendredi 18 février

Prix : Membres UCP : 20 EUR (non membres : 40 EUR)

" Les émotions" : les vendredis 18 et 25 mars

" L'estime de soi" : les vendredis 29 avril et 6 mai

Prix : Membres UCP : 30 EUR (non membres : 50 EUR)

Quand : de 9h à 16h.

Où : local UCP, rue du Houx, 8 à 5003 Saint-Marc.

Prévoir le pique-nique pour midi (1 heure de pause)

Les conférences et formations sont ouvertes à tout public.

Pour être membre UCP, mouvement social des Aînés, il faut avoir 50 ans et +.

Renseignements et inscriptions auprès de notre secrétariat UCP (Rue des Tanneries, 55 B-5000 NAMUR), par téléphone au 081/244.813 (du lundi au jeudi de 9h à 12h) ou par email ucp.namur@mc.be.

Mutualité Chrétienne

Conférence-Débat

Quelles aides pour rester chez soi ?

Dans le cadre du cycle de conférences sur les aînés, la Mutualité chrétienne vous propose une conférence-débat sur le thème du maintien à domicile et de comment continuer à y vivre le plus longtemps possible. Tout savoir sur les services d'aide et de soins à domicile : aides familiales, infirmières, gardes à domicile, aides techniques, aménagement...

Conférence débat animée par:

Claude Ruol (Aide et Soins à Domicile, les services intégrés et pluridisciplinaires du maintien à domicile),

Cécile Leleux (Solival Wallonie, aides techniques et aménagement de domicile)

Laurent De Groote (magasins Qualias, bandagisterie, matériel d'aide et de soins)

Le souhait de beaucoup de personnes est de pouvoir rester le plus longtemps possible à domicile, quels que soient la maladie, l'état de santé ou l'âge. Pour accompagner les personnes dans ce choix, la MC et ASD proposent un accompagnement organisé et coordonné par un personnel qualifié : infirmières, aides familiales, aides ménagères, gardes à domicile. ASD travaille en étroite collaboration avec votre médecin traitant, prépare votre retour à domicile après une hospitalisation, vous accompagne dans les gestes quotidiens, et vous soigne à domicile.

Quand : le 25 janvier à 19h30.

Où : auditorium de la Mutualité chrétienne, rue des Tanneries 55 à Namur.

Renseignements : Catherine Rase au 081/244.862 le matin.

Prix : gratuit.

Et pour suivre : le 22 mars « Vivre au quotidien en maison de repos »