

# Programme d'activités de Rennes Mamans

-17 **Septembre** : Café de rentrée au LAK

-1<sup>er</sup> **Octobre** : Géocaching dans le centre de Rennes, une chasse au trésor moderne ! Munies d'un GPS qui vous indiquera le chemin, vous résoudrez des énigmes qui vous conduiront au trésor caché qu'il faudra trouver avant les autres équipes !  
Nombre d'inscriptions limité.

- **17 Octobre** : Atelier couture ; je crée un p'tit sac sympa !

- **12 Novembre** : Visite guidée du Parlement (enfants marcheurs ou en porte bébé). Nombre d'inscriptions limité. Participation 6€.

- **21 novembre** : Conférence pédiatrie, « les premiers gestes de soins et de secours pour mon enfant », suivi d'un échange autour de ce thème et des accidents domestiques. Marie-Camille Tandonnet, médecin généraliste.

- **5 décembre** : Bricolage, « une guirlande lumineuse pour Noël » Matériel fourni. Participation aux frais demandée

- **17 décembre** : : Visite guidée du musée des beaux arts ; « peinture : traverser les siècles, des primitifs jusqu'au XXI<sup>e</sup> siècle ».RDV à 10h devant le musée. Participation 5 euros.

- **9 Janvier** : Galette des Rois, présentation de la suite du programme de l'année (atelier sportif, artistique, conférence, sortie cueillette au verger, sortie culturelle etc.)

*Parce qu'une maman en congé parental ou en congé maternité peut vite se retrouver isolée, car il n'est pas toujours facile de continuer ses activités avec des tout petits ; Rennes Mamans vous propose tout un programme de sorties, d'ateliers, de conférences, à faire avec bébé. Une garderie sur place est également organisée pour certaines activités.*

*Alors, rejoignez-nous !*

## *Comment participer aux activités ?*

*Les activités sont réservées à nos adhérentes. L'adhésion vous permet de participer au nombre d'activités que vous souhaitez.*

*Si une activité vous intéresse, vous pourrez vous y inscrire en consultant notre site internet ([www.rennesmamans.canalblog.com](http://www.rennesmamans.canalblog.com)) ; l'ouverture des inscriptions se fait 3 semaines avant l'activité. Vous y trouverez tous les renseignements nécessaires (horaires, lieu, garderie, éventuelle participation ...).*

## **Bulletin d'adhésion Année 2013/2014 Rennes Mamans :**

Nom : ..... Prénom : .....  
Adresse : .....  
Ville : ..... Code postal : .....  
Tel : ..... Mail : .....

J'adhère à Rennes Mamans pour l'année 2013/2014. Je joins un chèque de 20 euros à l'ordre de Rennes Mamans.

A ....., le ..... Signature : .....