

Programme d'activités de Rennes Mamans

-17 **Septembre** : Café de rentrée au LAK

-1^{er} **Octobre** : Géocaching dans le centre de Rennes, une chasse au trésor moderne ! Munies d'un GPS qui vous indiquera le chemin, vous résoudrez des énigmes qui vous conduiront au trésor caché qu'il faudra trouver avant les autres équipes !
Nombre d'inscriptions limité.

- **17 Octobre** : Atelier couture ; je crée un p'tit sac sympa !

- **12 Novembre** : Visite guidée du Parlement (enfants marcheurs ou en porte bébé). Nombre d'inscriptions limité. Participation 6€.

- **21 novembre** : Conférence pédiatrie, « les premiers gestes de soins et de secours pour mon enfant », suivi d'un échange autour de ce thème et des accidents domestiques. Marie-Camille Tandonnet, médecin généraliste.

- **5 décembre** : Bricolage, « une guirlande lumineuse pour Noël » Matériel fourni. Participation aux frais demandée

- **17 décembre** : : Visite guidée du musée des beaux arts ; « peinture : traverser les siècles, des primitifs jusqu'au XXI^e siècle ».RDV à 10h devant le musée. Participation 5 euros.

- **9 Janvier** : Galette des Rois, présentation de la suite du programme de l'année (atelier sportif, artistique, conférence, sortie cueillette au verger, sortie culturelle etc.)

Parce qu'une maman en congé parental ou en congé maternité peut vite se retrouver isolée, car il n'est pas toujours facile de continuer ses activités avec des tout petits ; Rennes Mamans vous propose tout un programme de sorties, d'ateliers, de conférences, à faire avec bébé. Une garderie sur place est également organisée pour certaines activités.

Alors, rejoignez-nous !

Comment participer aux activités ?

Les activités sont réservées à nos adhérentes. L'adhésion vous permet de participer au nombre d'activités que vous souhaitez.

Si une activité vous intéresse, vous pourrez vous y inscrire en consultant notre site internet (www.rennesmamans.canalblog.com) ; l'ouverture des inscriptions se fait 3 semaines avant l'activité. Vous y trouverez tous les renseignements nécessaires (horaires, lieu, garderie, éventuelle participation ...).

Bulletin d'adhésion Année 2013/2014 Rennes Mamans :

Nom : Prénom :
Adresse :
Ville : Code postal :
Tel : Mail :

J'adhère à Rennes Mamans pour l'année 2013/2014. Je joins un chèque de 20 euros à l'ordre de Rennes Mamans.

A, le Signature :