



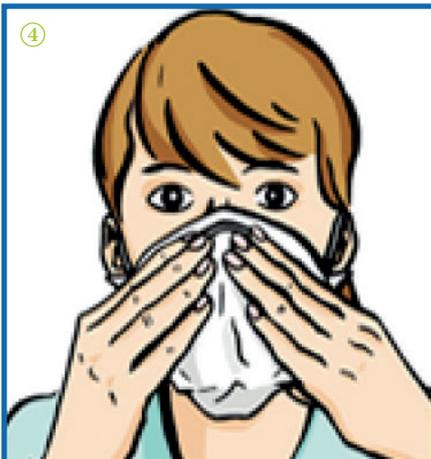
① Repérer le haut (barette nasale).



② Passer les élastiques derrière la tête, de part et d'autre des oreilles.



③ Vérifier que le masque couvre bien le menton.



④ Ajuster le masque en pinçant la barette sur le nez.



⑤ Tester l'étanchéité : couvrir le masque avec une feuille en plastique et inspirer, le masque doit se plaquer contre le visage.



⑥ Après usage, retirer le masque par les élastiques.

- Le masque est à changer immédiatement dès qu'il est mouillé, souillé ou mal positionné sur le visage : **une fois enlevé, il ne doit pas être réutilisé.**

- Une fois mis en place, le masque ne doit plus être touché, sa durée de protection varie entre **trois et huit heures**, mais il est difficilement supporté au delà de quelques heures.

- Après le retrait, il est **indispensable de se laver les mains** à l'eau et au savon ou se les désinfecter avec une solution hydro-alcoolique.