



Soirées Demi-fond + Épreuves ouvertes



INSCRIPTIONS

Inscriptions possibles jusqu'au jour de la compétition avant 12h

LICENCIÉS FFA

Les inscriptions sur le site du Comité de la Manche: <http://manche.athle.com/>

NON LICENCIÉS FFA

Les Épreuves de demi-fond (à partir de 800m) sont ouvertes aux non licenciés à partir de la catégorie Cadet sur présentation d'un certificat médical au tarif de 5€ par soirée.

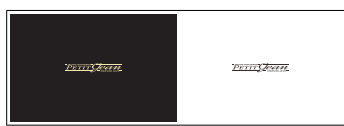
Inscriptions à envoyer par mail à l'adresse: xcouchot@gmail.com

JURYS

Les noms des jurys sont à envoyer pour le mercredi soir 20h précédent le jour de la compétition à l'adresse: xcouchot@gmail.com

JEUDI 16 JUN 2022

18h30	120m MIF&MIM	
18h40	100m F&H	
19h00	1000m POF&POM	Perche CJESM F&H
19h15	1000m BEF&BEM	
19h30	1000m MIF&MIM	
20h00	800m F	Disque CJESM F&H
20h10	800m H	
20h30	3000m F	
20h50	3000m H	Poids CJESM F&H



Soirées Demi-fond + Épreuves ouvertes



JEUDI 23 JUN 2022

18h30	Début Triathlon Poussin (50m + longueur + poids)	
18h40	50m BEF&BEM	Disque CJESM F&H
18h50	200m Haies MIF&MIM	
19h00	110m Haies H	
19h05	100m Haies F	
19h15	50m Haies BEF&BEM	
19h30	400m F&H	Longueur CJESM F&H
19h40	1000m BEF&BEM	
19h50	1000m MIF-MIM	
20h00	1500m F	Javelot CJESM F&H
20h10	1500m H	
20h30	5000m F&H	

JEUDI 30 JUN 2022

18h30	Début Triathlon Poussin (Javelot + longueur + 1000m)	
18h45	100m F&H	Disque CJESM F&H
19h00	8-2-2-8 B&M	
19h15	1000m POF&POM	Perche CJESM F&H
19h30	200m F&H	
19h50	800m F	
20h00	800m H	
20h15	3000m Steeple	
20h30	10000m F&H	Poids CJESM F&H